

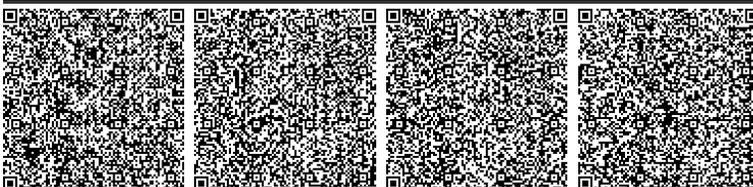
Қазақстан Республикасының Еңбек және халықты  
әлеуметтік қорғау министрлігіСовместный приказ Министерства  
труда и социальной защиты  
населения Республики Казахстан  
от 2 декабря 2005 года № 307/1-п  
и Председателя Агентства  
Республики Казахстан по  
статистике от 5 декабря 2005 года  
№ 194. Зарегистрировано в  
Министерстве юстиции  
Республики Казахстан 21 декабря  
2005 года N 3980. Утратил силу  
совместным приказом и.о.  
Министра здравоохранения и  
социального развития Республики  
Казахстан от 27 июля 2015 года №  
623 и и.о. Министра национальной  
экономики Республики Казахстан  
от 31 июля 2015 года № 585Министерство труда и социальной защиты  
населения Республики Казахстан

## Об утверждении Правил расчета величины прожиточного минимума

*Сноска. Утратил силу совместным приказом и.о. Министра здравоохранения и социального развития РК от 27.07.2015 № 623 и и.о. Министра национальной экономики РК от 31.07.2015 № 585 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).*

В соответствии с п. 1. 1 Плана Мероприятий по реализации Программы дальнейшего углубления социальных реформ на 2005-2007 годы, утвержденной постановлением Правительства Республики Казахстан от 30 ноября 2004 года N 1241 **ПРИКАЗЫВАЕМ:**

1. Утвердить прилагаемые Правила расчета величины прожиточного минимума.
2. Департаменту социальных нормативов и реабилитации инвалидов Министерства труда и социальной защиты населения Республики Казахстан (К.



QR-код содержит данные ЭЦП должностного лица РГП на ПХВ «ИЗПИ»



QR-код содержит ссылку на  
данный документ в ЭКБ НПА РК

Манабаева) в установленном законодательством порядке представить настоящий совместный приказ в Министерство юстиции Республики Казахстан для государственной регистрации.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Департамент социальных нормативов и реабилитации инвалидов Министерства труда и социальной защиты населения Республики Казахстан (К. Манабаева) и Департамент статистики цен и труда Агентства Республики Казахстан по статистике (Н. Кривко).

4. Настоящий совместный приказ вступает в силу со дня государственной регистрации в Министерстве юстиции Республики Казахстан и вводится в действие с 1 января 2006 года.

**И.о. Министра  
труда и социальной  
защиты населения  
Республики Казахстан**

**Председатель Агентства  
Республики Казахстан  
по статистике**

**"СОГЛАСОВАН"**  
Министр здравоохранения  
Республики Казахстан

Утверждены  
совместным приказом  
И. о. Министра труда  
и социальной защиты населения  
Республики Казахстан  
от 2 декабря 2005 года N 307/1-п  
и Председателя Агентства  
Республики Казахстан  
по статистике  
от 5 декабря 2005 года N 194

## **Правила расчета величины прожиточного минимума**

Настоящие Правила разработаны в соответствии с п.1.1 Плана Мероприятий по реализации Программы дальнейшего углубления социальных реформ на 2005-2007 годы, утвержденной постановлением Правительства Республики Казахстан от 30 ноября 2004 года N 1241, и устанавливают порядок расчета величины прожиточного минимума в целом по Республике Казахстан, а также областям, городу республиканского значения, столице, районам и городам областного значения.

### **1. Общие положения**

1. В настоящих Правилах используются следующие основные понятия:

1) прожиточный минимум - необходимый минимальный денежный доход на одного человека, равный по величине стоимости минимальной потребительской корзины;

2) минимальная потребительская корзина - минимальный набор продовольственных и непродовольственных товаров и услуг в натуральном и стоимостном выражении;

3) продовольственная корзина - минимальный набор продуктов питания по научно-обоснованным нормам потребления, необходимым для удовлетворения физиологических потребностей человека;

4) уполномоченный государственный орган в области здравоохранения - центральный исполнительный орган, осуществляющий руководство в области здравоохранения;

5) уполномоченный государственный орган по вопросам социальной защиты населения - центральный исполнительный орган по вопросам социальной защиты населения;

6) уполномоченный государственный орган по статистике - центральный исполнительный орган, осуществляющий руководство государственной статистикой.

