

Қазақстан Республикасының Мәдениет және спорт
министрлігіПриказ Министра культуры и
спорта Республики Казахстан от
30 января 2023 года № 28.
Зарегистрирован в Министерстве
юстиции Республики Казахстан 30
января 2023 года № 31807Министерство культуры и спорта Республики
Казахстан

О внесении изменений в приказ исполняющего обязанности министра культуры и спорта Республики Казахстан от 28 октября 2014 года № 56 «Об утверждении Норм и требований для присвоения спортивных званий, разрядов и квалификационных категорий»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в приказ исполняющего обязанности Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 28 октября 2014 года № 56 «Об утверждении Норм и требований для присвоения спортивных званий, разрядов и квалификационных категорий» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 9902) следующие изменения:

1) нормы для присвоения спортивных званий, разрядов, утвержденные указанным приказом изложить согласно приложению 1 к настоящему приказу.

2) требования для присвоения спортивных званий, разрядов и квалификационных категорий, утвержденные указанным приказом изложить согласно приложению 2 к настоящему приказу.

2. Комитету по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;



QR-код содержит данные ЭЦП должностного лица РГП на ПХВ «ИЗПИ»



QR-код содержит ссылку на
данный документ в ЭКБ НПА РК

2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства культуры и спорта Республики Казахстан;

3) в течение десяти рабочих дней после исполнения мероприятий, предусмотренных настоящим приказом, представление в Департамент юридической службы Министерства культуры и спорта Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего вице-министра культуры и спорта Республики Казахстан.

4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

**Министр культуры и спорта
Республики Казахстан**

А. Оралов

Приложение 1 к приказу
Министр культуры и спорта
Республики Казахстан
от 30 января 2023 года
№ 28

Глава 1. Нормы для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов

Параграф 1. Конный спорт

| Наименование спортивной дисциплины | | Единицы измерения | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | |
|--------------------------------------|---|--------------------------|-------------------|----|--------------------|----|----|----|
| | | | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Конкур | | | | | | | | |
| Высота препятствий (не ниже) 200 см. | Соревнование на мощность | Штрафные очки (не более) | | 0 | 4 | | | |
| 160 см. | По сумме результатов 2-х гитов | Штрафные очки (не более) | 8 | 12 | 20 | | | |
| | По результатам 1-го гита (для маршрутов в 1 и 2 гита) | Штрафные очки (не более) | 4 | 8 | 12 | | | |
| 150 см. | По сумме результатов 2-х гитов | Штрафные очки (не более) | 4 | 8 | 16 | | | |
| | По результатам 1-го гита (для маршрутов в 1 и 2 гита) | Штрафные очки (не более) | 0 | 4 | 8 | | | |
| | Квалификационный маршрут | Штрафные очки (не более) | | 0 | 8 | | | |
| Не ниже 140 см. | По сумме результатов 2-х гитов | Штрафные очки (не более) | | 4 | 8 | 12 | | |
| | По результатам 1-го гита (для маршрутов в 1 и 2 гита) | Штрафные очки (не более) | | 0 | 4 | 8 | | |
| | Квалификационный маршрут | Штрафные очки (не более) | | | 0 | 8 | | |
| Не ниже 130 см. | По результатам 1-го гита | Штрафные очки (не более) | | | 0 | 4 | 8 | 12 |
| | По результатам 2-х гитов | Штрафные очки (не более) | | | 4 | 8 | 12 | 16 |
| Не ниже 120 см. | Квалификационный маршрут | Штрафные очки (не более) | | | | 0 | 4 | 8 |
| Не ниже 110 см. | Квалификационный маршрут | Штрафные очки (не более) | | | | | 0 | 4 |
| Не ниже 100 см. | Квалификационный маршрут | | | | | | | 0 |

| | | Штрафные очки (не более) | | | | | | | |
|---|--|-----------------------------------|----|----|----|----|----|----|--|
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| Выездка | | | | | | | | | |
| Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых | «Большой приз», «Переездка большого Приза» (кроме КЮРа) | % положительных баллов (не менее) | | 65 | 63 | | | | |
| | «Средний Приз 2», «Средний Приз 1», «Малый Приз» (кроме КЮРа) | % положительных баллов (не менее) | | | 63 | | | | |
| | «Юниорские езды», «юношеские езды» (кроме КЮРа) | % положительных баллов (не менее) | | | 65 | 60 | 56 | | |
| | «Большой приз», «Переездка большого Приза» (кроме КЮРа и Па-Де-Де) | % положительных баллов (не менее) | | | | 58 | 56 | | |
| | «Средний Приз 2», «Средний Приз 1», «Малый Приз» (кроме КЮРа) | % положительных баллов (не менее) | | | | 60 | 56 | 54 | |
| | «Юниорские езды», «юношеские езды» (кроме КЮРа) | % положительных баллов (не менее) | | | | 60 | 56 | 54 | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| Троеборье | | | | | | | | | |
| Манежная езда | Штрафные очки (не более) | 40 | 45 | 60 | 65 | 70 | 80 | | |
| Полевые испытания | Штрафные очки (не более) | 15 | 15 | 20 | 30 | 30 | 40 | | |
| Конкур | Штрафные очки (не более) | 4 | 8 | 12 | 16 | 16 | 20 | | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| Пробеги | | | | | | | | | |
| Дистанция: 140-160 км в один день или по 90 км и более в два дня | Средняя скорость км/ч(не менее) | 17 | 15 | 13 | 12 | | | | |
| Дистанция: 120-139 км в один день или по 70-89 в два дня | Средняя скорость км/ч (не менее) | | 17 | 14 | 12 | 11 | | | |
| Дистанция: 80-119 км в один день | Средняя скорость км/ч(не менее) | | | 15 | 13 | 12 | 10 | | |
| Дистанция: 40-79 км в один день | Средняя скорость км/ч (не менее) | | | | | 12 | 10 | | |
| Дистанция: 30-39 км в один день | Средняя скорость км/ч (не менее) | | | | | | 12 | | |

Параграф 2. Конный спорт лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата (паралимпийская выездка)

| № | Наименование спортивной дисциплины | Единицы измерения | Спортивные звания | | Спортивные разряды | |
|---|------------------------------------|-------------------|-------------------|--|--------------------|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|-----------------------------------|------|----|-----|----|----|----|
| 1 | Международные соревнования уровня СРЕДИ 3* | «Личный приз», «Командный приз» (кроме КЮРа) | % положительных баллов (не менее) | 67 | 64 | 62 | | | |
| 2 | Чемпионат РК среди взрослых, Кубок Федерации РК, соревнования в других странах уровня СРЕДН, СРЕПДЕ, СРЕДИМ, СРЕДИ1*, СРЕДИ2* | «Личный приз», «Командный приз» (кроме КЮРа) | % положительных баллов (не менее) | | 67 | 63 | 60 | 55 | 50 |
| 3 | Областные чемпионаты и первенства (Кубки) | «Личный приз», «Командный приз» «Предварительный приз» (кроме КЮРа) | % положительных баллов (не менее) | | | | 60 | 55 | 50 |
| | | «Начала выездки. Тест В» | % положительных баллов (не менее) | | | | | 70 | 65 |
| | | «Начала выездки. Тест А» | % положительных баллов (не менее) | | | | | 70 | 65 |

Примечание:

В тестах «Начала выездки. Тест А» 1, 2, 3 спортивный разряд присваивается всадникам с I группой инвалидности (обязательно наличие подтверждающего документа), либо при I, II функциональном уровне медицинской классификации (обязательно наличие подтверждающего документа). В тестах «Начала выездки. Тест В» 1, 2, 3 спортивный разряд присваивается всадникам с II, III группой инвалидности (обязательно наличие подтверждающего документа), либо при III, IV, V функциональном уровне медицинской классификации (обязательно наличие подтверждающего документа). При этом спортсмен должен иметь минимальные объективно определяемые постоянные функциональные нарушения (см. Руководство по медицинской классификации FEI).

Параграф 3. Тяжелая атлетика

Мужчины

| Весовая категория кг. | МСМК | МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд | 1 юн. разряд | 2 юн. разряд | 3 юн. разряд |
|-----------------------|------|-----|-----|----------|----------|----------|--------------|--------------|--------------|
| 33 | - | - | 78 | 67 | 55 | 45 | 38 | 33 | 28 |
| 37 | - | - | 92 | 78 | 66 | 56 | 45 | 38 | 33 |
| 41 | - | 125 | 105 | 92 | 78 | 67 | 56 | 46 | 38 |
| 45 | - | 145 | 120 | 105 | 90 | 78 | 67 | 56 | 47 |
| 49 | 205 | 165 | 135 | 120 | 105 | 90 | 78 | 65 | 55 |
| 55 | 235 | 190 | 155 | 135 | 120 | 105 | 90 | 78 | 65 |
| 61 | 260 | 210 | 180 | 155 | 135 | 115 | 100 | 90 | 78 |
| 67 | 285 | 230 | 195 | 175 | 155 | 135 | 115 | 95 | 85 |
| 73 | 305 | 240 | 210 | 185 | 165 | 145 | 125 | 105 | 95 |
| 81 | 325 | 260 | 225 | 195 | 175 | 155 | 135 | 115 | 100 |
| 89 | 345 | 280 | 235 | 205 | 185 | 165 | 145 | 125 | 110 |
| 96 | 360 | 290 | 245 | 215 | 195 | 175 | 155 | 135 | 120 |

| | | | | | | | | | |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 102 | 370 | 300 | 255 | 225 | 205 | 185 | 165 | 145 | 130 |
| +102 (юноши) | 375 | 305 | 260 | 230 | 207 | 187 | 167 | 147 | 135 |
| 109 | 380 | 307 | 265 | 235 | 210 | 190 | 170 | 150 | 140 |
| +109 | 390 | 315 | 275 | 240 | 220 | 200 | 180 | 165 | 150 |

Женщины

| Весовая категория кг. | МСМК | МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд | 1 юн. разряд | 2 юн. разряд | 3 юн. разряд |
|-----------------------|------|-----|-----|----------|----------|----------|--------------|--------------|--------------|
| 32 | - | - | 65 | 55 | 47 | 37 | 32 | 27 | 22 |
| 36 | - | - | 70 | 60 | 50 | 40 | 35 | 30 | 25 |
| 40 | - | - | 75 | 65 | 55 | 45 | 40 | 35 | 30 |
| 45 | 125 | 100 | 80 | 70 | 65 | 60 | 50 | 42 | 37 |
| 49 | 150 | 110 | 90 | 80 | 70 | 65 | 60 | 53 | 45 |
| 55 | 165 | 120 | 100 | 90 | 80 | 70 | 65 | 55 | 50 |
| 59 | 175 | 130 | 110 | 100 | 90 | 80 | 70 | 60 | 55 |
| 64 | 190 | 140 | 120 | 105 | 97 | 87 | 77 | 70 | 65 |
| 71 | 200 | 150 | 130 | 115 | 105 | 95 | 85 | 75 | 70 |
| 76 | 210 | 160 | 135 | 120 | 110 | 102 | 92 | 85 | 80 |
| 81 | 215 | 165 | 140 | 125 | 115 | 107 | 97 | 90 | 85 |
| +81 (девочки) | 218 | 168 | 143 | 127 | 117 | 109 | 100 | 93 | 87 |
| 87 | 222 | 170 | 145 | 130 | 120 | 110 | 103 | 95 | 90 |
| +87 | 230 | 180 | 150 | 135 | 125 | 117 | 110 | 100 | 95 |

Примечание:

1. Разрядные нормы выполняются только в сумме двоеборья;
2. Спортивное звание «Мастер спорта международного класса Республики Казахстан» и «мастер спорта Республики Казахстан» для девушек до 14 лет, юношей до 16 лет, присваивается только при прохождении допинг - контроля.
3. Спортивное звание «Мастер спорта международного класса Республики Казахстан» присваивается в том случае, если судейство на помосте осуществляли не менее двух судей республиканской категории и выше.
4. Спортсменам, выступившим на соревнованиях вне конкурса, спортивные звания и разряды не присваиваются.

Параграф 4. Биатлон

| Наименование спортивной дисциплины | Единицы измерения | Спортивные разряды |
|------------------------------------|-------------------|--------------------|
|------------------------------------|-------------------|--------------------|

| № п /п | | Дистанция | | Спортсмен 1 разряда | | Спортсмен 2 разряда | |
|--------|----------------|-----------|---------------|---------------------|---------|---------------------|---------|
| | | | | муж. | жен. | муж. | жен. |
| 1 | Гонка | 20 км | Час, мин. сек | 1:06:52 | | 1:09:22 | |
| | | 15 км | Час, мин. сек | 58:47 | 1:04:07 | 1:01:07 | 1:07:45 |
| | | 12,5 км | Час, мин. сек | 49:20 | 56:20 | 53:16 | 59:25 |
| | | 10 км | Мин, сек | 41:14 | 47:38 | 42:28 | 52:13 |
| 2 | Спринт | 10 км | Мин, сек | 35:28 | | 38:51 | |
| | | 7,5 км | Мин, сек | 26:13 | 30:30 | 28:18 | 33:42 |
| | | 6 км | Мин, сек | 23:09 | 25:17 | 26:37 | 28:03 |
| 3 | Кросс | 6 км | Мин, сек | 32:45 | | 34:30 | |
| | | 5 км | Мин, сек | 27:10 | 32:40 | 29:40 | 33:50 |
| 4 | Кросс-спринт | 4 км | Мин, сек | 20:00 | 25:10 | 21:50 | 26:50 |
| | | 3 км | Мин, сек | 15:05 | 18:20 | 16:10 | 19:28 |
| 5 | Роллеры | 20 км | Час, мин, сек | 1:03:50 | | 1:08:30 | |
| | | 15 км | Час, мин, сек | 49:15 | 59:00 | 53:50 | 1:03:10 |
| | | 12,5 км | Мин, сек | | 48:30 | | 51:40 |
| 6 | Роллеры-спринт | 10 км | Мин, сек | 29:45 | | 33:55 | |
| | | 7,5 км | Мин, сек | | 31:25 | | 35:00 |

Общие особые условия-Нормы состоят из технического результата, включающего время прохождения дистанции и штрафа за стрельбу.

*1 юношеский разряд без переноса оружия с одним огневым рубежом:

Юноши-3 км., 18:30; девушки-2 км., 14:08.

Параграф 5. Велосипедный спорт

Раздел 1. Нормы по велосипедному спорту (гонки на шоссе)

Мужчины, юниоры, юноши

| Виды гонки, дистанции (километры (км.), время) | | | | | | | |
|--|----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|--------|
| Звания/Разряды | Индивидуальные | | | | | Командные | |
| | 5 км. | 10 км. | 15 км. | 20 км. | 25 км. | 25 км. | 40 км. |
| МС РК | | | | | 33.0 | | |
| КМС РК | | | | 27.3 | 34.0 | 32.0 | 52.0 |
| спортсмен 1 разряда | | | 21.3 | 29.0 | 37.0 | 33.3 | 56.0 |
| спортсмен 2 разряда | | 15.3 | 22.3 | 30.3 | 38.3 | 35.3 | 58.0 |
| спортсмен 3 разряда | 08.00 | 16.00 | 24.0 | 32.0 | 41.3 | 39.0 | 1:02.0 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|--|-------|------|--|--|------|--|
| спортсмен 1 юношеского разряда | | 19.10 | 25.1 | | | 42.0 | |
|--------------------------------|--|-------|------|--|--|------|--|

Женщины, юниорки, девушки

| Виды гонки, дистанции (километры (км.), время) | | | | | | | | |
|--|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|
| Звания/ Разряды | Индивидуальные | | | | | Парные | | Командные |
| | 5 км. | 10 км. | 15 км. | 20 км. | 25 км. | 20 км. | 25 км. | 25 км. |
| МС РК | | | | 30.0 | 36.3 | | 34.3 | 33.0 |
| КМС РК | | | 24.3 | 32.0 | 39.0 | 30.0 | 38.3 | 36.0 |
| спортсмен 1 разряда | | 17.0 | 26.0 | 33.3 | | 31.3 | | 38.0 |
| спортсмен 2 разряда | | 17.3 | 27.0 | | | | | |
| спортсмен 3 разряда | 09.00 | 18.3 | 28.0 | | | | | |

Раздел 2. Нормы по велосипедному спорту (на треке)

Мужчины, юниоры, юноши

| Звания/разряды | Дисциплины, дистанция | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|--------------------------|------------------------------------|--------|--------|------------------|-------------------------------|
| | Гиты | | | | | Индивидуальная гонка преследования | | | Командный спринт | Командная гонка преследования |
| | 200 м. с /х. сек. | 500 м. с /м сек. | 500 м. с /х. сек. | 1000 м. с/м сек. | 1000 м. с /м сек. парами | 2 км. | 3 км. | 4 км. | 750 м. | 4 км. |
| Трек с деревянным покрытием: | | | | | | | | | | |
| МСМК | 10.10 | 32.5 | | 1.03.2 | | | 3.15.5 | 4.20.0 | 44.8 | 4.04.0 |
| МС | 10.5 | 33.3 | 27.5 | 1.05.5 | | | 3.20.0 | 4.25.5 | 46.5 | 4.10.0 |
| КМС | 11.3 | 34.4 | 30.0 | 1.10.5 | | | 3.25.5 | 4.35.5 | 48. | 4.15.5 |
| спортсмен 1 разряда | 11.7 | 35.4 | 31.0 | 1.12.5 | | 2.26.0 | 3.30.5 | 4.45.0 | 50. | 4.25.0 |
| спортсмен 2 разряда | 12.2 | 36.6 | 32.0 | 1.15.0 | | 2.29.0 | 3.40.0 | | | |
| спортсмен 3 разряда | 12.8 | 38.0 | 34.5 | | | 2.33.0 | 3.45.0 | | | |
| спортсмен 1 юношеского разряда. | 13.5 | 40.0 | 37.5 | | | 2.38.0 | | | | |
| Трек с цементным покрытием: | | | | | | | | | | |
| МСМК | 10.7 | | | 1.04.8 | | | | 4.26.0 | 45.8 | 4.12.0 |
| МС | 11.3 | 33.9 | 28.5 | 1.07.5 | | | 3.33.0 | 4.31.5 | 47.0 | 4.18.5 |
| КМС | 12.0 | 36.0 | | 1.10.5 | | | 3.40.5 | 4.41.5 | 48.5 | 4.32.5 |
| спортсмен 1 разряда | 12.5 | 37.0 | | 1.13.5 | | 2.32.0 | 3.50.5 | 4.51.0 | 50.5 | |
| спортсмен 2 разряда | 13.0 | 37.5 | | 1.16.0 | | 2.35.0 | 4.00.0 | | | |

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|-----------|---------|---------|-----------|-------|-------|-------|-------|
| МС | 1:08.00 | 2:10.0 | 3:21.00 | - | - | - | - | - |
| КМС | 1:09.00 | 2:17.00 | 3:26.00 | - | - | 23.00 | 31.00 | 39.00 |
| спортсмен 1 разряда | 1:10.00 | 2:18.00 | 3:31.00 | - | 16.10 | 24.20 | 32.30 | 41.00 |
| спортсмен 2 разряда | - | - | - | 8.15 | 16.40 | 25.15 | 34.00 | 43.00 |
| спортсмен 3 разряда | - | - | - | 8.30 | 17.10 | 26.15 | 35.30 | 45.00 |
| спортсмен 1 юношеского разряда. | - | - | - | 8.45 | 17.40 | 27.15 | 37.00 | 47.00 |
| | парная 25 | | | парная 50 | | | | |
| КМС | 38.00 | | | 1:16.00 | | | | |
| | 39.00 | | | 1:19.00 | | | | |

Параграф 6. Гиревой спорт

| Спор- тив- ная дис- ци- пли- на | Еди- ни- цы из- ме- ре- ния | Вес гири 32 кг | | | | | | Вес гири 24 кг | | | | | | | | |
|---|---|----------------|----|-----|-------------------------|----|----|----------------|----|-----|-----|------------------------------|----|----|----------|----------|
| | | МСМК | МС | КМС | Спортивные раз- ряды | | | МСМК | МС | КМС | КМС | Юношеские спортивные разряды | | | | |
| | | | | | 1 | 2 | 3 | | | | | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. |
| | | м | м | м | м | м | м | ж | ж | ж | м | м | м | м | ж | ж |
| Тол- чок - весо- вая кате- го- рия 53 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | | | | | | | | | | 40 | 30 | 25 | 20 | | |
| Тол- чок - весо- вая кате- го- рия 58 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | | | | | | 45 | 35 | 20 | 50 | 40 | 30 | 25 | 15 | 10 | |
| Тол- чок - весо- вая кате- го- рия 63 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | 87 | 65 | 45 | 35 | 25 | 20 | 50 | 40 | 30 | 70 | 50 | 45 | 40 | 20 | 15 |
| Тол- чок - весо- вая кате- го- рия | Ко- ли- че- ство оч- ков | 97 | 70 | 50 | 40 | 35 | 25 | 55 | 45 | 35 | 80 | 55 | 45 | 40 | 30 | 20 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| вая кате- го- рия 48 кг | ство оч- ков | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ры- вок - весо- вая кате- го- рия 58 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | | | | | | | 110 | 80 | 60 | 90 | 80 | 70 | 50 | 55 | 45 |
| Ры- вок - весо- вая кате- го- рия 63 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | 130 | 100 | 80 | 70 | 60 | 50 | 120 | 90 | 70 | 100 | 90 | 80 | 70 | 65 | 55 |
| Ры- вок - весо- вая кате- го- рия 68 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | 140 | 110 | 90 | 80 | 70 | 60 | 130 | 100 | 80 | 110 | 100 | 90 | 80 | 75 | 65 |
| Ры- вок - весо- вая кате- го- рия 68+ кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | | | | | | | 140 | 110 | 90 | | | | | 80 | 70 |
| Ры- вок - весо- вая кате- го- рия 73 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | 150 | 115 | 100 | 90 | 80 | 70 | | | | 120 | 110 | 100 | 90 | | |
| Ры- вок - весо- вая кате- го- рия 78 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | 160 | 120 | 105 | 100 | 90 | 80 | | | | 130 | 120 | 110 | 100 | | |
| | | 170 | 125 | 110 | 105 | 100 | 90 | | | | 140 | 130 | 120 | 110 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| Ры- вок - весо- вая кате- го- рия 85 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ры- вок - весо- вая кате- го- рия 95 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | 180 | 130 | 115 | 110 | 105 | 100 | | | | 150 | 140 | 130 | 120 | | |
| Ры- вок - весо- вая кате- го- рия 95+ кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | 190 | 135 | 120 | 115 | 110 | 105 | | | | 160 | 150 | 140 | 130 | | |
| Тол- чок ДЦ - весо- вая кате- го- рия 53 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | | | | | | | | | | 40 | 28 | 20 | 10 | | |
| Тол- чок ДЦ - весо- вая кате- го- рия 58 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | | | 20 | 15 | 10 | 5 | 26 | 20 | 15 | 50 | 34 | 25 | 20 | 12 | 8 |
| Тол- чок ДЦ - весо- вая кате- го- рия 63 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | 48 | 34 | 23 | 18 | 13 | 8 | 32 | 24 | 18 | 57 | 41 | 32 | 25 | 15 | 11 |
| Тол- чок ДЦ - | Ко- ли- че- | 57 | 41 | 26 | 20 | 16 | 12 | 35 | 28 | 22 | 64 | 48 | 39 | 30 | 18 | 14 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| весо- вая кате- го- рия 68 кг | ство оч- ков | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тол- чок ДЦ - весо- вая кате- го- рия 68+ кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | | | | | | | 40 | 33 | 27 | | | | | 22 | 18 |
| Тол- чок ДЦ - весо- вая кате- го- рия 73 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | 64 | 46 | 29 | 22 | 19 | 14 | | | | 70 | 54 | 46 | 37 | | |
| Тол- чок ДЦ - весо- вая кате- го- рия 78 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | 70 | 50 | 31 | 24 | 21 | 17 | | | | 75 | 60 | 52 | 43 | | |
| Тол- чок ДЦ - весо- вая кате- го- рия 85 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | 75 | 54 | 33 | 26 | 23 | 19 | | | | 80 | 64 | 57 | 48 | | |
| Тол- чок ДЦ - весо- вая кате- го- рия 95 кг | Ко- ли- че- ство оч- ков | 77 | 57 | 35 | 28 | 25 | 21 | | | | 85 | 70 | 62 | 53 | | |
| Тол- чок ДЦ - | Ко- ли- че- | 82 | 60 | 37 | 30 | 27 | 23 | | | | 90 | 75 | 66 | 57 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| весо- вая кате- го- рия 95+ кг | ство оч- ков | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| Спортивная дис- циплина | Единицы измере- ния | Вес гири 16 кг | | | | | | Вес гири 12 кг | | | |
|--------------------------------------|------------------------|----------------|-------------------------|-----|----|---------------------------------|-----|----------------|---------------------------------|-----|-----|
| | | КМС | Спортивные раз- ряды | | | Юношеские спортивные разряды | | | Юношеские спортивные разряды | | |
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| | | ж | ю | ю | ю | ж | ж | ж | ю | ю | ю |
| Толчок -весовая категория 48 кг | Количество очков | | | | | 70 | 55 | 45 | 65 | 45 | 35 |
| Толчок -весовая категория 53 кг | Количество очков | 65 | 55 | 40 | 30 | 85 | 60 | 50 | 75 | 55 | 45 |
| Толчок -весовая категория 58 кг | Количество очков | 75 | 65 | 50 | 40 | 95 | 75 | 60 | 85 | 65 | 55 |
| Толчок -весовая категория 58 + кг | Количество очков | | | | | | | | 95 | 75 | 65 |
| Толчок -весовая категория 63 кг | Количество очков | 85 | 75 | 60 | 50 | 100 | 85 | 70 | | | |
| Толчок -весовая категория 68 кг | Количество очков | 95 | 85 | 70 | 60 | 105 | 95 | 85 | | | |
| Толчок -весовая категория 68+ кг | Количество очков | 100 | 95 | 80 | 70 | | | | | | |
| Толчок -весовая категория 73 кг | Количество очков | | | | | 110 | 100 | 90 | | | |
| Толчок -весовая категория 73+ кг | Количество очков | | | | | 115 | 105 | 95 | | | |
| Рывок -весовая категория 48 кг | Количество очков | | | | | 110 | 75 | 50 | 165 | 150 | 130 |
| Рывок -весовая категория 53 кг | Количество очков | 120 | 70 | 50 | 40 | 120 | 85 | 55 | 180 | 160 | 140 |
| Рывок -весовая категория 58 кг | Количество очков | 130 | 80 | 60 | 50 | 130 | 95 | 60 | 190 | 170 | 150 |
| Рывок -весовая категория 58+ кг | Количество очков | | | | | | | | 200 | 180 | 160 |
| Рывок -весовая категория 63 кг | Количество очков | 150 | 110 | 80 | 65 | 140 | 105 | 65 | | | |
| Рывок -весовая категория 68 кг | Количество очков | 165 | 115 | 95 | 80 | 150 | 110 | 70 | | | |
| Рывок -весовая категория 68+ кг | Количество очков | 180 | 130 | 110 | 95 | 150 | 110 | 70 | | | |
| Рывок -весовая категория 73 кг | Количество очков | | | | | 160 | 120 | 75 | | | |
| Рывок -весовая категория 73+ кг | Количество очков | | | | | 170 | 125 | 80 | | | |
| | Количество очков | | | | | 35 | 30 | 25 | 32 | 25 | 20 |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Толчок ДЦ -весовая категория 48 кг | | | | | | | | | | | |
| Толчок ДЦ -весовая категория 53 кг | Количество очков | 30 | 22 | 17 | 12 | 40 | 35 | 30 | 40 | 32 | 25 |
| Толчок ДЦ -весовая категория 58 кг | Количество очков | 35 | 28 | 22 | 17 | 45 | 40 | 35 | 45 | 37 | 30 |
| Толчок ДЦ -весовая категория 58 + кг | Количество очков | | | | | | | | 52 | 42 | 35 |
| Толчок ДЦ -весовая категория 63 кг | Количество очков | 40 | 33 | 28 | 22 | 50 | 45 | 40 | | | |
| Толчок ДЦ -весовая категория 68 кг | Количество очков | 45 | 38 | 32 | 26 | 55 | 50 | 45 | | | |
| Толчок ДЦ -весовая категория 68+ кг | Количество очков | 50 | 42 | 36 | 30 | | | | | | |
| Толчок ДЦ -весовая категория 73 кг | Количество очков | | | | | 60 | 55 | 50 | | | |
| Толчок ДЦ -весовая категория 73+ кг | Количество очков | | | | | 65 | 60 | 55 | | | |
| Общие особые условия | <p>В таблице приведено количество подъёмов за 10 минут (толчок, рывок, длинный цикл и эстафета «длинный цикл» – в каждом упражнении).</p> <p>Толчок состоит из упражнения «толчок двух гирь из груди вверх» и упражнения «рывок левой и правой рукой вверх- вниз». Упражнения толчок, длинный цикл «толчок двух гирь из груди вниз на грудь и вверх фиксации наверху».</p> <p>Очки начисляются: 1 толчок – 1 очко, 1 рывок – 0,5 очко, длинный цикл - 1 очко.</p> | | | | | | | | | | |

Раздел 4. Нормы и условия выполнения МСМК для ветеранов

Мужчины

| Весовая категория | Единицы измерения | Секция толчок/ секция рывок/длинный цикл |
|----------------------------|-------------------|---|
| 40-44 года, вес гири 24 кг | | |
| 73 кг | Количество очков | 130/220/95 |
| 85 кг | Количество очков | 135/225/100 |
| Свыше 85 кг | Количество очков | 140 /230/105 |
| 45-49 лет, вес гири 24 кг | | |
| 73 кг | Количество очков | 125/210/80 |
| 85 кг | Количество очков | 130/215/85 |

| | | |
|-------------------------------|------------------|-------------|
| Свыше 85 кг | Количество очков | 135/220/90 |
| 50-54 года, вес гири 24 кг | | |
| 73 кг | Количество очков | 120/200/70 |
| 85 кг | Количество очков | 125/205/75 |
| Свыше 85 кг | Количество очков | 130/210/80 |
| 55-59 лет, вес гири 24 кг | | |
| 73 кг | Количество очков | 115/195/65 |
| 85 кг | Количество очков | 120/200/70 |
| Свыше 85 кг | Количество очков | 125/205/75 |
| 60-64 года, вес гири 16 кг | | |
| 85 кг | Количество очков | 170/240/110 |
| Свыше 85 кг | Количество очков | 180/250/115 |
| 65-69 лет, вес гири 16 кг | | |
| 85 кг | Количество очков | 160/220/105 |
| Свыше 85 кг | Количество очков | 170/230/110 |
| Старше 70 лет, вес гири 12 кг | | |
| 85 кг | Количество очков | 180/190/110 |
| Свыше 85 кг | Количество очков | 170/200/115 |

Женщины

| Весовая категория | Единицы измерения | Секция толчок по длинному циклу/ короткий толчок/рывок |
|----------------------------|--|---|
| 35-44 года, вес гири 16 кг | | |
| 63 кг | Количество очков | 40/45/150 |
| 68 кг | Количество очков | 45/50/165 |
| Свыше 68 кг | Количество очков | 50/55/180 |
| 45-54 лет, вес гири 12 кг | | |
| 68 кг | Количество очков | 50/50/165 |
| Свыше 68 кг | Количество очков | 55/55/180 |
| Общие особые условия | <p>В таблице приведено количество подъёмов за 10 минут (толчок, рывок, длинный цикл и эстафета «длинный цикл» – в каждом упражнении).</p> <p>Толчок состоит из упражнения «толчок двух гирь из груди вверх» и упражнения «рывок левой и правой рукой вверх - вниз». Упражнения толчок, длинный цикл «толчок двух гирь от груди вниз на грудь и вверх фиксации наверху»</p> <p>Очки начисляются за один толчок – одно (1) очко, за один рывок – половина (0,5) очко, за длинный цикл – одно (1) очко.</p> | |

Параграф 7. Легкая атлетика

В метаниях, барьерном беге и многоборьях в соответствии с возрастом применяются следующие параметры барьерных дистанций и массы снарядов:

Мужчины, женщины

| Дистанции снаряды | до 13 лет вкл. | 14-15 лет | 16-17 лет | 18-19 лет | 20 лет и старше |
|--|-------------------|---------------|------------------|----------------------|--------------------|
| Бег 50м с/б (4 барьера), 60м с/б (5 барьеров), 110м с/б (10 барьеров): | | | | | |
| высота барьеров /м/ | 0.840 (0.650) | 0.914 (0.762) | 0.914 (0.762) | 0.990 -1.000 (0.840) | 1.067 (0.840) |
| между барьерами /м/ | 8.50 (8.00) | 8.90 (8.25) | 9.14 (8.50) | 9.14 (8.50) | 9.14 (8.50) |
| Бег 400м с/б: | | | | | |
| высота барьеров /м/ | - | - | 0.840 (0.762) | 0.914 (0.762) | 0.914 (0.762) |
| между барьерами /м/ | - | - | 35.0 (35.0) | 35.0 (35.0) | 35.0 (35.0) |
| Бег с препятствиями: | | | | | |
| 1500м - высота препятствия | - | 0.762 (0.762) | - | - | - |
| 2000м - высота препятствия | - | 0.762 (0.762) | 0.840 (0.762) | - | - |
| 3000м - высота препятствия | - | - | 0.840 (0.762) | 0.914 (0.762) | 0.914 (0.762) |
| Масса снарядов: | | | | | |
| ядро /кг/ | 4.0 (3.0) | 4.0 (3.0) | 5.0 (3.0) | 6.0 (4.0) | 7.260 (4.0) |
| молот/кг/ | 4.0 (3.0) | 4.0 (3.0) | 5.0 (3.0) | 6.0 (4.0) | 7.260 (4.0) |
| диск /кг/ | 1.0 (0.75) | 1.0 (1.0) | 1.5 (1.0) | 1.750 (1.0) | 2.0 (1.0) |
| копье /гр/ | 600 (400) | 600 (500) | 700 (500) | 800 (600) | 800 (600) |
| мяч /гр/ | 150 (150) | 150 (150) | | | |
| Дополнительно (кроме МСМК) | | | | | |
| Масса снарядов: мужчины (женщины) | | | | | |
| граната /гр/ | 300 | 300 | 300 | 500 | 500 |
| Бег 300м с/б (7 барьеров): | | | | | |
| высота барьеров /м/ | | 0.840 (0.762) | | 0.914 (0.762) | 0.914 (0.762) |
| между барьерами /м/ | | 35.0 (35.0) | | 35.0 (35.0) | 35.0 (35.0) |

Примечание:

Нормативы МСМК засчитываются только при использовании параметров барьерного бега и массы снарядов, рекомендуемых для взрослых спортсменов.

Результаты, зафиксированные с использованием авто хронометража помечены в таблице разрядных норм словом «авто». Результаты, зафиксированные при ручном хронометраже, приведены без пометок.

В видах легкой атлетики, в которых при регистрации рекордов и присвоении МСМК учитывается скорость ветра, результаты засчитываются при скорости ветра не более 2 м/сек, а в многоборье – 4 м/сек. Кроме того, в многоборье определяется средняя скорость ветра на соревнованиях (сумма скоростей ветра зафиксированная для каждого участника в беге на 100 м, прыжках в длину, в беге на 110м с/б и деленная на три), которая не должна превышать 2.0 м/сек.

Спортивные звания по бегу и ходьбе в помещении, входящие в таблицу разрядных норм, присваиваются только при условии, что длина беговой дорожки по кругу не более 200 метров. В случае отсутствия разрядных норм для соревнований в помещении используются нормы для стадионов.

Чемпионаты Республики Казахстан проводятся по возрастным категориям: взрослые (мужчины и женщины) 20 лет и старше; юниоры (мужчины и женщины) 18–19 лет; юноши старшего возраста (юноши и девушки) 16-17 лет; юноши младшего возраста (юноши и девушки) 14-15 лет.

Состав многоборий:

Мужчины:

Десятиборье

1 день: 100м, длина, ядро, высота, 400м.

2 день: 110м с/б, диск, шест, копье, 1500м.

Семиборье (для залов)

1 день: 60м, длина, ядро, высота.

2 день: 60м с/б, шест, 1000м.

Юниоры 18-19 лет

Десятиборье

1 день: 100м, длина, ядро (6.0 кг), высота, 400м.

2 день: 110м с/б, (1.000 через 9.14), диск (1.750 кг), шест, копье, 1500м.

Семиборье (для залов)

1 день: 60м, длина, ядро (6.0 кг), высота.

2 день: 60м с/б (1.000 через 9.14), шест, 1000 м.

Юноши 16-17 лет

Восьмиборье

1 день: 100м, длина, ядро (5.0 кг.), 400м.

2 день: 110м с/б (0.914 через 9.14), высота, копье (700 гр.), 1000м.

Шестиборье (для залов)

1 день: 60м, длина, ядро (5.0 кг),

2 день: 60м с/б (0.914 через 9.14), высота, 1000м

Юноши 14-15 лет

Восьмиборье

1 день: 100м, длина, ядро (4.0 кг.), 400м.

2 день: 110м с/б (0.914 через 8.90), высота, копье (600 г), 1000м.

Шестиборье (для залов)

1 день: 60м, длина, ядро (4.0 кг)

2 день: 60м с/б (0.914 через 8.90), высота, 1000м.

Четырехборье

1 день: 60м., высота или длина по выбору.

2 день: метание мяча, 500м.

Троеборье

1 день: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие виды многоборья.

Женщины:

Юниорки 18-19 лет

Десятиборье

1 день: 100м, диск, шест, копье, 400м.

2 день: 100м с/б, длина, ядро, высота, 1500м.

Семиборье

1 день: 100м с/б, высота, ядро, 200м.

2 день: длина, копье, 800м.

Пятиборье (для залов)

1 день: 60м с/б, высота, ядро, длина, 800м.

Девушки 16-17 лет

Семиборье

1 день: 100м с/б (0.762 через 8.50), высота, ядро (3.0 кг), 200м.

2 день: длина, копье (500 г), 800м.

Пятиборье (для залов)

1 день: 60м с/б (0.762 через 8.50), высота, ядро (3.0 кг), длина, 800м.

Девушки 14–15 лет

Семиборье

1 день: 100м с/б (0.762 через 8.25), высота, ядро (3.0 кг), 200м.

2 день: длина, копье (500 гр.), 800м.

Пятиборье (для залов)

1 день: 60м с/б (0.762 через 8.25), высота, ядро (3.0 кг), длина, 800 м.

Четырехборье

1 день: 60м., высота или длина по выбору.

2 день: метание мяча, 500м.

Троеборье

1 день: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие виды многоборья.

Оценка результатов в многоборье проводится по таблице World Athletics.

Четырехборье оценивается по специальной таблице.