## 2. Расчет величины прожиточного минимума

2. Расчет величины прожиточного минимума производится уполномоченным органом по статистике и уполномоченным государственным органом по вопросам социальной защиты населения.

3. Величина прожиточного минимума рассчитывается исходя из стоимости продовольственной корзины, увеличенной на фиксированную долю расходов на минимально необходимые непродовольственные товары и услуги.

4. Расчет величины прожиточного минимума по столице, городу республиканского значения, областным, районным центрам и городам областного значения производится путем суммирования стоимости продовольственной корзины и стоимости расходов на непродовольственные товары и услуги:

$$\text{ВПМ} = \text{СПК} + \text{РНТ}, \text{ где}$$

ВПМ - величина прожиточного минимума, равная стоимости минимальной потребительской корзины ;

СПК - стоимость продовольственной корзины;

РНТ - расходы на непродовольственные товары и услуги

Прожиточный минимум в среднем по области определяется из сложившихся величин по областному центру, районным центрам и городам областного значения путем их взвешивания, по республике - из областей, столицы и городу республиканского значения.

5. Прожиточный минимум рассчитывается в целом по республике, областям, городу республиканского значения, столице, районам и городам областного значения в среднем:

на душу населения;

по основным половозрастным группам.

6. Прожиточный минимум рассчитывается по следующим половозрастным группам:

1) дети, лет:

до 1 года;

1-3;

4-6;

7-10;

11-13;

2) подростки мальчики и мужчины, лет:

от 14-17;

18-29;

30-62;

старше 63;

3) подростки девочки и женщины, лет:

от 14-17;

18-29;

30-57;

старше 58.

### **3. Определение стоимости продовольственной корзины**

7. Продовольственная корзина рассчитывается уполномоченным органом по статистике по научно-обоснованным физиологическим норм потребления

продуктов питания, утверждаемом уполномоченным органом в области здравоохранения.

8. Стоимость продовольственной корзины рассчитывается уполномоченным государственным органом по статистике путем умножения научно-обоснованных физиологических норм потребления продуктов питания, входящих в продовольственную корзину для различных половозрастных групп населения, на средние цены регистрации в представительных объектах розничной торговой сети по состоянию на середину текущего месяца в городе республиканского значения, столицы, областных и районных центрах.

, где

СПК - стоимость продовольственной корзины;

$p_i$  - средняя цена на  $i$  продукт питания,

$q_{in}$  - минимальная величина потребления  $i$ -го продукта  $n$ -ой половозрастной или социальной группы в год.

Доля продовольственной корзины составляет 60 % стоимости прожиточного минимума.

10. При отсутствии в регионе сведений о цене конкретного товара, стоимость продовольственной корзины определяется с учетом средней цены на данный товар по республике.

11. Структура продовольственной корзины для различных социальных и половозрастных групп населения Республики Казахстан приведена в приложениях NN 1 -2.

12. Состав продовольственной корзины корректируется с учетом сезонности того или иного продукта:

томаты и огурцы - минимальный уровень потребления распределяется на пять месяцев (июнь-октябрь), цены регистрируются на свежие виды;

арбузы, ягоды (виноград) - минимальный уровень потребления распределяется на три месяца (август-октябрь), цены регистрируются на свежие виды.

13. Химический состав и энергетическая ценность продуктов питания, включенных в продовольственную корзину, для основных половозрастных групп

населения и в целом для населения Республики Казахстан приведены в приложение N 3-4

#### **4. Определение расходов на непродовольственные товары и услуги**

14. Стоимость расходов на непродовольственные товары и услуги определяются путем увеличения стоимости минимальной продовольственной корзины на фиксированную долю расходов на минимально необходимые непродовольственные товары и услуги, устанавливаемую в порядке, определяемом Правительством Республики Казахстан.

Расходы на непродовольственные товары и услуги определяются по формуле:

$$РНТ = (СПК : ДПК) \times ДНТ, \text{ где}$$

РНТ - расходы на непродовольственные товары и услуги;

СПК - стоимость продовольственной корзины;

ДПК - доля расходов на продовольственные товары;

ДНТ - фиксированная доля расходов на непродовольственные товары и услуги.

#### **5. Периодичность расчетов и порядок представления сведений о прожиточном минимуме**

15. Уполномоченный государственный орган по статистике расчет величины прожиточного минимума производит ежемесячно - за месяц, в последний месяц квартала (года) - за квартал (год) и представляет в уполномоченный государственный орган по вопросам социальной защиты населения до 29 числа каждого месяца в виде сводных таблиц.

**Приложение 1**  
**к Правилам расчета**  
**величины прожиточного минимума**

**МИНИМАЛЬНЫЕ НОРМЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ**  
**ПИТАНИЯ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**  
**РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН (кг/год) (СТРУКТУРА**  
**ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ КОРЗИНЫ)**

Продукты питания	Все на- се- ление	в том числе					
		де- ти 0- 13 лет	подростки 14-17 лет		трудоспо- собное население > 18 лет		пенси- онеры и по- жилые лю- ди
			юно- ши	де- воч- ки	муж.	жен.	
Мука пшеничная обогащенная 1 сорт	13	6.5	17.2	13.2	16.6	13.2	12.7
Хлеб из муки пшеничной обогащенной 1 сорт	70.7	39.6	91.7	70.2	88.6	70.2	69.3
Хлеб ржано- пшеничный	31.0	17.4	35.8	27.4	40.1	32.3	25.1
Хлеб ржаной	4.8	2.5	7.4	5.7	5.8	4.6	5.5
Макаронные изделия	4.4	3.5	5.4	4.2	5.2	4.1	4.0
Рис	8.5	6.5	10.7	8.2	10.3	8.2	7.9
Гречка	2	1.8	2.5	1.9	2.4	1.9	1.8
Крупа овсяная	2	1.8	2.5	1.9	2.4	1.9	1.8
Крупа манная	2	2.9	2.1	1.6	2.1	1.6	1.6
Горох	2	1.0	2.7	2.1	2.6	2.0	2.0
Картофель	95	66.5	110.9	84.9	117.9	94.1	85.3
Капуста белокочанная	25	13.6	32.8	25.2	31.6	25.0	24.5
Морковь	20	19.2	23.9	18.3	23.0	18.2	17.8
Лук	20	8.5	27.0	20.7	26.0	20.6	20.2
Томаты	5	3.1	6.5	5.0	6.2	4.9	4.8
Огурцы	5	3.1	6.5	5.0	6.2	4.9	4.8
Свекла	5	3.1	6.5	5.0	6.2	4.9	4.8
Бахчевые культуры (арбуз)	10	4.7	12.7	9.7	12.8	9.7	11.4
Фрукты свежие (яблоки)	25	37.3	26.8	20.5	25.8	20.4	19.6
Ягоды (виноград)	4.5	11.1	4.1	3.1	3.9	3.1	2.9
Сухофрукты (курага)	0.5	1.7	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3
Сахар	18	13.3	22.7	17.4	22.0	17.4	16.6

Продукты питания	Все население	в том числе					
		де-ти 0-13 лет	подростки 14-17 лет		трудоспособное население $\geq$ 18 лет		пенсионеры и пожилые люди
			юноши	девочки	муж.	жен.	
Говядина	15	12.3	19.5	14.9	17.4	13.9	14.3
Свинина	9	2.8	12.9	9.9	12.0	9.5	9.3
Баранина	6.3	5.7	7.8	6.0	7.3	5.8	6.0
Мясо птицы	5	4.6	6.2	4.7	5.8	4.6	4.6
Конина	3.2	1.6	4.5	3.4	4.0	3.2	3.2
Колбаса вареная	3	1.5	4.1	3.1	3.8	3.0	3.0
Субпродукты 1 категории (печень)	0.4	1.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
Судак свежий и/или свежемороженый	8.4	7.8	10.3	7.9	9.0	7.1	7.6
Молоко, литр	84.5	64.0	110.7	84.8	100.3	79.5	81.3
Сметана, 20 % жирности	3.2	2.8	3.9	3.0	3.7	2.9	3.1
Творог полужирный	4.9	4.4	5.9	4.5	5.6	4.5	4.8
Сыр сычужный	2.3	2.8	2.8	2.1	2.5	2.0	2.0
Масло сливочное	4.4	3.9	5.5	4.2	5.2	4.1	4.1
Яйца, шт.	142	205	167	128	147	117	113
Масло подсолнечное	7	4.6	8.9	6.8	8.5	6.7	7.1
Маргарин	1.5	0.3	2.4	1.8	2.1	1.6	1.6
Майонез	0.5	0.04	0.77	0.59	0.72	0.57	0.56
Чай	0.67	0.28	0.91	0.69	0.87	0.69	0.67
Соль пищевая	2.19	0.92	3.00	2.30	2.89	2.29	2.21
Дрожжи	0.05	0.03	0.08	0.06	0.07	0.05	0.05
Специи	0.02	0	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02

**Приложение 2**  
**к Правилам расчета**  
**величины прожиточного минимума**

**МИНИМАЛЬНЫЕ НОРМЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ**  
**ПИТАНИЯ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП МУЖСКОГО**  
**НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН (кг/год) (СТРУКТУРА**  
**ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ КОРЗИНЫ)**