Раздел 5. Нормы по легкой атлетике

Мужчины

| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
|------------------------------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|
| Бег по стадиону (мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 30 м | | | | | | 4.3 | 4.4 | 4.6 | 4.8 |
| 50 м | | | 5.9 | 6.1 | 6.3 | 6.6 | 7.0 | 7.4 | 8.0 |
| 50 м /авто/ | | | 6.25 | 6.45 | 6.65 | 6.95 | 7.35 | 7.75 | 8.35 |
| 60 м | | | 6.8 | 7.1 | 7.4 | 7.8 | 8.2 | 8.7 | 9.3 |
| 60 м /авто/ | 6.69 | 6.85 | 7.15 | 7.45 | 7.75 | 8.15 | 8.55 | 9.05 | 9.65 |
| 100 м | | | 10.8 | 11.2 | 11.8 | 12.7 | 13.4 | 14.2 | 15.0 |
| 100 м /авто/ | 10.24 | 10.70 | 11.15 | 11.55 | 12.15 | 13.05 | 13.75 | 14.55 | 15.35 |
| 200 м | | | 22.0 | 22.8 | 24.2 | 26.0 | 27.5 | 29.5 | 32.0 |
| 200 м /авто/ | 20.65 | 21.40 | 22.35 | 23.15 | 24.55 | 26.35 | 27.85 | 29.85 | 32.35 |
| 300 м | | | 35.0 | 37.0 | 40.0 | 43.0 | 46.0 | 50.0 | 55.0 |
| 300 м /авто | | 35.50 | 35.35 | 37.35 | 40.35 | 43.35 | 46.35 | 50.35 | 55.35 |
| 400 м | | | 49.5 | 52.0 | 56.0 | 59.0 | 1:03.0 | 1:07.0 | 1:12.0 |
| 400 м /авто/ | 45.90 | 47.80 | 49.85 | 52.35 | 56.35 | 59.35 | 1:03.35 | 1:07.35 | 1:12.35 |
| 600 м | | | 1:22.0 | 1:27.0 | 1:33.0 | 1:40.0 | 1:46.0 | 1:54.0 | 2:00.0 |
| 600 м /авто/ | | | 1:22.35 | 1:27.35 | 1:33.35 | 1:40.35 | 1:46.35 | 1:54.35 | 2:00.35 |
| 800 м | | | 1:55.0 | 2:00.0 | 2:09.0 | 2:20.0 | 2:28.0 | 2:38.0 | 2:45.0 |
| 800 м /авто/ | 1:46.30 | 1:50.00 | 1:55.35 | 2:00.35 | 2:09.35 | 2:20.35 | 2:28.35 | 2:38.35 | 2:45.35 |
| 1000 м | | 2:22.0 | 2:30.0 | 2:37.0 | 2:48.0 | 3:00.0 | 3:15.0 | 3:30.0 | 3:45.0 |
| 1000 м /авто/ | | 2:22.35 | 2:30.35 | 2:37.35 | 2:48.35 | 3:00.35 | 3:15.35 | 3:30.35 | 3:45.35 |
| 1500 м | 3:38.0 | 3:48.0 | 3:56.0 | 4:08.0 | 4:25.0 | 4:45.0 | 5:10.0 | 5:30.0 | 6:00.0 |
| 1500 м /авто | 3:38.35 | 3:48.35 | 3:56.35 | 4:08.35 | 4:25.35 | 4:45.35 | 5:10.35 | 5:30.35 | 6:00.35 |
| 3000 м | | 8:08.0 | 8:30.0 | 9:00.0 | 9:35.0 | 10:20.0 | 11:00.0 | 12:00.0 | |
| 3000 м /авто/ | | 8:08.35 | 8:30.35 | 9:00.35 | 9:35.35 | 10:20.35 | 11:00.35 | 12:00.35 | |
| 5000 м | 13:27.0 | 14:10.0 | 14:40.0 | 15:25.0 | 16:30.0 | 18:00.0 | 18:50.0 | 20:30.0 | |
| 5000 м /авто/ | | | | | 16:30.35 | 18:00.35 | | | |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|------------------|----------|----------|--------------|--------------|-------------|
| | 13: 27.35 | 14: 10.35 | 14: 40.35 | 15: 25.35 | | | 18: 50.35 | 20: 30.35 | |
| 10000 м | 28:05.0 | 29: 30.0 | 30: 50.0 | 32: 30.0 | 34:40.0 | 37:50.0 | | | |
| 10000 м /авто/ | 28: 05.35 | 29: 30.35 | 30: 50.35 | 32: 30.35 | 34:40.35 | 37:50.35 | | | |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 раз- ряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Эстафетный бег (мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 4 x 100 м | | | 42.0 | 44.0 | 46.5 | 50.0 | 52.5 | 55.0 | 59.0 |
| 4 x 100 м /авто/ | 39.00 | 41.15 | 42.35 | 44.35 | 46.35 | 50.35 | 52.35 | 53.35 | 59.35 |
| 4 x 200 м | | | 1: 27.0 | 1: 30.0 | 1:35.0 | 1:42.0 | 1: 46.0 | 1: 51.0 | 1: 57.0 |
| 4 x 200 м /авто/ | 1:24.00 | 1: 26.35 | 1: 27.35 | 1: 30.35 | 1:35.35 | 1:42.35 | 1: 46.35 | 1: 51.35 | 1: 57.35 |
| 4 x 400 м | | | 3: 16.5 | 3: 26.0 | 3:40.0 | 3:55.0 | 4: 10.0 | 4: 32.0 | 4: 50.0 |
| 4 x 400 м /авто/ | 3:05.00 | 3: 10.15 | 3: 16.85 | 3: 26.35 | 3:40.35 | 3:55.35 | 4: 10.35 | 4: 32.35 | 4: 50.35 |
| 4 x 800 м | | | 7: 52.0 | 8: 08.0 | 8:40.0 | 9:28.0 | | | |
| 4 x 800 м /авто/ | 7:22.00 | 7: 40.00 | 7: 52.35 | 8: 08.35 | 8:40.35 | 9:28.35 | | | |
| 100+200+300+400 м | - | - | 1: 58.0 | 2: 02.0 | 2:08.0 | 2:18.0 | 2: 24.0 | 2: 34.0 | 2: 46.0 |
| 100+200+300+400 м/авто/ | - | - | 1: 58.35 | 2: 02.35 | 2:08.35 | 2:18.35 | 2: 24.35 | 2: 34.35 | 2: 46.35 |
| Барьерный бег (мин., сек) | | | | | | | | | |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 раз- ряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| 50 м с/б | | | 7.4 | 7.9 | 8.5 | 9.1 | | | |
| 50 м с/б /авто/ | | | 7.75 | 8.25 | 8.85 | 9.45 | | | |
| 50 м с/б 1.000/ 9.14 | | | 7.2 | 7.7 | 8.3 | 8.9 | | | |
| 50 м с/б /авто/ 1.000/9.14 | | | 7.55 | 8.05 | 8.65 | 9.25 | | | |
| 50 м с/б 0.914/9.14 | | | 7.1 | 7.6 | 8.1 | 8.7 | 9.3 | | |
| 50 м с/б /авто/ 0.914/9.14 | | | 7.45 | 7.95 | 8.45 | 9.05 | 9.65 | | |
| 50 м с/б 0.914/8.90 | | | | 7.5 | 8.3 | 9.0 | 9.4 | 9.9 | |
| 50 м с/б /авто/ 0.914/8.90 | | | | 7.85 | 8.65 | 9.35 | 9.75 | 10.25 | |

| | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|---------|---------|-------------|-------|-------|
| 50 м с/б 0.840/8.50 | | | | | | | 9.7 | 10.2 | 10.7 |
| 50 м с/б авто 0.840/8.50 | | | | | | | 10.05 | 10.55 | 11.05 |
| 60 м с/б | | | 8.3 | 8.8 | 9.4 | 10.0 | | | |
| 60 м с/б /авто/ | 7.74 | 8.25 | 8.55 | 9.05 | 9.65 | 10.25 | | | |
| 60 м с/б 1.000/9.14 | | | 8.1 | 8.6 | 9.2 | 9.8 | | | |
| 60 м с/б /авто/ 1.000/9.14 | | | 8.35 | 8.85 | 9.45 | 10.05 | | | |
| 60 м с/б 0.914/9.14 | | | 8.0 | 8.5 | 9.0 | 9.6 | 10.2 | | |
| 60 м с/б /авто/ 0.914/9.14 | | | 8.35 | 8.85 | 9.35 | 9.95 | 10.55 | | |
| 60 м с/б 0.914/8.90 | | | | 8.7 | 9.2 | 9.9 | 10.3 | 10.8 | |
| 60 м с/б /авто/ 0.914/8.90 | | | | 9.05 | 9.55 | 10.25 | 10.65 | 11.35 | |
| 60 м с/б 0.840/8.50 | | | | | | | 10.5 | | 11.9 |
| 60 м с/б /авто/ 0.840/8.50 | | | | | | | 10.85 | | 12.25 |
| 110 м с/б | | | 15.0 | 16.0 | 17.0 | 18.0 | | | |
| 110 м с/б /авто/ | 13.60 | 14.40 | 15.35 | 16.35 | 17.35 | 18.35 | | | |
| 110 м с/б 1.000/9.14 | | | 14.0 | 15.2 | 16.4 | 17.6 | | | |
| 110 м с/б /авто/ 1.000/9.14 | | 13:80 | 14.35 | 15.55 | 16.75 | 17.95 | | | |
| 110 м с/б 0.914/9.14 | | | 14.2 | 15.4 | 16.0 | 16.4 | 17.5 | | |
| 110 м с/б /авто/ 0.914/9.14 | | | 14.55 | 15.75 | 16.35 | 16.75 | 17.85 | | |
| 110 м с/б 0.914/8.90 | | | | 15.6 | 16.3 | 17.1 | 17.9 | 18.6 | |
| 110 м с/б /авто/ 0.914/8.90 | | | | 15.95 | 16.65 | 17.45 | 18.25 | 18.95 | |
| 300 м с/б | | | 39.0 | 40.5 | 43.0 | 46.0 | 49.0 | 52.0 | 55.0 |
| 300 м с/б /авто/ | | | 39.35 | 40.85 | 43.35 | 46.35 | 49.35 | 52.35 | 55.35 |
| 400 м с/б выс. 0.84 | | | 55.6 | 57.6 | 1:02.6 | 1:07.6 | 1: 12.6 | | |
| 400 м с/б /авто/ выс.0.84 | | | 55.95 | 57.95 | 1:02.95 | 1:07.95 | 1: 12.95 | | |
| 400 м с/б | | | 54.8 | 56.8 | 1:01.8 | 1:06.8 | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---------|---------|---------|----------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|
| 400 м с/б /авто/ | 49.80 | 53.00 | 55.15 | 57.15 | 1:02.15 | 1:07.15 | | | |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Бег с препятствиями (мин., сек) | | | | | | | | | |
| 1500 | | | | 4:45.0 | 5:05.0 | 5:25.0 | 5:45.0 | 5:55.0 | 6:05.0 |
| 1500 авто | | | | 4:45.35 | 5:05.35 | 5:25.35 | 5:45.35 | 5:55.35 | 6:05.35 |
| 2000 | | | 6:10.0 | 6:30.0 | 7:00.0 | 7:30.0 | 7:50.0 | 8:05.0 | 8:15.0 |
| 2000/авто/ | | | 6:10.35 | 6:30.35 | 7:00.35 | 7:30.35 | 7:50.35 | 8:05.35 | 8:15.35 |
| 3000 | 8:32.0 | 8:53.0 | 9:22.0 | 9:50.0 | 10:30.0 | 11:27.0 | | | |
| 3000 /авто/ | 8:32.35 | 8:53.35 | 9:22.35 | 9:50.35 | 10:30.35 | 11:27.35 | | | |
| Бег по шоссе (мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 10 км | | | 30:20 | 32:00 | 34:10 | 37:20 | | | |
| 15 км | | | 47:00 | 50:00 | 53:00 | 58:00 | | | |
| 21 км 975 м | 1:03:00 | 1:06:00 | 1:08:30 | 1:12:00 | 1:16:00 | 1:22:00 | | | |
| 4 км 195м | 2:18:00 | 2:22:00 | 2:30:00 | 2:38:00 | 2:47:00 | Закончить дистанцию | | | |
| 100 км | 6:35:00 | 7:00:00 | 7:20:00 | 7:50:00 | Закончить дистанцию | | | | |
| Суточный бег км. | 250 | 240 | 220 | 190 | - | | | | |
| Спортивные звания и разряды /мин. сек./ | МСМК | МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Кросс (мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 500 м | | | | | | | 1:32 | 1:38 | 1:44 |
| 1 км | | | | 2:38 | 2:50 | 3:00 | 3:15 | 3:30 | 3:45 |
| 2 км | | | | 5:55 | 6:15 | 6:40 | 7:00 | 7:30 | 8:10 |
| 3 км | | | 8:40 | 9:10 | 9:45 | 10:30 | 11:00 | 12:00 | 13:00 |
| 4 км | | | 11:35 | 12:10 | 12:50 | 13:40 | 14:20 | 15:00 | 16:00 |
| 6 км | | | 17:45 | 18:35 | 19:40 | 20:40 | 21:30 | 22:20 | 23:30 |
| 8 км | | | 24:40 | 25:40 | 27:20 | 29:20 | | | |
| 12 км | | | 38:20 | 40:00 | 43:00 | 47:00 | | | |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Бег в помещении (мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 200 м | | | 22.6 | 23.4 | 25.0 | 26.4 | 27.3 | 28.6 | 30.0 |
| 200 м /авто/ | 21.30 | 22.10 | 22.95 | 23.75 | 25.35 | 26.75 | 27.65 | 28.95 | 30.35 |

| | | | | | | | | | |
|---|---------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 300 м | | | 36.1 | 37.8 | 41.0 | 44.0 | 47.0 | 51.0 | 56.0 |
| 300 м /авто/ | | | 36.45 | 38.15 | 41.35 | 44.35 | 47.35 | 51.35 | 56.35 |
| 400 м | | | 50.5 | 53.0 | 55.00 | 1:00.0 | 1:04.0 | 1:08.0 | 1:13.0 |
| 400 м /авто/ | 47.00 | 48.60 | 50.85 | 53.35 | 55.35 | 1:00.35 | 1:04.35 | 1:08.35 | 1:13.35 |
| 600 м | | | 1:24.5 | 1:28.5 | 1:34.5 | 1:41.5 | 1:47.5 | 1:55.5 | 2:01.5 |
| 600 м /авто/ | | | 1:24.85 | 1:28.85 | 1:34.85 | 1:41.85 | 1:47.85 | 1:55.85 | 2:01.85 |
| 800 м | 1:48.0 | 1:51.0 | 1:57.0 | 2:02.0 | 2:11.0 | 2:22.0 | 2:30.0 | 2:40.0 | 2:50.0 |
| 800 м /авто/ | 1:48.35 | 1:51.35 | 1:57.35 | 2:02.35 | 2:11.35 | 2:22.35 | 2:30.35 | 2:40.35 | 2:50.35 |
| 1000 м | | 2:23.0 | 2:32.0 | 2:39.0 | 2:51.0 | 3:02.0 | 3:17.0 | 3:33.0 | 3:50.0 |
| 1000 м /авто/ | | 2:23.35 | 2:32.35 | 2:39.35 | 2:51.35 | 3:02.35 | 3:17.35 | 3:33.35 | 3:50.35 |
| 1500 м | 3:42.0 | 3:51.0 | 4:00.0 | 4:12.0 | 4:29.0 | 4:55.0 | 5:10.0 | 5:30.0 | 5:55.0 |
| 1500 м /авто/ | 3:42.35 | 3:51.35 | 4:00.35 | 4:12.35 | 4:29.35 | 4:55.35 | 5:10.35 | 5:30.35 | 5:55.35 |
| 3000 м | 7:56.0 | 8:10.0 | 8:30.0 | 8:58.0 | 9:33.0 | 10:25.0 | 10:55.0 | 11:30.0 | 12:25.0 |
| 3000 м /авто/ | 7:56.35 | 8:10.35 | 8:30.35 | 8:58.35 | 9:33.35 | 10:25.35 | 10:55.35 | 11:30.35 | 12:25.35 |
| Эстафетный бег в помещении (мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 4x200 м | | | 1:29.0 | 1:32.0 | 1:37.0 | 1:44.0 | 1:48.0 | 1:53.0 | 1:59.0 |
| 4x200 м /авто/ | | | 1:29.35 | 1:32.35 | 1:37.35 | 1:44.35 | 1:48.35 | 1:53.35 | 1:59.35 |
| 4x400 м | | 3:13.0 | 3:20.0 | 3:28.0 | 3:40.0 | 3:55.0 | 4:04.0 | 4:16.0 | 4:28.0 |
| 4x400 м /авто/ | 3:09.00 | 3:13.35 | 3:20.35 | 3:28.35 | 3:40.35 | 3:55.35 | 4:04.35 | 4:16.35 | 4:28.35 |
| 100+200+300+400 м | | | 2:01.5 | 2:05.5 | 2:09.5 | 2:13.5 | 2:17.5 | 2:19.5 | 2:21.5 |
| 100+200+300+400 м /авто/ | | | 2:01.85 | 2:05.85 | 2:09.85 | 2:13.85 | 2:17.85 | 2:19.85 | 2:21.85 |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Спортивная ходьба по стадиону (мин., сек) | | | | | | | | | |
| 1000 м | | | | | | | 5:20:00 | 5:40:00 | 6:00:00 |
| 2000 м | | | | 9:00:00 | 9:30:00 | 10:20:00 | 11:15:00 | 12:50:00 | 13:45:00 |

| | | | | | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|------------------|--------------------------|--------------------------|---------------|---------------|-------------|
| 3000 м | | | 12: 30.0 | 13: 30.0 | 14:40.0 | 16:00.0 | 17: 00.00 | 18: 00.0 | 19: 00.0 |
| 5000 м | | | 21: 40.0 | 23: 00.0 | 24:40.0 | 27:30.0 | 29: 00.00 | 31: 00.0 | 33: 00.0 |
| 10000 м | | 43: 00.0 | 45: 30.0 | 48: 30.0 | 52:30.0 | 58:30.0 | 1:04: 30.0 | 1:10: 30.0 | |
| 20000 м | 1:24: 30.0 | 1:29: 30.0 | 1:35: 30.0 | 1:41: 30.0 | 1:51:00.0 | 2:01:00.0 | | | |
| 50000 м | 4:05: 30.0 | 4:21: 30.0 | 4:46: 00.0 | 5:10: 00.0 | Закончить ди- станцию | | | | |
| Спортивная ходьба по шоссе (час, мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 10 км | | 42:30 | 45:00 | 48:00 | 52:00 | 57:30 | 1: 05.0 | | |
| 20 км | 1:23:30 | 1:29: 00 | 1:35: 00 | 1:41: 00 | 1:50:00 | 2:00:00 | | | |
| 35 км | 2:33:00 | 2:41: 00 | 2:51: 00 | 2:55: 00 | 3:05:00 | Закончить ди- станцию | | | |
| 50 км | 4:09:00 | 4:20: 00 | 4:45: 00 | 5:15: 00 | Закончить ди- станцию | | | | |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 раз- ряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Прыжки (метры) | | | | | | | | | |
| в высоту | 2.28 | 2.12 | 2.00 | 1.90 | 1.75 | 1.60 | 1.50 | 1.40 | 1.30 |
| с шестом | 5.60 | 5.00 | 4.60 | 4.20 | 3.60 | 3.00 | 2.80 | 2.60 | 2.30 |
| в длину | 8.10 | 7.60 | 7.20 | 6.80 | 6.20 | 5.40 | 5.00 | 4.80 | 4.40 |
| тройным | 16.80 | 16.00 | 15.00 | 14.20 | 13.20 | 12.20 | 11.40 | 10.70 | 10.20 |
| Спортивные звания и разряды /мин. сек./ | МСМК | МС | КМС | 1 раз- ряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Толкание ядра (метры) | | | | | | | | | |
| 7.260 кг | 20.00 | 17.00 | 15.00 | 13.50 | 12.00 | 10.50 | | | |
| 6.0 кг | | 18.00 | 16.00 | 14.50 | 13.00 | 11.50 | | | |
| 5.0 кг | | | 17.00 | 15.50 | 14.00 | 12.50 | 10.50 | 10.00 | |
| 4.0 кг | | | | 16.50 | 15.00 | 13.00 | 11.50 | 10.00 | 9.00 |
| Метание диска (метры) | | | | | | | | | |
| 2.0 кг | 63.00 | 54.00 | 47.00 | 41.00 | 35.00 | 29.00 | | | |
| 1.750 кг | | 57.50 | 49.00 | 43.00 | 37.00 | 31.00 | | | |
| 1.5 кг | | | 51.00 | 45.00 | 39.00 | 34.00 | 30.00 | 27.00 | |
| 1.0 кг | | | | 48.00 | 41.00 | 36.00 | 33.00 | 30.00 | 27.00 |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 раз- ряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Метание молота (метры) | | | | | | | | | |
| 7.260 кг | 74.00 | 65.00 | 58.00 | 52.00 | 46.00 | 42.00 | | | |

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-------|----------|----------|----------|-------|-------|-------|
| 6.0 кг | | 70.00 | 63.00 | 56.00 | 48.00 | 43.00 | | | |
| 5.0 кг | | | 65.00 | 58.00 | 50.00 | 44.00 | 38.00 | 35.00 | 32.00 |
| 4.0 кг | | | | 61.00 | 53.00 | 45.00 | 42.00 | 38.00 | 35.00 |
| Метание копья (метры) | | | | | | | | | |
| 800 гр | 80.00 | 70.00 | 63.00 | 57.00 | 50.00 | 42.00 | | | |
| 700 гр | | | 65.00 | 59.00 | 52.00 | 44.00 | 41.00 | 38.00 | |
| 600 гр | | | | 61.00 | 54.0 | 46.00 | 43.00 | 39.00 | 35.0 |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Метание мяча (150 гр.) | | | | | | | | | |
| Метание мяча | | | | | | 60.00 | 50.00 | 45.00 | 40.00 |
| Многоборья | | | | | | | | | |
| десятиборье | 7950 | 6900 | 6300 | 5600 | 4700 | 3700 | | | |
| десятиборье юниоры | | 7150 | 6500 | 5800 | 4900 | 3900 | | | |
| восьмиборье | | | 5400 | 4800 | 4000 | 3100 | 2700 | 2400 | |
| семиборье /зимнее/ | 5800 | 5200 | 4600 | 4000 | 3400 | 2700 | 2400 | 2100 | |
| шестиборье | | | 4100 | 3600 | 3000 | 2300 | 2000 | 1700 | 1300 |
| четыреборье | | | | | 300 | 270 | 230 | 200 | 170 |
| трехборье | | | | 1800 | 1500 | 1200 | 1000 | 800 | 600 |

Женщины

| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
|-------------------------------|-------|-------|-------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|
| Бег по стадиону (мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 30 м | | | | | | 4.9 | 5.1 | 5.3 | 5.5 |
| 50 м | | | 6.7 | 6.9 | 7.3 | 7.7 | 8.2 | 8.6 | 9.3 |
| 50м /авто/ | | | 7.05 | 7.25 | 7.65 | 8.05 | 8.55 | 8.95 | 9.65 |
| 60 м | | | 7.6 | 8.0 | 8.4 | 8.9 | 9.4 | 9.9 | 10.4 |
| 60м /авто/ | 7.35 | 7.55 | 7.95 | 8.35 | 8.75 | 9.25 | 9.75 | 10.25 | 10.75 |
| 100 м | | | 12.2 | 12.8 | 13.6 | 14.8 | 15.8 | 17.0 | 18.0 |
| 100 м /авто/ | 10.30 | 11.90 | 12.55 | 13.15 | 13.95 | 15.15 | 16.15 | 17.35 | 18.35 |
| 200 м | | | 25.2 | 26.6 | 28.5 | 31.0 | 32.5 | 35.0 | 37.0 |
| 200 м /авто/ | 23.30 | 24.40 | 25.55 | 26.95 | 28.85 | 31.35 | 32.85 | 35.35 | 37.35 |
| 300 м | | | 40.0 | 42.0 | 45.0 | 49.0 | 53.0 | 57.0 | 1:00.0 |
| 300м /авто | | | 40.35 | 42.35 | 45.35 | 49.35 | 53.35 | 57.35 | 1:00.35 |
| 400 м | | | 56.5 | 1:00.0 | 1:04.0 | 1:10.0 | 1:16.0 | 1:21.0 | 1:27.0 |
| 400 м /авто/ | 52.35 | 54.50 | 56.85 | 1:00.35 | 1:04.35 | 1:10.35 | 1:16.35 | 1:21.35 | 1:27.35 |

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|------------------|----------|----------|--------------|--------------|-------------|
| 600 м | | | 1: 36.0 | 1: 42.0 | 1:49.0 | 1:57.0 | 2: 04.0 | 2:11.0 | 2: 20.0 |
| 600 м /авто/ | | | 1: 36.35 | 1: 42.35 | 1:49.35 | 1:57.35 | 2: 04.35 | 2:11: 35 | 2: 20.35 |
| 800 м | | | 2: 13.0 | 2: 22.0 | 2:35.0 | 2:55.0 | 3: 05.0 | 3:18.0 | 3: 30.0 |
| 800 м /авто/ | 2:01.30 | 2: 07.00 | 2: 13.35 | 2: 22.35 | 2:35.35 | 2:55.35 | 3: 05.35 | 3:18.35 | 3: 30.35 |
| 1000 м | | 2: 44.0 | 2: 54.0 | 3: 07.0 | 3:22.0 | 3:42.0 | 4: 00.0 | 4:18.0 | 4: 40.0 |
| 1000 м /авто/ | | 2: 44.35 | 2: 54.35 | 3: 07.35 | 3:22.35 | 3:42.35 | 4: 00.35 | 4: 18.35 | 4: 40.35 |
| 1500 м | 4:08.0 | 4: 20.0 | 4: 35.0 | 4: 52.0 | 5:17.0 | 5:47.0 | 6: 07.0 | 6:30.0 | 7: 05.0 |
| 1500 м /авто/ | 4:08.35 | 4: 20.35 | 4: 35.35 | 4: 52.35 | 5:17.35 | 5:47.35 | 6: 07.35 | 6: 30.35 | 7: 05.35 |
| 3000 м | | 9: 25.0 | 9: 50.0 | 10: 30.0 | 11:30.0 | 12:40.0 | 13: 40.0 | 14: 30.0 | |
| 3000 м /авто/ | | 9: 25.35 | 9: 50.35 | 10: 30.35 | 11:30.35 | 12:40.35 | 13: 40.35 | 14: 30.35 | |
| 5000 м | 9:00.0 | 16: 20.0 | 17: 10.0 | 18: 15.0 | 19:40.0 | 21:20.0 | | | |
| 5000 м /авто/ | 9:00.35 | 16: 20.35 | 17: 10.35 | 18: 15.35 | 19:40.35 | 21:20.35 | | | |
| 10000 м | 15:30.0 | 34: 30.0 | 36: 30.0 | 38: 50.0 | 42:20.0 | 45:30.0 | | | |
| 10000 м /авто/ | 15: 30.35 | 34: 30.35 | 36: 30.35 | 38: 50.35 | 42:20.35 | 45:30.35 | | | |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 раз- ряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Эстафетный бег (мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 4 x 100 м | | | 48.0 | 50.8 | 54.0 | 58.5 | 1: 01.0 | 1:04.0 | 1: 08.0 |
| 4 x 100 м /авто/ | 43.35 | 45.75 | 48.35 | 51.15 | 54.35 | 58.85 | 1: 01.35 | 1: 04.35 | 1: 08.35 |
| 4 x 200 м | | | 1: 42.0 | 1: 46.0 | 1:55.0 | 2:04.0 | 2: 10.0 | 2:20.0 | 2: 28.0 |
| 4 x 200 м /авто/ | 1:35.50 | 1: 39.50 | 1: 42.35 | 1: 46.35 | 1:55.35 | 2:04.35 | 2: 10.35 | 2: 20.35 | 2: 28.35 |
| 4 x 400 м | | | 3: 50.5 | 4: 00.0 | 4:16.0 | 4:40.0 | 4: 55.0 | 5:10.0 | 5: 25.0 |
| 4 x 400 м /авто/ | 3:28.00 | 3: 33.15 | 3: 50.85 | 4: 00.35 | 4:16.35 | 4:40.35 | 4: 55.35 | 5: 10.35 | 5: 25.35 |
| 4 x 800 м | | | 9: 00.0 | 9: 40.0 | 10:20.0 | 11:40.0 | | | |
| 4 x 800 м /авто/ | 8:28.00 | 8: 40.00 | 9: 00.35 | 9: 40.35 | 10:20.35 | 11:40.35 | | | |

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------|------|------|-------------|------------------|----------|----------|-------------|-------------|-------------|
| 100+200+300+400м | - | - | 2: 17.0 | 2: 22.0 | 2:27.0 | 2:32.0 | 2: 40.0 | 2:55.0 | 3: 25.0 |
| 100+200+300+400 м /ав- то/ | - | - | 2: 17.35 | 2: 22.35 | 2:27.35 | 2:32.35 | 2: 40.35 | 2: 55.35 | 3: 25.35 |
| Барьерный бег (мин., сек) | | | | | | | | | |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 раз- ряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| 50 м с/б | | | 7.9 | 8.4 | 9.2 | 10.2 | | | |
| 50 м с/б /авто/ | | | 8.25 | 8.75 | 9.55 | 10.55 | | | |
| 50 м с/б 1.000/9.14 | | | | | | | | | |
| 50 м с/б 0.762/8.50 | | | 7.6 | 8.1 | 8.9 | 9.9 | 10.5 | | |
| 50 м с/б /авто/ 0.762/8.50 | | | 7.95 | 8.45 | 9.25 | 10.25 | 10.85 | | |
| 50 м с/б/авто/ 1.000/9.14 | | | | | | | | | |
| 50 м с/б 0.762/8.25 | | | 7.8 | 8.3 | 9.1 | 10.1 | 10.6 | 11.5 | |
| 50 м с/б /авто/ 0.762/8.25 | | | 8.15 | 8.65 | 9.45 | 10.45 | 10.95 | 11.85 | |
| 50 м с/б 0.650/8.00 | | | | | | | 10.8 | 11.4 | 12.1 |
| 50 м с/б /авто/ 0.650/8.00 | | | | | | | 11.15 | 11.75 | 12.45 |
| 60 м с/б | | | 8.8 | 9.3 | 10.1 | 11.1 | | | |
| 60 м с/б /авто/ | 8.18 | 8.60 | 9.15 | 9.65 | 10.45 | 11.45 | | | |
| 60 м с/б 0.762/8.50 | | | 8.5 | 9.0 | 9.8 | 10.8 | 11.4 | | |
| 60 м с/б/авто/ 0.762/8.50 | | | 8.85 | 9.35 | 10.15 | 11.15 | 11.75 | | |
| 60 м с/б 0.762/8.25 | | | | 9.2 | 10.0 | 11.0 | 11.5 | 12.4 | |
| 60 м с/б /авто/ 0.762/8.25 | | | | 9.55 | 10.35 | 11.35 | 11.85 | 12.75 | |
| 60 м с/б 0.650/8.00 | | | | | | | 12.0 | 12.7 | 13.5 |
| 60 м с/б /авто/ 0.650/8.00 | | | | | | | 12.35 | 13.05 | 13.85 |
| 100 м с/б | | | 14.7 | 15.7 | 17.2 | 19.3 | | | |
| 100 м с/б /авто/ | | | 15.05 | 16.05 | 17.55 | 19.65 | | | |
| 100 м с/б 0.762/8.50 | | | 14.5 | 15.6 | 17.0 | 19.0 | 20.0 | | |
| 100 м с/б /авто/ 0.762/8. 50 | | | 14.85 | 15.95 | 17.35 | 19.35 | 20.35 | | |
| 100 м с/б 0.762/8.25 | | | | 15.8 | 17.3 | 19.2 | 20.2 | 21.2 | |
| | | | | 16.15 | 17.65 | 19.55 | 20.55 | 21.55 | |

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---------|--------------|--------------|------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 100 м/б /авто/ 0.762/8. 25 | | | | | | | | | |
| 110 с/б /авто/ | 13.15 | 14.20 | | | | | | | |
| 300 м с/б | | | 43.5 | 46.5 | 50.0 | 55.0 | 59.0 | 1:03.0 | 1: 07.0 |
| 300 м с/б /авто/ | | | 43.85 | 46.85 | 55.35 | 55.35 | 59.35 | 1: 03.35 | 1: 07.35 |
| 400 м с/б | | | 1: 03.0 | 1: 07.5 | 1:13.0 | 1:21.0 | | | |
| 400 м с/б /авто/ | 56.65 | 1: 00.00 | 1: 03.35 | 1: 07.85 | 1:13.35 | 1:21.35 | | | |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 раз- ряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Бег с препятствиями (мин., сек) | | | | | | | | | |
| 1500 м | | | | 5: 30.0 | 5:50.0 | 6:10.0 | 6: 30.0 | 6:45.0 | 7: 00.0 |
| 1500 м /авто/ | | | | 5: 30.35 | 5:50.35 | 6:10.35 | 6: 30.35 | 6: 45.35 | 7: 00.35 |
| 2000 м | | | 7: 15.0 | 7: 30.0 | 7:45.0 | 8:00.0 | 8: 10.0 | 8:20.0 | 8: 30.0 |
| 2000 м /авто/ | | | 7: 15.35 | 7: 30.35 | 7:45.35 | 8:00.35 | 8: 10.35 | 8: 20.35 | 8: 30.35 |
| 3000 м | 9:48.0 | 10: 30.0 | 11: 00.0 | 11: 40.0 | 12:30.0 | 13:20.0 | | | |
| 3000 м /авто/ | 9:48.35 | 10: 30.35 | 11: 00.35 | 11: 40.35 | 12:30.35 | 13:20.35 | | | |
| Бег по шоссе (час, мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 10 км | | | 36:00 | 38:20 | 41:50 | 45:00 | | | |
| 15 км | | | 56:00 | 59:00 | 1:04:00 | 1:10:00 | | | |
| 21 км 975 м | 1:13:00 | 1:17: 00 | 1:21: 00 | 1:26: 00 | 1:33:00 | 1:41:00 | | | |
| 42 км 195 м | 2:43:00 | 2:50: 00 | 3: 05.00 | 3: 15.00 | 3:30.00 | Закончить ди- станцию | | | |
| 100 км | 8:10:00 | 8: 40.00 | 9:10: 00 | 9: 40.00 | Закончить ди- станцию | | | | |
| Суточный бег км | 200 | 190 | 170 | 140 | - | | | | |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 раз- ряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Кросс (мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 500 м | | | | | | | 1:45 | 1:50 | 1:55 |
| 1 км | | | | 3:07 | 3:22 | 3:42 | 4:02 | 4:20 | 4:30 |
| 2 км | | | 6:30 | 6:55 | 7:35 | 8:10 | 8:40 | 9:20 | 10: 10 |
| 3 км | | | 10:00 | 10:45 | 11:35 | 12:30 | 13:30 | 14:20 | 16: 00 |

| | | | | | | | | | |
|---|---------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 4 км | | | 13:50 | 14:50 | 15:30 | 17:10 | 18:20 | | |
| 6 км | | | 21:40 | 23:00 | 24:10 | 26:50 | | | |
| 8 км | | | 30:10 | 32:00 | 34:10 | 36:30 | | | |
| Бег в помещении (мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 200 м | | | 26.0 | 27.2 | 29.2 | 31.5 | 33.0 | 34.5 | 36.0 |
| 200 м /авто/ | 23.90 | 25.00 | 26.35 | 27.55 | 29.55 | 31.85 | 33.35 | 34.85 | 36.35 |
| 300 м | | | 41.2 | 43.5 | 46.2 | 49.2 | 52.0 | 54.0 | 56.0 |
| 300 м /авто/ | | | 41.55 | 43.85 | 46.55 | 49.55 | 52.35 | 54.35 | 56.35 |
| 400 м | | | 57.5 | 1:01.0 | 1:05.0 | 1:11.0 | 1:17.0 | 1:21.0 | 1:27.0 |
| 400 м /авто/ | 53.25 | 55.50 | 57.85 | 1:01.35 | 1:05.35 | 1:11.35 | 1:17.35 | 1:21.35 | 1:27.35 |
| 600 м | | | 1:37.0 | 1:43.0 | 1:50.0 | 1:58.0 | 2:06.5 | 2:12.0 | 2:21.0 |
| 600 м /авто/ | | | 1:37.35 | 1:43.35 | 1:50.35 | 1:58.35 | 2:06.35 | 2:12.35 | 2:21.35 |
| 800 м | | | 2:15.0 | 2:24.0 | 2:37.0 | 2:47.0 | 3:06.0 | 3:20.0 | 3:35.0 |
| 800 м /авто/ | 2:04.00 | 2:09.00 | 2:15.35 | 2:24.35 | 2:37.35 | 2:47.35 | 3:06.35 | 3:20.35 | 3:35.35 |
| 1000 м | | 2:45.0 | 2:55.0 | 3:05.0 | 3:20.0 | 3:40.0 | 4:00.0 | 4:20.0 | 4:40.0 |
| 1000 м /авто/ | | 2:45.35 | 2:55.35 | 3:05.35 | 3:20.35 | 3:40.35 | 4:00.35 | 4:20.35 | 4:40.35 |
| 1500 м | 4:15.0 | 4:22.0 | 4:37.0 | 4:55.0 | 5:20.0 | 5:50.0 | 6:10.0 | 6:30.0 | 7:10.0 |
| 1500 м /авто/ | 4:15.35 | 4:22.35 | 4:37.35 | 4:55.35 | 5:20.35 | 5:50.35 | 6:10.35 | 6:30.35 | 7:10.35 |
| 3000 м | 9:03.0 | 9:22.0 | 10:00.0 | 10:40.0 | 11:40.0 | 12:50.0 | 13:50.0 | 14:30.0 | 15:45.0 |
| 3000 м /авто/ | 9:03.35 | 9:22.35 | 10:00.35 | 10:40.35 | 11:40.35 | 12:50.35 | 13:50.35 | 14:30.35 | 15:45.35 |
| Эстафетный бег в помещении (мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 4x200 м | | | 1:42.0 | 1:47.0 | 1:55.0 | 2:05.0 | 2:11.0 | 2:17.0 | 2:25.0 |
| 4x200 м /авто/ | | | 1:42.35 | 1:47.35 | 1:55.35 | 2:05.35 | 2:11.35 | 2:17.35 | 2:25.35 |
| 4x400 м | | | 3:50.0 | 4:04.0 | 4:20.0 | 4:44.0 | 5:06.0 | 5:25.0 | 5:40.0 |
| 4x400 м /авто/ | 3:33.00 | 3:42.35 | 3:50.35 | 4:04.35 | 4:20.35 | 4:44.35 | 5:06.35 | 5:25.35 | 5:40.35 |
| 100+200+300+400м | | | 2:20.0 | 2:25.0 | 2:32.0 | 2:37.5 | 2:43.0 | 3:00.0 | 3:30.0 |
| 100+200+300+400 м /авто/ | | | 2:20.35 | 2:25.35 | 2:32.35 | 2:37.35 | 2:43.35 | 3:00.35 | 3:30.35 |
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |

| Спортивные звания и разряды | | | | раз-ряд | | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------------|---------------------|----------|----------|----------|
| Спортивная ходьба по стадиону (мин., сек) | | | | | | | | | |
| 1000 м | | | | | | | 5:30:00 | 6:20:00 | 6:45:00 |
| 2000 м | | | | 10:20:00 | 11:15:00 | 12:00:00 | 12:50:00 | 13:40:00 | 14:30:00 |
| 3000 м | | | 14:30.0 | 15:30.0 | 16:40.0 | 18:00.0 | 18:50.00 | 20:00.0 | 21:30.0 |
| 5000 м | | | 25:15.0 | 26:15.0 | 28:35.0 | 31:15.0 | 32:30.00 | 34:20.0 | 36:40.00 |
| 10000 м | | 48:30.0 | 51:30.0 | 55:00.0 | 59:00.0 | 1:05.0 | | | |
| 20000 м | 1:37:00.0 | 1:43:00.0 | 1:48:00.0 | 1:56:00.0 | 2:06:00.0 | Закончить дистанцию | | | |
| 50000 м | | | | | Закончить дистанцию | | | | |
| Спортивная ходьба по шоссе (час, мин. сек) | | | | | | | | | |
| 10 км | | 48:00 | 51:00 | 54:30 | 58:30 | 1:04:30 | | | |
| 20 км | 1:36:00 | 1:42:00 | 1:47:00 | 1:55:00 | 2:05:00 | 2:16:00 | | | |
| Спортивные звания и разряды | МСМК | МС | КМС | 1 раз-ряд | 2 разряд | 3 разряд | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| Прыжки (метры) | | | | | | | | | |
| в высоту | 1.92 | 1.80 | 1.70 | 1.60 | 1.50 | 1.40 | 1.30 | 1.25 | 1.20 |
| с шестом | 4.40 | 4.00 | 3.60 | 3.30 | 3.00 | 2.70 | 2.50 | 2.30 | 2.10 |
| в длину | 6.65 | 6.20 | 5.95 | 5.50 | 5.00 | 4.50 | 4.30 | 4.00 | 3.80 |
| тройным | 14.10 | 13.30 | 12.70 | 12.00 | 11.20 | 10.50 | 10.00 | 9.70 | 9.30 |
| Толкание ядра (метры) | | | | | | | | | |
| 4.0 кг | 17.20 | 16.00 | 14.00 | 12.00 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.00 | 6.00 |
| 3.0 кг | | | 15.00 | 13.00 | 11.00 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.00 |
| Метание диска (метры) | | | | | | | | | |
| 1.0 кг | 59.00 | 51.00 | 45.00 | 39.00 | 32.00 | 27.00 | 26.00 | 23.00 | 20.00 |
| Метание молота (метры) | | | | | | | | | |
| 4.0 кг | 68.00 | 58.00 | 53.00 | 47.0 | 41.00 | 35.00 | 31.00 | 29.00 | 27.00 |
| 3.0 кг | | | 55.00 | 50.0 | 44.00 | 38.00 | 34.00 | 32.00 | 30.00 |
| Метание копья (метры) | | | | | | | | | |
| 600 гр | 59.00 | 51.00 | 45.00 | 39.0 | 32.0 | 27.00 | 25.00 | 23.00 | 20.00 |
| 500 гр | | | 48.00 | 42.0 | 35.0 | 30.00 | 28.00 | 26.00 | 24.00 |
| Метание мяча (150 гр.) | | | | | | | | | |
| | | | | | | 47.00 | 40.00 | 35.0 | 30.0 |
| Многоборья | | | | | | | | | |
| десятиборье | 5950 | 6900 | 6300 | 5400 | 4300 | 3100 | | | |

| | | | | | | | | | |
|--------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| восьмиборье | | | | | | | 2100 | | |
| семиборье /зимнее/ | 4400 | 5100 | 4500 | 4000 | 3200 | 2500 | | 1700 | 1500 |
| пятиборье | | 3850 | 3400 | 3000 | 2400 | 2000 | 1700 | 1500 | 1300 |
| четыреборье | | | | | 300 | 270 | 230 | 200 | 170 |
| трехборье | | | | 2000 | 1450 | 1300 | 1100 | 900 | 700 |

Раздел 6. Нормы по легкой атлетике с нарушением зрения

Мужчины

| Виды программы | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | | | | |
|--|-------------------|---------|--------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--|--|---|
| | МСМК | МС | КМС | спортсмен 1 разряда (далее – 1) | спортсмен 2 разряда (далее -2) | спортсмен 3 разряда (далее-3) | спортсмен 1 юн. Разряда (далее -1 юн.) | спортсмен 2 юн. Разряда (далее- 2 юн.) | спортсмен 3 юн. Разряда (далее – 3 юн.) |
| Класс В1 (Т-11, F-11) | | | | | | | | | |
| Бег, бег в помещении (м, часы, мин. сек) | | | | | | | | | |
| 60 пом. | 7,55 (А) | 7,6 | 7,9 | 8,1 | 8,4 | 8,7 | 9,0 | 9,4 | 9,7 |
| 100 | 12,0 | 12,2 | 13,2 | 14,0 | 15,0 | 15,5 | 16,5 | 17,0 | 17,5 |
| 200 | 24,5 | 25,2 | 26,8 | 28,5 | 30,5 | 31,5 | 33,8 | 35,0 | 36,0 |
| 200 пом. | 25,0 | 26,0 | 27,2 | 28,9 | 30,8 | 32,5 | 34,0 | 35,5 | 36,5 |
| 400 | 56,3 | 59,0 | 1.03,5 | 1.05,0 | 1.07,0 | 1.10,0 | 1.13,5 | 1.15,5 | 1.18,0 |
| 400 пом. | 1.00,0 | 1.01,5 | 1.04,0 | 1.06,5 | 1.08,5 | 1.11,0 | 1.14,0 | 1.16,0 | 1.20,0 |
| 800 | 2.20,0 | 2.30,0 | 2.42,0 | 2.50,0 | 3.04,0 | 3.18,0 | 3.30,0 | 3.35,0 | 3.40,0 |
| 1500 | 4.32,0 | 4.45,0 | 4.55,0 | 5.10,0 | 5.25,0 | 5.45,0 | 6.10,0 | 6.24,0 | 6.40,0 |
| 3000 | 10.00,0 | 10.10,0 | 10.20,0 | 10.40,0 | 11.10,0 | 11.40,0 | | | |
| 5000 | 16.50,0 | 17.30,0 | 18.00,0 | 18.45,0 | 19.45,0 | 21.10,0 | | | |
| 10000 | 36.00,0 | 37.00,0 | 40.00,0 | | | | | | |
| марафон | 3:10.0 | 3:15.0 | 3:50.0 | Закончить дистанцию | | | | | |
| Прыжки (метры, см) | | | | | | | | | |
| Длина | 5.50 | 5.20 | 5.00 | 4.70 | 4.30 | 4.10 | 4.00 | 3.50 | 3.30 |
| Тройной | 10.50 | 9.50 | 9.20 | 9.00 | 8.30 | 8.00 | 7.30 | 7.00 | 5.70 |
| Высота | 1.45 | 1.35 | 1.30 | 1.25 | 1.15 | 1.10 | 1.05 | 1.00 | 0.95 |
| Метания, многоборье (метры, см, очки) | | | | | | | | | |
| Ядро 7,257 кг | 10.00 | 9.20 | 8.70 | 8.20 | 7.90 | 7.00 | | | |
| Ядро юноши 5 кг | | | | | | | 9.40 | 8.40 | 7.90 |
| Диск 2кг | 29.50 | 28.00 | 26.00 | 25.00 | 23.00 | 20.00 | | | |

| | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|--|
| Копье 800 гр | 36.00 | 33.00 | 28.00 | 26.00 | 23.00 | 21.00 | | | |
| Пятиборье | 2500 | 2400 | 2100 | 2000 | 1900 | 1800 | | | |

Класс В2 (Т-12, F-12)

| Виды программы | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | | | | |
|--|-------------------|---------|--------------------|---------------------|---------|---------|--------|--------|--------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| Бег, бег в помещении (м, часы, мин, сек) | | | | | | | | | |
| 60 пом. | 7,25(А) | 7,4 | 7,8 | 8,0 | 8,3 | 8,6 | 9,0 | 9,3 | 9,5 |
| 100 | 11,5 | 11,8 | 12,8 | 13,2 | 14,0 | 15,0 | 16,0 | 16,5 | 17,0 |
| 200 | 23,6 | 24,2 | 26,5 | 27,0 | 29,0 | 30,5 | 32,5 | 34,0 | 35,0 |
| 200 пом. | 24,1 | 25,2 | 27,0 | 28,5 | 29,7 | 31,2 | 33,0 | 34,5 | 36,0 |
| 400 | 52,9 | 54,6 | 58,5 | 1.00,0 | 1.03,5 | 1.06,5 | 1.09,0 | 1.11,0 | 1.12,0 |
| 400 пом. | 55,0 | 57,6 | 1.00,0 | 1.03,0 | 1.06,5 | 1.08,0 | 1.11,0 | 1.13,0 | 1.15,0 |
| 800 | 2.05,0 | 2.06,5 | 2.10,0 | 2.12,0 | 2.15,00 | 2.20,0 | 2.25,0 | 2.30,0 | 2.35,0 |
| 1500 | 4.15,0 | 4.25,0 | 4.40,0 | 4.55,0 | 5.05,0 | 5.20,0 | 5.25,0 | 5.30,0 | 5,32,0 |
| 3000 | 9.40,0 | 9.50,0 | 10.00,0 | 10.20,0 | 10.50,0 | 11.20,0 | | | |
| 5000 | 16.00,0 | 16.50,0 | 17.20,0 | 18.05,0 | 19.05,0 | 20.25,0 | | | |
| 10000 | 35.00,0 | 36.00,0 | 39.00,0 | | | | | | |
| марафон | 2:55.0 | 3:00.0 | 3:35.0 | Закончить дистанцию | | | | | |
| Прыжки (метры, см) | | | | | | | | | |
| Длина | 6.00 | 5.80 | 5.50 | 5.10 | 4.60 | 4.30 | 3.80 | 3.20 | 3.00 |
| Тройной | 12.90 | 11.90 | 11.60 | 11.20 | 11.00 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.20 |
| Высота | 1.80 | 1.75 | 1.65 | 1.60 | 1.50 | 1.35 | 1.20 | 1.05 | 0.95 |
| Метания, многоборье (метры, см, очки) | | | | | | | | | |
| Ядро 7,257 кг | 11.50 | 10.50 | 9.00 | 8.60 | 7.90 | 6.40 | | | |
| Ядро юноши 5 кг | | | | | | | 11.00 | 10.00 | 9.00 |
| Диск 2кг | 38.00 | 35.00 | 31.00 | 30.00 | 28.00 | 26.00 | | | |
| Диск юноши 1,5 кг | | | | | | | 31.00 | 29.00 | 27.00 |
| Копье 800 гр | 47.00 | 44.00 | 40.00 | 36.00 | 32.00 | 28.00 | | | |
| Пятиборье | 3000 | 2800 | 2600 | 2400 | 2200 | 2000 | | | |

Класс В3 (Т-13, F-13)

| Виды программы | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | | |
|------------------------------------|-------------------|-----|--------------------|-----|-----|-----|-------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. |
| Бег, бег в помещении м (ч:мин.сек) | | | | | | | |
| 60 пом. | 7,15(А) | 7,2 | 7,4 | 7,7 | 8,0 | 8,2 | 8,5 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 60 пом. | 8,50(A) | 8,8 | 9,2 | 9,5 | 9,7 | 10,0 | 10,3 | 10,6 | 11,0 |
| 100 | 14,2 | 14,8 | 15,0 | 15,6 | 16,0 | 16,5 | 17,0 | 17,5 | 18,0 |
| 200 | 29,6 | 33,0 | 34,2 | 35,0 | 37,0 | 38,6 | 39,7 | 41,0 | 42,5 |
| 200 пом. | 29,8 | 33,4 | 34,6 | 35,3 | 37,4 | 39,0 | 40,0 | 41,3 | 42,8 |
| 400 | 1.09.0 | 1.15,0 | 1.16,5 | 1.18,0 | 1.20,0 | 1.23,0 | 1.25,0 | 1.27,0 | 1.30,5 |
| 400 пом. | 1.09,2 | 1.15,5 | 1.17,0 | 1.18,5 | 1.21,0 | 1.23,5 | 1.26,5 | 1.28,5 | 1.32,0 |
| 800 | 3.15,0 | 3.25,0 | 3.36,0 | 3.45,0 | 3.52,0 | 4.02,0 | 4.15,0 | 4.25,0 | 4.28,0 |
| 1500 | 5.20,0 | 5.40,0 | 5.55,0 | 6.05,0 | 6.30,0 | 6.40,0 | 6.55,0 | 7.05,0 | 7.15,0 |
| Прыжки, метания (метры) | | | | | | | | | |
| Длина | 3.80 | 3.30 | 3.00 | 2.90 | 2.70 | 2.50 | 2.20 | 2.00 | 1.90 |
| Ядро (4 кг) | 7.00 | 6.00 | 5.50 | 5.00 | 4.00 | 3.50 | | | |
| Диск | 20.00 | 18.90 | 17.00 | 15.50 | 14.00 | 12.60 | 11.00 | 9.50 | 7.00 |
| Копье | 18.50 | 15.00 | 14.00 | 12.50 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.00 | 6.00 |

Класс В (Т-12, F-12)

| Виды программы | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | | | | |
|---|-------------------|--------|--------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| Бег, бег в помещении (метры, мин, сек.) | | | | | | | | | |
| 60 пом. | 7,90(A) | 8,0 | 8,2 | 8,5 | 8,7 | 9,0 | 9,4 | 9,6 | 9,8 |
| 100 | 13,7 | 14,3 | 14,6 | 14,9 | 15,7 | 16,2 | 16,7 | 17,2 | 17,7 |
| 200 | 28,8 | 30,3 | 30,7 | 31,0 | 31,5 | 32,5 | 34,0 | 35,0 | 36,5 |
| 200 пом. | 29,0 | 30,5 | 31,4 | 32,8 | 33, | 35,5 | 36,5 | 37,5 | 38,0 |
| 400 | 1.05.0 | 1.08,0 | 1.10,0 | 1.14,5 | 1.16,5 | 1.20,5 | 1.23,5 | 1.26,0 | 1.31,5 |
| 400 пом. | 1.05,5 | 1.08,5 | 1.10,5 | 1.15,0 | 1.16,9 | 1.21,0 | 1.24,0 | 1.27,0 | 1.33,5 |
| 800 | 2.40,0 | 2.54,0 | 3.05,5 | 3.11,0 | 3.21,0 | 3.48,0 | 3.55,0 | 4.05,0 | 4.15,0 |
| 1500 | 5.08,0 | 5.15,0 | 5.25,0 | 5.40,0 | 5.45,0 | 5.55,0 | 6.10,0 | 6.26,0 | 6.30,0 |
| Прыжки, метания, многоборье (метры, очки) | | | | | | | | | |
| Длина | 4,80 | 4,50 | 4,20 | 4,00 | 3,80 | 3,60 | 3,30 | 3,00 | 2,80 |
| Ядро (4кг) | 9,30 | 8,00 | 7,50 | 7,00 | 6,50 | 6,00 | | | |
| Диск | 30,40 | 27,00 | 25,50 | 23,00 | 21,00 | 19,00 | | | |
| Копье (600) | 21,40 | 16,75 | 14,00 | 13,00 | 11,00 | 10,00 | | | |
| Пятиборье | 2300 | 2200 | 2100 | 2000 | 1800 | 1700 | | | |

Класс В3 (Т-13, F-13)

| Виды программы | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------|--------|--------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| Бег, бег в помещении (мин., сек.) | | | | | | | | | |
| 60 пом. | 7,80(A) | 7,8 | 8,0 | 8,3 | 8,6 | 9,0 | 9,2 | 9,4 | 9,6 |
| 100 | 13,7 | 14,3 | 14,7 | 15,2 | 15,9 | 16,6 | 16,8 | 17,4 | 18,0 |
| 200 | 27,8 | 30,0 | 31,5 | 32,5 | 34,0 | 36,0 | 38,5 | 40,0 | 40,8 |
| 200 пом. | 28,0 | 30,5 | 31,9 | 32,8 | 35,0 | 37,0 | 39,1 | 41,0 | 42,0 |
| 400 | 1.04,5 | 1.10,0 | 1.12,0 | 1.15,0 | 1.18,0 | 1.20,0 | 1.22,0 | 1.26,0 | 1.29,0 |

| | | | | | | | | | |
|---|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|
| 400 пом. | 1.04,8 | 1.10,4 | 1.13,0 | 1.15,7 | 1.19,0 | 1.20,8 | 1.23,0 | 1.27,0 | 1.30,0 |
| 800 | 2.18,0 | 2.20,0 | 2.24,0 | 2.29,0 | 2.37,0 | 2.46,0 | 2.55,0 | 3.00,0 | 3.10,0 |
| 1500 | 4.45,0 | 4.52,0 | 5.10,0 | 5.20,0 | 5.25,0 | 5.35,0 | 5.40,0 | 5.55,0 | 6.10,0 |
| 3000 | 10.40,0 | 11.00,0 | 11.30,0 | 12.00,0 | 12.40,0 | 13.10,0 | | | |
| 5000 | 18.45,0 | 19.15,0 | 20.15,0 | 21.30,0 | 22.40,0 | 24.00,0 | | | |
| Прыжки, метания, многоборье (метры, очки) | | | | | | | | | |
| Длина | 4.90 | 4.50 | 4,25 | 4,05 | 3,90 | 3,70 | 3,50 | 3,10 | 2,80 |
| Ядро (4кг) | 12.50 | 11.50 | 10.30 | 9.60 | 8.70 | 8.20 | | | |
| Диск (1кг) | 36.00 | 34.00 | 32.00 | 30.00 | 27.00 | 23.00 | | | |
| Копье (600) | 23.55 | 18.45 | 17.00 | 15.00 | 13.00 | 11.00 | | | |
| Пятиборье | 2400 | 2300 | 2200 | 2000 | 1900 | 1800 | | | |

Примечание: Спортивные звания по легкой атлетике присваиваются – МСМК - с 16 лет, МС – с 15 лет, КМС – с 14 лет.

(А) – авто хронометраж, при авто хронометраже в беговых видах программы норма увеличивается на 0,24 секунды.

Раздел 7. Нормы по легкой атлетике с нарушением слуха (СУРДО)

ЖЕНЩИНЫ

| Виды | Звания и разряды (женщины) | | | | | | |
|-------|----------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. |
| 60 | | 7,8 | 8,2 | 8,8 | 9,1 | 9,4 | 9,9 |
| 60а | 7,74 | 8,04 | 8,44 | 9,04 | 9,34 | 9,64 | 10,14 |
| 100 | | 12,8 | 13,6 | 14,7 | 15,3 | 16,0 | 17,0 |
| 100 а | 12,44 | 13,04 | 13,84 | 14,94 | 15,54 | 16,24 | 17,24 |
| 200 | | 26,6 | 28,5 | 31,0 | 32,4 | 34,0 | 36,0 |
| 200 а | 25,44 | 26,84 | 28,74 | 31,24 | 32,64 | 34,24 | 36,24 |
| 300 | | | 44,0 | 48,0 | 50,0 | 53,0 | 56,0 |
| 300 а | | | 44,24 | 48,24 | 50,24 | 53,24 | 56,24 |
| 400 | 57,0 | 1.00,0 | 1.04,0 | 1.10,0 | 1.13,0 | 1.17,0 | 1.22,0 |
| 400 а | 57,24 | 1.00,24 | 1.04,24 | 1.10,24 | 1.13,24 | 1.17,24 | 1.22,24 |
| 600 | | | 1.46,5 | 1.56,0 | 2.02,0 | 2.08,0 | 2.17,0 |
| 800 | 2.13,0 | 2.20,0 | 2.31,0 | 2.45,0 | 2.53,0 | 3.02,0 | 3.15,0 |
| 800 а | 2.13,24 | 2.20,24 | 2.31,24 | 2.45,24 | 2.53,24 | 3.02,24 | 3.15,24 |
| 1000 | | 3.00,0 | 3.13,0 | 3.31,0 | 3.42,0 | 3.53,0 | 4.10,0 |
| 1500 | 4.33,0 | 4.49,0 | 5.10,0 | 5.38,0 | 5.55,0 | 6.15,0 | 6.40,0 |
| 3000 | 10.10,0 | 10.40,0 | 11.25,0 | 12.30,0 | 13.15,0 | 14.30,0 | |
| 5000 | 17.35,0 | 18.35,0 | 19.35,0 | 21.50,0 | 23.30,0 | | |
| 10000 | 37.00,0 | 38.50,0 | 41.30,0 | 45.00,0 | 48.00,0 | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 4x100 | | 50,8 | 54,0 | 58,0 | 1.01,0 | 1.04,0 | 1.08,0 |
| 4x100 а | | 51,04 | 54,24 | 58,24 | 1.01,24 | 1.04,24 | 1.08,24 |
| 4x400 | | 4.00,0 | 4.16,0 | 4.40,0 | 4.52,0 | 5.08,0 | 5.28,0 |
| Барьерный бег (мин, сек) | | | | | | | |
| 60 | | 9,3 | 10,1 | 11,1 | 11,7 | 12,4 | 13,4 |
| 60 а | 8,94 | 9,54 | 10,34 | 11,34 | 11,94 | 12,64 | 13,64 |
| 100 | | 16,0 | 17,4 | 19,3 | 20,4 | 21,7 | 23,5 |
| 100 а | 15,14 | 16,24 | 17,64 | 19,54 | 20,64 | 21,94 | 22,74 |
| 400 | | 1.07,5 | 1.13,0 | 1.20,0 | 1.25,0 | | |
| 400 а | 1.03,74 | 1.07,74 | 1.13,24 | 1.20,24 | 1.25,24 | | |
| Кросс (км, мин, сек) | | | | | | | |
| 1 | | | 3.14,0 | 3.32,0 | 3.42,0 | 3.54,0 | 4.10,0 |
| 2 | | 6.40,0 | 7.10,0 | 7.50,0 | 8.10,0 | 8.35,0 | 9.15,0 |
| 3 | | 10.25,0 | 11.10,0 | 12.15,0 | 12.45,0 | 13.30,0 | |
| 4 | | 14.05,0 | 15.10,0 | 16.40,0 | 17.20,0 | 18.20,0 | |
| 6 | | 22.00,0 | 23.30,0 | 25.50,0 | 27.00,0 | 28.30,0 | |
| Бег в помещении (метры, мин, сек) | | | | | | | |
| 200 | | 27,2 | 29,0 | 31,5 | 33,0 | 34,5 | 36,5 |
| 200 а | 26,04 | 27,44 | 29,24 | 31,74 | 33,24 | 34,74 | 36,74 |
| 300 | | | 45,0 | 49,0 | 51,0 | 54,0 | 57,0 |
| 400 | 57,5 | 1.01,0 | 1.05,0 | 1.11,0 | 1.14,0 | 1.18,0 | 1.23,0 |
| 400 а | 57,74 | 1.01,24 | 1.05,24 | 1.11,24 | 1.14,24 | 1.18,24 | 1.23,24 |
| 600 | | | 1.48,0 | 1.57,0 | 2.03,0 | 2.09,0 | 2.18,0 |
| 800 | 2.14,5 | 2.21,5 | 2.32,5 | 2.46,0 | 2.54,0 | 3.03,0 | 3.16,0 |
| 800а | 2.14,74 | 2.21,74 | 2.32,74 | 2.46,24 | 2.54,24 | 3.03,24 | 3.16,24 |
| 1500 | 4.35,0 | 4.51,0 | 5.12,0 | 5.40,0 | 5.57,0 | 6.17,0 | 6.42,0 |
| 3000 | 10.13,0 | 10.43,0 | 11.28,0 | 12.33,0 | 13.18,0 | 14.33,0 | |
| 4x200 | | 1.47,0 | 1.55,0 | 2.05,0 | 2.11,0 | 2.17,0 | 2.25,0 |
| 4x400 | | 4.04,0 | 4.20,0 | 4.44,0 | 4.56,0 | 5.12,0 | 5.32,0 |
| Прыжки с разбега (метры) | | | | | | | |
| В высоту | 1,70 | 1,60 | 1,50 | 1,40 | 1,35 | 1,25 | 1,20 |
| В длину | 5,60 | 5,30 | 5,00 | 4,70 | 4,50 | 4,20 | 3,90 |
| Тройным | 12,30 | 11,80 | 11,30 | 10,70 | 10,30 | 9,90 | 9,50 |
| Метания (метры) | | | | | | | |
| Диск | 44,00 | 40,00 | 34,50 | 29,50 | 26,50 | 23,50 | 20,00 |
| Копья | 43,00 | 39,00 | 32,00 | 25,00 | 23,00 | 20,00 | 17,00 |
| Мяча | | | | 49,00 | 43,00 | 37,00 | 30,00 |
| Ядро | 13,00 | 11,60 | 10,00 | 8,00 | 7,00 | 6,00 | 5,00 |
| Многоборье (очки) | | | | | | | |
| семиборье | 4000 | 3600 | 3200 | 2400 | 2000 | 1600 | 1200 |
| пятиборье | 3000 | 2700 | 2400 | 2000 | 1600 | 1300 | 1000 |
| четырёхборье | | | | 270 | 220 | 170 | 120 |

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1 | | | | 2.55,0 | 3.02,0 | 3.10,0 | 3.20,0 |
| 2 | | | 6.00,0 | 6.20,0 | 6.40,0 | 7.00,0 | 7.20,0 |
| 3 | | | 9.20,0 | 10.00,0 | 10.30,0 | 11.00,0 | 11.30,0 |
| 5 | | 15.20,0 | 16.20,0 | 17.30,0 | 18.20,0 | 19.00,0 | 20.00,0 |
| 8 | | 25.20,0 | 27.00,0 | 29.00,0 | 30.30,0 | | |
| 12 | | 39.20,0 | 42.00,0 | 45.00,0 | | | |
| Бег в помещении (метры, мин, сек) | | | | | | | |
| 200 | | 23,4 | 24,6 | 26,3 | 27,3 | 28,6 | 30,0 |
| 200 а | 22,74 | 23,64 | 24,84 | 26,54 | 27,54 | 28,84 | 30,24 |
| 300 | | | 38,0 | 40,6 | 42,1 | 44,0 | 46,6 |
| 400 | 50,0 | 52,0 | 55,0 | 58,8 | 1.01,0 | 1.04,0 | 1.07,0 |
| 400 а | 50,24 | 52,24 | 55,24 | 59,04 | 1.01,24 | 1.04,24 | 1.07,24 |
| 600 | | | 1.31,0 | 1.37,5 | 1.41,5 | 1.46,5 | 1.51,5 |
| 800 | 1.56,5 | 2.01,0 | 2.09,5 | 2.17,5 | 2.22,5 | 2.29,5 | 2.37,5 |
| 800 а | 1.56,74 | 2.01,24 | 2.09,74 | 2.17,74 | 2.22,74 | 2.29,74 | 2.37,74 |
| 1500 | 3.57,0 | 4.08,0 | 4.22,0 | 4.41,0 | 4.51,0 | 5.06,0 | 5.22,0 |
| 3000 | 8.29,0 | 8.58,0 | 9.33,0 | 10.23,0 | 10.53,0 | 11.33,0 | |
| 2000 с/п | | 6.10,0 | 6.36,0 | 7.13,0 | 7.30,0 | | |
| 4x200 | | 1.32,0 | 1.37,0 | 1.44,0 | 1.48,0 | 1.53,0 | 1.59,0 |
| 4x400 | | 3.28,0 | 3.40,0 | 3.55,0 | 4.04,0 | 4.16,0 | 4.28,0 |
| Прыжки с разбега (метры) | | | | | | | |
| В высоту | 2,02 | 1,90 | 1,75 | 1,60 | 1,55 | 1,45 | 1,35 |
| В длину | 4,30 | 4,00 | 3,60 | 3,10 | 2,85 | 2,60 | 2,20 |
| Тройным | 14,30 | 13,80 | 13,00 | 12,20 | 11,70 | 11,20 | 10,50 |
| Метания (метры) | | | | | | | |
| Диск | 44,00 | 40,00 | 36,00 | 30,00 | 28,00 | 25,00 | 21,50 |
| Молот | 54,00 | 50,00 | 46,50 | 38,50 | 35,50 | 32,00 | 28,00 |
| Копье | 60,00 | 56,00 | 52,00 | 43,00 | 40,50 | 36,50 | 32,00 |
| Мяч | | | | 60,00 | 50,00 | 45,00 | 40,00 |
| Ядро | 14,50 | 13,00 | 11,50 | 10,00 | 9,00 | 8,00 | 7,00 |
| Многоборье (очки) | | | | | | | |
| десятиборье | 5600 | 5100 | 4600 | 3600 | 3000 | | |
| семиборье | 4600 | 4000 | 3400 | 2700 | 2400 | 2100 | |
| шестиборье | | | 2700 | 2200 | 1950 | 1650 | 1250 |
| пятиборье | | | | 2700 | 2200 | 1700 | 1200 |
| трехборье | | | | 1200 | 1000 | 850 | 600 |

В барьерном беге, метаниях и многоборьях в соответствии с возрастом используются следующие параметры барьерных дистанций и массы снарядов (см. таблицу).

| Параметры дистанций барьерного бега, масса снарядов | Возрастные группы, лет | | |
|---|------------------------|-------|-------------|
| | 14-15 | 16-17 | 18 и старше |
| | | | |

| Мужчины | | | |
|---------------------------------|------|------|------|
| 50, 60, 110 м. с барьерами | | | |
| Высота барьера (мм.) | 840 | 914 | 1067 |
| Расстояние между барьерами (м.) | 8,50 | 8,80 | 9,14 |
| Масса снарядов (кг.) | | | |
| Ядро, молот | 4,0 | 5,0 | 7,26 |
| Диск | 1,0 | 1,5 | 2,0 |
| Копье | 0,6 | 0,8 | 0,8 |
| Мяч | 0,15 | | |
| Женщины | | | |
| 50, 60, 100 м с барьерами | | | |
| Высота барьера (мм.) | 650 | 726 | 840 |
| Расстояние между барьерами (м.) | 8,00 | 8,25 | 8,50 |
| Масса снарядов (кг.) | | | |
| Ядро, молот | 3,0 | 3,0 | 4,0 |
| Диск | 1,0 | 1,0 | 1,0 |
| Копье | 0,6 | 0,6 | 0,6 |
| Мяч | 0,15 | | |

Составы многоборий:

Мужчины.

Десятиборье: 100 м., длина, ядро, высота, 110 м. с/б, диск, шест, копье, 1500 м.

Семиборье: 60 м., длина, ядро, высота, 60 м. с/б, шест, 1000 м.

Пятиборье: длина, копье, 200 м., диск, 1500 м.

Четырехборье: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие многоборья.

Женщины.

Семиборье: 100 м. с/б, высота, ядро, 200 м., длина, копье, 800 м.

Пятиборье: 60 м. с/б, высота (или длина), мяч, 500 м.

Троеборье: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие многоборья.

Оценка результатов в многоборьях проводится по таблице ИААФ 1985 года, четырехборье оценивается по специальной таблице.

В соревнованиях по кроссу для каждой возрастной группы в течение года классифицируется не более 2-х дистанций.

Для присвоения званий МСМК и МС должны быть представлены справка с подписью главного судьи и полная копия протокола по данному виду.

Раздел 8. Нормы по легкой атлетике с нарушением опорно-двигательного аппарата (СПОДА)

| Виды | Звания и разряды (муж.) | | | | | | Звания и разряды (жен.) | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------|---------|---------|---------|-------------------------|-------------------------|--------|--------|--------|---------|---------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 |
| Класс F-32 | | | | | | | | | | | | |
| Ядро | 6.80 | 6.20 | 5.80 | 5.40 | 4.60 | 4.00 | 5.05 | 4.20 | 3.50 | 3.00 | 2.80 | 2.30 |
| Диск | 15.20 | 13.80 | 13.00 | 11.20 | 10.40 | 9.00 | 8.15 | 7.50 | 6.80 | 6.00 | 5.30 | 4.90 |
| Класс F-33 | | | | | | | | | | | | |
| Ядро | 7.70 | 7.00 | 6.50 | 5.90 | 5.00 | 4.40 | 5.35 | 4.45 | 4.00 | 3.50 | 3.20 | 2.85 |
| Диск | 22.10 | 20.10 | 18.10 | 16.50 | 14.10 | 10.55 | 10.75 | 8.90 | 8.40 | 8.00 | 7.30 | 6.90 |
| Копье | 17.00 | 14.50 | 13.00 | 11.50 | 10.50 | 9.00 | 8.50 | 8.00 | 7.00 | 6.50 | 5.40 | 4.70 |
| Класс F-34 | | | | | | | | | | | | |
| 100 | 19,00 | 21,00 | 24,00 | 26,00 | 28,50 | 30,00 | 24,00 | 27,00 | 30,00 | 33,00 | 35,00 | 37,00 |
| 200 | 33,00 | 38,00 | 41,00 | 43,00 | 46,50 | 49,00 | 43,00 | 51,00 | 55,00 | 59,00 | 1.05,00 | 1.10,00 |
| Ядро | 10.00 | 9.00 | 8.30 | 6.90 | 6.30 | 5.50 | 6.70 | 5.60 | 4.80 | 4.20 | 3.80 | 3.00 |
| Диск | 30.20 | 27.10 | 26.00 | 24.40 | 21.90 | 20.00 | 13.50 | 12.00 | 11.30 | 9.40 | 7.60 | 5.40 |
| Копье | 23.50 | 21.70 | 19.00 | 17.50 | 15.00 | 14.50 | 13.50 | 12.00 | 9.55 | 7.15 | 5.70 | 4.80 |
| Класс T/F-35 | | | | | | | | | | | | |
| 60 | 9,50 | 9,9 | 10,4 | 10,9 | 11,3 | 11,8 | 10,30 | 10,5 | 10,9 | 11,5 | 12,0 | 12,5 |
| 100 | 14,85 | 15,60 | 16,00 | 17,50 | 18,70 | 20,00 | 19,30 | 22,00 | 23,00 | 24,50 | 26,50 | 29,60 |
| 200 | 30,00 | 31,50 | 32,80 | 34,00 | 35,60 | 38,00 | 42,20 | 45,00 | 47,50 | 49,00 | 50,00 | 51,50 |
| Ядро | 9,00 | 8,00 | 7,00 | 6,20 | 5,60 | 4,50 | 7,55 | 6,45 | 5,50 | 4,50 | 4,00 | 3,50 |
| Диск | 34,00 | 30,00 | 28,50 | 25,00 | 23,90 | 20,00 | 18,60 | 15,65 | 15,00 | 13,00 | 12,30 | 11,80 |
| Копье | 32,80 | 30,00 | 28,80 | 24,80 | 20,00 | 17,00 | | | | | | |
| Класс T/F- 36 | | | | | | | | | | | | |
| 60 | 8,70 | 9,1 | 9,7 | 10,3 | 11,0 | 11,5 | 9,60 | 9,8 | 10,3 | 11,3 | 11,7 | 12,3 |
| 100 | 13,50 | 14,70 | 15,00 | 15,40 | 15,80 | 16,60 | 16,40 | 18,00 | 18,50 | 19,50 | 20,50 | 21,50 |
| 200 | 28,00 | 29,00 | 31,50 | 33,00 | 34,00 | 35,40 | 34,00 | 38,60 | 38,90 | 40,0 | 43,0 | 46,0 |
| 400 | 1.05,00 | 1.10,00 | 1.12,00 | 1.15,00 | 1.18,00 | 1.23,00 | 1.24,0 | 1.38,0 | 1.45,0 | 1.52,0 | 1.59,0 | 2.07,0 |
| Длина | 4,50 | 4,00 | 3,80 | 3,20 | 2,90 | 2,60 | | | | | | |
| Ядро | 9.20 | 8.50 | 8.00 | 7.60 | 7.10 | 6.20 | 7.20 | 6.25 | 5.50 | 4.00 | 3.70 | 2.90 |
| Диск | 28.00 | 25.00 | 24.20 | 23.00 | 22.00 | 21.20 | 18.95 | 15.95 | 14.00 | 13.00 | 11.50 | 9.00 |
| Звания и разряды (муж.) | | | | | | Звания и разряды (жен.) | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|
| 100 | 12,20 | 12,50 | 13,00 | 14,20 | 15,40 | 16,00 | 15,80 | 16,60 | 16,80 | 17,10 | 17,80 | 18,50 |
| 200 | 25,00 | 26,00 | 28,00 | 30,20 | 32,50 | 35,00 | 31,50 | 33,00 | 35,20 | 37,10 | 38,20 | 39,40 |
| 400 | 58,00 | 1.00,90 | 1.04,00 | 1.08,20 | 1.12,00 | 1.14,50 | 1.20,00 | 1.30,00 | 135,00 | 1.45,00 | 1.50,00 | 1.57,50 |
| Дли-на | 5.70 | 5.15 | 4.60 | 3.80 | 3.20 | 2.80 | 3.75 | 3.95 | 3.55 | 3.00 | 2.50 | 2.00 |
| Ядро | 12.40 | 10.60 | 10.00 | 9.00 | 8.40 | 7.80 | 9.00 | 8.00 | 7.50 | 6.90 | 6.30 | 5.70 |
| Диск | 38.50 | 38.00 | 36.80 | 34.90 | 33.50 | 32.90 | 28.35 | 25.00 | 23.00 | 21.90 | 21.00 | 20.50 |
| Ко-пье | 45.00 | 42.00 | 38.50 | 36.00 | 34.80 | 33.50 | 26.00 | 25.00 | 23.00 | 21.80 | 20.70 | 20.90 |

Класс T/F-46

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|
| 60 | 7,60 | 7,8 | 8,2 | 8,4 | 8,7 | 9,0 | 8.15 | 8.3 | 8,6 | 9,0 | 9,5 | 9,8 |
| 100 | 11,45 | 11.60 | 12,30 | 12,80 | 13,40 | 14,00 | 14,00 | 15,60 | 16,80 | 17,50 | 19,10 | 20,60 |
| 200 | 23,45 | 23,75 | 25,60 | 27,80 | 29,00 | 30,50 | 28,35 | 30,00 | 32,20 | 33,50 | 34,70 | 35,90 |
| 400 | 51,70 | 53,10 | 1.00,00 | 1.05,20 | 1.07,40 | 1.09,50 | 1.08,00 | 1.15,0 | 1.18,00 | 1.20,00 | 1.22,20 | 1.25,40 |
| 800 | 2.01,00 | 2.04,00 | 2.08,00 | 2.14,00 | 2.20,00 | 2.26,00 | 2.25,0 | 2.30,0 | 2.38,0 | 2.49,0 | 3.00,0 | 3.10,0 |
| 1500 | 4.10,00 | 4.20,40 | 4.30,00 | 4.40,00 | 4.48,00 | 5.10,00 | | | | | | |
| Дли-на | 6.10 | 5.90 | 5.10 | 4.50 | 4.00 | 3.80 | 4.40 | 4.15 | 3.80 | 3.20 | 3.00 | 2.60 |
| Трой-ной | 12.50 | 11.50 | 10.00 | 9.20 | 8.40 | 7.60 | | | | | | |
| Ядро | 12.50 | 11.25 | 10.40 | 9.20 | 8.60 | 8.00 | 8.95 | 7.80 | 7.20 | 6.60 | 6.00 | 5.40 |
| Диск | 33.00 | 29.00 | 26.60 | 25.50 | 24.50 | 22.20 | 31.65 | 27.00 | 24.50 | 22.90 | 22.00 | 21.00 |
| Ко-пье | 33.00 | 30.00 | 27.50 | 26.00 | 25.10 | 24.00 | 30.00 | 24.90 | 24.00 | 23.00 | 21.70 | 20.90 |

| Ви-ды | Звания и разряды (муж.) | | | | | | Звания и разря- | | |
|-------|-------------------------|----|-----|---|---|---|-----------------|----|-----|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | МСМК | МС | КМС |

Класс T/F-52

| | | | | | | | | | |
|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 100 | 19,40 | 20,37 | 23,00 | 24,50 | 26,00 | 27,00 | 25,00 | 30,00 | 32,00 |
| 200 | 34,50 | 37,25 | 40,00 | 42,20 | 45,40 | 48,60 | 45,00 | 47,00 | 49,00 |
| 400 | 1.07,0 | 1.10,00 | 1.15,00 | 1.20,50 | 1.24,50 | 1.30,60 | | | |
| 800 | 2.20,00 | 2.30,00 | 2.45,00 | 3.00,00 | 3.07,50 | 3.10,00 | 3.00,00 | 3.30,00 | 3.42,00 |
| 1500 | 4.55,00 | 5.25,00 | 6.20,00 | 7.20,00 | 8.30,00 | 9.10,00 | | | |
| 5000 | 14.30,0 | 16.00,0 | 18.30,0 | 21.00,0 | 23.00,0 | 25.00,0 | | | |
| ма-ра-фон | 2: 30.00,0 | 2: 45.00,0 | 3: 10.00,0 | Закончить дистанцию | | | | | |
| ядро | 6.50 | 6.00 | 5.60 | 4.50 | 4.00 | 3.40 | 2.85 | 2.50 | 2.20 |
| диск | 17.20 | 16.40 | 15.10 | 13.00 | 11.00 | 9.00 | 10.40 | 9.35 | 8.60 |
| ко-пье | 14.00 | 12.00 | 10.90 | 9.50 | 8.70 | 6.50 | 6.50 | 5.00 | 4.90 |

Класс T/F-53

| | | | | | | | | | |
|-----|-------|-------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| 100 | 16,10 | 16,80 | 18,00 | 21,50 | 22,40 | 23,00 | 19,00 | 21,00 | 25,00 |
| 200 | 28,00 | 29,40 | 31,50 | 33,00 | 35,00 | 37,50 | 35,00 | 37,50 | 43,50 |
| 400 | 54,00 | 56,00 | 1.00,2 | 1.03,0 | 1.06,0 | 1.09,0 | 1.04,50 | 1.10,00 | 1.25,50 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 800 | 1.48,00 | 1.51,0 | 1.57,00 | 2.07,0 | 2.15,0 | 2.23,0 | 2.10,00 | 2.20,00 | 2.38,00 |
| 1500 | 3.03,00 | 3.08,00 | 3.15,00 | 3.40,00 | 3.55,00 | 4.01,00 | 3.45,00 | 4.00,00 | 4.10,00 |
| ядро | 7.00 | 6.50 | 5.40 | 5.00 | 4.60 | 4.00 | 3.00 | 2.75 | 2.60 |
| диск | 22.50 | 21.00 | 18.50 | 15.00 | 12.20 | 10.00 | 12.40 | 10.10 | 8.20 |
| ко- пье | 15.00 | 12.40 | 10.00 | 8.50 | 6.80 | 4.50 | 8.00 | 6.00 | 5.50 |
| Класс T/F-54 | | | | | | | | | |
| 100 | 14,85 | 15,00 | 16,00 | 17,30 | 19,00 | 20,30 | 18,30 | 18,90 | 22,60 |
| 200 | 26,70 | 27,15 | 29,70 | 31,20 | 33,00 | 35,00 | 33,60 | 36,00 | 38,40 |
| 400 | 49,00 | 50,00 | 53,40 | 1.02,20 | 1.06,60 | 1.10,00 | 1.01,00 | 1.03,00 | 1.12,00 |
| 800 | 1.38,20 | 1.39,30 | 1.46,00 | 1.55,00 | 2.05,00 | 2.15,0 | 2.00,00 | 2.05,00 | 2.11,00 |
| 1500 | 3.03,00 | 3.08,00 | 3.16,00 | 3.25,00 | 3.40,00 | 3.55,00 | 3.45,00 | 4.00,00 | 4.30,00 |
| 5000 | 10.40,00 | 10,50,00 | 12.20,0 | 14.30,0 | 15.40,0 | 17.00,0 | 14.40,0 | 15.20,0 | 16.30,0 |
| ма- ра- фон | 1: 35.00,0 | 1: 50.00,0 | 2: 15.00,0 | Закончить дистанцию | | | | | |
| ядро | 8.20 | 7.75 | 7.25 | 6.70 | 6.00 | 5.00 | 5.50 | 4.90 | 3.80 |
| диск | 24.40 | 21.30 | 19.90 | 17.50 | 15.50 | 13.50 | 13.00 | 11.00 | 10.50 |
| ко- пье | 20.60 | 18.30 | 16.00 | 14.50 | 12.50 | 10.70 | 12.00 | 9.80 | 8.70 |
| Класс F-55 | | | | | | | | | |
| ядро | 10.20 | 9.40 | 8.80 | 8.00 | 6.50 | | 7.00 | 6.20 | 5.50 |
| диск | 31.50 | 28.00 | 27.00 | 25.00 | 23.00 | 21.00 | 17.00 | 15.00 | 14.40 |
| ко- пье | 24.70 | 22.10 | 20.00 | 18.00 | 17.00 | 15.00 | 15.85 | 12.95 | 12.00 |
| Класс F-56 | | | | | | | | | |
| ядро | 8.50 | 8.00 | 7.50 | 6.20 | 5.80 | 4.70 | 7.55 | 6.70 | 5.80 |
| диск | 32.30 | 29.25 | 26.00 | 24.00 | 22.90 | 22.00 | 18.00 | 16.00 | 14.70 |
| ко- пье | 29.50 | 26.30 | 23.00 | 21.50 | 19.70 | 18.40 | 16.75 | 13.65 | 12.90 |
| Класс F-57 | | | | | | | | | |
| ядро | 11.20 | 10.30 | 9.40 | 8.80 | 8.20 | 7.60 | 8.05 | 7.00 | 6.20 |
| диск | 38.00 | 34.70 | 33.00 | 32.00 | 28.00 | 26.40 | 21.90 | 19.20 | 17.00 |
| ко- пье | 33.00 | 30.00 | 28.50 | 26.40 | 25.00 | 23.70 | 17.60 | 14.70 | 13.10 |
| Класс F-58 | | | | | | | | | |
| ядро | 11.50 | 10.80 | 10.00 | 9.60 | 9.00 | 8.40 | 9.00 | 7.50 | 6.90 |
| диск | 47.50 | 41.00 | 39.00 | 37.00 | 34.00 | 32.70 | 30.00 | 26.00 | 21.00 |
| ко- пье | 41.00 | 38.00 | 35.40 | 34.00 | 32.00 | 30.70 | 21.7 5 | 18.15 | 17.00 |

Раздел 9. Вес снарядов для метаний

| Класс | Мужчины | | | Женщины | | |
|-------|----------|----------|---------|----------|----------|---------|
| | ядро | диск | копье | ядро | диск | копье |
| F-32 | 2.00 кг. | 1.00 кг. | | 2.00 кг. | 1.00 кг. | |
| F-33 | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-34 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-35 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-36 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-37 | 5.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-38 | 5.00 кг. | 1,5 кг. | 800 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-40 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 0.75 кг. | 400 гр. |
| F-42 | 6.00 кг. | 1,5 кг. | 800 гр. | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-44 | 6.00 кг. | 1,5 кг. | 800 гр. | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-46 | 6.00 кг. | 1,5 кг. | 800 гр. | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-51 | | 1.00 кг. | | | 1.00 кг. | |
| F-52 | 2.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 2.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-53 | 5.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-54 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-55 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-56 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-57 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-58 | 5.00 кг. | 1,5 кг. | 600 гр. | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |

В барьерном беге, метаниях и многоборьях в соответствии с возрастом используются следующие параметры барьерных дистанций и массы снарядов (см. таблицу).

| Параметры дистанций барьерного бега, масса снарядов | Возрастные группы, лет | | |
|---|------------------------|-------|-------------|
| | 14-15 | 16-17 | 18 и старше |
| Мужчины | | | |
| 50, 60, 110 м. с барьерами | | | |
| Высота барьера (мм.) | 840 | 914 | 1067 |
| Расстояние между барьерами (м.) | 8,50 | 8,80 | 9,14 |
| Масса снарядов (кг.) | | | |
| Ядро, молот | 4,0 | 5,0 | 7,26 |
| Диск | 1,0 | 1,5 | 2,0 |
| Копье | 0,6 | 0,8 | 0,8 |
| Мяч | 0,15 | - | - |
| Женщины | | | |
| 50, 60, 100 м с барьерами | | | |
| Высота барьера (мм.) | 650 | 726 | 840 |
| Расстояние между барьерами (м.) | 8,00 | 8,25 | 8,50 |
| Масса снарядов (кг.) | | | |
| Ядро, молот | 3,0 | 3,0 | 4,0 |

| | | | |
|-------|------|-----|-----|
| Диск | 1,0 | 1,0 | 1,0 |
| Копье | 0,6 | 0,6 | 0,6 |
| Мяч | 0,15 | - | - |