Наименование продуктов	Возрастные группы (лет)								
	0.5-1.0	1-3	4-6	7-10	11-13	14-17	18-29	30-62	63+
Мука пшеничная обогатенная 1 сорт	1.55	3.51	6.33	10.98	12.43	17.18	16.92	16.30	13.64
Хлеб из муки пшеничной обогатенной 1 сорт	3.68	25.56	52.53	59.45	69.53	91.66	90.26	86.92	74.34
Хлеб ржано-пшеничный	0	15.58	20.72	26.91	29.51	35.8	40.89	39.27	26.96
Хлеб ржаной	0	0	2.63	4.98	5.63	7.39	5.86	5.64	5.91
Макаронные изделия	1.55	3.09	4.26	4.55	4.94	5.42	5.31	5.12	4.32
Рис	5.82	5.84	6.63	7.63	8.64	10.69	10.47	10.08	8.48
Гречка	1.55	1.70	1.86	1.94	2.18	2.45	2.40	2.31	1.93
Крупа овсяная	1.55	1.70	1.86	1.94	2.18	2.45	2.40	2.31	1.93
Крупа манная	3.66	3.27	3.04	2.48	2.55	2.13	2.09	2.01	1.70
Горох	0	0.7	1.14	1.53	1.72	2.67	2.62	2.52	2.13
Картофель	33.38	45.62	82.12	92.03	98.68	110.89	120.07	115.69	91.58
Капуста белокочанная	4.00	7.82	16.65	20.66	23.27	32.84	32.19	31.00	26.26
Морковь	19.10	19.08	20.17	20.65	22.02	23.93	23.46	22.59	19.11
Лук	2.13	2.69	5.41	14.99	20.49	27.03	26.49	25.51	21.65
Томаты	1.55	1.92	3.50	4.51	5.10	6.47	6.32	6.08	5.12
Огурцы	1.55	1.92	3.50	4.51	5.10	6.47	6.32	6.08	5.12
Свекла	1.55	1.92	3.50	4.51	5.10	6.47	6.32	6.08	5.12
Бахчевые культуры (арбуз)	0	2.19	3.65	9.12	10.88	12.70	12.74	12.85	12.63
Фрукты свежие (яблоки)	58.22	42.07	37.84	30.72	26.11	26.80	26.26	25.28	20.98
Ягоды (виноград)	27.18	12.50	8.04	5.53	4.38	4.06	3.97	3.83	3.09
Сухофрукты (курага)	4.16	2.31	0.81	0.70	0.63	0.53	0.37	0.35	0.27
Сахар	8.85	10.81	15.66	16.40	18.45	22.72	22.37	21.54	17.86

Наименование продуктов	Возрастные группы (лет)								
	0.5-1.0	1-3	4-6	7-10	11-13	14-17	18-29	30-62	63+
Говядина	8.83	10.41	14.10	14.95	16.92	19.47	17.67	17.12	15.35
Свинина	0	0	0	5.78	9.09	12.86	12.24	11.78	9.94
Баранина	5.24	5.40	5.92	6.28	6.96	7.80	7.40	7.13	6.46

Мясо птицы	4.23	4.35	4.86	5.12	5.62	6.19	5.86	5.65	4.95
Конина	0	0.77	1.86	2.48	3.51	4.48	4.11	3.95	3.46
Колбаса вареная	0	0.77	1.86	2.21	2.99	4.05	3.89	3.75	3.17
Субпродук- ты 1 ка- тегории (печень)	3.88	1.93	1.22	0.62	0.23	0.23	0.23	0.23	0.21
Судак свежий и/или свежеморо- женый	7.49	7.60	8.29	8.60	9.29	10.26	9.17	8.84	8.11
Молоко, литр	43.73	54.27	68.46	77.59	94.83	110.69	102.21	98.42	87.29
Сметана, 20 % жирности	2.33	2.70	3.04	3.22	3.51	3.91	3.78	3.64	3.34
Творог полужирный	4.08	4.24	4.66	4.88	5.36	5.89	5.75	5.54	5.14
Сыр сычужный	3.32	3.08	3.04	2.65	2.68	2.76	2.56	2.46	2.16
Масло сливочное	3.11	3.62	4.34	4.50	4.83	5.48	5.26	5.06	4.42
Яйца, шт.	349.37	192.66	189.07	172.16	168.33	166.81	150.20	144.60	120.82
Масло подсолнеч- ное	1.16	3.85	6.12	6.41	6.98	8.86	8.64	8.31	7.61
Маргарин	0	0	0	0.69	0.78	2.36	2.10	2.03	1.72
Майонез	0	0	0	0.11	0.12	0.77	0.73	0.70	0.60
Чай	0	0.19	0.27	0.41	0.64	0.91	0.89	0.85	0.72
Соль пищевая	0.38	0.57	0.85	1.18	1.91	3.00	2.94	2.83	2.37
Дрожжи	0	0.02	0.02	0.06	0.07	0.08	0.07	0.07	0.06
Специи	0	0	0	0	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02