Параграф 8. Плавание

Раздел 10. Нормы по плаванию

Женщины

| Вид программы | Бассейн (длина) | Спортивные звания | | | Спортивные разряды | | | | |
|--------------------------|-----------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|-------------|----------|
| | | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. р. | 2 юн. р. |
| 50 м. вольный стиль | 25 м. | 0:24.70 | 0:26.60 | 0:28.25 | 0:29.50 | 0:32.25 | 0:36.00 | 0: 42.00 | 0:49.00 |
| | 50 м. | 0:25.49 | 0:27.35 | 0:28.00 | 0:30.25 | 0:33.00 | 0:36.:75 | 0: 42.00 | 0:49.00 |
| 100 м. вольный стиль | 25 м. | 0:54.13 | 0:57.75 | 1:00.75 | 1:06.00 | 1:13.50 | 1:21.50 | 1: 34.00 | |
| | 50 м. | 0:55.70 | 0:59.25 | 1:02.25 | 1:07.50 | 1:15.00 | 1:23.00 | 1: 34.00 | |
| 200 м. вольный стиль | 25 м. | 1:58.95 | 2:06.50 | 2:12.00 | 2:21.50 | 2:39.50 | 3:02.00 | 3: 25.00 | |
| | 50 м. | 2:01.70 | 2:09.50 | 2:15.00 | 2:24.50 | 2:42.50 | 3:05.00 | 3: 25.00 | |
| 400 м. вольный стиль | 25 м. | 4:11.98 | 4:25.00 | 4:40.00 | 5:02.00 | 5:41.00 | 6:29.00 | | |
| | 50 м. | 4:14.71 | 4:31.00 | 4:46.00 | 5:08.00 | 5:47.00 | 6:35.00 | | |
| 800 м. вольный стиль | 25 м. | 8:36.35 | 8:59.00 | 9:30.00 | 10: 14.00 | 11: 37.00 | 13: 29.00 | | |
| | 50 м. | 8:42.22 | 9:11.00 | 9:42.00 | 10: 26.00 | 11: 49.00 | 13: 41.00 | | |
| 1500 м. вольный стиль | 25 м. | 16: 28.89 | 17: 12.50 | 18: 04.00 | 19: 37.50 | 22: 27.50 | 27: 37.50 | | |
| | 50 м. | 16: 31.55 | 17: 35.00 | 18: 26.50 | 20: 00.00 | 22: 50.00 | 28: 00.00 | | |
| 50 м. на спине | 25 м. | 0:27.65 | 0:29.60 | 0:31.25 | 0:33.50 | 0:38.25 | 0:44.00 | 0: 53.00 | 0:59.00 |
| | 50 м. | 0:29.06 | 0:30.35 | 0:32.00 | 0:34.25 | 0:39.00 | 0:44.75 | 0: 53.00 | 0:59.00 |
| 100 м. на спине | 25 м. | 0:59.12 | 1:04.75 | 1:08.25 | 1:13.50 | 1:23.50 | 1:34.50 | 1: 50.00 | |
| | 50 м. | 1:02.01 | 1:06.25 | 1:09.75 | 1:15.00 | 1:25.00 | 1:36.00 | 1: 50.00 | |
| 200 м. | 25 м. | 2:08.43 | 2:18.00 | 2:27.00 | 2:37.50 | 2:57.50 | 3:25.00 | | |

| | | | | | | | | | |
|------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------------|---------|
| на спине | | | | | | | | 4: 00.00 | |
| | 50 м. | 2:12.87 | 2:21.00 | 2:30.00 | 2:40.50 | 3:00.50 | 3:28.00 | 4: 00.00 | |
| 50 м. брасс | 25 м. | 0:30.76 | 0:33.75 | 0:35.25 | 0:38.50 | 0:42.25 | 0:49.00 | 0: 58.00 | 1:04.00 |
| | 50 м. | 0:31.67 | 0:34.50 | 0:36.00 | 0:39.25 | 0:43.00 | 0:49.75 | 0: 58.00 | 1:04.00 |
| 100 м. Брасс | 25 м. | 1:07.17 | 1:13.25 | 1:17.25 | 1:23.50 | 1:30.50 | 1:39.50 | 2: 00.00 | |
| | 50 м. | 1:09.08 | 1:14.75 | 1:18.75 | 1:24.00 | 1:32.00 | 1:41.00 | 2: 00.00 | |
| 200 м. брасс | 25 м. | 2:24.96 | 2:36.50 | 2:47.00 | 2:57.50 | 3:17.50 | 3:39.00 | 4: 10.00 | |
| | 50 м. | 2:29.85 | 2:39.50 | 2:50.00 | 3:00.50 | 3:20.50 | 3:43.00 | 4: 10.00 | |
| 50 м. баттерфляй | 25 м. | 0:26.26 | 0:28.15 | 0:30.25 | 0:32.50 | 0:36.75 | 0:42.25 | 0: 51.00 | 0:56.00 |
| | 50 м. | 0:26.31 | 0:28.85 | 0:31.00 | 0:33.25 | 0:37.50 | 0:43.00 | 0: 51.00 | 0:56.00 |
| 100 м. баттерфляй | 25 м. | 0:58.82 | 1:02.25 | 1:05.75 | 1:11.50 | 1:21.50 | 1:31.50 | 1: 47.00 | |
| | 50 м. | 0:59.76 | 1:03.75 | 1:07.25 | 1:13.00 | 1:23.00 | 1:33.00 | 1: 47.00 | |
| 200 м. баттерфляй | 25 м. | 2:08.84 | 2:17.00 | 2:26.00 | 2:35.50 | 2:55.50 | 3:20.00 | 3: 55.00 | |
| | 50 м. | 2:11.21 | 2:20.00 | 2:29.00 | 2:38.50 | 2:58.50 | 3:23.00 | 3: 55.00 | |
| 100 м. компл. плавание | 25 м. | 1:00.87 | 1:05.75 | 1:09.50 | 1:14.00 | 1:24.00 | 1:33.00 | 1: 53.00 | 2:00.00 |
| 200 м. компл. плавание | 25 м. | 2:11.26 | 2:23.00 | 2:31.00 | 2:40.50 | 3:00.50 | 3:23.00 | 3: 51.00 | |
| | 50 м. | 2:15.85 | 2:26.00 | 2:34.00 | 2:43.50 | 3:03.50 | 3:26.00 | 3: 51.00 | |
| 400 м. компл. плавание | 25 м. | 4:38.93 | 5:00.00 | 5:17.00 | 5:42.00 | 6:30.00 | 7:13.00 | | |
| | 50 м. | 4:46.92 | 5:06.00 | 5:23.00 | 5:48.00 | 6:36.00 | 7:19.00 | | |

Мужчины

| Вид программы | Бассейн (длина) | Спортивные звания | | | Спортивные разряды | | | | |
|-------------------------|-----------------|-------------------|---------|---------|--------------------|---------|---------|-------------|-------------|
| | | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. р. | 2 юн. р. |
| 50 м. вольный стиль | 25 м. | 0:21.80 | 0:23.00 | 0:24.25 | 0:25.50 | 0:29.25 | 0:33.00 | 0:39.00 | 0:46.00 |
| | 50 м. | 0:22.52 | 0:23.75 | 0:25.00 | 0:26.25 | 0:30.00 | 0:33.75 | 0:39.00 | 0:46.00 |
| 100 м. вольный стиль | 25 м. | 0:48.41 | 0:51.00 | 0:54.25 | 0:58.50 | 1:04.50 | 1:13.50 | 1:26.00 | |
| | 50 м. | 0:50.53 | 0:52.50 | 0:55.75 | 1:00.00 | 1:06.00 | 1:15.00 | 1:26.00 | |
| 200 м. вольный стиль | 25 м. | 1:47.04 | 1:53.00 | 2:00.00 | 2:09.50 | 2:25.50 | 2:45.00 | 3:10.00 | |
| | 50 м. | 1:49.87 | 1:56.00 | 2:03.00 | 2:12.50 | 2:28.50 | 2:48.00 | 3:10.00 | |

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|-------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|
| 400 м. вольный стиль | 25 м. | 3:48.63 | 4:01.00 | 4:14.00 | 4:37.00 | 5:11.00 | 6:09.00 | | |
| | 50 м. | 3:57.06 | 4:07.00 | 4:20.00 | 4:43.00 | 5:17.00 | 6:15.00 | | |
| 800 м. вольный стиль | 25 м. | 7:57.65 | 8:26.00 | 8:56.00 | 9:32.00 | 10:44.00 | 12:44.00 | | |
| | 50 м. | 8:07.03 | 8:38.00 | 9:08.00 | 9:46.00 | 10:56.00 | 12:56.00 | | |
| 1500 м. вольный стиль | 25 м. | 15:13.54 | 15:57.50 | 17:02.50 | 18:22.50 | 20:22.50 | 24:22.50 | | |
| | 50 м. | 15:38.27 | 16:20.00 | 17:25.00 | 18:45.00 | 20:45.00 | 24:45.00 | | |
| 50 м. на спине | 25 м. | 0:23.93 | 0:26.60 | 0:28.25 | 0:30.50 | 0:33.25 | 0:38.00 | 0:45.00 | 0:51.00 |
| | 50 м. | 0:25.85 | 0:27.35 | 0:29.00 | 0:31.25 | 0:34.00 | 0:38.75 | 0:45.00 | 0:51.00 |
| 100 м. на спине | 25 м. | 0:52.65 | 0:57.50 | 1:01.00 | 1:05.50 | 1:13.50 | 1:22.50 | 1:36.00 | - |
| | 50 м. | 0:55.85 | 0:59.00 | 1:02.50 | 1:07.00 | 1:15.00 | 1:24.00 | 1:36.00 | |
| 200 м. на спине | 25 м. | 1:53.78 | 2:06.00 | 2:14.00 | 2:21.50 | 2:41.50 | 3:03.00 | 3:33.00 | |
| | 50 м. | 2:00.56 | 2:09.00 | 2:17.00 | 2:24.50 | 2:44.50 | 3:06.00 | 3:33.00 | |
| 50 м. брасс | 25 м. | 0:27.19 | 0:29.25 | 0:31.25 | 0:33.50 | 0:37.25 | 0:42.00 | 0:52.00 | 0:56.00 |
| | 50 м. | 0:27.95 | 0:30.00 | 0:32.00 | 0:34.25 | 0:38.00 | 0:42.75 | 0:52.00 | 0:56.00 |
| 100 м. брасс | 25 м. | 0:59.90 | 1:04.75 | 1:08.75 | 1:13.50 | 1:21.50 | 1:33.50 | 1:48.00 | |
| | 50 м. | 1:01.27 | 1:06.25 | 1:10.25 | 1:15.00 | 1:23.00 | 1:35.00 | 1:48.00 | |
| 200 м. брасс | 25 м. | 2:09.43 | 2:20.50 | 2:29.00 | 2:40.50 | 2:55.50 | 3:15.00 | 3:40.00 | |
| | 50 м. | 2:15.85 | 2:23.50 | 2:32.00 | 2:43.50 | 2:58.50 | 3:18.00 | 3:40.00 | |
| 50 м. баттерфляй | 25 м. | 0:23.42 | 0:25.00 | 0:26.75 | 0:28.50 | 0:31.75 | 0:37.00 | 0:45.00 | 0:51.00 |
| | 50 м. | 0:23.98 | 0:25.75 | 0:27.50 | 0:29.25 | 0:32.50 | 0:37.75 | 0:45.00 | 0:51.00 |
| 100 м. баттерфляй | 25 м. | 0:51.79 | 0:55.25 | 0:59.75 | 1:04.50 | 1:11.50 | 1:21.50 | 1:35.00 | |
| | 50 м. | 0:53.32 | 0:56.75 | 1:01.25 | 1:06.00 | 1:13.00 | 1:23.00 | 1:35.00 | |
| 200 м. баттерфляй | 25 м. | 1:56.59 | 2:04.00 | 2:12.00 | 2:21.50 | 2:41.50 | 3:04.00 | 3:39.00 | |
| | 50 м. | 1:59.28 | 2:07.00 | 2:15.00 | 2:24.50 | 2:44.50 | 3:07.00 | 3:39.00 | |
| 100 м. компл. плавание | 25 м. | 0:54.14 | 0:58.25 | 1:02.25 | 1:07.00 | 1:17.00 | 1:26.00 | 1:40.00 | 1:53.00 |
| 200 м. компл. плавание | 25 м. | 1:58.09 | 2:08.00 | 2:15.00 | 2:27.50 | 2:45.50 | 3:05.00 | 3:36.00 | |
| | 50 м. | 2:02.80 | 2:11.00 | 2:18.00 | 2:30.50 | 2:48.50 | 3:08.00 | 3:36.00 | |
| 400 м. компл. плавание | 25 м. | 4:12.24 | 4:35.00 | 4:51.00 | 5:12.00 | 5:51.00 | 6:39.00 | | |
| | 50 м. | 4:22.66 | 4:41.00 | 4:57.00 | 5:18.00 | 5:57.00 | 6:45.00 | | |

Раздел 11. Плавание с нарушением опорно-двигательного аппарата (СПОДА)

| мужчины | | | | | | | | |
|--------------------|-------------------|---------|--------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 50 м вольный стиль | | | | | | | | |
| КЛАСС | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | | | |
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 2 | 1:21.68 | 1:31.41 | 1:55.00 | 2:05.00 | 2:15.00 | 2:25.00 | 2:35.00 | 2:45.00 |
| S 3 | 1:02.20 | 1:15.15 | 1:30.00 | 1:42.00 | 1:50.00 | 2:00.00 | 2:10.00 | 2:20.00 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|
| S 4 | 46.31 | 55.07 | 1.03.00 | 1.07.00 | 1.12.00 | 1.20.00 | 1.30.00 | 1.40.00 |
| S 5 | 40.46 | 44.27 | 52.00 | 1.00.00 | 1.06.00 | 1.14.00 | 1.24.00 | 1.34.00 |
| S 6 | 33.92 | 35.45 | 46.00 | 55.00 | 1.00.00 | 1.08.00 | 1.18.00 | 1.28.00 |
| S 7 | 31.18 | 32.72 | 41.00 | 50.00 | 55.00 | 1.03.00 | 1.13.00 | 1.23.00 |
| S 8 | 28.95 | 29.48 | 37.00 | 44.50 | 50.00 | 58.00 | 1.08.00 | 1.18.00 |
| S 9 | 27.11 | 27.53 | 35.50 | 42.00 | 47.00 | 55.00 | 1.05.00 | 1.15.00 |
| S 10 | 25.79 | 26.80 | 32.00 | 38.50 | 45.00 | 53.00 | 1.02.00 | 1.12.00 |
| 100 м вольный стиль | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 2 | 2.59.92 | 3.26.31 | 3.50.00 | 4.05.00 | 4.20.00 | 4.35.00 | 4.50.00 | 5.05.00 |
| S 3 | 2.20.60 | 2.48.55 | 3.10.00 | 3.25.00 | 3.40.00 | 3.55.00 | 4.10.00 | 4.25.00 |
| S 4 | 1.46.40 | 2.07.90 | 2.30.00 | 2.42.00 | 2.56.00 | 3.10.00 | 3.30.00 | 3.50.00 |
| S 5 | 1.32.57 | 1.40.93 | 2.01.00 | 2.10.00 | 2.21.00 | 2.36.00 | 2.56.00 | 3.16.00 |
| S 6 | 1.16.34 | 1.20.44 | 1.40.00 | 1.55.00 | 2.07.00 | 2.23.00 | 2.43.00 | 3.00.00 |
| S 7 | 1.08.97 | 1.11.75 | 1.30.00 | 1.46.00 | 1.57.00 | 2.12.00 | 2.32.00 | 2.52.00 |
| S 8 | 1.03.85 | 1.06.06 | 1.18.00 | 1.38.00 | 1.48.00 | 2.05.00 | 2.25.00 | 2.42.00 |
| S 9 | 59.84 | 1.00.47 | 1.12.00 | 1.30.00 | 1.40.00 | 1.55.00 | 2.15.00 | 2.35.00 |
| S 10 | 56.54 | 58.97 | 1.08.00 | 1.25.00 | 1.36.00 | 1.52.00 | 2.12.00 | 2.32.00 |
| 200 м вольный стиль | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 2 | 5.37.51 | 5.39.29 | 6.05.00 | 6.25.00 | 6.48.00 | 7.10.00 | | |
| S 3 | 4.50.25 | 5.19.20 | 5.30.00 | 5.48.00 | 6.10.00 | 6.35.00 | | |
| S 4 | 4.00.23 | 4.38.11 | 5.04.00 | 5.22.00 | 5.44.00 | 6.10.00 | | |
| S 5 | 3.16.52 | 3.36.63 | 4.12.00 | 4.30.00 | 4.55.00 | 5.27.00 | | |
| S 6 | | | 3.48.00 | 4.06.00 | 4.28.00 | 5.00.00 | | |
| S 7 | | | 3.28.00 | 3.48.00 | 4.00.00 | 4.32.00 | | |
| S 8 | | | 3.10.00 | 3.28.00 | 3.50.00 | 3.22.00 | | |
| S 9 | | | 2.52.00 | 3.10.00 | 3.32.00 | 4.04.00 | | |
| S 10 | | | 2.44.00 | 3.02.00 | 3.24.00 | 3.56.00 | | |
| 400 м вольный стиль | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 6 | 6.01.16 | 6.33.01 | 7.57.00 | 8.27.00 | 9.07.00 | 10.07.00 | | |
| S 7 | 5.34.62 | 5.54.69 | 6.45.00 | 7.45.00 | 8.25.00 | 9.25.00 | | |
| S 8 | 5.00.61 | 5.10.71 | 6.25.00 | 7.05.00 | 7.45.00 | 8.45.00 | | |
| S 9 | 4.36.93 | 4.48.34 | 5.50.00 | 6.40.00 | 7.20.00 | 8.20.00 | | |
| S 10 | 4.28.76 | 4.38.35 | 5.30.00 | 6.20.00 | 7.00.00 | 8.00.00 | | |
| 50 м на спине | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 2 | 1.22.85 | 1.38.17 | 1.55.00 | 2.05.00 | 2.15.00 | 2.25.00 | 2.40.00 | 2.55.00 |
| S 3 | 1.12.62 | 1.30.20 | 1.42.00 | 1.48.00 | 1.53.00 | 2.00.00 | 2.10.00 | 2.20.00 |
| S 4 | 56.20 | 1.06.57 | 1.18.00 | 1.23.00 | 1.28.00 | 1.36.00 | 1.46.00 | 1.56.00 |
| S 5 | 48.03 | 50.24 | 1.01.00 | 1.06.00 | 1.11.50 | 1.19.00 | 1.29.00 | 1.39.00 |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|-----------|-----------|---------|---------|----------|----------|---------|---------|
| S 2 | 3.32.50 | 3.56.40 | 4.20.00 | 4.40.00 | 4.56.00 | 5.10.00 | 5.30.00 | 5.50.00 |
| S 3 | 2.58.45 | 3.11.92 | 3.40.00 | 3.55.00 | 4.10.00 | 4.25.00 | 4.45.00 | 5.05.00 |
| S 4 | 2.24.11 | 2.46.80 | 2.50.50 | 3.05.00 | 3.20.00 | 3.35.00 | 3.50.00 | 4.10.00 |
| S 5 | 1.42.06 | 1.50.46 | 2.12.00 | 2.31.00 | 2.42.00 | 2.58.00 | 3.18.00 | 3.38.00 |
| S 6 | 1.29.08 | 1.32.44 | 2.00.50 | 2.20.00 | 2.30.00 | 2.45.00 | 3.05.00 | 3.25.00 |
| S 7 | 1.20.90 | 1.26.75 | 1.50.00 | 2.12.00 | 2.22.00 | 2.36.00 | 2.56.00 | 3.16.00 |
| S 8 | 1.17.44 | 1.21.70 | 1.45.00 | 2.00.00 | 2.10.00 | 2.25.00 | 2.45.00 | 3.05.00 |
| S 9 | 1.06.87 | 1.09.27 | 1.32.00 | 1.52.00 | 2.02.00 | 2.14.00 | 2.34.00 | 2.54.00 |
| S 10 | 1.07.01 | 1.08.22 | 1.22.00 | 1.42.00 | 1.54.00 | 2.09.00 | 2.29.00 | 2.49.00 |
| 200 м. вольный стиль | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 2 | 8.10.00 | 8.23.00 | 8.35.00 | 8.53.00 | 9.15.00 | 9.45.00 | | |
| S 3 | 6.45.00 | 6.58.00 | 7.10.00 | 7.30.00 | 7.50.00 | 8.20.00 | | |
| S 4 | 5.25.00 | 5.35.00 | 5.47.00 | 6.03.00 | 6.25.00 | 6.57.00 | | |
| S 5 | 3.42.31 | 4.39.12 | 5.14.00 | 5.32.00 | 5.54.00 | 6.26.00 | | |
| S 6 | | | 4.00.00 | 4.15.00 | 4.30.00 | 5.00.00 | | |
| S 7 | | | 3.35.00 | 3.50.00 | 4.10.00 | 4.40.00 | | |
| S 8 | | | 3.25.00 | 3.43.00 | 4.05.00 | 4.25.00 | | |
| S 9 | | | 3.15.00 | 3.38.00 | 4.00.00 | 4.30.00 | | |
| S 10 | | | 3.10.00 | 3.30.00 | 3.50.00 | 4.20.00 | | |
| 400 м вольный стиль | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 6 | 6.38.22 | 7.14.14 | 8.14.00 | 9.15.00 | 10.15.00 | 11.15.00 | | |
| S 7 | 6.02.25 | 6.22.62 | 7.30.00 | 8.20.00 | 9.20.00 | 10.20.00 | | |
| S 8 | 5.53.82 | 6.29.98 | 7.20.00 | 8.10.00 | 8.55.00 | 9.55.00 | | |
| S 9 | 5.06.01 | 5.20.36 | 6.30.00 | 7.05.00 | 7.55.00 | 8.45.00 | | |
| S 10 | 5.04.00 | 5.15.06 | 6.10.00 | 6.40.00 | 7.20.00 | 8.20.00 | | |
| 50 м на спине | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 2 | 1.58.63 | 2.02.53 | 2.14.00 | 2.20.00 | 2.26.00 | 2.34.00 | 2.44.00 | 2.54.00 |
| S 3 | 1.38.20 | 1.43.70 | 1.50.00 | 1.56.00 | 2.02.00 | 2.10.00 | 2.20.00 | 2.30.00 |
| S 4 | 1.14.70 | 1.15.55 | 1.24.00 | 1.30.00 | 1.36.00 | 1.44.00 | 1.54.00 | 2.04.00 |
| S 5 | 1.02.42 | 1.06.54 | 1.15.50 | 1.20.00 | 1.25.00 | 1.33.00 | 1.43.00 | 1.53.00 |
| S 6 | | | 1.08.00 | 1.13.00 | 1.18.00 | 1.26.00 | 1.36.00 | 1.46.00 |
| S 7 | | | 1.01.00 | 1.06.00 | 1.11.00 | 1.19.00 | 1.29.00 | 1.39.00 |
| S 8 | | | 54.00 | 1.00.00 | 1.05.00 | 1.12.00 | 1.22.00 | 1.32.00 |
| S 9 | | | 51.50 | 56.00 | 1.01.00 | 1.09.00 | 1.19.00 | 1.29.00 |
| S 10 | | | 46.50 | 51.00 | 56.00 | 1.04.00 | 1.14.00 | 1.24.00 |
| 100 м на спине | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 5 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- | 2.23.00 | 2.38.00 | 2.52.00 | 3.12.00 | 3.32.00 | 3.52.00 |
| S 6 | 1.44.66 | 1.50.19 | 2.08.00 | 2.23.00 | 2.38.00 | 2.53.00 | 3.13.00 | 3.33.00 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|
| S 7 | 1.41.03 | 1.44.04 | 2.00.00 | 2.15.00 | 2.25.00 | 2.40.00 | 3.00.00 | 3.20.00 |
| S 8 | 1.30.67 | 1.41.03 | 1.55.00 | 2.08.00 | 2.18.00 | 2.33.00 | 2.53.00 | 3.13.00 |
| S 9 | 1.17.62 | 1.20.68 | 1.40.00 | 1.54.00 | 2.06.00 | 2.20.00 | 2.38.00 | 2.58.00 |
| S 10 | 1.17.40 | 1.20.90 | 1.38.00 | 1.50.00 | 2.00.00 | 2.16.00 | 2.32.00 | 2.52.00 |
| 50 м брасс | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 2 | 1.34.00 | 1.39.00 | 1.49.00 | 1.54.00 | 2.00.00 | 2.08.00 | 2.18.00 | 2.28.00 |
| S 3 | 1.22.00 | 1.28.00 | 1.36.00 | 1.42.00 | 1.48.00 | 1.56.00 | 2.06.00 | 2.16.00 |
| S 4 | -//-//-/- | -//-//-/- | 1.28.00 | 1.36.00 | 1.44.00 | 1.52.00 | 2.02.00 | 2.12.00 |
| S 5 | -//-//-/- | -//-//-/- | 1.22.00 | 1.29.00 | 1.35.00 | 1.43.00 | 1.53.00 | 2.03.00 |
| S 6 | -//-//-/- | -//-//-/- | 1.16.00 | 1.22.00 | 1.28.00 | 1.38.00 | 1.48.00 | 1.58.00 |
| S 7 | -//-//-/- | -//-//-/- | 1.12.50 | 1.17.00 | 1.23.00 | 1.29.00 | 1.39.00 | 1.49.00 |
| S 8 | -//-//-/- | -//-//-/- | 1.06.00 | 1.12.00 | 1.18.00 | 1.24.00 | 1.34.00 | 1.44.00 |
| S 9 | -//-//-/- | -//-//-/- | 1.01.00 | 1.06.00 | 1.12.00 | 1.20.00 | 1.30.00 | 1.40.00 |
| 100 м брасс | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 4 | 2.18.77 | 2.33.39 | 2.52.00 | 3.12.00 | 3.24.00 | 3.44.00 | 4.04.00 | 4.24.00 |
| S 5 | 2.21.83 | 2.24.77 | 2.48.00 | 3.04.00 | 3.16.00 | 3.34.00 | 3.54.00 | 4.14.00 |
| S 6 | 1.57.09 | 2.06.47 | 2.26.00 | 2.48.00 | 3.04.00 | 3.16.00 | 3.32.00 | 3.52.00 |
| S 7 | 2.01.81 | 2.10.25 | 2.24.00 | 2.42.00 | 2.56.00 | 3.08.00 | 3.24.00 | 3.44.00 |
| S 8 | 1.31.69 | 1.36.25 | 1.56.00 | 2.22.00 | 2.42.00 | 3.02.00 | 3.22.00 | 3.42.00 |
| S 9 | 1.28.33 | 1.31.64 | 1.50.00 | 2.16.00 | 2.28.00 | 2.42.00 | 3.02.00 | 3.22.00 |
| 50 м баттерфляй | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 3 | 1.50.20 | 1.55.65 | 2.10.00 | 2.18.00 | 2.30.00 | 2.40.00 | 2.50.00 | 3.00.00 |
| S 4 | 1.20.45 | 1.25.50 | 1.36.00 | 1.42.00 | 1.48.00 | 1.56.00 | 2.06.00 | 2.16.00 |
| S 5 | 59.34 | 1.05.28 | 1.16.00 | 1.22.00 | 1.28.00 | 1.36.00 | 1.46.00 | 1.56.00 |
| S 6 | 44.91 | 49.63 | 1.01.00 | 1.10.00 | 1.16.00 | 1.26.00 | 1.36.00 | 1.46.00 |
| S 7 | 43.41 | 51.15 | 59.50 | 1.08.00 | 1.13.00 | 1.21.00 | 1.31.00 | 1.41.00 |
| S 8 | -//-//-/- | -//-//-/- | 56.00 | 1.01.00 | 1.06.00 | 1.14.00 | 1.24.00 | 1.34.00 |
| S 9 | -//-//-/- | -//-//-/- | 51.00 | 55.00 | 1.01.00 | 1.09.00 | 1.19.00 | 1.29.00 |
| S 10 | -//-//-/- | -//-//-/- | 47.50 | 52.00 | 58.00 | 1.06.00 | 1.16.00 | 1.26.00 |
| 100 м баттерфляй | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 8 | 1.24.39 | 1.38.71 | 1.58.00 | 2.15.00 | 2.25.00 | 2.41.00 | -//-//-/- | -//-//-/- |
| S 9 | 1.14.34 | 1.17.41 | 1.45.00 | 2.00.00 | 2.12.00 | 2.30.00 | -//-//-/- | -//-//-/- |
| S 10 | 1.16.69 | 1.25.97 | 1.43.50 | 1.54.00 | 2.06.00 | 1.16.00 | -//-//-/- | -//-//-/- |
| 100 м комплекс | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 2 | -//-//-/- | -//-//-/- | 3.12.00 | 3.20.00 | 3.30.00 | 3.45.00 | 4.05.00 | 4.25.00 |
| S 3 | -//-//-/- | -//-//-/- | 3.00.00 | 3.08.00 | 3.18.00 | 3.33.00 | 3.53.00 | 4.13.00 |
| S 4 | -//-//-/- | -//-//-/- | 2.48.00 | 2.56.00 | 3.06.00 | 3.21.00 | 3.41.00 | 4.01.00 |

| | | | | | | | | |
|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| S 5 | -//-//- | -//-//- | 2.36.00 | 2.44.00 | 2.54.00 | 3.09.00 | 3.29.00 | 3.49.00 |
| S 6 | -//-//- | -//-//- | 2.28.00 | 2.36.00 | 2.46.00 | 3.01.00 | 3.21.00 | 3.41.00 |
| S 7 | -//-//- | -//-//- | 2.20.00 | 2.28.00 | 2.38.00 | 2.53.00 | 3.13.00 | 3.33.00 |
| S 8 | -//-//- | -//-//- | 2.10.00 | 2.18.00 | 2.28.00 | 2.43.00 | 3.03.00 | 3.23.00 |
| S 9 | -//-//- | -//-//- | 2.00.00 | 2.08.00 | 2.18.00 | 2.33.00 | 2.53.00 | 3.13.00 |
| S 10 | -//-//- | -//-//- | 1.52.00 | 2.00.00 | 2.10.00 | 2.25.00 | 2.45.00 | 3.05.00 |
| 150 м комплекс | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 2 | 4.10.00 | 4.25.00 | 4.50.00 | 5.05.00 | 5.20.00 | 5.40.00 | 6.10.00 | 6.40.00 |
| S 3 | 4.00.00 | 4.15.00 | 4.35.00 | 4.50.00 | 5.12.00 | 5.32.00 | 6.02.00 | 6.32.00 |
| S 4 | 3.50.00 | 4.00.00 | 4.10.00 | 4.26.00 | 4.40.00 | 5.00.00 | 5.30.00 | 6.00.00 |
| 200 м комплекс | | | | | | | | |
| КЛАСС | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн |
| S 5 | 5.12.67 | 5.28.30 | 5.51.00 | 6.10.00 | 6.30.00 | 6.50.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 6 | 3.39.72 | 3.56.65 | 4.46.00 | 5.06.00 | 5.26.00 | 5.50.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 7 | 3.34.90 | 4.07.62 | 4.40.00 | 5.00.00 | 5.20.00 | 5.40.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 8 | 3.12.78 | 3.32.03 | 4.00.00 | 4.25.00 | 4.50.00 | 5.15.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 9 | 2.46.28 | 2.53.83 | 3.28.00 | 4.12.00 | 4.37.00 | 5.12.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 10 | 2.46.05 | 2.55.50 | 3.20.00 | 4.10.00 | 4.30.00 | 5.00.00 | -//-//- | -//-//- |

Раздел 12. Плавание с нарушением слуха (СУРДО)

Женщины

| Способ плавания | Дистанция (м.) | Звания, результаты, разряды (мин., сек) | | | | | | |
|-----------------|-------------------|---|---------|---------|---------|---------|--------|--------|
| | | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. |
| Вольный стиль | 50 | 31,5 | 33,7 | 36,3 | 39,5 | 43,6 | 48,9 | 56,4 |
| | 100 | 1.10,0 | 1.16,0 | 1.21,0 | 1.28,0 | 1.37,5 | 1.49,5 | 2.05,5 |
| | 200 | 2.31,5 | 2.42,5 | 2.56,0 | 3.12,5 | 3.33,5 | 4.01,0 | 4.40,0 |
| | 400 | 5.16,5 | 5.42,0 | 6.12,5 | 6.50,0 | 7.38,5 | 8.43,5 | - |
| | 800 | 10.54,0 | 11.28,5 | 12.55,0 | 14.18,0 | 16.04,5 | - | - |
| | 1500 | 20.26,5 | 22.08,5 | 24.12,5 | 26.47,5 | 30.08,0 | - | - |
| Брасс | 50 | 39,8 | 42,7 | 46,3 | 50,7 | 55,4 | 1.03,9 | 1.14,3 |
| | 100 | 1.28,5 | 1.35,0 | 1.43,5 | 1.53,5 | 2.06,0 | 2.23,5 | 2.47,5 |
| | 200 | 3.12,0 | 3.27,0 | 3.45,5 | 4.08,0 | 4.37,0 | 5.16,0 | 6.11,0 |
| Баттерфляй | 50 | 34,1 | 36,8 | 40,2 | 44,3 | 49,6 | 56,8 | 1.06,9 |
| | 100 | 1.15,5 | 1.21,0 | 1.29,5 | 1.39,0 | 1.51,0 | 2.07,0 | 2.31,0 |
| | 200 | 2.47,5 | 3.03,0 | 3.22,0 | 3.45,5 | 4.16,5 | 4.58,0 | 6.00,5 |
| На спине | 50 | 35,6 | 38,4 | 41,7 | 45,9 | 51,2 | 58,3 | 1.08,3 |
| | 100 | 1.19,0 | 1.25,5 | 1.33,5 | 1.42,5 | 1.54,5 | 2.11,0 | 2.33,5 |
| | 200 | 2.51,0 | 3.05,0 | 3.22,0 | 3.43,0 | 4.10,0 | 4.46,5 | 5.38,5 |

| | | | | | | | | |
|----------------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Комплексное плавание | 200 | 2.48,5 | 3.01,5 | 3.17,0 | 3.36,0 | 4.01,0 | 4.34,0 | 5.20,5 |
| | 400 | 6.02,5 | 6.30,0 | 7.03,0 | 7.23,0 | 7.44,0 | 8.36,5 | 9.46,0 |

Мужчины

| Способ плавания | Дистанция (м) | Звания, результаты, разряды (мин., сек) | | | | | | |
|----------------------|---------------|---|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| | | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. |
| Вольный стиль | 50 | 27,9 | 29,5 | 31,0 | 35,5 | 40,0 | 45,9 | 53,3 |
| | 100 | 1.00,0 | 1.03,5 | 1.13,0 | 1.21,5 | 1.31,5 | 1.44,05 | 2.03,5 |
| | 200 | 2.13,0 | 2.24,5 | 2.41,5 | 2.59,0 | 3.21,0 | 3.50,0 | 4.53,5 |
| | 400 | 4.51,5 | 5.16,5 | 5.46,5 | 6.24,5 | 7.13,0 | 8.19,5 | - |
| | 800 | 10.18,5 | 11.11,5 | 12.16,5 | 13.37,5 | 15.22,0 | - | - |
| | 1500 | 19.21,5 | 21.01,5 | 23.04,0 | 25.37,0 | 28.55,5 | - | - |
| Брасс | 50 | 35,0 | 37,6 | 40,5 | 44,1 | 48,7 | 54,7 | 1.03,1 |
| | 100 | 1.17,5 | 1.23,0 | 1.30,0 | 1.39,0 | 1.50,0 | 2.04,5 | 2.24,5 |
| | 200 | 2.49,5 | 3.02,5 | 3.18,0 | 3.37,5 | 4.02,0 | 4.35,0 | 5.21,0 |
| Баттерфляй | 50 | 30,9 | 33,3 | 36,1 | 39,6 | 44,0 | 50,0 | 58,3 |
| | 100 | 1.08,0 | 1.13,5 | 1.20,5 | 1.28,5 | 1.39,5 | 1.53,5 | 2.14,0 |
| | 200 | 2.30,5 | 2.42,5 | 2.57,5 | 3.16,0 | 3.39,5 | 4.11,5 | 4.57,0 |
| На спине | 50 | 32,0 | 34,4 | 37,3 | 40,9 | 45,5 | 51,7 | 1.04,0 |
| | 100 | 1.10,5 | 1.16,0 | 1.23,0 | 1.31,5 | 1.43,0 | 1.57,5 | 2.10,0 |
| | 200 | 2.33,5 | 2.46,5 | 3.02,0 | 3.21,5 | 3.46,5 | 4.20,5 | 5.08,5 |
| Комплексное плавание | 200 | 2.35,0 | 2.47,5 | 3.03,0 | 3.22,0 | 3.46,5 | 4.19,5 | 5.06,5 |
| | 400 | 5.30,0 | 5.56,0 | 6.27,5 | 7.06,5 | 7.56,5 | - | - |

Примечание:

Необходимо выполнить установленный норматив в отдельном виде программы или на первом этапе эстафетного плавания 4 x 100 м, 4 x 200 м вольным стилем, 4 x 100 м комбинированной эстафеты.

Параграф 9. Конькобежный спорт

Мужчины

| Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС | Единицы измерения | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | Юношеские спортивные разряды | | | |
|--|-------------------|-------------------|------|--------------------|------|------|------------------------------|----------|----------|----------|
| | | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. р. | 2 юн. р. | 3 юн. р. |
| Мужчины - открытые равнинные катки (до 800 м над уровнем моря) | | | | | | | | | | |
| Дистанция 100 м | сек. | | | | 11,6 | 12,2 | 12,8 | 13,8 | 15,4 | 17,4 |
| Дистанция 200 м | сек. | | | | | 21,0 | 22,5 | 25,3 | 28,5 | 31,5 |
| Дистанция 300 м | сек. | | | | 28,5 | 30,3 | 32,0 | 35,7 | 40,3 | 45,4 |
| Дистанция 500 м | сек. | 36,5 | 39,0 | 42,5 | 44,2 | 47,0 | 50,0 | 56,0 | 61,0 | 1.06,0 |
| Дистанция 700 м | | | | | | | | 1.20.8 | 1.28.5 | 1.37.5 |

| | | | | | | | | | | |
|--|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|
| Дистанция 1000 м | мин, сек. | 1.13,0 | 1.18,9 | 1.26,0 | 1.31,5 | 1.40,0 | 1.44,0 | 1.54,0 | 2.07,0 | 2.22,0 |
| Дистанция 1500 м | мин, сек. | 1.52,0 | 2.00,0 | 2.15,5 | 2.23,5 | 2.33,0 | 2.45,0 | 2.55,0 | 3.04,5 | 3.13,0 |
| Дистанция 3000 м | мин, сек. | 4.00,0 | 4.16,0 | 4.46,0 | 5.06,0 | 5.26,0 | 5.56,0 | 6.26,0 | 7.01,0 | 7.26,0 |
| Дистанция 5000 м | мин, сек. | 6.45,0 | 7.25,0 | 8.20,0 | 8.55,0 | 9.35,0 | 10.35,0 | | | |
| Дистанция 10000 м | мин, сек. | 14.10,0 | 15.30,0 | 17.20,0 | 18.50,0 | 20.20,0 | 22.20,0 | | | |
| Многоборье (500 м+1000 м+500 м+1000 м) | очки | 148,0 | 160,0 | 175,5 | 184,0 | 198,0 | 212,5 | 224,0 | 236,0 | 246,0 |
| Многоборье (500 м+1500 м+3000 м+5000 м) | очки | 160,0 | 168,0 | 191,5 | 204,0 | 220,0 | 239,0 | 256,0 | 309,0 | 322,0 |
| Многоборье (500 м+1500 м+5000 м+10000 м) | очки | 162,0 | 170,0 | 197,0 | 210,0 | 227,0 | 248,5 | | | |
| Многоборье (500 м+1000 м+1500 м+3000 м) | очки | | 164,0 | 179,0 | 191,0 | 204,0 | 225,0 | 239,0 | | |
| Многоборье (500 м+1000 м+1500 м+5000 м) | очки | 160,0 | | | | | | | | |
| Многоборье (100 м+300 м+100 м+300 м) | очки | | | | 80,5 | 85,5 | 90,3 | 101,2 | 112,8 | 126,5 |
| Командный забег 8 кругов | мин, сек. | 4.00,0 | 4.18,0 | 4.53,0 | 5.18,0 | 5.33,0 | 6.03,0 | 6.38,0 | | |
| Командный спринт 3 круга | мин, сек. | 1.25.2 | 1.30.8 | 1.36.4 | 1.42.0 | 1.48.2 | 1.56.2 | 2.05.8 | 2.18.6 | 2.36.0 |
| Мужчины - крытые равнинные катки (до 800 м над уровнем моря) | | | | | | | | | | |
| Дистанция 100 м | сек. | | | | 11,5 | 12,1 | 12,8 | 13,8 | 15,0 | 16,3 |
| Дистанция 200 м | сек. | | | | | 21,0 | 22,9 | 24,1 | 26,1 | 28,7 |
| Дистанция 300 м | сек. | | | | 27,9 | 29,5 | 31,6 | 34,2 | 37,6 | 41,8 |
| Дистанция 500 м | сек. | 35,0 | 37,5 | 42,0 | 44,4 | 47,2 | 50,7 | 54,9 | 61,5 | 1.07,5 |
| Дистанция 700 м | сек. | | | | | | | 1.18.5 | 1.28.1 | 1.38.6 |
| Дистанция 1000 м | мин, сек. | 1.09,9 | 1.48,5 | 1.24,2 | 1.29,8 | 1.36,2 | 1.44,0 | 1.53,6 | 2.06,4 | 2.22,4 |
| Дистанция 1500 м | мин, сек. | 1.48,0 | 1.58,0 | 2.11,0 | 2.20,4 | 2.31,2 | 2.44,7 | 3.00,9 | 3.22,5 | 3.49,5 |
| Дистанция 3000 м | мин, сек. | 3.52,0 | 4.08,0 | 4.35,0 | 4.54,0 | 5.15,8 | 5.42,8 | 6.15,2 | 6.58,4 | 7.52,4 |
| Дистанция 5000 м | мин, сек. | 6.30,0 | 7.08,0 | 7.55,6 | 8.30,0 | 9.10,0 | 9.59,6 | | | |
| Дистанция 10000 м | мин, сек. | 13.39,0 | 15.00,0 | 16.21,6 | 17.31,6 | 18.51,6 | 20.31,6 | | | |
| Многоборье (500 м+1000 м+500 м+1000 м) | очки | 142,0 | 152,0 | 170,2 | 180,6 | 192,6 | 207,4 | 225,4 | 249,4 | 279,4 |
| Многоборье (500 м+1500 м+3000 м+5000 м) | очки | 155,0 | 164,0 | 186,0 | 193,1 | 207,1 | 224,6 | | | |
| Многоборье (500 м+1500 м+5000 м+10000 м) | очки | 156,5 | 166,0 | 184,3 | 196,7 | 210,9 | 229,1 | | | |
| Многоборье (500 м+1000 м+1500 м+3000 м) | очки | | 162,5 | 175,5 | 187,1 | 200,3 | 216,7 | 236,5 | | |
| Многоборье (500 м+1000 м+1500 м+5000 м) | очки | 155,0 | | | | | | | | |
| Многоборье (100 м+300 м+100 м+300 м) | очки | | | | 79,0 | 84,0 | 90,0 | 100,0 | 107,0 | 112,0 |
| Командный забег 8 кругов | мин, сек. | 3.50.0 | 4.19,2 | 4.39,0 | 4.59,6 | 5.21,0 | 5.48,7 | 6.22,0 | | |
| Командный спринт 3 круга | мин, сек. | 1.21.8 | 1.28.0 | 1.38.0 | 1.45.0 | 1.52.0 | 2.01.0 | | | |

Женщины

| Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС | Единицы измерения | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | | | | |
|--|-------------------|-------------------|--------|--------------------|--------|---------|---------|--------|--------|--------|
| | | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| Женщины - открытые равнинные катки (до 800 м над уровнем моря) | | | | | | | | | | |
| Дистанция 100 м | сек. | | | | 11,8 | 12,3 | 13,3 | 14,8 | 16,3 | 18,3 |
| Дистанция 200 м | сек. | | | | | 22,5 | 24,3 | 26,5 | 29,7 | 33,5 |
| Дистанция 300 м | сек. | | | | 29,5 | 31,0 | 32,5 | 36,5 | 41,5 | 47,5 |
| Дистанция 500 м | сек. | 41,0 | 43,0 | 47,0 | 50,0 | 52,0 | 56,0 | 1.01,0 | 1.07,0 | 1.16,0 |
| Дистанция 700 м | сек. | | | | | | | 1.31.5 | 1.33.7 | 1.38.5 |
| Дистанция 1000 м | мин, сек. | 1.22,0 | 1.26,0 | 1.33,5 | 1.38,0 | 1.46,0 | 1.54,0 | 2.08,0 | 2.23,0 | 2.41,0 |
| Дистанция 1500 м | мин, сек. | 2.04,0 | 2.13,0 | 2.28,0 | 2.33,5 | 2.46,0 | 3.02,0 | 3.18,0 | 3.43,0 | 4.08,0 |
| Дистанция 3000 м | мин, сек. | 4.20,0 | 4.41,0 | 5.11,0 | 5.26,0 | 5.52,0 | 6.23,0 | 6.52,0 | | |
| Дистанция 5000 м | мин, сек. | 7.30,0 | 8.10,0 | 8.55,0 | 9.30,0 | 10.22,0 | 11.20,0 | | | |
| Многоборье (500 м+1000 м+500 м+1000 м) | очки | 166,0 | 174,0 | 190,0 | 200,0 | 212,0 | 228,0 | 254,0 | 281,0 | 315,0 |
| Многоборье (500 м+1000 м+1500 м+3000 м) | очки | 168,5 | 181,0 | 197,0 | 206,5 | 221,0 | 238,0 | 264,0 | | |
| Многоборье (500 м+3000 м+1500м+5000м) | очки | 174,0 | 188,0 | 203,5 | 214,5 | 230,5 | 252,0 | | | |
| Многоборье (100м+300м+100м+300м) | очки | | | | 84,0 | 88,0 | 93,0 | 104,0 | 118,0 | 134,0 |
| Командный забег 6 кругов | мин, сек. | 3.19,9 | 3.26,0 | 3.36,0 | 3.51,0 | 4.01,0 | 4.16,0 | | | |
| Командный спринт 3 круга | мин, сек. | 3.31.8 | 1.38.0 | 1.44.6 | 1.50.0 | 1.56.2 | 2.04.2 | 2.13.8 | 2.26.6 | 2.42.0 |
| Женщины - крытые равнинные катки (до 800 м над уровнем моря), высокогорные катки (выше 800 м над уровнем моря) | | | | | | | | | | |
| Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС | Единицы измерения | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| Дистанция 100 м | | | | | 12,3 | 12,8 | 13,5 | 14,3 | 15,6 | 17,0 |
| Дистанция 200 м | сек. | | | | | 22,2 | 23,6 | 25,3 | 27,7 | 30,9 |
| Дистанция 300 м | сек. | | | | 30,0 | 31,6 | 33,7 | 36,2 | 39,7 | 43,0 |
| Дистанция 500 м | сек. | 39,5 | 41,9 | 45,1 | 47,9 | 50,7 | 54,2 | 58,4 | 1.04,0 | 1.11,0 |
| Дистанция 700 м | сек. | | | | | | | 1.30.7 | 1.32.7 | 1.36.0 |
| Дистанция 1000 м | мин, сек. | 1.19,0 | 1.23,9 | 1.31,4 | 1.37,8 | 1.44,0 | 1.52,0 | 2.01,6 | 2.14,4 | 2.30,4 |
| Дистанция 1500 м | мин, сек. | 2.01,5 | 2.10,9 | 2.23,1 | 2.33,9 | 2.44,7 | 2.58,2 | 3.14,4 | 3.36,0 | 4.03,0 |
| Дистанция 3000 м | мин, сек. | 4.14,0 | 4.29,0 | 4.59,2 | 5.20,8 | 5.42,4 | 6.09,4 | 6.41,8 | | |
| Дистанция 5000 м | мин, сек. | 7.22,0 | 7.55,0 | 8.40,0 | 9.19,6 | 9.59,6 | 10.49,6 | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| Многоборье (500 м+1000 м+500 м+1000 м) | очки | 162,0 | 171,9 | 183,6 | 195,6 | 207,4 | 222,4 | 240,4 | 264,4 | 294,4 |
| Многоборье (500 м+1000м+1500м+3000м) | очки | 167,0 | 178,7 | 190,4 | 203,6 | 216,9 | 233,2 | 252,9 | | |
| Многоборье (500 м+1500 м+3000 м+5000 м) | очки | 172,5 | 182,9 | 196,6 | 208,6 | 224,6 | 242,1 | | | |
| Многоборье (100 м+300 м+100 м+300 м) | очки | | | | 84,5 | 88,5 | 93,5 | 102,0 | 113,0 | 124,0 |
| Командный забег 6 кругов | мин, сек. | | | 3.40,0 | 3.56,5 | 4.13,0 | 4.33,5 | | | |
| Командный спринт 3 круга | мин, сек. | 1.29.9 | 1.36.0 | 1.48.0 | 1.55.0 | 2.02.0 | 2.10.0 | | | |

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ

| Крытые высокогорные катки (800 м и выше уровня моря) | | | | | |
|--|-------------------|---------|---------|---------|--------|
| Спортивная дисциплина | Единицы измерения | МСМК | | МС | |
| | | м | ж | м | ж |
| Дистанция 500 м. | сек. | 34.8 | 38.2* | 36.7 | 40.0 |
| Дистанция 1000 м. | мин., сек | 1.08.5 | 1.15.5 | 1.12.0 | 1.20.0 |
| Дистанция 1500 м. | мин., сек | 1.45.0 | 1.56.0 | 1.51.5 | 2.03.0 |
| Дистанция 3000 м. | мин., сек | 3.45.0 | 4.05.0* | 4.00.0 | 4.16.7 |
| Дистанция 5000 м. | мин., сек | 6.20.0 | 7.05.0 | 6.50.0 | 7.55.0 |
| Дистанция 10000 м. | мин., сек | 13.15.0 | | 14.30.0 | |
| Многоборье (500 м.+1000 м.+500 м.+1000 м.) | Очки | 140.0 | 153.5 | 148.0 | 162.0 |
| Многоборье (500 м.+1000 м.+1500 м.+3000 м.) | Очки | | 158.0 | | 170.0 |
| Многоборье (500 м.+1000 м.+1500 м.+5000 м.) | Очки | 151.0 | | | |
| Многоборье (500 м.+1500 м.+3000 м.+5000 м.) | Очки | 147.5 | 165.0 | 156.0 | 175.0 |
| Многоборье (500 м.+1500 м.+5000м.+10000 м.) | Очки | 151.5 | | 159.0 | |
| Командный забег 6 кругов | мин., сек | | 3.03.0* | | 3.13.0 |
| Командный забег 8 кругов | мин., сек | 3.45.0 | | 3.55.0 | |
| Командный спринт 3 круга | мин., сек | 1.19.0 | 1.27.0 | 1.26.0 | 1.34.0 |

Параграф 10. Современное пятиборье

Раздел 13. Нормы по современному пятиборью

| Наименование соревнования | | Сумма очков |
|---|--|--|
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 1. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых | 1350 очков (мужчины), 1270 очков (женщины)- |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан | | |
| 2. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы | В пятиборье (без верховой езды) -1210 очков (мужчины), 1160 очков (женщины); в четырехборье (без верховой езды) - 950 очков (мужчины), 900 очков (женщины). |
| 3. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы, а также соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий (при условии участия не менее 20 спортсменов, и закончили соревнования не менее 10 спортсменов КМС и 1 разряда). | в четырехборье (без верховой езды) -950 очков (мужчины), 900 очков (женщины). |
| Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда | | |
| 4. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы, в том числе соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий среди взрослых | в четырехборье (без верховой езды) сумму 750/675/625 очков (мужчины), 725/650 /600 (женщины) |
| 5. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы, в том числе соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий среди юношей «Б» 16 лет и моложе | в двоеборье (бег 1000 м, плавание 100 м.) сумму 500/400 /350 очков (юноши), 475/375 /300 (девушки) |
| 6. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы, в том числе соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий среди юношей «Б» 14 лет и моложе | в двоеборье (бег 1000 м, плавание 50 м.) сумму 500/400 /350 очков (мальчики), 475 /375/300 (девочки) |

Раздел 14. Нормы по биатл, триатл, лазернан

Биатл (женщины)

| Дистанция, возрастные категории | спортивные звания | спортивные разряды | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| Женщины 21 год и старше | МС | | | | | | | |
| 200 м. плавание+3200 м. бег | 14:10 | 14:40 | 15:00 | 15:20 | 15:40 | | | |
| Летний биатл | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|
| (1600 м. бег+200 м. плав.+1600 м.бег) | 14:40 | 15:10 | 15:30 | 15:50 | 16:10 | | | |
| Девушки В 15-16 лет | | | | | | | | |
| Зимний биатл | | | | | | | | |
| 200 м. плавание+2400 м. бег | | 12:00 | 12:40 | 13:20 | 14:00 | | | |
| Летний биатл | | | | | | | | |
| (1200 м. бег+200 м. плав.+1200 м. бег) | | 12:40 | 13:20 | 14:00 | 14:40 | | | |
| Девушки С 13-14 лет | | | | | | | | |
| Зимний биатл | | | | | | | | |
| 100 м. плавание+1600 м. бег | | | 8:00 | 8:20 | 8:40 | | | |
| Летний биатл | | | | | | | | |
| (800 м.бег+100 м.плав.+800 м. бег) | | | 8:20 | 8:40 | 9:00 | | | |
| Девушки D 11-12 лет | | | | | | | | |
| Зимний биатл | | | | | | | | |
| 50 м. плавание+800 м. бег | | | 5:20 | 5:40 | 6:00 | 6:20 | 6:40 | 7:00 |
| Летний биатл | | | | | | | | |
| (400 м. бег+50 м.плав.+400 м. бег) | | | 5:40 | 6:00 | 6:20 | 6:40 | 7:00 | 7:20 |
| Девушки E 10 лет и моложе | | | | | | | | |
| Зимний биатл | | | | | | | | |
| 50 м. плавание+800 м. бег | | | 5:20 | 5:40 | 6:00 | 6:20 | 6:40 | 7:00 |
| Летний биатл | | | | | | | | |
| (400 м. бег+50 м. плав.+400 м. бег) | | | 5:40 | 6:00 | 6:20 | 6:40 | 7:00 | 7:20 |
| Девушки F 8 лет и моложе | | | | | | | | |
| Зимний биатл 50 м. плавание+400 м. бег | | | | | | 5:00 | 5:20 | 6:00 |
| Летний биатл (200м. бег+50м.пл.+200м. бег) | | | | | | 5:20 | 5:40 | 6:20 |

Биатл (мужчины)

| Дистанция, возрастные категории | спортивные звания | спортивные разряды | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| Мужчины 21 год и старше | МС | 13:30 | 13:50 | 14:20 | 14:40 | | | |
| 200 м.плавание+3200 м.бег | 13:00 | | | | | | | |
| Летний биатл | | | | | | | | |
| (1600 м.бег+200 м.плав.+1600 м.бег) | 13:30 | 14:00 | 14:20 | 14:40 | 15:00 | | | |
| Юноши В 15-16 лет | | | | | | | | |
| Зимний биатл | | | | | | | | |
| 200 м.плавание+2400 м.бег | | 11:00 | 11:30 | 12:30 | 13:30 | | | |
| Летний биатл | | | | | | | | |
| (1200 м. бег+200 м.плав.+1200 м.бег) | | 11:30 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | | | |
| Юноши С 13-14 лет | | | | | | | | |
| Зимний биатл | | | | | | | | |
| 100 м. плавание+1600 м.бег | | | 7:00 | 7:20 | 7:40 | | | |
| Летний биатл | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--|--|--|------|------|------|------|------|------|
| (800 м. бег+100 м.плав.+800 м.бег) | | | 7:20 | 7:40 | 8:00 | | | |
| Юноши D 11-12 лет | | | | | | | | |
| Зимний биатл | | | | | | | | |
| 50 м. плавание+800 м.бег | | | 4:20 | 4:40 | 5:00 | 5:20 | 5:40 | 6:00 |
| Летний биатл | | | | | | | | |
| (400 м. бег+50 м.плав.+400 м.бег) | | | 4:40 | 5:00 | 5:20 | 5:40 | 6:00 | 6:20 |
| Юноши E 9-10 лет | | | | | | | | |
| Зимний биатл | | | | | | | | |
| 50 м. плавание+800 м.бег | | | 4:20 | 4:40 | 5:00 | 5:20 | 5:40 | 6:00 |
| Летний биатл | | | | | | | | |
| (400 м. бег+50 м.плав.+400 м.бег) | | | | 5:00 | 5:20 | 5:40 | 6:00 | 6:20 |
| Юноши F 8 лет и моложе | | | | | | | | |
| Зимний биатл 50 м. плавание+400 м. бег | | | | | | | | |
| | | | | | | 4:00 | 4:30 | 5:00 |
| Летний биатл (200м. бег+50м.пл.+200м. бег) | | | | | | | | |
| | | | | | | 4:30 | 5:00 | 5:30 |

Триатл (женщины)

| Дистанция, возрастные категории | спортивные звания | спортивные разряды | | | | | | |
|--|-------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| Женщины 21 год и старше | МС | | | | | | | |
| 200 м плавание+(5 стр.+800 м.бег)х4 | 15:30 | 16:00 | 16:20 | 16:40 | 17:00 | | | |
| Летний триатл | | | | | | | | |
| (5 стр.+50м.плав.+800м.бег)х4 круга | 16:30 | 17:00 | 17:20 | 17:40 | 18:00 | | | |
| Девушки В 15-16 лет | | | | | | | | |
| Зимний триатл | | | | | | | | |
| 200м.плавание+(5 стр.+600 м.бег)х4 | | 14:00 | 14:30 | 15:30 | 16:30 | | | |
| Летний триатл | | | | | | | | |
| (5 стр.+50 м.плав.+600м. бег) х4 круга | | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 17:30 | | | |
| Девушки С 13-14 лет | | | | | | | | |
| Зимний триатл | | | | | | | | |
| 100 м. плавание+(5стр.+400м. бег)х4 | | | 9:30 | 10:30 | 11:30 | | | |
| 50 м. плавание+(5стр.+200м.бег)х2 | | | | | | 7:00 | 7:20 | 7:40 |
| Летний триатл | | | | | | | | |
| (5стр.+25м. плав.+400м. бег)х4 круга | | | 10:30 | 11:30 | 12:30 | | | |
| Девушки D 11-12 лет | | | | | | | | |
| Зимний триатл | | | | | | | | |
| 100 м. плавание+(5стр.+400м. бег)х2 | | | 4:50 | 5:10 | 5:30 | 5:50 | 6:10 | 6:30 |
| Летний триатл | | | | | | | | |
| (5стр.+50м. плав.+400м. бег)х2 круга | | | 5:10 | 5:30 | 5:50 | 6:10 | 6:30 | 6:50 |

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| (5стр.+50м. плав.+400м. бег)х2 круга | | | | 5:10 | 5:30 | 5:50 | 6:10 | 6:30 | 6:50 |
| (5стр.+50м. плав.+400м. бег)х2 круга | | | | 5:10 | 5:30 | 5:50 | 6:10 | 6:30 | 6:50 |
| Девушки Е 10 лет и моложе | | | | | | | | | |
| (5стр.+25м. плав.+200м. бег)х2 круга | | | | | | | 7:20 | 7:40 | 8:00 |
| Триатл (мужчины) | | | | | | | | | |
| Дистанция, возрастные категории | спортивные звания | спортивные разряды | | | | | | | |
| Мужчины 21 год и старше | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. | |
| 200 м плавание+(5 стр.+800 м.бег) х4 | 14:30 | 15:00 | 15:20 | 15:40 | 16:00 | | | | |
| Летний триатл | | | | | | | | | |
| (5 стр.+50м.плав.+800м.бег)х4 круга | 15:30 | 16:00 | 16:20 | 16:40 | 17:00 | | | | |
| Юноши В 15-16 лет | | | | | | | | | |
| Зимний триатл | | | | | | | | | |
| 200м. плавание+(5 стр.+600 м. бег) х4 | | 13:00 | 13:30 | 14:30 | 15:30 | | | | |
| Летний триатл | | | | | | | | | |
| (5стр.+50м. плав.+600м. бег)х4 круга | | 14:00 | 14:30 | 15:30 | 16:30 | | | | |
| Юноши С 13-14 лет | | | | | | | | | |
| Зимний триатл | | | | | | | | | |
| 100 м.плавание+(5стр.+400м.бег)х4 | | | 8:30 | 9:30 | 10:30 | | | | |
| Летний триатл | | | | | | | | | |
| (5стр.+25м.плав.+400м.бег)х4 круга | | | 9:30 | 10:30 | 11:30 | | | | |
| Юноши D 11-12 лет | | | | | | | | | |
| Зимний триатл | | | | | | | | | |
| 100 м. плавание+(5стр.+400м. бег) х2 | | | 4:20 | 4:40 | 5:00 | 5:20 | 5:40 | 6:00 | 6:20 |
| Летний триатл | | | | | | | | | |
| (5стр.+50м.плав.+400м.бег)х2 круга | | | 4:40 | 5:00 | 5:20 | 5:40 | 6:00 | 6:20 | 6:40 |
| Юноши Е 10 лет и моложе | | | | | | | | | |
| Зимний триатл | | | | | | | | | |
| 50 м. плавание+(5стр.+200м. бег)х2 | | | | | | 6:20 | 6:40 | 7:00 | 7:20 |
| Летний триатл | | | | | | | | | |
| (5стр.+25м. плав.+200м. бег)х2 круга | | | | | | 7:00 | 7:20 | 7:40 | 8:00 |
| Лазернан (женщины) | | | | | | | | | |
| Дистанция, возрастные категории | спортивные звания | спортивные разряды | | | | | | | |
| | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. | |

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Женщины 21 год и старше | | | | | | | | юн. |
| (5 стр.+800м.бег)х4 круга | 13:50 | 14:20 | 14:40 | 15:00 | 16:00 | | | |
| Девочки В 15-16 лет | | | | | | | | |
| (5стр.+600 м. бег)х4 круга | | 12:00 | 12:30 | 13:30 | 14:30 | | | |
| Девочки С 13-14 лет | | | | | | | | |
| (5стр.+400 м. бег)х4 круга | | | 9:15 | 10:15 | 11:15 | | | |
| Девочки D 11-12 лет | | | | | | | | |
| (5стр.+400 м. бег)х2 круга | | | 3:55 | 4:15 | 4:35 | 4:55 | 5:15 | 5:35 |
| Девочки Е 10 лет и моложе | | | | | | | | |
| (5стр..+200 м. бег)х2 круга | | | | | | 6:20 | 6:40 | 7:00 |
| Лазернан (мужчины) | | | | | | | | |
| Дистанция, возрастные категории | спортивные звания | спортивные разряды | | | | | | |
| | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| Мужчины 21 год и старше | | | | | | | | |
| (5 стр.+800м.бег)х4 круга | 12:50 | 13:20 | 13:40 | 14:00 | 14:20 | | | |
| Юноши В 15-16 лет | | | | | | | | |
| (5стр.+600 м. бег)х4 круга | | 11:00 | 11:30 | 12:30 | 13:30 | | | |
| Юноши С 13-14 лет | | | | | | | | |
| (5стр.+400 м. бег)х4 круга | | | 8:15 | 9:15 | 10:15 | | | |
| Юноши D 11-12 лет | | | | | | | | |
| (5стр.+400 м. бег)х2 круга | | | 3:25 | 3:45 | 4:05 | 4:25 | 4:45 | 5:05 |
| Юноши Е 10 лет и моложе | | | | | | | | |
| (5стр..+200 м. бег)х2 круга | | | | | | 6:00 | 6:20 | 6:40 |

Параграф 11. Пауэрлифтинг, Жим лежа

Раздел 15. Классический пауэрлифтинг (без экипировки)

Мужчины

| Весовая категория | спортивные звания | | спортивные разряды | | | | | | |
|-------------------|-------------------|----|--------------------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| 32 кг. | | | 160 | 150 | 140 | 130 | 120 | 105 | 90 |
| 36 кг. | | | 190 | 170 | 160 | 150 | 140 | 120 | 105 |
| 40 кг. | | | 230 | 210 | 190 | 170 | 160 | 140 | 120 |
| 44 кг. | | | 270 | 240 | 220 | 200 | 180 | 160 | 140 |

| | | | | | | | | | |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 48 кг. | | | 310 | 270 | 240 | 220 | 200 | 180 | 160 |
| 53 кг. | 430 | 390 | 350 | 300 | 270 | 240 | 220 | 200 | 180 |
| 59 кг. | 490 | 450 | 390 | 330 | 300 | 270 | 240 | 220 | 200 |
| 66 кг. | 550 | 510 | 430 | 360 | 330 | 330 | 270 | 240 | 220 |
| 74 кг. | 610 | 560 | 460 | 390 | 360 | 330 | 300 | 270 | 240 |
| 83 кг. | 660 | 600 | 500 | 430 | 390 | 360 | 330 | 300 | 270 |
| 93 кг. | 710 | 640 | 540 | 470 | 420 | 390 | 360 | 320 | 300 |
| 105 кг. | 750 | 680 | 570 | 500 | 450 | 420 | 385 | 340 | 320 |
| 120 кг. | 780 | 710 | 610 | 530 | 480 | 450 | 410 | 360 | 335 |
| + кг. | 810 | 740 | 640 | 560 | 510 | 470 | 430 | 380 | 350 |

Женщины

| Весовая категория | спортивные звания | | спортивные разряды | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-----|--------------------|-----|-----|------|-------|-------|-------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| 32 | | | 120 | 110 | 100 | 92,5 | 85 | 77,5 | 70 |
| 36 | | | 150 | 125 | 110 | 100 | 92,5 | 85 | 77,5 |
| 40 | | | 175 | 140 | 125 | 110 | 100 | 92,5 | 85 |
| 43 | 250 | 225 | 200 | 155 | 140 | 125 | 110 | 100 | 92,5 |
| 47 | 270 | 250 | 225 | 170 | 155 | 140 | 125 | 110 | 100 |
| 52 | 300 | 275 | 250 | 185 | 170 | 155 | 140 | 125 | 110 |
| 57 | 330 | 300 | 270 | 200 | 185 | 170 | 155 | 140 | 125 |
| 63 | 360 | 320 | 290 | 230 | 200 | 185 | 170 | 155 | 140 |
| 69 | 380 | 340 | 310 | 250 | 220 | 200 | 180 | 165 | 150 |
| 76 | 400 | 360 | 330 | 270 | 240 | 215 | 190 | 175 | 160 |
| 84 | 420 | 380 | 350 | 290 | 260 | 230 | 200 | 185 | 170 |
| +84 | 450 | 400 | 365 | 315 | 290 | 260 | 230 | 200 | 185 |

Раздел 16. Классический жим штанги лежа (без экипировки)

Мужчины

| Весовая категория | спортивные звания | | спортивные разряды | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-----|--------------------|------|------|------|-------|-------|-------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| 32 кг. | | | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 |
| 36 кг. | | | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 |
| 40 кг. | | | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 |
| 44 кг. | | | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 40 |
| 48 кг. | 105 | 95 | 85 | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 |
| 53 кг. | 120 | 105 | 95 | 85 | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 | 50 |
| 59 кг. | 135 | 120 | 105 | 95 | 85 | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 |
| 66 кг. | 150 | 135 | 120 | 105 | 95 | 85 | 77,5 | 70 | 62,5 |

| | | | | | | | | | |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| 74 кг. | 165 | 150 | 135 | 120 | 105 | 95 | 85 | 77,5 | 70 |
| 83 кг. | 180 | 165 | 150 | 135 | 120 | 105 | 92,5 | 85 | 77,5 |
| 93 кг. | 195 | 180 | 165 | 145 | 130 | 115 | 100 | 92,5 | 85 |
| 105 кг. | 210 | 195 | 175 | 155 | 140 | 125 | 107,5 | 100 | 92,5 |
| 120 кг. | 225 | 205 | 185 | 165 | 150 | 135 | 115 | 107,5 | 100 |
| + кг. | 235 | 215 | 195 | 175 | 160 | 145 | 125 | 115 | 107,5 |

Женщины

| Весовая категория | спортивные звания | | спортивные разряды | | | | | | |
|-------------------|-------------------|------|--------------------|------|------|------|-------|-------|-------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| 32 | | | 40 | 35 | 30 | 27,5 | 25 | 22,5 | 20 |
| 36 | | | 45 | 40 | 35 | 30 | 27,5 | 25 | 22,5 |
| 40 | | | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 27,5 | 25 |
| 43 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 27,5 |
| 47 | 72,5 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 |
| 52 | 80 | 72,5 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 |
| 57 | 87,5 | 80 | 72,5 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 |
| 63 | 95 | 87,5 | 80 | 72,5 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 |
| 69 | 100 | 92,5 | 85 | 77,5 | 70 | 65 | 60 | 55 | 50 |
| 76 | 107,5 | 97,5 | 90 | 82,5 | 75 | 70 | 65 | 60 | 55 |
| 84 | 115 | 105 | 95 | 87,5 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 |
| 84+ | 125 | 115 | 105 | 95 | 87,5 | 80 | 75 | 70 | 65 |

Раздел 17. Пауэрлифтинг (в экипировке)

Мужчины

| Весовая категория | спортивные звания | | спортивные разряды | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-----|--------------------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| 32 кг. | | | 180 | 160 | 150 | 140 | 130 | 120 | 110 |
| 36 кг. | | | 220 | 190 | 170 | 160 | 140 | 130 | 120 |
| 40 кг. | | | 260 | 220 | 200 | 180 | 160 | 150 | 140 |
| 44 кг. | | | 310 | 260 | 240 | 210 | 190 | 170 | 160 |
| 48 кг. | 460 | 410 | 360 | 300 | 270 | 240 | 220 | 200 | 180 |
| 53 кг. | 530 | 480 | 410 | 330 | 300 | 270 | 240 | 220 | 200 |
| 59 кг. | 600 | 550 | 455 | 370 | 330 | 300 | 270 | 240 | 220 |
| 66 кг. | 670 | 610 | 505 | 410 | 360 | 330 | 300 | 270 | 240 |
| 74 кг. | 730 | 670 | 545 | 450 | 400 | 370 | 330 | 300 | 270 |
| 83 кг. | 790 | 720 | 580 | 490 | 440 | 400 | 360 | 320 | 300 |
| 93 кг. | 840 | 760 | 610 | 530 | 480 | 430 | 390 | 340 | 320 |
| 105 кг. | 880 | 800 | 650 | 570 | 510 | 470 | 410 | 360 | 340 |

| Весовая категория | спортивные звания | | спортивные разряды | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------|--------------------|------|------|------|-------|-------|-------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| 32 | | | 45 | 40 | 35 | 30 | 27,5 | 25 | 22,5 |
| 36 | | | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 27,5 | 25 |
| 40 | | | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 27,5 |
| 43 | 80 | 72,5 | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 |
| 47 | 90 | 80 | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 |
| 52 | 100 | 87,5 | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 40 |
| 57 | 110 | 95 | 85 | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 |
| 63 | 120 | 102,5 | 92,5 | 85 | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 | 50 |
| 69 | 127,5 | 107,5 | 97,5 | 90 | 82,5 | 75 | 67,5 | 60 | 55 |
| 76 | 135 | 112,5 | 102,5 | 95 | 87,5 | 80 | 72,5 | 65 | 60 |
| 84 | 142,5 | 120 | 110 | 100 | 92,5 | 85 | 77,5 | 70 | 65 |
| +84 | 155 | 130 | 120 | 110 | 100 | 92,5 | 85 | 77,5 | 70 |

Раздел 19. Нормы по пауэрлифтингу с нарушением опорно-двигательного аппарата (СПОДА)

Мужчины

| Весовые категория | спортивные звания | | спортивные разряды | | | | | |
|-------------------|-------------------|-----|--------------------|-----|-----|-----|-------|-------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. |
| 49 кг. | 105 | 90 | 77 | 70 | 60 | 50 | 40 | 30 |
| 54 кг. | 110 | 95 | 83 | 75 | 65 | 55 | 45 | 35 |
| 59 кг. | 115 | 100 | 89 | 80 | 70 | 60 | 50 | 40 |
| 65 кг. | 126 | 110 | 96 | 86 | 75 | 65 | 55 | 45 |
| 72 кг. | 133 | 120 | 105 | 92 | 80 | 73 | 62 | 55 |
| 80 кг. | 141 | 130 | 115 | 102 | 90 | 80 | 70 | 65 |
| 88 кг. | 150 | 138 | 125 | 112 | 98 | 88 | 78 | 72 |
| 97 кг. | 161 | 147 | 135 | 123 | 107 | 97 | 87 | 79 |
| 107 кг. | 175 | 155 | 145 | 133 | 117 | 107 | 97 | 87 |
| +107 кг. | 181 | 164 | 152 | 130 | 124 | 114 | 104 | 94 |

Женщины

| Весовые категория | спортивные звания | | спортивные разряды | | | | | |
|-------------------|-------------------|----|--------------------|----|----|----|-------|-------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. |
| 41 кг. | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 22 | 20 |
| 45 кг. | 54 | 49 | 44 | 39 | 34 | 29 | 24 | 21 |
| 50 кг. | 59 | 54 | 48 | 43 | 38 | 33 | 28 | 23 |
| 55 кг. | 64 | 58 | 52 | 47 | 42 | 37 | 32 | 27 |
| 61 кг. | 70 | 64 | 58 | 53 | 46 | 42 | 37 | 32 |

| | | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 67 кг. | 75 | 68 | 62 | 57 | 50 | 46 | 41 | 36 |
| 73 кг. | 78 | 71 | 65 | 60 | 53 | 49 | 44 | 39 |
| 79 кг. | 81 | 74 | 68 | 63 | 56 | 52 | 47 | 42 |
| 86 кг. | 84 | 77 | 71 | 66 | 59 | 55 | 50 | 45 |
| +86 кг. | 87 | 80 | 74 | 69 | 62 | 58 | 52 | 47 |

Параграф 12. Президентское многоборье (полиатлон)

Разрядные нормативы мужчины и женщины 100-очковая таблица

Таблица содержания дисциплин для включения в программы официальных соревнований

| Возрастные категории | Упражнения | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | | | | |
|---|--|-------------------|------|--------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | МСМК | МС | КМС | 1 с. р. | 2 с. р. | 3 с. р. | 1 ю. р. | 2 ю. р. | 3 ю. р. |
| | | очки | очки | очки | очки | очки | очки | очки | очки | очки |
| Пятиборье rsh-thr-er (Five-event rsh-thr-er) (очки) | | | | | | | | | | |
| Мужчины, Юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет) | Л Бег 100 м, метание спортивного снаряда 700 г, стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 3000м | 410 | 375 | 320 | 260 | 190 | 120 | - | - | - |
| Женщины, Юниорки (21-23 года), Юниорки (18-20 лет), девушки | Л Бег 100 м, метание спортивного снаряда 500 г, стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 2000м | 410 | 375 | 320 | 260 | 190 | 120 | - | - | - |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| (16-17 лет) | | | | | | | | | | | |
| Юноши (14-15 лет) | Бег 60 м, метание спортивного снаряда 500 г, стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м, бег 2000 м | | | 350 | 280 | 210 | 190 | 180 | 160 | 120 | |
| Девушки (14-15 лет) | Л Бег 60 м, метание спортивного снаряда 300 г, стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м., бег 1000 м | | | 350 | 280 | 210 | 190 | 180 | 160 | 120 | |
| Мальчики (12-13 лет) | Л Бег 60 м, метание мяча 150 г, стрельба - упражнение IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м | | | | 280 | 210 | 190 | 180 | 160 | 120 | |
| Девочки (12-13 лет) | Л Бег 60 м, метание мяча 150 г, стрельба - упражнение IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м | | | | 280 | 210 | 190 | 180 | 160 | 120 | |
| Мальчики (10-11 лет) | Л Бег 60 м, метание мяча 150 г, стрельба - упражнение IIa/II-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м,сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 25 м, бег 1000 м | | | | | | 190 | 180 | 160 | 120 | |
| Девочки (10-11 лет) | Л Бег 60 м, метание мяча 150 г, стрельба - упражнение IIa/II-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м,сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 25 м, бег 1000 м | | | | | | 190 | 180 | 160 | 120 | |
| Минимальное количество очков в виде | | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 20 | 15 | 10 | |
| Четырехборье rsh-sfs-er (Four-event rsh-sfs-er) (очки) | | | | | | | | | | | |
| Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет) | Л,П Бег 50м/ 60 м, стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 2000 м (круг 200 м,400 м) | 340 | 310 | 265 | 210 | 160 | 120 | - | - | - | |
| Женщины, Юниорки | Л,П Бег 50м/ 60 м, стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 1000 м (круг 200 м,400 м) | 340 | 310 | 265 | 210 | 160 | 120 | - | - | - | |

| | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет) | | | | | | | | | | |
| Юноши (14-15 лет) | Л,П Бег 50м/ 60 м, стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м,400 м) | | | 280 | 210 | 190 | 180 | 160 | 120 | 95 |
| Девушки (14-15 лет) | Л,П Бег 50м/ 60 м, стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м,400 м) | | | 280 | 210 | 190 | 180 | 160 | 120 | 95 |
| Мальчики (12-13 лет) | Л,П Бег 50м/ 60 м, стрельба - упражнение IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | | 220 | 170 | 155 | 140 | 130 | 95 |
| Девочки (12-13 лет) | Л,П Бег 50м/ 60 м, стрельба - упражнение IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | | 220 | 170 | 155 | 140 | 130 | 95 |
| Мальчики (10-11 лет) | Л,П Бег 50м/60 м, стрельба - упражнение IIa-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м,сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 25 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | | | | 155 | 140 | 130 | 95 |
| Девочки (10-11 лет) | Л,П Бег 50м/60 м, стрельба - упражнение IIa-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м,сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 25 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | | | | 155 | 140 | 130 | 95 |
| Мальчики (12-13 лет) | Л стрельба – упражнение II-ВП/ПП (Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), Бег 30м/60 м, силовая гимнастика, бег 1000м./1500м./2000м. | | | | 220 | 170 | 155 | 140 | 130 | 95 |
| Девочки (12-13 лет) | Л стрельба – упражнение II-ВП/ПП (Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), Бег 30м/60 м, силовая гимнастика, бег 1000м./1500м./2000м. | | | | 220 | 170 | 155 | 140 | 130 | 95 |
| Мальчики | Л Бег 30м/60 м, плавание 25м./50 м, метание мяча, бег 1000м./1500м./2000м. | | | | 220 | 170 | 155 | 140 | 130 | 95 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| (12-13 лет) | | | | | | | | | | |
| Девочки (12-13 лет) | Л Бег 30м/60 м, плавание 25м./50 м, метание мяча, бег 1000м./1500м./2000м. | | | | 220 | 170 | 155 | 140 | 130 | 95 |
| Мальчики (12-13 лет) | Л Бег 30м/60 м, силовая гимнастика, бег 1000м./1500м./2000м., прыжок в длину с места | | | | 220 | 170 | 155 | 140 | 130 | 95 |
| Девочки (12-13 лет) | Л Бег 30м/60 м, силовая гимнастика, бег 1000м./1500м./2000м., прыжок в длину с места | | | | 220 | 170 | 155 | 140 | 130 | 95 |
| Минимальное количество очков в виде | | 45 | 40 | 35 | 35 | 30 | 30 | 20 | 15 | 10 |
| Четырехборье rsh-cr-rts (Four-event rsh-cr-rts) (очки) | | | | | | | | | | |
| Мужчины, Юниоры (21-23 года), Юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет) | Л,З Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, гонка на лыжероллерах 10 км, кросс 8 км | 340 | 310 | 265 | 210 | 160 | 120 | - | - | - |
| Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет) | Л,З Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин, гонка на лыжероллерах 5 км, кросс 4 км | 340 | 310 | 265 | 210 | 160 | 120 | - | - | - |
| Минимальное количество очков в виде | | 45 | 40 | 35 | 35 | 30 | 30 | 20 | 15 | 10 |
| Троеборье rsh-hex-er (Three-event rsh-hex-er) (очки) | | | | | | | | | | |
| Мужчины, | Л,П | 270 | 235 | 195 | 155 | 120 | 80 | - | - | - |

| | | | | | | | | | | |
|---|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет) | Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, бег 2000 м (круг 200 м, 400 м) | | | | | | | | | |
| Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет) | Л,П Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | 270 | 235 | 195 | 155 | 120 | 80 | - | - | - |
| Юноши (14-15 лет) | Л,П Стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), подтягивание – 3 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | 195 | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девушки (14-15 лет) | Л,П Стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 3 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | 195 | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Мальчики (12-13 лет) | Л,П Стрельба - упражнение IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание – 3 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девочки (12-13 лет) | Л,П Стрельба - упражнение IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 3 мин., бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Мальчики (10-11 лет) | Л,П Стрельба - упражнение IIa/II-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание – 3 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | | | | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девочки | Л,П | | | | | | 110 | 100 | 90 | 75 |

| | | | | | | | | | | |
|--|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| (10-11 лет) | Стрельба - упражнение IIa/II-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 3 мин., бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | | | | | | | |
| Минимальное количество очков в виде | | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 20 | 15 | 10 |
| Троеборье rsh-sfs-er (Three-event rsh-sfs-er) (очки) | | | | | | | | | | |
| Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет) | Л,П Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 2000 м (круг 200 м, 400м) | 270 | 235 | 195 | 155 | 120 | 80 | - | - | - |
| Женщины, юниорки (21-23 лет), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет) | Л,П Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | 270 | 235 | 195 | 155 | 120 | 80 | - | - | - |
| Юноши (14-15 лет) | Л,П Стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | 195 | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девушки (14-15 лет) | Л,П Стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | 195 | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Мальчики (12-13 лет) | Л,П Стрельба - упражнение IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девочки | Л,П | | | | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |

| | | | | | | | | | | |
|--|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| (12-13 лет) | Стрельба - упражнение Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | | | | | | | |
| Минимальное количество очков в виде | | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 20 | 15 | 10 |
| Троеборье rsh-sfs-cr (Three-event rsh-sfs-cr) (очки) | | | | | | | | | | |
| Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет) | Л,3 Стрельба - упражнение Ш-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, кросс 5 км | 270 | 235 | 195 | 155 | 120 | 80 | - | - | - |
| Женщины, юниорки (21-23 лет), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет) | Л,3 Стрельба - упражнение Ш-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, кросс 3 км | 270 | 235 | 195 | 155 | 120 | 80 | - | - | - |
| Юноши (14-15 лет) | Л,3 Стрельба - упражнение Ш/Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м, кросс 3 км | | | 195 | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девушки (14-15 лет) | Л,3 Стрельба - упражнение Ш/Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м, кросс 3 км | | | 195 | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Мальчики (12-13 лет) | Л,3 Стрельба - упражнение Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, кросс 3 км | | | | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девочки (12-13 лет) | Л,3 Стрельба - упражнение Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, кросс 3 км | | | | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| Маль- чики (10-11 лет) | Л,3 Стрельба - упражнение Па/П-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плава- ние 25 м, кросс 2 км | | | | | | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девоч- ки (10-11 лет) | Л,3 Стрельба - упражнение Па/П-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плава- ние 25 м, кросс 2 км | | | | | | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Минимальное количество очков в виде | | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 20 | 15 | 10 |
| Троеборье rsh-hex- ccs (Three-event rsh-hex- ccs) (очки) | | | | | | | | | | |
| Муж- чины, юнио- ры (21-23 года), юнио- ры (18-20 лет), юно- ши (16-17 лет) | 3 Стрельба - упражнение П-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, лыжная гонка 10 км | 270 | 235 | 195 | 155 | 120 | 80 | - | - | - |
| Жен- щины, юниор- ки (21-23 года), юниор- ки (18-20 лет), девуш- ки (16-17 лет) | 3 Стрельба - упражнение П-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, лыжная гонка 5 км | 270 | 235 | 195 | 155 | 120 | 80 | - | - | - |
| Юно- ши (14-15 лет) | 3 Стрельба - упражнение П/Па-ВП/ПП (10 выстре- лов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 5 км | | | 195 | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девуш- ки (14-15 лет) | 3 Стрельба - упражнение П/Па-ВП/ПП (10 выстре- лов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 3 км | | | 195 | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Маль- чики (12-13 лет) | 3 Стрельба - упражнение П-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), под- тягивание - 3 мин, лыжная гонка 3 км | | | | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |

| | | | | | | | | | | |
|---|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| Девочки (12-13 лет) | 3 Стрельба - упражнение IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя, с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 2 км | | | | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Мальчики (10-11 лет) | 3 Стрельба - упражнение IIa/II-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 2 км | | | | | | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девочки (10-11 лет) | 3 Стрельба - упражнение IIa/II-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м,сидя или стоя, с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 1 км | | | | | | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Минимальное количество очков в виде | | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 20 | 15 | 10 |
| Трехборье (rsh-hex-rss) (Three-event rsh-hex-rss) (очки) | | | | | | | | | | |
| Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет) | Л,З Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, гонка на лыжероллерах 10 км | 270 | 235 | 195 | 155 | 120 | 80 | - | - | - |
| Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет) | Л,З Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, гонка на лыжероллерах 5 км | 270 | 235 | 195 | 155 | 120 | 80 | - | - | - |
| Юноши (14-15 лет) | Л,З Стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), подтягивание - 3 мин, гонка на лыжероллерах 5 км | | | 195 | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девушки | Л,З | | | 195 | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|--|
| (14-15 лет) | Стрельба - упражнение III/IIIa-BП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, гонка на лыжероллерах 3 км | | | | | | | | | | |
| Мальчики (12-13 лет) | Л,З Стрельба - упражнение IIIa-BП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин, гонка на лыжероллерах 3 км | | | | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 | |
| Девочки (12-13 лет) | Л,З Стрельба - упражнение IIIa-BП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, гонка на лыжероллерах 2 км | | | | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 | |
| Троеборье rsh-hex-cr (Three-event rsh-hex-cr) (очки) | | | | | | | | | | | |
| Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет) | Л,З Стрельба - упражнение III-BП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, кросс 8 км | 270 | 235 | 195 | 155 | 120 | 80 | - | - | - | |
| Женщины, Юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет) | Л,З Стрельба - упражнение III-BП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, кросс 4 км | 270 | 235 | 195 | 155 | 120 | 80 | - | - | - | |
| Юноши (14-15 лет) | Л,З Стрельба - упражнение III/IIIa-BП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), подтягивание - 3 мин, кросс 4 км | | | 195 | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 | |
| Девушки (14-15 лет) | Л,З Стрельба - упражнение III/IIIa-BП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, кросс 3 км | | | 195 | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 | |