## МИНИМАЛЬНЫЕ НОРМЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП ЖЕНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН (кг/год) (СТРУКТУРА ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ КОРЗИНЫ)

Наименова- ние продуктов	Возрастные группы (лет)								
	0.5-1.0	1-3	4-6	7-10	11-13	14-17	18-29	30-57	58+
Мука пшеничная обогащен- ная 1 сорт	1.46	3.32	5.70	9.70	10.33	13.16	13.16	13.16	11.78
Хлеб из муки пше- ничной обогащен- ной 1 сорт	3.46	24.21	47.32	52.51	57.79	70.20	70.20	70.20	64.20
Хлеб ржано- пшеничный	0	14.75	18.66	23.77	24.53	27.42	32.34	32.34	23.28
Хлеб ржаной	0	0	2.37	4.40	4.68	5.66	4.56	4.56	5.10
Макаронные изделия	1.46	2.93	3.84	4.02	4.11	4.15	4.13	4.13	3.73
Рис	5.47	5.53	5.97	6.74	7.18	8.19	8.15	8.15	7.32
Гречка	1.46	1.61	1.68	1.71	1.81	1.88	1.86	1.86	1.67
Крупа овсяная	1.46	1.61	1.68	1.71	1.81	1.88	1.86	1.86	1.67
Крупа манная	3.44	3.10	2.74	2.19	2.12	1.63	1.63	1.63	1.47
Горох	0	0.66	1.02	1.35	1.43	2.05	2.04	2.04	1.84

Картофель	31.39	44.06	73.98	81.28	82.01	84.93	94.06	94.06	79.09
Капуста белокочанная	3.76	7.41	15.00	18.25	19.34	25.15	25.04	25.04	22.68
Морковь	17.96	18.08	18.17	18.24	18.30	18.33	18.24	18.24	16.50
Лук	2.00	2.55	4.87	13.24	17.03	20.70	20.61	20.61	18.70
Томаты	1.46	4.82	3.15	3.98	4.24	4.95	4.91	4.91	4.42
Огурцы	1.46	4.82	3.15	3.98	4.24	4.95	4.91	4.91	4.42
Свекла	1.46	4.82	3.15	3.98	4.24	4.95	4.91	4.91	4.42
Бахчевые культуры (арбуз)	0	1.82	3.15	7.96	8.48	9.71	9.66	9.66	10.14
Фрукты свежие (яблоки)	54.74	39.85	34.09	27.13	21.70	20.53	20.42	20.42	18.12
Ягоды (виноград)	25.55	11.84	7.24	4.88	3.64	3.11	3.09	3.09	2.67
Сухофрукты (курага)	3.91	2.19	0.73	0.68	0.58	0.44	0.29	0.29	0
Сахар	8.32	10.24	14.11	14.48	15.33	17.40	17.40	17.40	15.42

Наименование продуктов	Возрастные группы (лет)								
	0.5-1.0	1-3	4-6	7-10	11-13	14-17	18-29	30-57	58+
Говядина	8.30	9.85	12.70	13.21	14.06	14.92	13.94	13.94	13.18
Свинина	0	0	0	5.11	7.55	9.85	9.52	9.52	8.58
Баранина	4.92	5.12	5.34	5.55	5.78	5.98	5.75	5.75	5.58
Мясо птицы	3.98	4.12	4.38	4.53	4.67	4.74	4.56	4.56	4.27
Конина	0	0.73	1.68	2.19	2.92	3.43	3.19	3.19	2.99
Колбаса вареная	0	0.73	1.68	1.95	2.48	3.10	3.03	3.03	2.74
Субпродукты I категории (печень)	3.65	1.82	1.09	0.55	0.18	0.18	0.18	0.18	0.18
Судак свежий и/или свежемороженый	7.03	7.19	7.47	7.60	7.72	7.87	7.14	7.14	6.99
Молоко, литр	41.12	51.39	61.68	68.53	78.81	84.77	79.50	79.50	75.38
Сметана, 20 % жирности	2.19	2.55	2.74	2.85	2.92	2.99	2.94	2.94	2.88
Творог полужирный	3.83	4.01	4.20	4.31	4.45	4.51	4.47	4.47	4.43
Сыр сычужный	3.12	2.92	2.74	2.34	2.23	2.12	1.99	1.99	1.86
Масло сливочное	2.92	3.43	3.91	3.98	4.01	4.20	4.09	4.09	3.81
Яйца, шт.	328.50	182.50	170.33	152.08	139.92	127.75	116.80	116.80	104.33
Масло подсолнечное	1.09	3.65	5.51	5.66	5.80	6.79	6.72	6.72	6.57
Маргарин	0	0	0	0.61	0.65	1.81	1.64	1.64	1.48
Майонез	0	0	0	0.09	0.10	0.59	0.57	0.57	0.52

---

Чай	0	0.18	0.24	0.36	0.53	0.69	0.69	0.69	0.62
Соль пищевая	0.36	0.54	0.77	1.04	1.58	2.30	2.29	2.29	2.05
Дрожжи	0	0.02	0.02	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05
Специи	0	0	0	0	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02

Утратил силу

**Приложение 3**  
**к Правилам расчета величины**  
**прожиточного минимума**

**ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ**  
**ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ВКЛЮЧЕННЫХ В ПРОДОВОЛЬСТВЕННУЮ**  
**КОРЗИНУ, ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**  
**РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН**

Нутриен- ты	Все насе- ление	в том числе					
		дети 0-13 лет	подростки 14-17 лет		трудоспо- собное население ≥ 18 лет		пенси- онеры и по- жилые люди
			юноши	дево- чки	муж.	жен.	
Энергия, ккал	2175	1521	2755	2110	2646	2100	2052
Белки всего, г	76.0	55.5	96.7	74.1	91.7	72.8	71.5
Белки живот- ные, г	38.9	32.6	49.9	38.2	45.4	36.0	36.7
Жиры всего, г	72.2	51.2	92.4	70.9	86.5	68.6	69.6
Жиры расти- тельные, г	29.8	17.4	39.0	29.8	37.0	29.4	29.9
НЖК, г	25.7	19.8	32.8	25.1	30.4	24.1	24.4
МНЖК, г	20.6	14.7	26.7	20.4	24.6	19.5	19.7
ПНЖК, г	20.2	13.0	25.9	19.8	24.6	19.5	20.1
Холес- терин, мг	247	248	298	229	270	215	213
Углево- ды, г	300	205	378	289	369	293	279
Моно-, дисаха- риды, г	90	73	112	86	107	85	82
Пищевые волокна, г	10.4	8.9	12.9	9.9	12.3	9.8	9.5
Кальций, мг	597	476	760	582	706	560	561
Магний, мг	283	189	356	273	348	276	263
Фосфор, мг	1199	873	1485	1137	1420	1129	1095
Железо, мг	20.8	13.1	26.3	20.1	25.7	20.5	19.5
Цинк, мг	11.9	8.0	14.9	11.4	14.3	11.3	11.1
Йод, мкг	208	121	276	212	262	208	203
Селен, мкг	89	53	113	87	109	86	85
Витамин А, мкг (РЭ)	1143	1565	1286	985	1220	967	961
Фолат, мкг	438	288	556	426	541	429	416

Витамин Е, мг	18.6	12.3	23.6	18.1	23.0	18.3	18.0
Витамин В1, мг	1.67	1.05	2.13	1.63	2.07	1.65	1.58
Витамин В2, мг	1.55	1.25	1.98	1.51	1.86	1.47	1.46
Ниацин (НЭ), мг	30.0	21.2	37.8	29.0	36.4	29.0	27.8
Витамин В6, мг	2.07	1.47	2.55	1.95	2.54	2.02	1.9
Витамин С, мг	55	40	68	52	67	53	51

Утратил силу

**Приложение 4**  
**к Правилам расчета величины**  
**прожиточного минимума**

**ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ**  
**ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ВКЛЮЧЕННЫХ В ПРОДОВОЛЬСТВЕННУЮ**  
**КОРЗИНУ, ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП МУЖСКОГО**  
**НАСЕЛЕНИЯ**