| | | | | | | | | | | |
|---|--|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| Мальчишки (12-13 лет) | Л,З Стрельба - упражнение Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин, кросс 3 км | | | | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девочки (12-13 лет) | Л,З Стрельба - упражнение Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, кросс 3 км | | | | 155 | 120 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Мальчишки (10-11 лет) | Л,З Стрельба - упражнение Па/П-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м,сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин, кросс 2 км | | | | | | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Девочки (10-11 лет) | Л,З Стрельба - упражнение Па/П-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м,сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, кросс 2 км | | | | | | 110 | 100 | 90 | 75 |
| Минимальное количество очков в виде | | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 20 | 15 | 10 |
| Двоеборье hex-er (Double-event hex-er) (очки) | | | | | | | | | | |
| Юноши (14-15 лет) | Л,П Подтягивание - 3 мин, бег 2000 м (круг 200 м, 400 м) | | | 130 | 100 | 80 | 60 | 55 | 50 | 45 |
| Девушки (14-15 лет) | Л,П Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | 130 | 100 | 80 | 60 | 55 | 50 | 45 |
| Мальчишки (12-13 лет), мальчишки (10-11 лет) | Л,П Подтягивание - 3 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м) | | | | 100 | 80 | 60 | 55 | 50 | 45 |
| Девочки (12-13 лет), девочки (10-11 лет) | Л,П Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, бег 500 м (круг 200 м, 400 м) | | | | 100 | 80 | 60 | 55 | 50 | 45 |
| Минимальное количество очков в виде | | | | 35 | 30 | 25 | 20 | 20 | 15 | 10 |
| Двоеборье hex-ccs (Double-event hex-ccs) (очки) | | | | | | | | | | |
| Мужчины, юниоры | З Подтягивание - 4 мин, лыжная гонка 10 км | | | 130 | 100 | 80 | 60 | - | - | - |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|-----|-----|----|----|----|----|----|
| Муж- чины, юнио- ры (21-23 года), юнио- ры (18-20 лет), юноши (16-17 лет) | 3 Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная гонка 10 км | | | 130 | 100 | 90 | 60 | - | - | - |
| Жен- щины, юниор- ки (21-23 года), юниор- ки (18-20 лет), девуш- ки (16-17 лет) | 3 Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная гонка 5 км | | | 130 | 100 | 90 | 60 | - | - | - |
| Юно- ши (14-15 лет) | 3 Стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстре- лов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), лыжная гонка 5км | | | 130 | 100 | 90 | 60 | 55 | 50 | 45 |
| Девуш- ки (14-15 лет) | 3 Стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстре- лов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), лыжная гонка 3км | | | 130 | 100 | 90 | 60 | 55 | 50 | 45 |
| Маль- чики (12-13 лет) | 3 Стрельба - упражнение IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), лыж- ная гонка 3 км | | | | 80 | 70 | 60 | 55 | 50 | 45 |
| Девоч- ки (12-13 лет) | 3 Стрельба - упражнение IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), лыж- ная гонка 2 км | | | | 80 | 70 | 60 | 55 | 50 | 45 |
| Маль- чики (10-11 лет) | 3 Стрельба - упражнение IIa-II-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м,сидя или стоя с опорой локтей о стойку), лыж- ная гонка 2 км | | | | | | 50 | 45 | 40 | 35 |
| Девоч- ки (10-11 лет) | 3 Стрельба - упражнение IIa-II-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м,сидя или стоя с опорой локтей о стойку), лыж- ная гонка 1 км | | | | | | 50 | 45 | 40 | 35 |

| Минимальное количество очков в виде | | 35 | 30 | 25 | 20 | 20 | 15 | 10 | |
|---|--|----|----|-----|-----|----|----|----|----|
| Двоеборье rsh-hex (Double-event rsh-hex) (очки) | | | | | | | | | |
| Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет) | Л,З,П Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин | | | 130 | 100 | 90 | 60 | - | - |
| Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет) | Л,З,П Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин | | | 130 | 100 | 90 | 60 | - | - |
| Юноши (14-15 лет) | Л,З,П Стрельба - упражнение III/Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), подтягивание - 3 мин | | | 130 | 80 | 70 | 60 | 55 | 50 |
| Девушки (14-15 лет) | Л,З,П Стрельба - упражнение III/Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин | | | 130 | 80 | 70 | 60 | 55 | 50 |
| Мальчики (12-13 лет) | Л,З,П Стрельба - упражнение Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин | | | | 80 | 70 | 60 | 55 | 50 |
| Девочки (12-13 лет) | Л,З,П Стрельба - упражнение Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин | | | | 80 | 70 | 60 | 55 | 50 |
| Мальчики (10-11 лет) | Л,З,П Стрельба - упражнение Па/П-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин | | | | | | 50 | 45 | 40 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|----|----|-----|-----|-----|-----|------|
| Девочки (10-11 лет) | Л,З,П Стрельба - упражнение Па/П-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин | | | | | | 50 | 45 | 40 | 35 |
| Минимальное количество очков в виде | | | | 35 | 30 | 25 | 20 | 20 | 15 | 10 |
| Командные соревнования rshst-srr (Team competitions rshst-srr) (место) | | | | | | | | | | |
| Мужчины, Юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет) | 3 Стрельба - упражнение Шк-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная эстафета 3x5км/4x5км | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | - | - | - |
| Женщины, Юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет) | 3 Стрельба - упражнение Шк-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная эстафета 3x3км/4x5км | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | - | - | - |
| Юноши (16-17 лет), юноши (14-15 лет) | 3 Стрельба - упражнение Шк-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная эстафета 3x3км/4x3км | | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | - | - | - |
| Девушки (16-17 лет), девушки (14-15 лет) | 3 Стрельба - упражнение Шк-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная эстафета 3x2км/4x2км | | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | - | - | - |
| Мальчики (12-13 лет) | 3 Стрельба - упражнение Шка-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), лыжная эстафета 3x3 км/4x3км | | | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-10 |
| Девочки | ЗП | | | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-10 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|----|-----|-----|-----|------|-------|--|
| (12-13 лет) | Стрельба - упражнение Шка-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), лыжная эстафета 3x2км/4x2км | | | | | | | | | | |
| Командные соревнования rshct-srr (Team competitions rshct-srr) (место) | | | | | | | | | | | |
| Мужчины, женщины, юниоры (21-23 года), юниорки (21-23 года), юниоры 18-20 лет), юниорки (18-20 лет), юноши (16-17 лет), девушки (16-17 лет) | 3 Стрельба - упражнение Пзв(3)-ВП/ПП (3x5 выстрелов, 10 м, стоя, на время, штраф 100 м), лыжная эстафета 6x1,2 км | | 1 | 2 | 3м | 4-5 | 6-8 | - | - | - | |
| Юноши (14-15 лет), девушки (14-15 лет) | 3 Стрельба - упражнение Пзв(2)-ВП/ПП (2x5 выстрелов, 10 м, стоя, на время, штраф 100 м), лыжная эстафета 6x1,2 км | | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-10 | 11-14 | |
| Мальчики (12-13 лет), девочки (12-13 лет) | 3 Стрельба - упражнение Пзв(1)-ВП/ПП (1x5 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку, на время, штраф 100 м), лыжная эстафета 6x1,2 км | | | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-14 | |
| Эстафета- троеборье rshct-ccs (Three-event relay rshct-ccs) (место) | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|-----|-----|-----|----------|-----------|
| Муж- чины, юнио- ры (21-23 года), юнио- ры (18-20 лет), юно- ши (16-17 лет) | 3 Стрельба - упражнение Шз-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с), подтягивание 20 раз, лыж- ная гонка 1,5 км | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | - | - | - |
| Жен- щины, юниор- ки (21-23 года), юниор- ки (18-20 лет), девуш- ки (16-17 лет) | 3 Стрельба - упражнение Шз-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 40 раз, лыжная гонка 1 км | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | - | - | - |
| Юно- ши (14-15 лет) | 3 Стрельба - упражнение Шз-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя, штраф 20 с), подтягивание 10 раз, лыжная гонка 1 км | | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9- 10 | 11- 14 |
| Девуш- ки (14-15 лет) | 3 Стрельба - упражнение Шз-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя, штраф 20 с), сгибание и разги- бание рук в упоре лежа - 25 раз, лыжная гонка 1 км | | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9- 10 | 11- 14 |
| Маль- чики (12-13 лет) | 3 Стрельба - упражнение Шза-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с), подтягивание 5 раз, лыжная гонка 1 км | | | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9- 14 |
| Девоч- ки (12-13 лет) | 3 Стрельба - упражнение Шза-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 10 раз, лыжная гонка 1 км | | | | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9- 14 |
| Примечание: ВП- винтовка пневматическая; ПП- пневматический пистолет; | | | | | | | | | | |

пятиборье rsh-thr-er (five-event rsh-thr-er) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; thr - throwing- метание; er - endurance race - бег на выносливость;

пятиборье psh-thr-er (five-event psh-thr-er) psh - pistol shooting - стрельба из пистолета; thr - throwing - метание; er - endurance race - бег на выносливость;

четырёхборье rsh-sfs-er (four-event rsh-sfs-er) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем; er - endurance race - бег на выносливость;

четырёхборье psh-sfs-er (four-event psh-sfs-er) psh - pistol shooting - стрельба из пистолета; sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем; er - endurance race - бег на выносливость;

четырёхборье rsh-rrs-cr (four-event rsh-rrs-cr) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; rrs - race on roller skis - гонка на лыжероллерах; cr - cross - кросс;

троеборье rsh-hex-er (three-event rsh-hex-er) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; hex - heaving exercises - силовая гимнастика; er - endurance race - бег на выносливость;

троеборье rsh-sfs-er (Three-event rsh-sfs-er) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем; er - endurance race - бег на выносливость;

троеборье rsh-sfs-cr (three-event rsh-sfs-cr) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем; cr - cross - кросс;

троеборье rsh-hex-ccs (three-event rsh-hex-ccs) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; hex - heaving exercises - силовая гимнастика; ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

троеборье psh-hex-ccs (three-event psh-hex-ccs) psh - pistol shooting - стрельба из пистолета; hex - heaving exercises - силовая гимнастика; ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

троеборье rsh-hex-rrs (three-event rsh-hex-rrs) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; hex - heaving exercises - силовая гимнастика; rrs - race on roller skis - гонка на лыжероллерах;

троеборье rsh-hex-cr rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; hex - heaving exercises - силовая гимнастика; cr - cross - кросс;

двоеборье hex-ccs (double-event hex-ccs) hex - heaving exercises - силовая гимнастика; ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

двоеборье rsh-ccs (double-event rsh-ccs) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

двоеборье rsh-hex (Double-event rsh-hex) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; hex - heaving exercises - силовая гимнастика;

двоеборье hex-er (double-event hex-er) hex - heaving exercises - силовая гимнастика; er - endurance race - бег на выносливость;

командные соревнования rshst-srr (team competitions rshst-srr) rshst - rifle shooting by the stationary targets - стрельба из винтовки по стационарным мишеням (командная); srr - skiing relay race - лыжная эстафета;

командные соревнования rshct-srr (team competitions rshct-srr) rshct - rifle shooting by the closing targets - стрельба из винтовки по закрывающимся мишеням (командная); srr - skiing relay race - лыжная эстафета.;

эстафета-троеборье rshct-ccs (three-event relay rshct-ccs) rshct - rifle shooting by the closing targets - стрельба из винтовки по закрывающимся мишеням (командная); ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

er - endurance race - бег на выносливость;

ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

er - endurance race - бег на выносливость;

cr - cross - кросс;

hex - heaving exercises - силовая гимнастика;

psh - pistol shooting - стрельба из пистолета;

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;

rrs - race on roller skis - гонка на лыжероллерах;

rshct - rifle shooting by the closing targets - стрельба из винтовки по закрывающимся мишеням (командная);

rshst - rifle shooting by the stationary targets - стрельба из винтовки по стационарным мишеням (командная);

sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем;

srr - skiing relay race - лыжная эстафета;

thr - throwing- метание.

Параграф 13. Стрельба пулевая, стендовая стрельба, стрельба из лука

Раздел 20. Нормы по пулевой стрельбе

| Индекс упр. | Условия упражнения | Ди-стан-ция мет-ров | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | | |
|-----------------------------------|---|---------------------|-------------------|-------|--------------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | МСМК РК | МС РК | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. |
| Пневматическая винтовка (женщины) | | | | | | | | | |
| ВП-1 | Стрельба с опорой о стол, 20 выстрелов | 10 | | | | | 160 | 140 | 120 |
| ВП-2 | Стрельба стоя, 20 выстрелов | 10 | | | | | 140 | 120 | 100 |
| ВП-4 | Стрельба стоя, 40 выстрелов Очки | 10 | - | 390 | 379 | 368 | 358 | 345 | 330 |
| | Стрельба стоя, 40 выстрелов Очки с учетом десятых | | - | 407,0 | 398,0 | 388,0 | 378,0 | 367,0 | 352,0 |
| ВП-6 | Стрельба стоя, 60 выстрелов Очки | 10 | 592 | 586 | 569 | 552 | 537 | 520 | - |
| | Стрельба стоя, 60 выстрелов Очки с учетом десятых | | 622,0 | 610,0 | 597,0 | 582,0 | 567,0 | 551,0 | - |
| ВП-10 | Стрельба по движущей мишени 20 выстрелов, медленная скорость | 10 | - | - | - | 175 | 165 | 155 | 135 |
| ВП-11 | Стрельба по движущей мишени 40 выстрелов (20+20), медленная и быстрая скорость | 10 | - | 360 | 350 | 340 | 320 | 310 | 300 |
| ВП-11А | Стрельба по движущейся мишени, 40 выстрелов (20+20), медленная и быстрая скорости в смешанной последовательности | 10 | 365 | 355 | 335 | 325 | 310 | 300 | 290 |
| ВП-12 | Стрельба по движущейся мишени, 60 выстрелов (30+30), медленная и быстрая скорость | 10 | 560 | 550 | 530 | 520 | 510 | 500 | 490 |
| ВП-6-КС | Командные соревнования стрельба стоя (3 человека x 60 выстрелов) Очки набранные тремя спортсменами | 10 | 1866 | 1830 | 1791 | - | - | - | - |
| ВП-11-КС | Командные соревнования стрельба по движущейся мишени, (3 человека 40 выстрелов 20+20) Очки набранные тремя спортсменами | 10 | 1080 | 1050 | 1020 | 990 | 960 | 930 | - |
| ВП-12-КС | Командные соревнования стрельба по движущейся мишени, (3 человека 60 выстрелов 30+30) Очки набранные тремя спортсменами | 10 | 1680 | 1650 | 1620 | 1590 | 1560 | 1530 | - |

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|----|-------|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| ВП-11-ПС | Стрельба по движущейся мишени, 40 выстрелов (20+20), пара смешанная (мужчина+женщина) Очки набранные двумя спортсменами | 10 | 360 | 350 | 340 | 330 | 320 | 310 | 300 |
| ВП-6-ПС | Стрельба стоя пара смешанная (мужчина + женщина) Очки набранные двумя спортсменами | 10 | 624,0 | 612,5 | - | - | - | - | - |
| Малокалиберная винтовка (женщины) | | | | | | | | | |
| МВ-1 | Стрельба лёжа с упора, 10 выстрелов | 50 | | | | | 87 | 83 | 78 |
| МВ-2 | Стрельба лёжа 10 выстрелов | 50 | | | | | 85 | 80 | 72 |
| МВ-4 | Стрельба из трёх положений, 30 выстрелов (3 x 10) | 50 | - | - | - | 267 | 257 | 247 | 237 |
| МВ-5 | Стрельба из трёх положений, 60 выстрелов (3 x 20) | 50 | 585 | 575 | 565 | 540 | 525 | 515 | 500 |
| МВ-7 | Стрельба стоя, 40 выстрелов | 50 | 376 | 368 | 358 | 348 | 342 | 330 | 300 |
| МВ-8 | Стрельба лёжа, 30 выстрелов | 50 | - | - | 290 | 282 | 260 | 250 | 240 |
| МВ-9 | Стрельба лёжа, 60 выстрелов Очки | 50 | 594 | 588 | 580 | 570 | 564 | 550 | 540 |
| | Стрельба лёжа, 60 выстрелов Очки с учетом десятых | | 622,5 | 615,0 | 611,0 | 603,0 | 593,0 | - | - |
| МВ-6 | Стрельба из трёх положений, 120 выстрелов (3 x 40) | 50 | 1163 | 1145 | 1122 | 1107 | 1077 | 1067 | - |
| МВ-10 | Стрельба по движущейся мишени 20 выстрелов, медленная скорость | 50 | - | - | - | 178 | 165 | 155 | 140 |
| МВ-11 | Стрельба по движущейся мишени 40 выстрелов (20+20), медленная и быстрая скорость | 50 | 380 | 370 | 360 | 350 | 340 | 330 | 320 |
| МВ-11А | Стрельба по движущейся мишени 40 выстрелов (20+20), медленная и быстрая скорости в смешанной последовательности | 50 | 375 | 370 | 365 | 360 | 350 | 340 | 320 |
| МВ-12 | Стрельба по движущейся мишени 60 выстрелов (30+30), медленная и быстрая скорости | 50 | 570 | 560 | 550 | 540 | 530 | 520 | 500 |
| МВ-6-КС | Командное соревнование стрельба из трёх положений (3человека x 45 выстрелов) Очки набранные тремя спортсменами | 50 | 1310 | 1288 | 1262 | - | - | - | - |
| МВ-6-ПС | Пара смешанная стрельба из трёх положений (мужчина+женщина) Очки набранные двумя спортсменами | 50 | 877 | 862 | - | - | - | - | - |
| Пневматический пистолет (женщины) | | | | | | | | | |
| ПП-1 | Стрельба по мишени с черным кругом, 20 выстрелов | 10 | - | - | - | 178 | 170 | 165 | 155 |

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ПП-2 | Стрельба по мишени с черным кругом, 40 выстрелов | 10 | 383 | 377 | 367 | 357 | 343 | 330 | 315 |
| ПП-3 | Стрельба по мишени с черным кругом, 60 выстрелов | 10 | 579 | 570 | 557 | 542 | 532 | 522 | 507 |
| ПП-3-КС | Командные соревнования стрельба по мишени с черным кругом (3 человека x 60 выстрелов) Очки набранные тремя спортсменами | 10 | 1737 | 1710 | 1671 | - | - | - | - |
| ПП-3-ПС | Стрельба по мишени с черным кругом пара смешанная (мужчина + женщина) Очки набранные двумя спортсменами | 10 | 582 | 573 | - | - | - | - | - |
| Малокалиберный пистолет (женщины) | | | | | | | | | |
| МП-1 | Стрельба по мишени с черным кругом, 10 выстрелов | 25 | - | - | - | - | 86 | 82 | 75 |
| МП-2 | Стрельба по появляющейся мишени 30 выстрелов | 25 | - | - | 280 | 275 | 270 | 260 | 247 |
| МП-3 | Стрельба по мишени с черным кругом, 30 выстрелов | 25 | - | 272 | 262 | 250 | 240 | 230 | 220 |
| МП-4 | Стрельба по мишени с черным кругом, 30 выстрелов | 25 | - | - | 282 | 277 | 272 | 262 | 247 |
| МП-5 | Стрельба по мишени с черным кругом и появляющейся мишени, 60 выстрелов (30 + 30) | 25 | 580 | 573 | 562 | 550 | 540 | 520 | 500 |
| МП-6 | Стрельба по мишени с черным кругом, 60 выстрелов | 50 | 560 | 550 | 535 | 525 | 510 | - | - |
| МП-10 | Стрельба по появляющейся мишени с черным кругом, 60 выстрелов (20+20+20) | 25 | 569 | 560 | 555 | 540 | 525 | 515 | 505 |
| МП-5-КС | Командные соревнования стрельба по мишени с черным кругом и появляющейся мишени (3 человека x 30 выстрелов) Очки набранные тремя спортсменами | 25 | 870 | 860 | 843 | - | - | - | - |
| МП-8-ПС | Стрельба по пяти появляющимся мишеням пара смешанная (мужчина+женщина) Очки набранные двумя спортсменами | 25 | 580 | 570 | - | - | - | - | - |
| Пневматическая винтовка (мужчины) | | | | | | | | | |
| ВП-1 | Стрельба с опорой о стол, 20 выстрелов | 10 | - | - | - | - | 170 | 150 | 130 |
| ВП-2 | Стрельба стоя, 20 выстрелов | 10 | - | - | - | - | 150 | 130 | 110 |
| ВП-4 | Стрельба стоя, 40 выстрелов Очки | 10 | - | 392 | 380 | 370 | 360 | 350 | 340 |
| | Стрельба стоя, 40 выстрелов Очки с учетом десятых | | - | 408,0 | 400,0 | 392,0 | 384,0 | 373,0 | 360,0 |
| | Стрельба стоя, 60 выстрелов | 10 | 594 | 589 | 570 | 555 | 540 | 525 | - |

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| ВП-6 | Очки | | | | | | | | |
| | Стрельба стоя, 60 выстрелов Очки с учетом десятых | | 624,0 | 612,5 | 600,0 | 588,0 | 576,0 | 560,0 | - |
| ВП-10 | Стрельба по движущейся мишени, 20 выстрелов, медленная скорость | 10 | - | - | - | 180 | 170 | 160 | 140 |
| ВП-11 | Стрельба по движущейся мишени, 40 выстрелов(20+20), медленная и быстрая скорость | 10 | - | 370 | 360 | 350 | 340 | 320 | 310 |
| ВП-11a | Стрельба по движущейся мишени, 40 выстрелов(20+20), медленная и быстрая скорости в смешанной последовательности | 10 | 375 | 365 | 355 | 345 | 330 | 320 | - |
| ВП-12 | Стрельба по движущейся мишени, 60 выстрелов(30+30), медленная и быстрая скорость | 10 | 570 | 560 | 540 | 530 | 520 | 510 | 500 |
| ВП-6-КС | Командные соревнования стрельба стоя (3 человека x 60 выстрелов) Очки набранные тремя спортсменами | 10 | 1872 | 1837 | 1800 | - | - | - | - |
| ВП-11-КС | Командные соревнования стрельба по движущейся мишени, (3 человека 40 выстрелов 20+20) Очки набранные тремя спортсменами | 10 | 1110 | 1080 | 1050 | 1020 | 990 | 960 | 300 |
| ВП-12-КС | Командные соревнования стрельба по движущейся мишени, (3 человека 60 выстрелов 30+30) Очки набранные тремя спортсменами | 10 | 1710 | 1680 | 1650 | 1620 | 1590 | 1560 | - |
| ВП-11-ПС | Стрельба по движущейся мишени, 40 выстрелов (20+20), пара смешанная (мужчина+женщина) Очки набранные двумя спортсменами | 10 | 360 | 350 | 340 | 330 | 320 | 310 | - |
| ВП-6-ПС | Стрельба стоя пара смешанная (мужчина + женщина) Очки набранные двумя спортсменами | 10 | 624,0 | 612,5 | - | - | - | - | - |
| Малокалиберная винтовка (мужчины) | | | | | | | | | |
| МВ-1 | Стрельба лёжа с упора, 10 выстрелов | 50 | - | - | - | - | 90 | 85 | 80 |
| МВ-2 | Стрельба лёжа 10 выстрелов | 50 | - | - | - | - | 87 | 82 | 75 |
| МВ-4 | Стрельба из трёх положений, 30 выстрелов (3 x 10) | 50 | - | - | - | 270 | 260 | 250 | 240 |
| МВ-5 | Стрельба из трёх положений, 60 выстрелов (3 x 20) | 50 | 587 | 578 | 565 | 543 | 528 | 518 | - |
| МВ-6 | Стрельба из трёх положений, 120 выстрелов (3 x 40) | 50 | 1170 | 1150 | 1125 | 1110 | 1080 | 1070 | - |

| | | | | | | | | | |
|--|---|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| МВ-7 | Стрельба стоя, 40 выстрелов | 50 | - | 370 | 362 | 352 | 342 | 330 | 300 |
| МВ-8 | Стрельба лёжа, 30 выстрелов | 50 | - | - | 292 | 285 | 270 | 260 | 250 |
| МВ-9 | Стрельба лёжа, 60 выстрелов. Очки | 50 | 595 | 590 | 585 | 577 | 567 | 557 | 550 |
| | Стрельба лёжа, 60 выстрелов. Очки с учетом десятых | | 624,0 | 618,0 | 611,0 | 603,0 | 593,0 | 583,0 | 573,0 |
| МВ-10 | Стрельба по движущейся мишени 20 выстрелов, медленная скорость | 50 | - | - | - | 183 | 170 | 160 | 140 |
| МВ-11 | Стрельба по движущейся мишени 40 выстрелов (20+20), медленная и быстрая скорость | 50 | 385 | 380 | 375 | 365 | 350 | 340 | 320 |
| МВ-11а | Стрельба по движущейся мишени 40 выстрелов (20+20), медленная и быстрая скорости в смешанной последовательности | 50 | 380 | 375 | 370 | 360 | 350 | 340 | 320 |
| МВ-12 | Стрельба по движущейся мишени 60 выстрелов (30+30), медленная и быстрая скорости | 50 | 580 | 570 | 560 | 550 | 540 | 520 | 500 |
| МВ-13 | Стрельба стоя, 60 выстрелов | 50 | - | 552 | 534 | 520 | 510 | 500 | 490 |
| МВ-6-КС | Командное соревнование стрельба из трёх положений (3 человека x 45 выстрелов) Очки набранные тремя спортсменами | 50 | 1316 | 1294 | 1266 | - | - | - | - |
| МВ-6-ПС | Пара смешанная стрельба из трёх положений (мужчина+женщина) Очки набранные двумя спортсменами | 50 | 877 | 862 | - | - | - | - | - |
| Крупнокалиберная винтовка (мужчины) | | | | | | | | | |
| АВ-5 | Стрельба из трёх положений 60 выстрелов (3 x 20) | 300 | 572 | 560 | 525 | - | - | - | - |
| ПВ-5 | Стрельба из трёх положений, 60 выстрелов (3 x 20) | 300 | 580 | 570 | 560 | 545 | - | - | - |
| ПВ-6 | Стрельба из трёх положений, 120 выстрелов (3 x 40) | 300 | 1160 | 1145 | 1120 | 1100 | - | - | - |
| ПВ-9 | Стрельба лёжа, 60 выстрелов | 300 | 594 | 590 | 585 | 580 | - | - | - |
| Малокалиберный пистолет (мужчины) | | | | | | | | | |
| МП-1 | Стрельба по мишени с черным кругом, 10 выстрелов | 25 | - | - | - | - | 90 | 85 | 80 |
| МП-2 | Стрельба по появляющейся мишени 30 выстрелов | 25 | - | - | 283 | 278 | 273 | 263 | 250 |
| МП-3 | Стрельба по мишени с черным кругом, 30 выстрелов | 50 | - | 276 | 266 | 260 | 255 | 245 | 240 |
| МП-4 | Стрельба по мишени с черным кругом, 30 выстрелов | 25 | - | - | 285 | 280 | 275 | 265 | 250 |
| МП-5 | Стрельба по мишени с черным кругом и появляющейся мишени, 60 выстрелов (30 + 30) | 25 | 584 | 580 | 567 | 555 | 545 | 535 | 520 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| МП-6 | Стрельба по мишени с черным кругом, 60 выстрелов | 50 | 563 | 552 | 540 | 530 | 515 | 500 | 490 |
| МП-7 | Стрельба по пяти появляющимся мишеням, 30 выстрелов | 25 | - | - | 280 | 275 | 270 | 265 | 260 |
| МП-8 | Стрельба по пяти появляющимся мишеням, 60 выстрелов | 25 | 580 | 570 | 560 | 550 | 540 | 530 | 500 |
| МП-9 | Стрельба по появляющейся мишени с черным кругом, 30 выстрелов (10+10+10) | 25 | - | - | 280 | 272 | 265 | 260 | 240 |
| МП-10 | Стрельба по появляющейся мишени с черным кругом, 60 выстрелов (20+20+20) | 25 | 574 | 565 | 560 | 545 | 530 | 520 | 510 |
| МП-11 | Стрельба по мишени с черным кругом, 40 выстрелов | 50 | - | 365 | 355 | 345 | 335 | 320 | 310 |
| МП-8-КС | Командные соревнования стрельба по пяти появляющимся мишеням (3 человека x 30 выстрелов) Очки набранные тремя спортсменами | 50 | 870 | 855 | 840 | - | - | - | - |
| МП-8-ПС | Стрельба по пяти появляющимся мишеням пара смешанная (мужчина+женщина) Очки набранные двумя спортсменами | 50 | 580 | 570 | - | - | - | - | - |
| Крупнокалиберный пистолет (мужчины) | | | | | | | | | |
| РП-5 | Стрельба по мишени с черным кругом и появляющейся мишени 60 выстрелов (30+30) | 25 | 585 | 580 | 575 | 565 | 555 | 540 | - |
| Пневматический пистолет (мужчины) | | | | | | | | | |
| ПП-1 | Стрельба по мишени с черным кругом, 20 выстрелов | 10 | - | - | - | 180 | 172 | 165 | 160 |
| ПП-2 | Стрельба по мишени с черным кругом, 40 выстрелов | 10 | - | 382 | 373 | 360 | 345 | 340 | 320 |
| ПП-3 | Стрельба по мишени с черным кругом, 60 выстрелов | 10 | 582 | 573 | 560 | 545 | 535 | 525 | 510 |
| ПП-3-КС | Командные соревнования стрельба по мишени с черным кругом (3 человека x 60 выстрелов) Очки набранные тремя спортсменами | 10 | 1746 | 1719 | 1680 | - | - | - | - |
| ПП-3-ПС | Стрельба по мишени с черным кругом пара смешанная (мужчина + женщина) Очки набранные двумя спортсменами | 10 | 582 | 573 | - | - | - | - | - |

Раздел 21. Нормы по стендовой стрельбе

| Спортивные звания и разряды/ пол/ дисциплина | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 |
|--|------|----|-----|---|---|---|
| | | | | | | |

| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| Упражнение Траншейный стенд «Трап» | | | | | | | | | | | | |
| Т (15 мишеней) | - | - | - | - | - | - | - | - | 9 | 8 | 7 | 6 |
| Т-1 (25 мишеней) | - | - | - | - | - | - | - | - | 15 | 14 | 12 | 11 |
| Т-2 (50 мишеней) | - | - | - | - | - | - | 40 | 39 | 35 | 34 | 25 | 24 |
| Т-3 (75 мишеней) | - | - | - | - | 65 | 64 | 60 | 59 | 55 | 54 | 40 | 39 |
| Т-4 (100 мишеней) | - | - | - | - | 84 | 83 | 74 | 73 | 70 | 69 | 67 | 66 |
| Т-5 (125 мишеней) | 119 | 117 | 113 | 112 | 105 | 104 | 100 | 99 | 94 | - | - | - |
| Т-7 (175 мишеней) | 167 | 165 | 157 | 155 | 147 | 145 | 140 | 138 | 132 | - | - | - |
| Упражнение Круглый стенд «Скит» | | | | | | | | | | | | |
| С (15 мишеней) | - | - | - | - | - | - | - | - | 9 | 8 | 7 | 6 |
| С-1 (25 мишеней) | - | - | - | - | - | - | - | - | 15 | 14 | 12 | 11 |
| С-2 (50 мишеней) | - | - | - | - | - | - | 40 | 39 | 35 | 34 | 25 | 24 |
| С-3 (75 мишеней) | - | - | - | - | 65 | 64 | 60 | 59 | 55 | 54 | 40 | 39 |
| С-4 (100 мишеней) | - | - | - | - | 84 | 83 | 74 | 73 | 70 | 69 | 67 | 66 |
| С-5 (125 мишеней) | 120 | 118 | 115 | 113 | 105 | 104 | 100 | 99 | 94 | - | - | - |
| С-7 (175 мишеней) | 168 | 166 | 161 | 159 | 147 | 145 | 140 | 139 | 132 | - | - | - |
| Упражнение «Дубль-трап» | | | | | | | | | | | | |
| ДТ-1 (30 мишеней) | - | - | - | - | - | - | - | - | 18 | 17 | 15 | 14 |
| ДТ-2 (60 мишеней) | - | - | - | - | - | - | 41 | 40 | 34 | 33 | 29 | 28 |
| ДТ-3 (90 мишеней) | - | - | 71 | 70 | 67 | 66 | 59 | 58 | 50 | 49 | - | - |
| ДТ-4 (120 мишеней) | 113 | 112 | 102 | 101 | 96 | 95 | 81 | 80 | - | - | - | - |
| ДТ-5 (150 мишеней) | 135 | 132 | 125 | 120 | 110 | 109 | - | - | - | - | - | - |
| ДТ-6 (150 мишеней) | - | - | - | - | - | - | 100 | 99 | - | - | - | - |
| ДТ-8 (240 мишеней) | 215 | 210 | 200 | 196 | 175 | 172 | 160 | 158 | - | - | - | - |
| Упражнение «Спортинг-компакт» | | | | | | | | | | | | |
| СПК-1 (25 мишеней) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 14 | 13 |
| СПК - 2 (50 мишеней) | - | - | - | - | - | - | 38 | 37 | 34 | 33 | 30 | 29 |
| СПК - 3 (75 мишеней) | - | - | - | - | 63 | 62 | 59 | 58 | 51 | 50 | 45 | 44 |
| СПК - 4 (100 мишеней) | 95 | 94 | 90 | 89 | 83 | 82 | 79 | 78 | 67 | 66 | 61 | 60 |
| СПК - 5 (150 мишеней) | 135 | 134 | - | - | - | - | - | - | 101 | 100 | 92 | 91 |

| | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| СПК - 6 (200 мишеней) | - | - | 134 | 133 | 126 | 125 | 119 | 118 | 135 | 134 | 123 | 122 |
| СПК - 8 (200 мишеней) | 180 | 179 | 176 | 175 | 165 | 164 | 157 | 156 | - | - | - | - |
| Упражнение «Спортинг» | | | | | | | | | | | | |
| СП - 1 (50 мишеней) | - | - | - | - | - | - | - | - | 34 | 33 | 30 | 29 |
| СП - 2 (100 мишеней) | - | - | - | - | 83 | 82 | 79 | 78 | 67 | 66 | 61 | 60 |
| СП - 3 (150 мишеней) | - | - | 134 | 133 | 126 | 125 | 119 | 118 | 101 | 100 | 92 | 91 |
| СП - 4 (200 мишеней) | - | - | 176 | 175 | 165 | 164 | 157 | 156 | 135 | 134 | 123 | 122 |
| Упражнение Скит Микс, Трап Микс | | | | | | | | | | | | |
| Скит Микс | 141 | | 133 | | 129 | | 119 | | 109 | | 79 | |
| Трап Микс | 141 | | 133 | | 129 | | 119 | | 109 | | 79 | |
| Упражнение Траншейный стенд командное 3 человека | | | | | | | | | | | | |
| Т-9 (225 мишеней) | 210 | 207 | 203 | 200 | 191 | 189 | - | - | - | - | - | - |
| Упражнение Круглый стенд командное 3 человека | | | | | | | | | | | | |
| С-9 (225 мишеней) | 211 | 209 | 205 | 202 | 190 | 187 | - | - | - | - | - | - |

Раздел 22. Нормы по пулевой стрельбе с нарушением опорно-двигательного аппарата (СПОДА)

| Наименование спортивной дисциплины | Единицы измерения | Спортивные звания | | | | Спортивные разряды | | | | | | | |
|---|-------------------|-------------------|-------|-----|-----|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | МСМК | | МС | | КМС | | 1 | | 2 | | 3 | |
| | | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж |
| Р-1. Пневматическая винтовка, (стоя, 10м, 60 выстрелов) | Очки | 595.0 | | 565 | | 550 | | 530 | | 520 | | 510 | |
| Р-2. Пневматическая винтовка, (стоя, 10м, 60 выстрелов) | Очки | | 590.0 | | 550 | | 530 | | 510 | | 500 | | 490 |
| Р-3. Пневматическая винтовка, (лежа, с ремня, с опорой о стол, 10м, 60 выстрелов) | Очки | 625.0 | 625.0 | 590 | 590 | 580 | 580 | 560 | 560 | 550 | 550 | 540 | 540 |
| Р-4. Пневматическая винтовка, (стоя со спец. подставки, 10м, 60 выстрелов) | Очки | 620.0 | 620.0 | 585 | 585 | 580 | 580 | 570 | 570 | 560 | 560 | 550 | 550 |
| Р-5. Пневматическая винтовка, (лежа со спец. подставки, 10м, 60 выстрелов) | Очки | 628.0 | 628.0 | 590 | 590 | 585 | 585 | 570 | 570 | 560 | 560 | 550 | 550 |
| Р-6. Малокалиберная винтовка, (лежа, 50м, 60 выстрелов) | Очки | 605.0 | 605.0 | 575 | 575 | 565 | 565 | 550 | 550 | 540 | 540 | 530 | 530 |
| Р-9 Малокалиберная винтовка, (лежа, 50м, 60 выстрелов) | Очки | 610.0 | 610.0 | 575 | 575 | 565 | 565 | 550 | 550 | 540 | 540 | 530 | 530 |
| Р-1. Пневматический пистолет, (10 м, 60 выстрелов) | Очки | 560 | | 540 | | 530 | | 510 | | 500 | | 490 | |
| Р-2. Пневматический пистолет, (10 м, 60 выстрелов) | Очки | | 550 | | 530 | | 520 | | 500 | | 490 | | 480 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Р-3. Малокалиберный пистолет (25 метров, 60 выстрелов) | Очки | 550 | 550 | 540 | 540 | 530 | 530 | 520 | 520 | 510 | 510 | 500 | 500 |
| Р-4. Малокалиберный пистолет (50 метров, 60 выстрелов) | Очки | 510 | 510 | 500 | 500 | 490 | 490 | 480 | 480 | 470 | 470 | 460 | 460 |

Раздел 23. Нормы по стрельбе из лука

| Упражнение | Дистанция (метры) | Количество серий и выстрелов | № мишени | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1юн | 2юн | 3юн |
|---|-----------------------|------------------------------|-------------------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| М-4 | 18 | 10 x 3=30 | (№ 5) | - | - | 275 | 265 | 245 | 225 | 205 | 185 | 165 |
| | 18 | 20 x 3=60 | | 585 | 560 | 540 | 520 | 470 | 440 | 400 | 360 | 320 |
| М-3 | 25 | 10 x 3=30 | (№ 4) | - | - | 275 | 265 | 245 | 225 | 205 | 185 | 165 |
| | 25 | 20 x 3=60 | | 585 | 560 | 540 | 520 | 470 | 440 | 400 | 360 | 320 |
| М – 1 (Квалификационный круг) | 90+70+50+30 (муж.) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2,3) | 1300 | 1200 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | - | - | - |
| | 70+60+50+30 (жен.) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2,3) | 1300 | 1200 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | - | - | - |
| Олимпийский квалификационный круг | 70+70 (муж жен.) | 12 x 6 = 72 | (№ 1) | 660 | 630 | 600 | 570 | 550 | 530 | - | - | - |
| Юниоры: юноши и девушки (20 лет и младше) | | | | | | | | | | | | |
| М - 1 (Квалификационный круг) | 90+70+50+30 (юноши.) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2, 3) | 1300 | 1200 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | - | - | - |
| | 70+60+50+30 (девушки) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2, 3) | 1300 | 1200 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | - | - | - |
| Олимпийский квалификационный круг | 70+70 (юноши девушки) | 12 x 6 = 72 | (№ 1) | 660 | 630 | 600 | 570 | 550 | 530 | - | - | - |
| СД | 70+50+30 (муж.) | 36 x 3=108 | (№ 1, 2 № 3) | ---- | 960 | 930 | 830 | 730 | 660 | - | - | - |
| | 60+50+30 (жен.) | | (№ 1, 2 № 3) | ---- | 970 | 940 | 850 | 750 | 670 | - | - | - |
| Младшие юноши и девушки (18 лет и младше) | | | | | | | | | | | | |
| М - 1 (Квалификационный круг) | 70+60+50+30 (юноши) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2, 3) | - | 1250 | 1200 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | 700 | 600 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| круг) | 70+60+ 50+ 30 (жен.) | | | | | | | | | | | | |
| Олимпийский квалификационный круг | 50+50 (мужчины.) | | | | | | | | | | | | |
| | 50+50 (женщины.) | | | | | | | | | | | | |

Юниоры: юноши и девушки (20 лет и младше)

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|------|------|------|------|-----|-----|---|---|---|
| М – 1 (Квалификационный круг) | 90+70+50+ 30 (юноши.) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2, 3) | 1320 | 1220 | 1200 | 1000 | 900 | 800 | - | - | - |
| | 70+60+50+ 30 (девушки) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2, 3) | 1320 | 1220 | 1150 | 1000 | 900 | 800 | - | - | - |
| с | 50+50 (юноши и девушки) | 12 x 6 = 72 | (№ 2) | 660 | 640 | 600 | 570 | 550 | 530 | - | - | - |
| СД | 70+50+30 (муж.) | 36 x 3=108 | (№ 1, 2) № 3) | - | - | - | 830 | 730 | 660 | - | - | - |
| | 60+50+30 (жен.) | | (№ 1, 2) № 3) | - | - | - | 850 | 750 | 670 | - | - | - |

Младшие юноши и девушки (18 лет и младше)

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|---|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| М - 1 (Квалификационный круг) | 70+60+50+ 30 (юноши) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2, 3) | - | 1250 | 1220 | 1120 | 1020 | 920 | 820 | 720 | 620 |
| | 60+50+40+ 30 девушки | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2, 3) | - | 1250 | 1220 | 1120 | 1020 | 920 | 820 | 720 | 620 |
| Олимпийский квалификационный круг | 50+50 (юноши , девушки) | 12 x 6 = 72 | (№ 2) | - | 660 | 640 | 610 | 580 | 560 | 540 | 520 | 510 |

Кадеты юноши и девушки (15 лет и младше)

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------|---|---|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| М – 1 (Квалификационный круг) | 60+50+40+ 30 (юноши.) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2, 3) | - | - | 1220 | 1120 | 1020 | 920 | 820 | 720 | 620 |
| | 60+50+40+ | | (№ 1) | - | - | 1220 | 1120 | 1020 | 920 | 820 | 720 | 620 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------|----------------------------|----------|---|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 30 (девушки) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 2, 3) | | | | | | | | | |
| Олимпийский квалификационный круг | 50+50 (юноши девушки) | 12 x 6 = 72 | (№ 2,3) | - | - | - | 590 | 570 | 550 | 530 | 510 | 500 |
| КД - 2 | 30 | 12 x 3=36 | (№ 2) | - | - | - | 330 | 320 | 280 | 260 | 240 | 220 |
| КД - 3 | 12 (юноши девушки) | 10 x 3=30 | (№5) | - | - | - | - | - | 230 | 210 | 190 | 170 |
| | 12+12 (юноши девушки) | 20 x 3=60 | (№5) | - | - | - | - | - | 445 | 405 | 365 | 325 |

Параграф 14. Лыжные гонки

| Свободный стиль | дистанция | единицы измерения | Спортсмен 1 разряда | | Спортсмен 2 разряда | |
|-----------------|--------------|-------------------|---------------------|---------|---------------------|---------|
| | | | муж | жен | муж | жен |
| | спринт - 1 | мин. сек | 3,05 | 3,25 | 3,23 | 3,50 |
| | спринт - 1,2 | мин. сек | 3,40 | 4,10 | 4,08 | 4,40 |
| | спринт - 1,4 | мин. сек | 4,20 | 4,43 | 4,40 | 5,17 |
| | спринт- 1,6 | мин. сек | 4,50 | 5,27 | 5,22 | 6,02 |
| | спринт - 1,8 | мин. сек | 5,31 | 6,08 | 6,07 | 6,47 |
| | 2,5 км | мин. сек | 7,25 | 8,35 | 8,40 | 9,25 |
| | 3 км | мин. сек | 9,20 | 10,30 | 10,25 | 11,45 |
| | 3,3 км | мин. сек | 9,56 | 11,15 | 11,08 | 12,34 |
| | 3,75 км | мин. сек | 11,18 | 12,46 | 12,40 | 14,18 |
| | 5 км | мин. сек | 15,05 | 17,10 | 17,00 | 19,15 |
| | 7,5 км | мин. сек | 23,03 | 26,12 | 25,53 | 29,22 |
| | 10 км | час. мин. сек | 32,10 | 36,20 | 36,00 | 40,10 |
| | 15 км | час. мин. сек | 49,12 | 55,50 | 55,00 | 1,03,30 |
| | 20 км | час. мин. сек | 1,06,30 | 1,14,30 | 1,14,00 | 1,22,30 |
| | 30 км | час. мин. сек | 1,40,40 | 1,55,30 | 1,55,00 | 2,10,00 |
| | 50 км | час. мин. сек | 2,48,30 | 3,16,00 | 3,14,00 | 3,43,00 |

| | | | | | | |
|--------------------|--------------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Классический стиль | спринт - 1 | мин. сек | 3,10 | 3,35 | 3,30 | 4,00 |
| | спринт - 1,2 | мин. сек | 3,50 | 4,20 | 4,15 | 4,50 |
| | спринт - 1,4 | мин. сек | 4,30 | 4,54 | 4,50 | 5,27 |
| | спринт - 1,6 | мин. сек | 5,00 | 5,40 | 5,31 | 6,20 |
| | спринт - 1,8 | мин. сек | 5,42 | 6,22 | 6,17 | 7,06 |
| | 2,5 км | мин. сек | 7,45 | 8,55 | 8,55 | 10,05 |
| | 3 км | мин. сек | 9,30 | 10,50 | 10,45 | 12,15 |
| | 3,3 км | мин. сек | 10,20 | 11,52 | 11,30 | 13,10 |
| | 3,75 км | мин. сек | 11,45 | 13,29 | 13,04 | 14,58 |
| | 5 км | мин. сек | 16,05 | 18,25 | 18,15 | 20,45 |
| | 7,5 км | мин. сек | 24,10 | 27,48 | 26,56 | 30,55 |
| | 10 км | час. мин. сек | 33,20 | 38,00 | 37,40 | 42,20 |
| | 15 км | час.мин.сек | 50,22 | 58,30 | 58,10 | 1,06,15 |
| | 20 км | час.мин.сек | 1,08,10 | 1,18,40 | 1,17,25 | 1,28,34 |
| | 30 км | час.мин.сек | 1,43,40 | 2,02,25 | 1,58,20 | 2,17,45 |
| 50 км | час.мин.сек | 3,06,25 | 3,30,40 | 3,28,40 | 3,58,35 | |
| скиатлон | 5+5 | мин.сек | 33,10 | 37,35 | 37,15 | 41,40 |
| | 7,5+7,5 | час.мин.сек | 49,30 | 58,00 | 57,00 | 1,05,50 |
| | 10+10 | час.мин.сек | 1,05,45 | | 1,15,50 | |
| | 15+15 | час.мин.сек | 1,42,15 | | 1,55,35 | |

Продолжение таблицы

| Спортсмен 3 разряда | | Спортсмен 1 юношеского разряда | | Спортсмен 2 юношеского разряда | | Спортсмен 3 юношеского разряда | |
|---------------------|---------|--------------------------------|---------|--------------------------------|---------|--------------------------------|---------|
| муж | жен | юноши | девушки | юноши | девушки | юноши | девушки |
| 3,46 | 4,20 | 4,25 | 4,55 | 5,05 | 5,40 | 5,50 | 6,35 |
| 4,40 | 5,15 | 5,20 | 6,00 | 6,00 | 6,55 | 7,05 | 8,00 |
| 5,20 | 5,55 | 6,15 | 6,50 | 7,10 | 8,00 | 8,10 | 9,15 |
| 6,07 | 6,51 | 6,55 | 7,40 | 7,50 | 8,45 | 9,00 | 10,05 |
| 6,59 | 7,43 | 7,45 | 8,25 | 8,30 | 9,30 | 9,50 | 10,55 |
| 9,30 | 10,25 | 11,03 | 12,26 | 12,49 | 14,26 | 14,58 | 16,51 |
| 11,50 | 13,15 | 13,30 | 15,15 | 15,00 | 17,35 | 17,15 | 19,50 |
| 12,39 | 14,15 | 14,20 | 16,10 | 16,05 | 18,07 | 18,05 | 19,57 |
| 14,23 | 16,13 | 16,34 | 18,39 | 18,45 | 21,38 | 22,27 | 25,17 |
| 19,10 | 21,30 | 22,55 | 24,00 | 26,35 | 30,15 | 30,20 | 35,20 |
| 29,28 | 33,15 | 34,20 | 39,00 | 40,25 | 45,45 | 47,40 | 52,45 |
| 39,50 | 44,00 | 47,30 | 53,55 | 55,00 | 1,01,05 | 1,03,15 | 1,08,15 |
| 1,03,00 | 1,11,10 | 1,15,50 | | 1,26,00 | | 1,41,00 | |
| 1,23,50 | 1,34,00 | | | | | | |
| 2,11,30 | 2,27,40 | | | | | | |
| 3,41,20 | 4,13,20 | | | | | | |
| 3,55 | 4,25 | 4,25 | 5,00 | 5,05 | 5,45 | 5,55 | 6,40 |
| 4,45 | 5,20 | 5,20 | 6,05 | 6,05 | 7,00 | 7,10 | 8,05 |

| | | | | | | | |
|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| 5,35 | 6,05 | 6,20 | 7,08 | 7,15 | 8,08 | 8,20 | 9,20 |
| 6,10 | 7,03 | 7,00 | 7,58 | 8,12 | 8,56 | 9,15 | 10,10 |
| 7,02 | 7,55 | 8,00 | 8,50 | 9,00 | 9,55 | 10,00 | 11,00 |
| 10,00 | 11,10 | 11,25 | 12,40 | 13,01 | 14,30 | 15,40 | 17,38 |
| 12,00 | 13,45 | 13,40 | 15,30 | 15,40 | 17,40 | 17,50 | 20,10 |
| 13,09 | 15,37 | 15,45 | 16,48 | 17,35 | 19,15 | 20,01 | 22,11 |
| 14,42 | 17,08 | 16,45 | 18,56 | 19,44 | 21,53 | 23,11 | 25,28 |
| 20,35 | 23,05 | 23,25 | 26,40 | 26,50 | 30,35 | 31,00 | 35,45 |
| 30,25 | 34,50 | 35,15 | 40,00 | 40,45 | 46,30 | 48,10 | 53,15 |
| 42,00 | 47,40 | 48,30 | 54,10 | 55,15 | 1,01,45 | 1,03,45 | 1,08,45 |
| 1,05,00 | 1,13,10 | 1,16,50 | | 1,28,00 | | 1,43,00 | |
| 1,29,40 | 1,41,15 | | | | | | |
| 2,15,30 | 2,36,45 | | | | | | |
| 3,57,50 | 4,43,15 | | | | | | |
| 41,25 | 46,20 | 47,40 | 52,50 | 55,00 | 1,00,40 | 1,03,10 | 1,08,00 |
| 1,04,50 | 1,12,25 | 1,13,20 | | 1,24,00 | | 1,36,30 | |
| 1,27,50 | | | | | | | |
| 2,13,42 | | | | | | | |

Раздел 25. Нормы по лыжным гонкам с нарушением слуха (СУРДО)

Классический стиль

| Дистанция, Км. | Разряды, результаты (час, мин., сек.) | | | | |
|-------------------|---------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. |
| Мужчины | | | | | |
| 3 | | | | 14.47 | 17.18 |
| 5 | 17.09 | 19.17 | 21.58 | 25.22 | 29.41 |
| 10 | 35.42 | 40.08 | 45.44 | 52.46 | 1:01.50 |
| 15 | 54.50 | 1:01.38 | 1:10.14 | 1:21.07 | |
| 30 | 1:54.09 | 2:08.18 | 2:26.12 | | |
| Женщины | | | | | |
| 2 | | | | 11.14 | 13.09 |
| 3 | 11.40 | 13.06 | 14.56 | 17.15 | 20.12 |
| 5 | 20.01 | 22.30 | 25.38 | 29.57 | 34.40 |
| 10 | 41.40 | 46.50 | 53.22 | | |

Свободный стиль

| Дистанция, Км. | Разряды, результаты (час, мин., сек.) | | | | |
|-------------------|---------------------------------------|---|---|-------|-------|
| | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. |
| Мужчины | | | | | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 3 | | | | 13.55 | 16.17 |
| 5 | 16.09 | 18.09 | 20.42 | 23.54 | 27.58 |
| 10 | 33.38 | 37.48 | 43.04 | 49.45 | 58.03 |
| 15 | 51.38 | 58.02 | 1:06.08 | 1:16.23 | 1:29.24 |
| 30 | 1:47.30 | 2:00.49 | 2:17.40 | | |
| Женщины | | | | | |
| 2 | | | | 11.14 | 13.09 |
| 3 | 11.40 | 13.06 | 14.56 | 17.15 | 20.12 |
| 5 | 20.01 | 22.30 | 25.38 | 29.57 | 34.40 |
| 10 | 41.40 | 46.50 | 53.22 | | |

Параграф 15. Шорт-трек

Условия выполнения разрядных требований:

1. Спортивные звания и разряды присваиваются при выполнении требований на дорожке, длина которой 111,12 м.
2. Звания МСМК РК и МС РК по времени присваиваются по результатам, показанным на официальных соревнованиях ISU и ASU.
3. Национальные рекорды регистрируются при электронном хронометрировании.
4. Занятое место на дистанции на международных соревнованиях определяются как по итоговому протоколу, так и по протоколу времени (Time Analysis).

Нормы по шорт-треку (мин, сек)

Мужчины

| дистанции | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | | | | |
|------------|-------------------|--------|--------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | МСМК | МС РК | КМС РК | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| 500 м | 41.5 | 43.3 | 45,7 | 48,1 | 50,0 | 54,0 | 60,0 | 65,0 | 71,0 |
| 800 м | - | - | - | 1.23,0 | 1.29,0 | 1.32,0 | 1.40,0 | 1.48,0 | 2.00,0 |
| 1000 м | 1.25,0 | 1.30,0 | 1.34,0 | 1.41,0 | 1.48,0 | 1.56,0 | 2.06,0 | 2.16,0 | 2.26,0 |
| 1500 м | 2.15,5 | 2.21,0 | 2.29,0 | 2.35,0 | 2.45,0 | 2.55,0 | 3.08,0 | - | - |
| 3000 м | | | 5.20,0 | 5.40,0 | 6.00,0 | 6.20,0 | - | - | - |
| 2000 м эст | - | - | 3.05,0 | 3.18,0 | 3.25,0 | 3.45,0 | 4.10,0 | 4.35,0 | 4.55,0 |
| 3000 м эст | - | - | 4.28,0 | 4.40,0 | 4.50,0 | 5.10,0 | 5.30,0 | 5.50,0 | 5.15,0 |
| 5000 м эст | 6.49,0 | 7.11,0 | 7.20,0 | 7.40,0 | 8.00,0 | 8.25,0 | - | - | - |

Женщины

| дистанции | Спортивные звания | | Спортивные разряды | | | | | | |
|------------|-------------------|--------|--------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | 1 юн. | 2 юн. | 3 юн. |
| 500 м | 44,0 | 46,4 | 48,5 | 50,9 | 54,0 | 57,0 | 63,0 | 68,0 | 74,0 |
| 800 м | - | - | - | 1.28,0 | 1.33,0 | 1.39,0 | 1.45,0 | 1.53,0 | 2.03,0 |
| 1000 м | 1.30,0 | 1.34,0 | 1.39,0 | 1.54,0 | 2.00,0 | 2.10,0 | 2.20,0 | 2.30,0 | 2.40,0 |
| 1500 м | 2.21,5 | 2.29,0 | 2.38,0 | 2.47,0 | 2.57,0 | 3.10,0 | 3.22,0 | 3.34,0 | - |
| 3000 м | | | 5.26,0 | 5.52,0 | 6.15,0 | 6.35,0 | - | - | - |
| 2000 м эст | - | - | 3.10,0 | 3.20,0 | 3,35.0 | 3.50,0 | 4.10,0 | 4.30,0 | 4.55,0 |
| 3000 м эст | 4.16,0 | 4.27,0 | 4.38,0 | 4.58,0 | 5.15,0 | 5.35,0 | 5.55,0 | 6.15,0 | 6.40,0 |

Примечание:

МСМК – Мастер спорта международного класса;

МС - Мастер спорта Республики Казахстан;

КМС – Кандидат в мастера спорта;

КЮР – произвольная программа выездки с обязательными упражнениями под музыкальное сопровождение;

Па-Де-Де – отдельное соревнование в международных турнирах по выездке, в котором в соревновательном манеже находятся две пары (всадник/лошадь);

км. – километр;

кг. – килограмм;

м.- метр;

сек. – секунда;

мин.- минута;

гр.- грамм;

мм.- миллиметр.

Приложение 2 к приказу
Министр культуры и спорта
Республики Казахстан
от 30 января 2023 года
№ 28

Глава 2. Требования для присвоения спортивных званий

1. Спортивные звания присваиваются при выполнении требований и (или) норм однократно по виду спорта, включенному в Реестр видов спорта (далее - Реестр).

Параграф 1. «Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан»

2. По олимпийским и паралимпийским видам спорта, включенным в Реестр, спортивное звание «Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан» присваивается спортсменам, выполнившим одно из следующих требований:

1-3 место на Олимпийских, Паралимпийских играх среди взрослых;
или 1-2 место или дважды занятое 3 место на чемпионате мира среди взрослых;

или по игровым видам спорта выход в финальную часть:

на Олимпийских играх или на Чемпионате мира, в групповой турнир лиги чемпионов УЕФА (UEFA) или лиги Европы УЕФА (UEFA) по футболу, в финал турнира Кубок Девиса по теннису.

3. По национальным видам спорта, включенным в Реестр, спортивное звание «Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан» присваивается спортсменам, выполнившим при условии участия на соревнованиях представителей не менее 10 стран (в спортивной дисциплине или в каждой весовой категории) одно из следующих требований:

дважды занявшие 1 место на Чемпионате мира среди взрослых.

4. По неолимпийским, непаралимпийским, техническим и военно-прикладным видам спорта, включенным в Реестр, спортивное звание «Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан» присваивается спортсменам, выполнившим при условии участия на соревнованиях представителей не менее 20 стран (в спортивной дисциплине или в каждой весовой категории) одно из следующих требований:

трижды занявшие 1 место на Чемпионате мира среди взрослых;
или дважды занявшие 1 место на Чемпионате мира среди взрослых по видам спорта (спортивное самбо, муайтай, кикбоксинг, каратэ WKF);
или 1 место на Чемпионате мира по шахматам среди взрослых;
или 1-2 место на Шахматной олимпиаде среди взрослых.

Параграф 2. «Заслуженный тренер Республики Казахстан»

5. За одного и того же спортсмена спортивное звание одновременно присваивается первому и личному тренеру спортсмена в соответствии со списком сборных команд Республики Казахстан по видам спорта (национальных сборных команд по видам спорта) (далее - Список).

При отсутствии фамилии первого и (или) личного тренера в Списке представляются копии приказов физкультурно-спортивной организации (для подтверждения стажа работы первого и (или) личного тренера со спортсменами).

Спортивное звание «Заслуженный тренер Республики Казахстан» присваивается за работу со спортсменом (спортсменами) не менее трех лет согласно Списку и выполнившим (выполнившими) одного из требований, установленных пунктами 8, 9 и 10 настоящих требований по видам спорта, включенным в Реестр.

6. При повторном выполнении спортсменом установленных требований, спортивное звание «Заслуженный тренер Республики Казахстан» присваивается в соответствии со Списком другому тренеру согласно пункту 5 настоящих требований по видам спорта, включенным в Реестр.

7. Спортивное звание «Заслуженный тренер Республики Казахстан» присваивается главному тренеру со стажем работы не менее четырех лет в этой должности (по олимпийским и паралимпийским видам спорта – не менее двух лет) при выполнении спортсменом сборной или штатной сборной команды Республики Казахстан одного из требований, установленных пунктами 8, 9 и 10 настоящих требований по видам спорта, включенным в Реестр.

8. По Олимпийским, Паралимпийским видам спорта (летние, зимние), включенным в Реестр, выполнить одно из следующих требований:

подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Олимпийских, Паралимпийских играх среди взрослых;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-2 место или дважды занятое 3 место на Чемпионате мира среди взрослых;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Азиатских, Параазиатских играх среди взрослых (летние, зимние);

по игровым видам спорта выход в финальную часть:

на Олимпийских играх или на Чемпионате мира, в групповой турнир лиги чемпионов УЕФА (UEFA) или лиги Европы УЕФА (UEFA) по футболу, в финал турнира Кубок Дэвиса по теннису.

9. По национальным видам спорта, включенным в Реестр выполнить одно из следующих требований:

подготовить двух спортсменов, занявших 1 место или одного дважды занявшего 1 место на Чемпионате мира среди взрослых.

10. По неолимпийским, непаралимпийским, техническим, военно-прикладным видам спорта, включенным в Реестр, выполнить одно из следующих требований (при участии на соревнованиях представителей не менее 20 стран (в спортивной дисциплине или в каждой весовой категории):

подготовить трех спортсменов, занявших 1 место или одного трижды занявшего 1 место на Чемпионате мира среди взрослых;

или подготовить двух спортсменов, занявших 1 место или одного дважды занявшего 1 место на Чемпионате мира среди взрослых по видам спорта (спортивное самбо, муайтай, кикбоксинг, каратэ WKF);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Азиатских или Параазиатских играх среди взрослых (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего на Чемпионате мира по шахматам среди взрослых – 1 место или 1-2 место – на Шахматной олимпиаде среди взрослых.

Параграф 3. «Мастер спорта международного класса Республики Казахстан» и «мастер спорта Республики Казахстан»

11. Требования для присвоения спортивных званий «мастер спорта международного класса Республики Казахстан» и «мастер спорта Республики Казахстан» по видам спорта, включенным в Реестр, изложены в приложении 1 к настоящим Требованиям для присвоения спортивных званий, разрядов (далее – Требования).

Глава 3. Требования для присвоения спортивных разрядов

Параграф 1. «Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан», спортсмен 1 разряда, спортсмен 2 разряда, спортсмен 3 разряда, спортсмен 1 юношеского разряда, спортсмен 2 юношеского разряда, спортсмен 3 юношеского разряда

12. Требования для присвоения спортивных разрядов: «кандидат в мастера спорта Республики Казахстан», спортсмен 1 разряда, спортсмен 2 разряда, спортсмен 3 разряда, спортсмен 1 юношеского разряда, спортсмен 2 юношеского разряда и спортсмен 3 юношеского разряда по видам спорта, включенным в Реестр, изложены в приложении 1 к настоящим Требованиям.

13. Спортивные разряды присваиваются при выполнении требований и (или) норм однократно по виду спорта, включенному в Реестр.

Глава 4. Требования к квалификационным категориям тренеров, тренер-преподавателей, методистов, инструкторов-спортсменов и спортивных судей

Параграф 1. Тренер, тренер-преподаватель

14. Тренер высшего уровня квалификации высшей категории, тренер-преподаватель высшего уровня квалификации высшей категории.

Требования к квалификации: высшее (или послевузовское) образование по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности «Физическая культура и спорт» и стаж работы по специальности в должности специалиста высшего уровня квалификации первой категории не менее 3 лет, в том числе по видам спорта, включенным в Реестр:

подготовить одного спортсмена, занявшего 1-6 место на Олимпийских или Паралимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Сурдлимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Азиатских или Параазиатских играх (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии или Всемирной Универсиаде среди всех возрастных групп или 1 место на Чемпионате мира среди студентов;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-5 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии среди всех возрастных групп для лиц с инвалидностью;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Юношеских Олимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Юношеских Азиатских играх;

или подготовить трех спортсменов в национальную сборную команду Республики Казахстана среди взрослых;

или подготовить четырех спортсменов в молодежную сборную команду Республики Казахстан (национальная сборная команда включительно);

или подготовить пять спортсменов в юношескую сборную команду Республики Казахстан (национальная, молодежная сборная команда включительно);

или тренерско-преподавательская работа в качестве главного, государственного, старшего тренера сборной команды Республики Казахстан не менее трех лет.

15. Тренер высшего уровня квалификации первой категории, тренер-преподаватель высшего уровня квалификации первой категории.

Требования к квалификации: высшее и (или) послевузовское образование по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности «Физическая культура и спорт» и стаж работы по специальности в должности специалиста высшего уровня квалификации второй категории не менее двух лет, в том числе по видам спорта, включенным в Реестр:

подготовить одного участника Олимпийских или Паралимпийских игр;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 2-3 место на Сурдлимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 4-6 место на Азиатских или Параазиатских играх (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 4-6 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии или Всемирной Универсиаде среди всех возрастных групп или 2-3 место на Чемпионате мира среди студентов;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 6-7 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии среди всех возрастных групп для лиц с инвалидностью;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 4-6 место на Юношеских Олимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 2-3 место на Юношеских Азиатских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Всемирных играх кочевников;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Спартакиаде Республики Казахстан (летняя, зимняя) или Универсиаде Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить двух спортсменов в национальную сборную команду Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить трех спортсменов в молодежную сборную команду Республики Казахстан (национальная сборная команда включительно);

или подготовить четырех спортсменов в юношескую сборную команду Республики Казахстан (национальная, молодежная сборная команда включительно);

или передать четырех спортсменов для дальнейшего совершенствования в республиканские, областные, городов республиканского значения, столицы специализированные школы-интернаты-колледжи олимпийского резерва и областных, городов республиканского значения столицы школы-интернаты для одаренных в спорте детей;

или тренерско-преподавательская работа в качестве главного, государственного, старшего тренера сборной команды Республики Казахстан не менее одного года;

или организационно-методическая работа в уполномоченном органе в области физической культуры или в местном исполнительном органе в области физической культуры и спорта не менее двух лет.

16. Тренер высшего уровня квалификации второй категории, тренер-преподаватель высшего уровня квалификации второй категории.

Требования к квалификации: высшее и (или) послевузовское образование по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности «Физическая культура и спорт» и стаж работы по специальности в должности специалиста высшего уровня квалификации без категории не менее года, в том числе по видам спорта, включенным в Реестр:

подготовить одного спортсмена, занявшего 7-8 место на Азиатских или Параазиатских играх (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 7-8 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии или Всемирной Универсиаде среди всех возрастных групп или 4-5 место на Чемпионате мира среди студентов;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 8-9 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии среди всех возрастных групп для лиц с инвалидностью;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 2-3 место на Всемирных играх кочевников;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 2-3 место на Спартакиаде Республики Казахстан (летняя, зимняя) или Универсиаде Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить трех спортсменов в сборную команду области (города республиканского значения, столицы);

или передать двух спортсменов для дальнейшего совершенствования в республиканские, областные, городов республиканского значения, столицы специализированные школы-интернаты-колледжи олимпийского резерва и областных, городов республиканского значения столицы школы-интернаты для одаренных в спорте детей;

или организационно-методическая работа в уполномоченном органе в области физической культуры или в местном исполнительном органе в области физической культуры и спорта не менее двух лет;

или наличие спортивного звания не ниже «Мастер спорта Республики Казахстан».

17. Тренер среднего уровня квалификации высшей категории, тренер-преподаватель среднего уровня квалификации высшей категории.

Требования к квалификации: техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности «Физическая культура и спорт» и стаж работы в должности специалиста среднего уровня квалификации первой категории не менее трех лет, в том числе по видам спорта, вошедших в Реестр:

подготовить одного спортсмена, занявшего 1-6 место на Олимпийских или Паралимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Сурдлимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Азиатских или Параазиатских играх (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии или Всемирной Универсиаде среди всех возрастных групп или 1 место на Чемпионате мира среди студентов;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-5 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии среди всех возрастных групп для лиц с инвалидностью;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Юношеских Олимпийских играх или Юношеских Азиатских играх;

или подготовить трех спортсменов в национальную сборную команду Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить четырех спортсменов в молодежную сборную команду Республики Казахстан (национальная сборная команда включительно);

или подготовить пять спортсменов в юношескую сборную команду Республики Казахстан (национальная, молодежная сборная команда включительно);

или тренерско-преподавательская работа в качестве главного, государственного, старшего тренера сборной команды Республики Казахстан не менее трех лет.

18. Тренер среднего уровня квалификации первой категории, тренер-преподаватель среднего уровня квалификации первой категории.

Требования к квалификации: техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности «Физическая культура и спорт» и стаж работы в должности специалиста среднего уровня квалификации второй категории не менее двух лет, в том числе по видам спорта, включенным в Реестр:

подготовить одного участника Олимпийских или Паралимпийских игр;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 4-6 место на Азиатских или Параазиатских играх (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 4-6 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии или Всемирной Универсиаде среди всех возрастных групп или 2-3 место на Чемпионате мира среди студентов;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 6-7 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии среди всех возрастных групп для лиц с инвалидностью;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 4-6 место на Юношеских Олимпийских играх или Юношеских Азиатских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Всемирных играх кочевников;

или подготовить одного спортсмена, 1 место на Спартакиаде Республики Казахстан (летняя, зимняя) или Универсиаде Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить двух спортсменов в национальную сборную команду Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить трех спортсменов в молодежную сборную команду Республики Казахстан (национальная сборная команда включительно);

или подготовить четырех спортсменов в юношескую сборную команду Республики Казахстан (национальная, молодежная сборная команда включительно);

или передать четырех спортсменов для дальнейшего совершенствования в республиканские, областные, городов республиканского значения, столицы специализированные школы-интернаты-колледжи олимпийского резерва и областных, городов республиканского значения столицы школы-интернаты для одаренных в спорте детей;

или тренерско-преподавательская работа в качестве главного, государственного, старшего тренера сборной команды страны не менее одного года;

или организационно-методическая работа в уполномоченном органе в области физической культуры или в местном исполнительном органе в области физической культуры и спорта не менее двух лет.

19. Тренер среднего уровня квалификации второй категории, тренер-преподаватель среднего уровня квалификации второй категории.

Требования к квалификации: техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности «Физическая культура и спорт» и стаж работы в должности специалиста среднего уровня квалификации без категории не менее одного года, в том числе по видам спорта, включенным в Реестр:

подготовить одного спортсмена, занявшего 7-8 место на Азиатских или Параазиатских играх (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 7-8 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии или Всемирной Универсиаде среди всех возрастных групп или 4-5 место на Чемпионате мира среди студентов;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 8-9 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии среди всех возрастных групп для лиц с инвалидностью;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 2-3 место на Всемирных играх кочевников;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 2-3 место на Спартакиаде Республики Казахстан (летняя, зимняя) или Универсиаде Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить трех спортсменов в сборную команду области (города республиканского значения, столицы);

или передать двух спортсменов для дальнейшего совершенствования в республиканские, областные, городов республиканского значения, столицы специализированные школы-интернаты-колледжи олимпийского резерва и областных, городов республиканского значения столицы школы-интернаты для одаренных в спорте детей;

или организационно-методическая работа в уполномоченном органе в области физической культуры или в местном исполнительном органе в области физической культуры и спорта не менее двух лет;

или наличие спортивного звания не ниже «Мастер спорта Республики Казахстан».

Параграф 2. Методист

20. Методист высшего уровня квалификации высшей категории.

Требования к квалификации: высшее и (или) послевузовское образование по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности «Физическая культура и спорт», наличие методических разработок, внедренных в практику работы, в том числе:

стаж работы по специальности в должности специалиста высшего уровня квалификации первой категории не менее трех лет;

или научно-преподавательская работа в области физического воспитания и спортивной тренировки в высших учебных заведениях не менее трех лет;

или стаж работы в должности методиста по спорту высшего уровня квалификации первой категории не менее трех лет;

или организационно-методическая и руководящая работа в школах высшего спортивного мастерства, преподавательская работа в высших и средних специальных учебных заведениях в течение трех лет;

или организационно-методическая работа в уполномоченном органе в области физической культуры или в местном исполнительном органе в области физической культуры и спорта не менее трех лет.

21. Методист высшего уровня квалификации первой категории.

Требования к квалификации: высшее и (или) послевузовское образование по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности «Физическая культура и спорт» и стаж работы по специальности в должности специалиста высшего уровня квалификации второй категории не менее двух лет;

или научно-преподавательская работа в области физического воспитания и спортивной тренировки в высших учебных заведениях не менее двух лет;

или стаж работы в должности методиста по спорту высшего уровня квалификации второй категории не менее одного года;

или организационно-методическая и руководящая работа в школах высшего спортивного мастерства, преподавательская работа в высших и средних специальных учебных заведениях в течении двух лет;

или организационно-методическая и руководящая работа в республиканских и областных уполномоченных органах в течении двух лет.

22. Методист высшего уровня квалификации второй категории.

Требования к квалификации: высшее и (или) послевузовское образование по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности «Физическая культура и спорт» и стаж работы по специальности в должности специалиста высшего уровня квалификации без категории не менее одного года;

или научно-преподавательская работа в области физического воспитания и спортивной тренировки в высших учебных заведениях не менее одного года;

или стаж работы в должности методиста по спорту высшего уровня квалификации без категории.

23. Методист среднего уровня квалификации высшей категории.

Требования к квалификации: техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности «Физическая культура и спорт», наличие методических разработок, внедренных в практику работы, в том числе:

стаж работы в должности специалиста среднего уровня квалификации первой категории не менее трех лет,

или научно-преподавательская работа в области физического воспитания и спортивной тренировки в учебных заведениях не менее трех лет;

или стаж работы в должности методиста по спорту среднего уровня квалификации первой категории не менее трех лет;

или организационно-методическая и руководящая работа в школах высшего спортивного мастерства, преподавательская работа в высших и средних специальных учебных заведениях в течение трех лет;

или организационно-методическая и руководящая работа в республиканских и областных уполномоченных органах по физической культуре и спорту в течение трех лет.

24. Методист среднего уровня квалификации первой категории.

Требования к квалификации: техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности «Физическая культура и спорт» и стаж работы в должности специалиста среднего уровня квалификации второй категории не менее двух лет;

или научно-преподавательская работа в области физического воспитания и спортивной тренировки не менее двух лет;

или стаж работы в должности методиста по спорту среднего уровня квалификации второй категории не менее одного года;

или организационно-методическая и руководящая работа в школах высшего спортивного мастерства в течение двух лет;

или организационно-методическая и руководящая работа в республиканских и областных уполномоченных органах по физической культуре и спорту в течение двух лет.

25. Методист среднего уровня квалификации второй категории.

Требования к квалификации: техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности «Физическая культура и спорт» и стаж работы в должности специалиста среднего уровня квалификации без категории не менее одного года;

или научно-преподавательская работа в области физического воспитания и спортивной тренировки в учебных заведениях не менее одного года;

или стаж работы в должности методиста по спорту среднего уровня квалификации без категории не менее одного года.

Параграф 3. Инструктор-спортсмен

26. Инструктор-спортсмен высшего уровня квалификации высшей категории.

Высшее (или послевузовское) по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности «Физическая культура и спорт» или техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности «Физическая культура и спорт» или общее среднее образование при зачислении в

состав национальной сборной команды Республики Казахстан по виду (видам) спорта, без предъявления требований к стажу работы, в том числе:

занять в составе национальной команды Республики Казахстан 1-6 место на Олимпийских играх;

или 1-3 место на Чемпионате мира или 1-2 место на Азиатских играх или Чемпионате Азии или 1 место в финалах Кубка мира по олимпийским видам спорта.

27. Инструктор-спортсмен высшего уровня квалификации первой категории.

Высшее (или послевузовское) по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности «Физическая культура и спорт» или техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности «Физическая культура и спорт» или общее среднее образование при зачислении в состав национальной сборной команды Республики Казахстан по виду (видам) спорта, без предъявления требований к стажу работы, в том числе:

занять в составе национальной сборной команды Республики Казахстан 4-6 место на Чемпионате мира;

или 1-3 место на Чемпионате Азии, 3-5 место на Азиатских играх или Чемпионате Азии;

или 1-3 место на Чемпионате мира среди молодежи, 1 место на Чемпионате Азии среди молодежи по олимпийским видам спорта, 1-3 место на Чемпионате мира по неолимпийским видам спорта или 1 место на Чемпионате Азии по неолимпийским видам спорта.

28. Инструктор-спортсмен высшего уровня квалификации второй категории.

Высшее (или послевузовское) по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности «Физическая культура и спорт» или техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности «Физическая культура и спорт» или общее среднее образование при зачислении в состав национальной сборной команды Республики Казахстан по виду (видам) спорта, без предъявления требований к стажу работы.

Параграф 4. Спортивный судья

29. Национальный спортивный судья высшей категории.

Квалификационная категория «Национальный спортивный судья высшей категории» присваивается судьям, имеющим категорию «национальный спортивный судья» не менее трех лет и выполнившим следующие требования:

1) иметь практику судейства по виду спорта не менее десяти Чемпионатов Республики Казахстан и выполнять обязанности старшего, главного судьи или члена судейской коллегии;

2) наличие двух сертификатов о прохождении семинаров по подготовке «Национального спортивного судьи высшей категории».

30. Национальный спортивный судья

Квалификационная категория «Национальный спортивный судья» присваивается судьям, имеющим категорию «спортивный судья первой категории» не менее трех лет и выполнившим следующие требования:

1) иметь практику судейства по виду спорта не менее семи Чемпионатов Республики Казахстан и выполнять обязанности старшего, главного судьи или члена судейской коллегии;

2) наличие двух сертификатов о прохождении семинаров по подготовке «Национального судьи по спорту».

31. Спортивный судья первой категории.

Квалификационная категория «Спортивный судья первой категории» - присваивается судьям, имеющим категорию «спортивный судья» не менее двух лет и выполнившим следующие требования:

1) иметь практику судейства по виду спорта не менее пяти соревнований областного масштаба и выполнять обязанности старшего, главного судьи или члена судейской коллегии;

2) наличие сертификата о прохождении семинара по подготовке «Спортивного судьи первой категории».

32. Спортивный судья.

Квалификационная категория «Спортивный судья» - присваивается лицам в возрасте 16 лет и старше, имеющим практику судейства по виду спорта не менее года на семи соревнованиях районного, городского масштаба.

Примечание:

ЧА – Чемпионат Азии;

ЧМ – Чемпионат мира;

КМ – Кубок мира;

ДЮСШ - Детско-юношеская спортивная школа;

ВХЛ и КХЛ - Высшая хоккейная лига и Континентальная хоккейная лига;

НВСК - Национальный судья по спорту высшей категории;

Юн. - юношеские разряды;

СССР – Союз Советских Социалистических Республик;

ЗАИ – Зимние Азиатские Игры;

ЗОИ - Зимние Олимпийские Игры;

ЧРК – Чемпионат Республики Казахстан;

КРК – Кубок Республики Казахстан;

СРК – Спартакиада Республики Казахстан;

ЗМС РК - Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан;

МСМК РК - мастер спорта международного класса Республики Казахстан;

МС - мастер спорта Республики Казахстан;

КМС - кандидат в мастера спорта Республики Казахстан;

ЕКП РК – Единый календарный план Республики Казахстан;

ОИ – Олимпийские игры;

СДЮШОР - Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва;

СНГ – Содружество Независимых Государств;

УЕФА (UEFA) – Union of European Football Association;

НС - Национальный судья по спорту;

ФИЖ (FIG) - Federation Internationale de Gymnastique –Международная федерация гимнастики;

ФМЖД - Всемирная федерация шашек (Federation Mondiale du Jeu de Dames);

МТ – Международный турнир;

ЭКМ – этап Кубка мира;

ИФСМ (IFSM)- Международная федерация спортивного альпинизма;

КЮР – произвольная программа выездки с обязательными упражнениями под музыкальное сопровождение;

Па-Де-Де – отдельное соревнование в международных турнирах по выездке, в котором в соревновательном манеже находятся две пары (всадник/лошадь);

км. – километр;

м.- метр;

сек. – секунда;

мин.- минута;

гр.- грамм;

мм. – миллиметр.