	Единица измерения	Возрастные группы (лет)								
		0.5-1.0	1-3	4-6	7-10	11-13	14-17	18-29	30-62	63+
Энергия	ккал	920	1230	1715	1970	2220	2755	2700	2600	2200
Белки- всего в т.ч. белки животные	г	37.8	45.6	60.4	70.1	80.0	96.7	93.4	90.0	76.7
	г	30.1	28.6	33.3	37.3	43.0	49.9	46.2	44.5	39.4
Жиры - всего в т.ч. жиры растит.	г	33.6	43.1	56.3	64.6	73.2	92.4	88.1	84.9	74.7
	г	5.0	13.7	21.4	24.9	27.4	39.0	37.7	36.3	32.1
НЖК	г	15.6	17.3	21.1	23.8	27.0	32.8	31.0	29.8	26.2
МНЖК	г	11.3	12.2	15.3	18.2	21.0	26.7	25.0	24.1	21.2
ПНЖК	г	5.1	10.5	15.8	17.7	19.6	25.9	25.0	24.1	21.6
Холестерин	мг	329	227	239	246	262	298	275	265	229
Углеводы - всего	г	112	161	237	272	305	378	377	363	300
в т.ч. моносахара	г	64	63	80	84	93	112	109	105	88
Пищевые волокна	г	9.0	7.8	9.1	10.3	10.9	12.9	12.6	12.1	10.2
Кальций	мг	376	418	511	563	648	760	719	693	602
Магний	мг	104	151	211	250	287	356	354	341	282
Фосфор	мг	608	731	947	1090	1241	1485	1446	1393	1175
Железо	мг	5.4	9.9	15.4	18.2	20.7	26.3	26.2	25.2	20.9
Цинк	мг	4.5	6.3	9.0	10.6	12.1	14.9	14.5	14.0	11.9
Йод	мкг	83	91	122	147	198	276	267	257	218
Селен	мкг	19	36	62	75	87	113	111	107	91
Витамин А (РЭ)	мкг	2636	1714	1466	1241	1127	1286	1242	1197	1032
Фолат (вит. В9)	мкг	145	213	338	390	439	556	551	531	447
Витамин Е	мг	4.6	10.0	15.1	16.8	18.5	23.6	23.4	22.6	19.3
Тиамин (вит. В1)	мг	0.52	0.76	1.14	1.46	1.70	2.13	2.11	2.03	1.70
Рибо-	мг	1.09	1.08	1.33	1.46	1.64	1.98	1.89	1.82	1.57

флавин (вит. В2)										
Ниацин (вит. В3)	мг	13.8	17.2	22.9	27.3	31.0	37.8	37.1	35.7	29.9
Пири- доксин (вит. В6)	мг	0.95	1.16	1.63	1.92	2.14	2.55	2.58	2.49	2.04
Витамин С	мг	28	30	45	51	55	68	68	66	55

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ВКЛЮЧЕННЫХ В ПРОДОВОЛЬСТВЕННУЮ КОРЗИНУ, ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП ЖЕНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ

	Единица измерения	Возрастные группы (лет)								
		0.5-1.0	1-3	4-6	7-10	11-13	14-17	18-29	30-57	58+
Энергия	ккал	865	1165	1545	1740	1845	2110	2100	2100	1900
Белки- всего в т.ч. белки животные	г	35.7	43.0	54.5	61.9	66.6	74.1	72.8	72.8	66.3
	г	28.3	27.0	30.0	32.9	35.8	38.2	36.0	36.0	34.0
Жиры - всего в т.ч. жиры растит.	г	31.7	40.7	50.9	57.1	60.9	70.9	68.6	68.6	64.6
	г	4.7	13.0	19.3	22.0	22.8	29.8	29.4	29.4	27.7
НЖК	г	14.7	16.4	19.0	21.0	22.4	25.1	24.1	24.1	22.6
МНЖК	г	10.6	11.6	13.8	16.1	17.4	20.4	19.5	19.5	18.2
ПНЖК	г	4.8	10.0	14.3	15.6	16.3	19.8	19.5	19.5	18.7
Холестерин	мг	310	215	215	217	218	229	215	215	198
Углеводы - всего	г	105	153	213	240	253	289	293	293	259
в т.ч. моносахара	г	60	60	72	74	77	86	85	85	76
Пищевые волокна	г	8.5	7.4	8.2	9.1	9.1	9.9	9.8	9.8	8.7
Кальций	мг	353	396	460	497	538	582	560	560	518
Магний	мг	98	143	190	221	239	273	276	276	243
Фосфор	мг	572	693	853	963	1031	1137	1129	1129	1014
Железо	мг	5.1	9.4	13.8	16.1	17.2	20.1	20.5	20.5	18.0
Цинк	мг	4.2	5.9	8.1	9.3	10.0	11.4	11.3	11.3	10.2
Йод	мкг	79	87	110	130	165	212	208	208	188
Селен	мкг	18	34	56	67	73	87	86	86	79
Витамин А (РЭ)	мкг	2477	1624	1321	1096	936	985	967	967	890
Фолат (вит. Вс)	мкг	137	202	304	344	365	426	429	429	386
Витамин Е	мг	4.3	9.5	13.6	14.8	15.4	18.1	18.3	18.3	16.7
Тиамин (вит. В1)	мг	0.49	0.72	1.02	1.29	1.41	1.63	1.65	1.65	1.46

Рибо- флавин (вит. В2)	мг	1.03	1.02	1.20	1.29	1.36	1.51	1.47	1.47	1.35
Ниацин (вит. В3)	мг	13.0	16.3	20.7	24.1	25.8	29.0	29.0	29.0	25.8
Пири- доксин (вит. В6)	мг	0.89	1.11	1.47	1.69	1.77	1.95	2.02	2.02	1.76
Витамин С	мг	27	29	41	45	46	52	53	53	47

Утратил силу

**Приложение 5**  
к Правилам расчета величины  
прожиточного минимума

**Стоимость товара, входящих в величину  
прожиточного минимума по регионам Республики Казахстан в**

**\_\_\_\_\_ 200 \_\_\_\_ года**

**\_\_\_\_\_**  
**месяц**

тенге

По половозрастным и социально-демографическим группам								
Респу- блика Казах- стан	Акмо- лин- ская	Акто- бин- ская	Алма- тин- ская	Аты- рау- ская	Восточно- Казахстан- ская	Жамбыл- ская	Западно- Казах- станская	
По половозрастным и социально-демографическим группам								
Кара- ган- дин- ская	Коста- най- ская	Кызыл- ордин- ская	Ман- гис- тау- ская	Павло- дар- ская	Северо- Казах- стан- ская	Южно- Казах- стан- ская	г.Астана	г.Алматы

Рис шлифованный и полированный

Мука пшеничная первого сорта

Крупа манная

Крупа овсяная

Хлеб ржано-пшеничный

Хлеб пшеничный из муки

первого сорта

Макаронные изделия

Говядина

Свинина

Баранина

Куры

Конина

Печень говяжья

Колбаса вареная

Рыба свежая

Молоко, литр

Сметана, 20 % жирности

По половозрастным и социально-демографическим группам								
Респу- блика Казах- стан	Ақмо- лин- ская	Ақтю- бин- ская	Алма- тин- ская	Аты- рау- ская	Восточно- Казахстан- ская	Жам- был- ская	Западно-Казах- станская	
По половозрастным и социально-демографическим группам								
Кара- ган- дин- ская	Коста- най- ская	Кызыл- ордин- ская	Ман- гис- тау- ская	Павло- дар- ская	Северо- Казах- стан- ская	Южно- Казах- стан- ская	г.Астана	г.Алма-ты

Творог

Сыр сычужный твердый

Яйца, десяток

Масло сливочное несоленое

Маргарин

Масло подсолнечное

Яблоки

Виноград

Арбуз

Сухофрукты (курага)

Капуста белокочанная

Лук репчатый

Свекла столовая

Морковь

Огурцы свежие

Помидоры свежие

Картофель

Горох лущеный

Сахар-песок

Специи

Соль

Майонез

Дрожжи

Чай

Продовольственный набор

Непродовольственные товары и

платные услуги

Всего потребительская корзина

Стоимость товаров, входящих в величину прожиточного минимума по регионам Республики Казахстан в \_\_\_\_\_ 200\_\_ года  
месяц  
тенге

В среднем на душу населения								
Респу-блика Казах-стан	Акмо-лин-ская	Актю-бин-ская	Алма-тин-ская	Аты-рау-ская	Восточно-Казах-станская	Жамбыл-ская	Западно-Казах-станская	
В среднем на душу населения								
Кара-ган-дин-ская	Коста-най-ская	Кызыл-ор-дин-ская	Ман-гис-тау-ская	Павло-дар-ская	Северо-Казах-стан-ская	Южно-Казах-стан-ская	г. Астана	г. Алматы

Рис шлифованный и полированный

Мука пшеничная первого сорта

Крупа манная

Крупа овсяная

Хлеб ржано-пшеничный

Хлеб пшеничный из муки

первого сорта

Макаронные изделия

Говядина

Свинина

Баранина

Куры

Конина

Печень говяжья

Колбаса вареная

Рыба свежая

Молоко, литр

Сметана, 20 % жирности

В среднем на душу населения								
Респу- блика Казах- стан	Акмо- лин- ская	Актю- бин- ская	Алма- тин- ская	Аты- рау- ская	Востоčno- Казах- станская	Жамбыл- ская	Западно-Казах- станская	
В среднем на душу населения								
Кара- ган- дин- ская	Коста-най- ская	Кызыл-ор- дин- ская	Ман- гис- тау- ская	Павло- дар- ская	Северо- Казах- стан- ская	Южно- Казах- стан- ская	г. Астана	г. Алматы

Творог

Сыр сычужный твердый

Яйца, десяток

Масло сливочное несоленое

Маргарин

Масло подсолнечное

Яблоки

Виноград

Арбуз

Сухофрукты (курага)

Капуста белокочанная

Лук репчатый

Свекла столовая

Морковь

Огурцы свежие

Помидоры свежие

Картофель

Горох лущеный

Сахар-песок

Специи

Соль

Майонез

Дрожжи

Чай

Продовольственный набор

Непродовольственные товары и  
платные услуги

Всего потребительская корзина

Утратил силу