Приложение 1
к Требованиям для присвоения
спортивных званий, разрядов

1. Требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов по
Олимпийским,
Паралимпийским видам спорта, включенным в Реестр видов спорта
(далее – Требования)

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
|--|---|------------------------------|
| Наименование соревнования | | место |
| 1. | Олимпийские, Паралимпийские игры среди взрослых | 4-6 |
| 2. | Чемпионат мира среди взрослых | 3-5 |
| 3. | Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние) | 1-3 |
| 4. | Чемпионат Азии среди взрослых | 1 или два- жды 2- 3 |
| 5. | Чемпионат мира среди молодежи | 1 |
| 6. | Кубок мира, этап Кубка мира, Гран При, Гранд слам | 1-2 |
| 7. | Юношеские Олимпийские игры | 1 |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 8. | Юношеские Олимпийские игры | 2-3 |
| 9. | Чемпионат Азии среди взрослых | 2-3 |
| 10. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых | 1-3 |
| 11. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи | 1 |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан | | |
| 12. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи | 2-3 |
| 13. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 1 |
| 14. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 8-11 настоящих Требований. | 1-3 |
| Спортсмен 1 разряда | | |
| 15. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 2-3 |
| 16. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 8-11 настоящих Требований. | 4-5 |
| Спортсмен 2 разряда | | |
| 17. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 4-5 |
| 18. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 8-11 настоящих Требований. | 6-7 |
| Спортсмен 3 разряда | | |
| 19. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 6-7 |
| 20. | | 8-9 |

| | | |
|--|---|--|
| | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 8-11 настоящих Требований. | |
| | Спортсмен 1 юношеского разряда | |
| 21. | Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| | Спортсмен 2 юношеского разряда | |
| 22. | Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| | Спортсмен 3 юношеского разряда | |
| 23. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. | |
| Примечание: По отдельным игровым видам спорта требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов изложены в пункте 4. | | |

2. Требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов по национальным видам спорта спорта, включенным в Реестр видов спорта (далее – Требования)

| | | |
|--|--|--------------|
| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан при участии не менее 10 стран/команд (в дисциплине или в каждой весовой категории) | | |
| | Наименование соревнования | ме-сто |
| 1. | Чемпионат мира среди взрослых | 1 |
| 2. | Кубок мира среди взрослых в личном зачете | 1 |
| 3. | Азиатские игры, Азиатские игры в закрытых помещениях среди взрослых | 1 |
| 4. | Чемпионат Азии среди взрослых | два-жды 1 |
| 5. | Всемирные игры кочевников, вошедшие во Всемирную программу | 1 |
| Мастер спорта Республики Казахстан при участии не менее 10 команд (в дисциплине или в каждой весовой категории) | | |
| 6. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых | 1-2 |
| 7. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи | 1 |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан (при участии не менее 10 команд (в дисциплине или в каждой весовой категории)) | | |
| 8. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи | 2-3 |
| 9. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 1 |
| 10. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-7 настоящих Требований. | 1-3 |
| Спортсмен 1 разряда (при участии не менее 5 команд (в дисциплине или в каждой весовой категории)) | | |
| 11. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 2-3 |
| 12. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-7 настоящих Требований. | 4-5 |
| Спортсмен 2 разряда (при участии не менее 5 команд (в дисциплине или в каждой весовой категории)) | | |
| 13. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 4-5 |

| | | |
|--|--|-----|
| 14. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-7 настоящих Требований. | 6-7 |
| Спортсмен 3 разряда (при участии не менее 5 команд (в дисциплине или в каждой весовой категории)) | | |
| 15. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 6-7 |
| 16. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-7 настоящих Требований. | 8-9 |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 17. | Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 18. | Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |
| 19. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. | |

3. Требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов по неолимпийским, непаралимпийским и техническим, военно-прикладным видам спорта, включенным в Реестр видов спорта (далее – Требования)

| | | |
|--|---|-------------|
| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан при участии не менее 20 стран (в дисциплине или в каждой весовой категории) | | |
| Наименование соревнования | | место |
| 1. | Чемпионат мира среди взрослых | дважды 1 |
| 2. | Чемпионат мира среди взрослых по видам спорта (спортивное самбо, муайтай, кикбоксинг, каратэ WKF) | 1 |
| 3. | Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние) | 1 |
| 4. | Чемпионат Азии среди взрослых | трижды 1 |
| 5. | Шахматная Олимпиада | 3 |
| 6. | Чемпионат мира среди взрослых по шахматам | 2-3 |
| Мастер спорта Республики Казахстан (при участии не менее 15 областей, городов республиканского значения (в дисциплине или в каждой весовой категории)) | | |
| 7. | Чемпионат Азии среди взрослых | 1 |
| 8. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых | дважды 1 |
| 9. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых по видам спорта (спортивное самбо, муайтай, кикбоксинг, каратэ WKF) | 1 |
| 10. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи | 1 |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан (при участии не менее 15 областей, городов республиканского значения (в дисциплине или в каждой весовой категории)) | | |

| | | |
|--|---|-----|
| 11. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 1 |
| 12. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 7-10 настоящих Требований. | 1-3 |
| Спортсмен 1 разряда (при участии не менее 5 стран/команд) | | |
| 13. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 2-3 |
| 14. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 7-10 настоящих Требований. | 4-5 |
| Спортсмен 2 разряда (при участии не менее 5 стран/команд) | | |
| 15. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 4-5 |
| 16. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 7-10 настоящих Требований. | 6-7 |
| Спортсмен 3 разряда (при участии не менее 5 стран/команд) | | |
| 17. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 6-7 |
| 18. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 7-10 настоящих Требований. | 8-9 |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 19. | Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 20. | Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |
| 21. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. | |
| Примечание: По отдельным игровым видам спорта требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов изложены в пункте 4. | | |

4. Требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов по игровым видам спорта, включенным в Реестр видов спорта (далее – Требования)

4.1. Баскетбол

| | | |
|--|--|------------------------|
| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан при участии не менее 10 стран (в дисциплине) | | |
| Наименование соревнования | | Место |
| 1. | Олимпийские игры среди взрослых | выход в четверть финал |
| 2. | Кубок мира | выход в четверть финал |
| 3. | Всемирная Универсиада | 1-4 |
| 4. | Азиатские игры среди взрослых | 1-4 |
| 5. | Кубок Азии среди взрослых | 1-4 |
| 6. | Чемпионат мира среди молодежных и юниорских команд | 1-3 |

| | | |
|--|---|----------------------|
| 7. | Чемпионат Азии среди молодежных и юниорских команд | 1-3 |
| 8. | Кубок Азии среди взрослых клубных команд | 1-3 |
| Мастер спорта Республики Казахстан при участии не менее 6 стран/команд (в дисциплине) | | |
| 9. | Кубок Азии среди взрослых | 5-8 |
| 10. | Чемпионат мира среди молодежных и юниорских команд | 4-8 |
| 11. | Чемпионат Азии среди молодежных и юниорских команд | 4-8 |
| 12. | Кубок Азии среди взрослых клубных команд | 4-8 |
| 13. | Чемпионат мира среди Вооруженных сил | 1-6 |
| 14. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Национальная лига) | 1-3 |
| 15. | Кубок Республики Казахстан среди взрослых | 1 |
| 16. | Спартакиада Республики Казахстан | 1 |
| 17. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Высшая лига) | 1 |
| 18. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Высшая лига список лучших игроков) | 12 человек |
| 19. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Высшая лига список лучших игроков) | 2 место (6 человек) |
| 20. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Высшая лига список лучших игроков) | 3 место (4 человека) |
| 21. | Молодежные спортивные игры Республики Казахстан | 1 |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан при участии не менее 6 стран/команд (в дисциплине) | | |
| 22. | Чемпионат Казахстана среди взрослых (Национальная лига) | 4-6 |
| 23. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Высшая лига) | 2-3 |
| 24. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежных сборных областей и городов республиканского значения, столицы до 23 лет | 1-2 |
| 25. | Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Казахстана среди юношей и девушек | 1 |
| 26. | Кубок Республики Казахстан среди молодежных команд до 23 лет | 1-2 |
| 27. | Чемпионат Республики Казахстан среди детских домов и интернатов | 1 |
| 28. | Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан | 1-2 |
| 29. | Молодежные спортивные игры Республики Казахстан | 2 |
| 30. | Универсиада Республики Казахстан | 1 |
| Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда при участии не менее 6 стран/команд | | |
| 31. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежных сборных областей и городов республиканского значения, столицы до 23 лет | 3-4/5-6/7-8 |
| 32. | Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Казахстана среди юношей и девушек | 2-3/4-5/6-7 |
| 33. | Кубок Республики Казахстан среди молодежных команд до 23 лет | 3-4/4-5/6-7 |
| 34. | Молодежные спортивные игры Республики Казахстан, Спартакиада Республики Казахстан | 3/4-5/6-7 |
| 35. | Универсиада Республики Казахстан | 2-3/4-5/6-7 |
| 36. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 1-2/3-4/5-6 |
| 37. | Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан (летняя) | 2-3/4-5/6-7 |
| 38. | Соревнования в коллективах физической культуры и спорта, спортивных школах, учебных заведениях, организациях учреждениях (спартакиада, турнир, игры, кубок) | 2-5/5-6/7-8 |
| 39. | Чемпионат Республики Казахстан среди детских домов и интернатов | 2-3/4-5/6-7 |

| | |
|-----|--|
| | Спортсмен 1 юношеского разряда |
| 40. | Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба |
| | Спортсмен 2 юношеского разряда |
| 41. | Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба |
| | Спортсмен 3 юношеского разряда |
| 42. | Систематически заниматься в течение года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. |

4.2. Баскетбол 3x3

| | | |
|---|--|--------|
| <p>Мастер спорта международного класса Республики Казахстан при участии не менее 10 стран\команд (в дисциплине)</p> | | |
| Наименование соревнования | | Ме-сто |
| 1. | Олимпийские игры среди взрослых | 1-10 |
| 2. | Юношеские Олимпийские игры | 1-3 |
| 3. | Юношеские Азиатские игры | 1-2 |
| 4. | Кубок мира | 1-8 |
| 5. | Всемирная Универсиада | 1-4 |
| 6. | Азиатские игры среди взрослых | 1-4 |
| 7. | Кубок Азии среди взрослых | 1-4 |
| 8. | Кубок мира среди молодежных и юниорских команд | 1-3 |
| 9. | Кубок Азии среди молодежных и юниорских команд | 1-3 |
| 10. | Кубок Азии среди взрослых клубных команд | 1-3 |
| 11. | Всемирные пляжные игры, Исламские игры | 1-3 |
| 12. | Пляжные Азиатские игры, Азиатские игры в закрытых помещениях | 1-3 |
| <p>Мастер спорта Республики Казахстан при участии не менее 6 стран\команд (в дисциплине)</p> | | |
| 13. | Юношеские Олимпийские игры | 5-8 |
| 14. | Юношеские Азиатские игры | 5-8 |
| 15. | Кубок Азии среди взрослых | 5-8 |
| 16. | Кубок мира среди молодежных и юниорских команд | 4-8 |
| 17. | Кубок Азии среди молодежных и юниорских команд | 4-8 |
| 18. | Кубок Азии среди взрослых клубных команд | 4-8 |
| 19. | Пляжные Азиатские игры | 4-6 |
| 20. | Всемирные пляжные игры, Исламские игры | 4-6 |
| 21. | Азиатские игры в закрытых помещениях | 4-6 |
| 22. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых | 1 |
| 23. | Кубок Республики Казахстан среди взрослых | 1 |
| 24. | Спартакиада Республики Казахстан | 1 |
| 25. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Высшая лига) | 1 |
| 26. | Международный рейтинговый турнир CABA Quest Stop | 1-2 |
| 27. | Международный рейтинговый турнир Asia Quest Final | 1-4 |
| 28. | Молодежные спортивные игры Республики Казахстан | 1 |

| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан при участии не менее 6 стран/команд (в дисциплине) | | |
|--|---|---------------------|
| 29. | Чемпионат Казахстана среди взрослых | 2-3 |
| 30. | Кубок Республики Казахстан среди взрослых | 2-3 |
| 31. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежных сборных областей и городов республиканского значения, столицы до 23 лет | 1-2 |
| 32. | Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Казахстана среди юношей и девушек | 1 |
| 33. | Кубок Республики Казахстан среди молодежных команд до 23 лет | 1-2 |
| 34. | Чемпионат Республики Казахстан среди детских домов и интернатов | 1 |
| 35. | Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан | 1-2 |
| 36. | Молодежные спортивные игры Республики Казахстан | 2 |
| 37. | Универсиада Республики Казахстан | 1 |
| Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда при участии не менее 6 стран/команд | | |
| 38. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежных сборных областей и городов республиканского значения, столицы до 23 лет | 3-4 /4-5 /6-7 |
| 39. | Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Казахстана среди юношей и девушек | 2-3 /4-5 /6-7 |
| 40. | Кубок Республики Казахстан среди молодежных команд до 23 лет | 3-4 /5-6 /7-8 |
| 41. | Кубок Республики Казахстан среди юношей и девушек по возрастным категориям | 2-3 /5-6 /7-8 |
| 42. | Молодежные спортивные игры Республики Казахстан, Спартакиада Республики Казахстан | 3/4-5 /6-7 |
| 43. | Универсиада Республики Казахстан | 2-3 /4-5 /6-7 |
| 44. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 1-2 /3-4 /5-6 |
| 45. | Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан (летняя) | 2-3 /4-5 /6-7 |
| 46. | Чемпионат Республики Казахстан среди детских домов и интернатов | 2-3 /4-5 /6-7 |
| 47. | Соревнования в коллективах физической культуры и спорта, спортивных школах, учебных заведениях, организациях учреждениях (спартакиада, турнир, игры, кубок) | 1-5 /6-7 /8-9 |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 48. | Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 49. | Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |

| | |
|-----|--|
| 50. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. |
|-----|--|

4.3. Волейбол, пляжный волейбол, волейбол сидя

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
|---|--|-------------------------|
| Наименование соревнования | | место |
| 1. | Олимпийские игры среди взрослых | выход в 10-ку |
| 2. | Чемпионат мира среди взрослых | выход в 20-ку |
| 3. | Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние) | выход в 5-ку |
| 4. | Чемпионат Азии среди взрослых | выход в 5-ку |
| 5. | Чемпионат мира среди молодежи | выход в 5-ку |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 6. | Юношеские Олимпийские игры | 2-3 |
| 7. | Чемпионат Азии среди взрослых | выход в 8-ку |
| 8. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых | выход в четверть финала |
| 9. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи | 1 |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан | | |
| 10. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи | 2-3 |
| 11. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 1 |
| 12. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-9 настоящих Требований. | 1 |
| Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда | | |
| 13. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп, | 2-3/4-5/6-7 |
| 14. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-9 настоящих Требований. | 2-3/4-5/6-7 |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 15. | Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 16. | Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |
| 17. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. | |

4.4. Гандбол

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
|--|---------------------------------|-------|
| Наименование соревнования | | Место |
| 1. | Олимпийские игры среди взрослых | 4-12 |

| | | |
|--|--|-------|
| 2. | Чемпионат мира среди взрослых | 3-16 |
| 3. | Азиатские игры среди взрослых (летние) | 1-4 |
| 4. | Чемпионат Азии среди взрослых | 1-3 |
| 5. | Чемпионат Азии среди клубов (не менее 6 стран -участниц) | 1-3 |
| 6. | Юго-Восточные Азиатские игры | 1-3 |
| 7. | Юношеские Олимпийские игры | 1-3 |
| 8. | Чемпионат мира среди юниорских команд | 1-16 |
| 9. | Чемпионат мира среди молодежных команд | 1-16 |
| 10. | Чемпионат Азии среди юниорских команд | 1-3 |
| 11. | Чемпионат Азии среди молодежных команд | 1-3 |
| 12. | Кубок мира | 1-3 |
| 13. | Всемирные игры среди взрослых | 1-6 |
| 14. | Кубок Международной федерации гандбола (IHF Trophy) | 1 |
| 15. | Всемирная Универсиада | 1-5 |
| 16. | Игры Исламской солидарности среди взрослых | 1-3 |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 17. | Азиатские игры среди взрослых (летние) | 5-8 |
| 18. | Чемпионат мира среди взрослых | 17-20 |
| 19. | Чемпионат Азии среди взрослых | 4-6 |
| 20. | Чемпионат Азии среди клубов | 4-6 |
| 21. | Чемпионат мира среди юниорских команд | 11-16 |
| 22. | Чемпионат мира среди молодежных команд | 11-16 |
| 23. | Чемпионат Азии среди юниорских команд | 4-8 |
| 24. | Чемпионат Азии среди молодежных команд | 4-8 |
| 25. | Игры Исламской солидарности среди взрослых | 4-8 |
| 26. | Юго-Восточные Азиатские игры | 4-8 |
| 27. | Юношеские Олимпийские игры | 4-8 |
| 28. | Кубок мира | 4-8 |
| 29. | Всемирные игры среди взрослых | 7-16 |
| 30. | Кубок Международной федерации гандбола (IHF Trophy) | 2-3 |
| 31. | Всемирная Универсиада | 6-10 |
| 32. | Всемирная гимназиада | 1-4 |
| 33. | Спартакиада Республики Казахстан среди взрослых (летняя) | 1 |
| 34. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых команд Супер лиги | 1-2 |
| 35. | Чемпионат Республики Казахстан среди команд Высшей лиги | 1 |
| 36. | Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (не моложе 15 лет) | 1 |
| 37. | Кубок Республики Казахстан среди взрослых (при участии не менее 10 команд) | 1 |
| 38. | Универсиада Республики Казахстан | 1 |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан | | |
| 39. | Юношеские Олимпийские игры | 11-12 |
| 40. | Чемпионат Азии среди юниорских команд | 4-6 |
| 41. | Чемпионат Азии среди молодежных команд | 5-8 |

| | | |
|---|--|-------------------|
| 42. | Спартакиада Республики Казахстан среди взрослых (летняя) | 2-3 |
| 43. | Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (не моложе 15 лет) | 2-3 |
| 44. | Гимназиада школьников Республики Казахстан | 2-3 |
| 45. | Универсиада Республики Казахстан | 2-3 |
| 46. | Студенческая спортивная лига Республики Казахстан | 1 |
| 47. | Сельские юношеские игры Республики Казахстан | 1 |
| 48. | Международные соревнования любого ранга при участии не менее 6 стран-участниц | 5-8 |
| 49. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых Супер лиги | 3-4 |
| 50. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых Супер лиги | 2-4 |
| 51. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых Первой лиги | 1 |
| 52. | Чемпионат Азии среди молодежных команд | 1 |
| 53. | Чемпионат Республики Казахстан среди юниорских команд | 1 |
| 54. | Кубок Республики Казахстан среди взрослых (при участии не менее 10 команд) | 2-5 |
| 55. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 1-2 |
| Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда | | |
| 56. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп лық маңызы бар қалалар чемпионаты | 2-3/4-5/6-7 место |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 57. | Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 58. | Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |
| 59. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. | |

4.1.1 Пляжный гандбол

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
|--|--|-------|
| Наименование соревнования | | Место |
| 1. | Чемпионат мира среди взрослых | 3-10 |
| 2. | Чемпионат Азии среди взрослых | 1-3 |
| 3. | Чемпионат Азии среди клубов | 1-3 |
| 4. | Чемпионат мира среди юниорских команд | 1-10 |
| 5. | Чемпионат мира среди молодежных команд | 1-10 |
| 6. | Чемпионат Азии среди юниорских команд | 1-3 |
| 7. | Чемпионат Азии среди молодежных команд | 1-3 |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 8. | Чемпионат мира среди взрослых | 11-16 |
| 9. | Чемпионат Азии среди взрослых | 4-6 |
| 10. | Чемпионат Азии среди клубов | 4-6 |
| 11. | Чемпионат мира среди юниорских команд | 11-16 |
| 12. | Чемпионат мира среди молодежных команд | 11-16 |
| 13. | Чемпионат Азии среди юниорских команд | 4-8 |
| 14. | Чемпионат Азии среди молодежных команд | 3-4 |

4.5. Индорхоккей

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
|---|--|-----------|
| Наименование соревнования | | ме-сто |
| 1. | Чемпионат мира среди взрослых | 3-6 |
| 2. | Чемпионат мира среди молодежи | 1 |
| 3. | Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние) | 1-3 |
| 4. | Чемпионат Азии среди взрослых | 1-3 |
| 5. | Кубок мира, этап Кубка мира, Гран При, Гранд слам | 3-6 |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 6. | Кубок Азии среди взрослых | 4-6 |
| 7. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых | 1-3 |
| 8. | Чемпионат Республики Казахстан среди юниоров | 1 |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан при участии не менее 5 стран/команд | | |
| 9. | Чемпионат Республики Казахстан среди юношей и юниоров | 1 |
| 10. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп, | 1 |
| 11. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-8 настоящих Требований. | 1 |
| Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда | | |
| 12. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп, | 1/2 /3 |
| 13. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-8 настоящих Требований. | 1/2 /3 |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 14. | Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 15. | Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |
| 16. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. | |

4.6. Регби

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
|--|----------------------------|---------------------------------|
| Наименование соревнования | | место |
| 1. | Олимпийские среди взрослых | выход в четверть финала в 10-ку |

| | | |
|---|--|---------|
| 2. | Чемпионат мира среди взрослых | 3-6 |
| 3. | Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние) | 1-2 |
| 4. | Чемпионат Азии среди взрослых | 1 |
| 5. | Чемпионат мира среди молодежи | 3-6 |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 6. | Юношеские Олимпийские игры | 2-3 |
| 7. | Чемпионат Азии среди взрослых | - |
| 8. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых | 1 |
| 9. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи | 1 |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан | | |
| 10. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи | 2-6 |
| 11. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 1-2 |
| 12. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-9 настоящих Требований. | 1-2 |
| Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда | | |
| 13. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 3-6/-/- |
| 14. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-9 настоящих Требований. | 3-6/-/- |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 15. | Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 16. | Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |
| 17. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. | |

4.7. Теннис

| | | |
|--|--|---|
| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
| 1. | Олимпийские игры (в одиночном или парном разряде) | Четверть финала |
| 2. | Турниры Большого Шлема (Australian Open, Roland Garros, Wimbledon, US Open) (в одиночном или парном разряде) | Второй круг |
| 3. | Азиатские игры (в одиночном или парном разряде) | Полуфинал |
| 4. | Всемирная Универсиада (в одиночном или парном разряде) | 1-4 |
| 5. | Войти | в ТОП-250 мирового рейтинга АТР /WTA |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 6. | Чемпионат Республики Казахстан (зимний, летний) (в одиночном или парном разряде) | Финал |
| 7. | Турниры серии ITF Juniors первой и второй категории | Финал |
| 8. | Войти | в ТОП-750 мирового рейтинга АТР /WTA |
| 9. | Войти | в ТОП-100 мирового рейтинга ITF Juniors |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан | | |
| | | |

| | | |
|--------------------------------|--|---|
| 10. | Юношеское Первенство Республики Казахстан до 18 лет, в одиночном или парном разряде | Четверть финала |
| 11. | Чемпионат Республики Казахстан (зимний/летний) (в одиночном разряде) | 1/8 Финала |
| 12. | Турниры серии ITF Juniors | Полуфинал |
| 13. | Войти | в ТОП-750 мирового рейтинга ITF Juniors |
| Спортсмен 1 разряда | | |
| 14. | Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан (в одиночном разряде) | 1 |
| 15. | Турнир КТТ высшей и первой категории до 18 лет | 1-3 |
| 16. | Юношеское Первенство Республики Казахстан | Четвертьфинал |
| 17. | Чемпионат Республики Казахстан (зимний/летний) (в одиночном разряде) | 1/16 Финала |
| 18. | Пять побед над спортсменами 1 разряда в течение года | - |
| 19. | Войти | в ТОП-50 рейтинга КТТ среди мужчин и женщин |
| Спортсмен 2 разряда | | |
| 20. | Выйти два раза в полуфинал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 18 лет | |
| 21. | Выйти два раза в полуфинал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 16 лет | |
| 22. | Выйти два раза в полуфинал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 14 лет | |
| 23. | Войти в ТОП-50 рейтинга КТТ среди юношей и девушек до 18 лет | |
| 24. | Пять побед над спортсменами 2 разряда в течение года | |
| Спортсмен 3 разряда | | |
| 25. | Выйти два раза в четвертьфинал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 18 лет | |
| 26. | Выйти два раза в четверть финал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 16 лет | |
| 27. | Выйти два раза в четверть финал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 14 лет | |
| 28. | Войти в ТОП-100 рейтинга КТТ среди юношей и девушек до 14 лет | |
| 29. | Пять побед над спортсменами 3 разряда в течение года | |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 30. | Выйти два раза в полуфинал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 12 лет | |
| 31. | Пять побед над спортсменами 1 юношеского разряда в течение год | |
| 32. | Войти ТОП 50 рейтинга КТТ среди мальчиков и девочек до 12 лет | |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 33. | Выйти два раза в четвертьфинал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 12 лет | |
| 34. | Пять побед над спортсменами 2 юношеского разряда в течении года | |
| 35. | Войти ТОП-100 рейтинга КТТ среди мальчиков и девочек до 12 лет | |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |
| 36. | Выйти два раза и 1/8 финала на турнирах КТТ высшей и первой категории до 12 лет | |
| 37. | 15 побед над спортсменами новичками в течение года | |
| 38. | Войти ТОП-150 рейтинга КТТ среди мальчиков и девочек до 12 лет | |

4.8. Настольный теннис

| | |
|--|-------|
| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | |
| Наименование соревнования | место |

| | | |
|--|---|---|
| 1. | Олимпийские игры среди взрослых | Командный разряд 1-12, одиночный разряд 1-16, парный разряд 1-8 |
| 2. | Чемпионат мира среди взрослых | 1-12 |
| 3. | Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние) | 1-8 |
| 4. | Чемпионат Азии среди взрослых | 1-8 место в одиночной или 1-4 место в любой парной категории |
| 5. | Чемпионат мира среди молодежи | 1-6 |
| 6. | Юношеские Олимпийские игры | 1-3 |
| 7. | Юношеский чемпионат Азии или на Юношеские Азиатские игры | 1-3 место в одиночной или любой парной категории |
| 8. | Всемирная Универсиада или Юношеских Олимпийских играх | 1-3 место в одиночной или любой парной категории |
| 9. | Рейтинг лучших теннисистов мира по международному рейтингу | Войти в топ 100 |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 10. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых | 1-3 место в одиночном или 1-2 место в любой парной категории |
| 11. | Молодежный чемпионат Республики Казахстан или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан | 1 место в одиночной или любой парной категории |
| 12. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) или Кубок Республики Казахстан среди взрослых или открытый командный чемпионат Республики Казахстан (Суперлига) | 1 место в командном разряде, при условии достижения игроком республиканского рейтинга на момент окончания соревнований – 50 единиц и участвующим в не менее 50 % командных матчей |
| 13. | Показания республиканского рейтинга | 55 единиц на момент окончания официальных соревнований |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан | | |
| 14. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых или Кубок Республики Казахстан или открытый командный чемпионат Республики Казахстан (Суперлига) | 2-6 место в командном разряде |
| 15. | Молодежный чемпионат Республики Казахстан или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан | 1-4 место в командном разряде |
| 16. | Юношеский чемпионат Республики Казахстан (ст. возраст) | 1-3 место в командном разряде |
| 17. | Гимназиада (спартакиада) школьников Республики Казахстан | 1-2 место в командном разряде |
| 18. | Молодежный чемпионат Республики Казахстан или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан | 2-6 место в одиночном разряде или 2-4 место в парном разряде |
| 19. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых или Кубок Республики Казахстан | 4-12 место в одиночном разряде или 3-6 место в парном разряде |
| 20. | Показания республиканского рейтинга | 40 единиц на момент окончания официальных соревнований |
| 21. | одержать в течение года 10 побед над КМС или МС | да |
| 22. | одержать в течение года 6 побед над КМС или МС и 6 побед над спортсменами 1 разряда | да |
| Спортсмен 1 разряда | | |
| 23. | одержать в течение года 10 побед над спортсменами 1 разряда | да |
| 24. | одержать в течение года 6 побед над спортсменами 1 разряда и 6 побед над спортсменами 2 разряда | да |
| 25. | одержать в течение года 10 побед над спортсменами 2 разряда | да |
| 26. | | да |

| | | |
|--------------------------------|---|----|
| | одержать в течение года 6 побед над спортсменами 2 разряда и 6 побед над спортсменами 3 разряда | |
| Спортсмен 3 разряда | | |
| 27. | одержать в течение года 10 побед над спортсменами 3 разряда | да |
| 28. | одержать в течение года 6 побед над спортсменами 3 разряда и 6 побед над спортсменами 1 юношеского разряда | да |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 29. | одержать в течение года 10 побед над спортсменами 1 юношеского разряда; | да |
| 30. | одержать в течение года 6 побед над спортсменами 1 юношеского разряда и 6 побед над спортсменами 2 юношеского разряда | да |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 31. | Одержать в течение года на турнирах не ниже школьного уровня 15 побед над спортсменами, независимо от квалификации или занять первое место в турнире с участием не менее 10 участников. | да |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |
| 32. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. | |

4.9. Футбол, Футзал, Американский футбол (Флаг- футбол)

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | | | |
|--|---|---------------|---------------------------|-----------------------------------|
| | Наименование соревнования/ наименование вида спорта | Футбол | Футзал | Американский футбол (Флаг-футбол) |
| | | место | | |
| 1. | Олимпийские игры среди взрослых | Участие | - | - |
| 2. | Чемпионат мира среди взрослых или молодежи | Участие | Участие в финальной части | 1-4 (среди взрослых) |
| 3. | Чемпионат Европы среди взрослых | Участие | Участие в финальной части | - |
| 4. | Кубок Европы среди взрослых или молодежи | - | Участие в финальной части | - |
| 5. | Лига Чемпионов УЕФА | Участие в ра- | 2-4 место | - |

| | | | | |
|------------------------------------|---|---|---|--|
| | | унде плей- офф | | |
| 6. | Лига Европы УЕФА | Уча- стие в ра- унде плей- офф | - | - |
| 7. | Лига конференций УЕФА | Уча- стие в груп- по- вой ста- дии | - | - |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | | | |
| 8. | Чемпионат мира среди юношей | Вы- ход /уча- стие в фи- наль- ной части | Вы- ход /уча- стие в фи- наль- ной части | - |
| 9. | Чемпионат Европы (до 21 года) | Вы- ход /уча- стие в фи- наль- ной части | - | - |
| 10. | Чемпионат Европы среди юниоров (до 19 лет) | Вы- ход /уча- стие в фи- наль- ной части | Вы- ход /уча- стие в фи- наль- ной части | - |
| 11. | Чемпионат Европы среди юношей (до 17 лет) | Вы- ход /уча- стие в фи- наль- ной части | - | - |
| 12. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Респуб- лики Казахстан среди взрослых | 1 ме- сто | 1 ме- сто | 1 (командное) место при условии участия не менее 6 команд |
| 13. | | | | - |

| | | | | |
|--|---|---------------|---------------|---|
| | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан среди взрослых на протяжении 2-х лет подряд | 2-3 место | 2-3 место | |
| 14. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан среди взрослых на протяжении 3-х лет подряд | 2-5 место | 2-5 место | - |
| 15. | Кубок Республики Казахстан среди взрослых | 1 место | 1 место | - |
| 16. | Чемпионат мира среди взрослых | - | - | 5-7 место |
| 17. | Чемпионат Азии среди взрослых | - | - | 3-4 место |
| 18. | Чемпионат Азии среди юниоров, юниорок | - | - | 1-3 место |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан при участии не менее 10 стран/команд | | | | |
| 19. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых или молодежи | 2-3 место | 2-3 место | 2 (командное) место среди взрослых или 1 (командное) место среди молодежи или 1 (командное) место среди юношей и девушек до 19 лет включительно (при условии участия не менее 6 команд) |
| 20. | Кубок Республики Казахстан среди взрослых | 2 место | 2 место | - |
| Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда | | | | |
| 21. | Первенство областей, городов республиканского значения, столицы среди команд любителей | 1-3 /4-6 /7-8 | 1-3 /4-6 /7-8 | 1-3/4-6/7-8 |
| 22. | Первенство города среди любителей | -1-3 /4-6 | -1-3 /4-6 | - |
| 23. | Первенство Республики Казахстан среди команд любителей | 1-3 /4-6/- | 1-3 /4-6/- | 1-3/4-6/- |
| 24. | Кубок Республики Казахстан среди команд любителей | 1-2 /3-4 | 1-2 /3-4 | - |
| 25. | Кубок областей, городов республиканского значения, столицы среди команд любителей | 1/2 /3-4 | 1/2 /3-4 | 1/2/3-4 |
| 26. | Кубок города среди команд любителей | 1/2 /3-4 | 1/2 /3-4 | 1/2/3-4 |
| 27. | Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан | 1-3 /4-6 /7-8 | 1-3 /4-6 /7-8 | 1-3/4-6/7-8 |
| 28. | Чемпионат Республики Казахстан среди юношеских команд ДЮСШ, СДЮШОР, школ-интернатов, колледжей спорта, ШВСМ (16-18 лет) | 1-3 /4-6 /7-8 | 1-3 /4-6 /7-8 | 1-3/4-6/7-8 |
| 29. | Чемпионат Республики Казахстан среди Футбольных центров и Академий футбольных клубов Премьер-Лиги, Первой Лиги, Второй Лиги (16-18 лет) | 1-3 /4-6 /7-8 | 1-3 /4-6 /7-8 | - |
| 30. | Первенство или Кубок областей, городов республиканского значения, столицы среди юношеских команд (16-18 лет) | 1/2/3 | 1/2/3 | 1/2/3 |
| 31. | Международные юношеские соревнования и турниры, включенные в Календарный план физкультурно-массовых мероприятий уполномоченного органа в области физической культуры и спорта при участии команд из не менее чем 3-х стран (не старше 18 лет) | 1-2 /3-4 /5 | 1-2 /3-4 /5 | 1-2/3-4/5 |

| | |
|--------------------------------|--|
| Спортсмен 1 юношеского разряда | |
| 32. | Систематически заниматься в течении трех лет в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | |
| 33. | Систематически заниматься в течении двух лет в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | |
| 34. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. |

4.10. Хоккей с шайбой

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
|--|---|--------------------------|
| | Наименование соревнования | место |
| 1. | Олимпийские игры среди взрослых | 4-12 |
| 2. | Чемпионат мира среди взрослых | 3-8 |
| 3. | Всемирная Универсиада | 1 (муж.) 1-3 (жен.) |
| 4. | Азиатские игры среди взрослых (зимние) | 1-2 (муж.) 1-3 (жен.) |
| 5. | Чемпионат Азии среди взрослых | 1 |
| 6. | Континентальный Кубок Мира среди клубных команд | 1 |
| 7. | Чемпионат Мира I Дивизиона, группа «А» | 1-2 (жен.) |
| 8. | Чемпионат Мира I Дивизиона, группа «Б» | 1 (жен.) |
| 9. | Женский Кубок Европейских чемпионов | 1-4 |
| 10. | Супер кубок Европейской элитной лиги среди женских команд | 1 |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 11. | Юношеские Олимпийские игры | 1-4 (муж.) 1-3 (жен.) |
| 12. | Чемпионат Мира среди взрослых | 9-14 (муж.) |
| 13. | Чемпионат Мира среди молодежи/юниоров | 1-9 (муж.) |
| 14. | Азиатские игры среди взрослых (зимние) | 3 (муж.) 4-8 (жен.) |
| 15. | Всемирная Универсиада | 2-3 (муж.) 4-8 (жен.) |
| 16. | Чемпионат мира среди молодежи (до 20 лет) и юношей (до 18 лет) I Дивизиона, группа «А» | 1 (муж.) 3-5 (жен.) |
| 17. | Чемпионат Мира до 18 лет | 1-6 (жен.) |
| 18. | Чемпионат мира I Дивизиона, группа «Б» | 2-3 (жен.) |
| 19. | Супер кубок Европейской элитной лиги среди женских команд | 2-3 |
| 20. | Чемпионат Азии среди взрослых | 2-3 |
| 21. | Чемпионат Республики Казахстан среди мужских команд высшей лиги (ПРО ХОККЕЙ ЛИГАСЫ) | 1 |
| 22. | Чемпионат Республики Казахстан среди женских команд высшей лиги (ҚЫЗДАР ХОК-КЕЙ ЛИГАСЫ) | 1 |
| 23. | Кубок Республики Казахстан | 1 |

| | | |
|---|---|---|
| 24. | Кубок Европейских чемпионов среди женских команд | участие |
| 25. | Континентальный Кубок Мира среди мужских клубных команд | 2 |
| 26. | Спартакиада Республики Казахстан (зимняя) | 1 (жен.) |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан при участии не менее 10 стран/команд | | |
| 27. | Чемпионат мира среди мужских молодежных (до 20 лет) и юношеских команд (до 18 лет) I дивизион | 2-3 |
| 28. | Юношеские Олимпийские игры | 5-8 (муж.) участие (жен.) |
| 29. | Азиатские игры (зимние) | участие (жен.) |
| 30. | Всемирная Универсиада | участие (жен.) |
| 31. | Чемпионат мира среди юношеских женских команд (до 18 лет) | участие |
| 32. | Чемпионат мира I Дивизион, группы «А» и «Б» среди женских команд | участие |
| 33. | Супер кубок Европейской Элитной Лиги среди женских команд | участие |
| 34. | Чемпионат Республики Казахстан среди мужских команд Высшей Лиги (ПРО ХОККЕЙ ЛИГАСЫ) | 2-8 |
| 35. | Чемпионат Республики Казахстан среди мужских молодежных команд (ЖАСТАР ХОККЕЙ ЛИГАСЫ) | 1-3 |
| 36. | Чемпионат Республики Казахстан среди женских команд Высшей Лиги (ҚЫЗДАР ХОККЕЙ ЛИГАСЫ) | 2-3 (или дважды занять 4 место в течении 3-х лет) |
| 37. | Молодежные игры Республики Казахстан (зимние) | 1-3 (муж.) |
| 38. | Спартакиада Республики Казахстан (зимняя) | 1-3 (муж.) 2-3 (жен.) |
| 39. | Официальные международные турниры среди мужских молодежных и юношеских команд | 1-3 |
| 40. | Чемпионат Республики Казахстан группы «Сильнейшие» в возрастных категориях U-16-U15 | 1-2 |
| 41. | Чемпионат Республики Казахстан среди студентов | 1-3 |
| 42. | Универсиада Республики Казахстан (зимняя) | 1-3 |
| 43. | Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан | 1-2 |
| 44. | Кубок Республики Казахстан | 1-3 |
| 45. | Чемпионат Республики Казахстан среди юношеских женских команд (до 18 лет) | 1-3 |
| Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда (при участии не менее 5 команд), юноши | | |
| 46. | Международные турниры среди молодежных и юношеских команд | 4-8/-/- |
| 47. | Молодежные игры Республики Казахстан (зимние) | 4-6/-/- |
| 48. | Чемпионат Республики Казахстан среди студентов/Зимняя Универсиада Республики Казахстан | 4-6/-/- |
| 49. | Спартакиада Республики Казахстан (зимняя) | 4-6/-/- |
| 50. | Чемпионаты областей (города республиканского значения, столицы) РК среди возрастных категорий U16-U15 лет | 1/2-3/- |
| 51. | Чемпионаты областей (города республиканского значения, столицы) РК среди возрастных категорий U14-U13 лет | -/1-3 |
| 52. | Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан | 3-4/-/- |
| 53. | | 4-8/-/- |

| | | |
|---|--|-----------|
| | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежных команд (ЖАСТАР ХОККЕЙ ЛИ-ГАСЫ) | |
| 54. | Чемпионат Республики Казахстан среди юношеских команд группы «Сильнейшие» по возрастным категориям U16-U15 лет | 3/4/5-6 |
| 55. | Чемпионат Республики Казахстан среди юношеских команд группы «Сильнейшие» по возрастным категориям U14-U13 лет | 1-2/3/4-6 |
| 56. | Чемпионат Республики Казахстан среди юношеских команд группы «Сильнейшие» по возрастным категориям U12-U11 лет | -/1-3/4-6 |
| 57. | Республиканский турнир «Кубок Федерации» среди юношеских команд по возрастным категориям U16-U15 лет | 1-2/3/4-6 |
| 58. | Республиканский турнир «Кубок Федерации» среди юношеских команд по возрастным категориям U14-U13 лет | -/1-2/3-4 |
| 59. | Республиканский турнир «Кубок Федерации» среди юношеских команд по возрастным категориям U12-U11 лет | -/-1-3 |
| 60. | Республиканский турнир среди любительских команд | 1/2/3 |
| Спортсмен 1 юношеского разряда, юноши, мальчики | | |
| 61. | Чемпионат областей (города республиканского значения, столицы) РК среди возрастных категорий U12-U11 лет | 1-3 |
| 62. | Республиканский турнир «Жұлдызша» 10-11 лет | 1-3 |
| Спортсмен 2 юношеского разряда, мальчики | | |
| 63. | Республиканский турнир «Жұлдызша» 9-10 лет | 1-3 |
| 64. | Турниры среди детских команд 9-10 лет | 1-3 |
| Спортсмен 3 юношеского разряда, мальчики | | |
| 65. | Чемпионаты городов, районов, ДЮСШ среди детей | участие |
| Спортсмен 1 разряда (при участии не менее 5 команд), девушки | | |
| 66. | Чемпионат Республики Казахстан | участие |
| 67. | Кубок Республики Казахстан | участие |
| 68. | Спартакиада народов Казахстана | участие |
| 69. | Чемпионат Республики Казахстан до 18 лет | 4-6 |
| Спортсмен 2 разряда (при участии не менее 5 команд), девушки | | |
| 70. | Чемпионат Республики Казахстан до 18 лет | участие |
| Спортсмен 3 разряда (при участии не менее 5 команд) для спортсменов 13-14 лет, девушки | | |
| 71. | Республиканские соревнования) для спортсменов 13-14 лет | 1-3 |
| 72. | Республиканский турнир «Жұлдызша» | 1-3 |
| 73. | Международный турнир | участие |
| Спортсмен 1 юношеского разряда (при участии не менее 5 команд) для спортсменов 11-12 лет, девочки | | |
| 74. | Республиканские соревнования для спортсменов 11-12 лет | 1-3 |
| 75. | Республиканский турнир «Жұлдызша» | 1-3 |
| 76. | Международные турниры | участие |
| Спортсмен 2 юношеского разряда (при участии не менее 5 команд) для спортсменов 8-10 лет, девочки | | |
| 77. | Республиканские соревнования для спортсменов 8-10 лет | 1-3 |
| 78. | Республиканский турнир «Жұлдызша» | 1-3 |

| | | |
|---|--|---------|
| 79. | Международные турниры | участие |
| Спортсмен 3 юношеского разряда (при участии не менее 5 команд) для спортсменов 8-10 лет, девочки | | |
| 80. | Первенство города, села, ДЮСШ, турнир «Жұлдызша» | участие |

4.11. Хоккей на траве

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
|---|--|-------------|
| Наименование соревнования | | место |
| 1. | Чемпионат мира среди взрослых | 4-6 |
| 2. | Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние) | 1-2 |
| 3. | Чемпионат Азии, Кубок Азии | 1-3 |
| 4. | Чемпионат мира (молодежь, юниоры, юноши) | 1 |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 5. | Чемпионат мира среди взрослых | 7-10 |
| 6. | Азиатские игры | 3-5 |
| 7. | Чемпионат Азии, Кубок Азии | 4-6 |
| 8. | Чемпионат мира (молодежь, юниоры, юноши) | 2-3 |
| 9. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых | 1-3 |
| 10. | Спартакиада Республики Казахстан | 1-3 |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан | | |
| 11. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых | 4 |
| 12. | Чемпионат Республики Казахстан среди (молодежи, юниоры, юноши, девушки) | 1-2 |
| 13. | Спартакиада Республики Казахстан | 4 |
| 14. | Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан | 1-3 |
| Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда | | |
| 15. | Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых | 5-7/8-9/10 |
| 16. | Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан | 4-5/6-7/8-9 |
| 17. | Чемпионат Республики Казахстан среди (молодежи, юниоры, юноши, девушки) | 4-5/6-7/8-9 |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 18. | Чемпионат области (города республиканского значения, столицы) | 1-2 |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 19. | Чемпионат области (города республиканского значения, столицы) | 3-4-5 |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |
| 20. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 2 соревнованиях любого масштаба. | |

4.12. Хоккей с мячом

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
|--|-------------------------------|--------|
| Наименование соревнования | | ме-сто |
| 1. | Чемпионат мира среди взрослых | 1-5 |
| 2. | Чемпионат мира среди молодежи | 1-3 |

| | | |
|---|---|---------------------|
| 3. | Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние) | 1-3 |
| 4. | Чемпионат Азии среди взрослых | 1-2 |
| 5. | Кубок мира, Чемпионат Европы, Кубок Европы. | 1-3 |
| 6. | Зимняя Всемирная Универсиада | 1-4 |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 7. | Чемпионат мира среди взрослых | 6-7 |
| 8. | Чемпионат мира среди молодежи | 4-5 |
| 9. | Чемпионат мира (юниоры, юноши) | 1-4 |
| 10. | Чемпионат Азии среди взрослых | 3-4 |
| 11. | Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых | 1 |
| 12. | Всемирная Универсиада (зимняя) | 5-6 |
| 13. | Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (зимние) | 1 |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан | | |
| 14. | Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых | 2-3 |
| 15. | Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди (молодежи, юниоры, юноши) | 1-3 |
| 16. | Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (зимние) | 2-3 |
| 17. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 1 |
| 18. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 7-13 настоящих Требований. | 1 |
| Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда | | |
| 19. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп, | 1-4 /5-6 /7-8 |
| 20. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 7-13 настоящих Требований. | 1-3 /4-5 /6-7 |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 21. | Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 22. | Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |
| 23. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. | |

5. Требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов по отдельным видам спорта, включенным в Реестр видов спорта

5.1. Батутная гимнастика

5.1.1. «Мастер спорта международного класса Республики Казахстан»

| | | |
|--------------------------------|--------------|--------------|
| Статус спортивных соревнований | Пол, возраст | Занять место |
|--------------------------------|--------------|--------------|

| | | |
|---|--|------|
| Олимпийские игры | Мужчины, женщины | 1-10 |
| Азиатские игры | Мужчины, женщины | 1-5 |
| Юношеские Олимпийские игры | Мужчины, женщины | 1-6 |
| Кубок мира | Мужчины, женщины | 1-6 |
| Чемпионат мира, Всемирные игры | Мужчины, женщины | 1-8 |
| | Командные соревнования | 1-5 |
| Чемпионат мира среди возрастных групп (World Age Group Competitions) | Юниоры, юниорки (15-16 лет) | 1-6 |
| | Юниоры, юниорки (17-21 год) | 1-6 |
| Молодежный чемпионат мира (Чемпионат мира среди юниоров) | Юниоры, юниорки (15-16 лет) | 1-6 |
| Чемпионат Азии, при условии участия не менее 5 стран | Мужчины, женщины | 1-3 |
| Чемпионат Азии среди юниоров, при условии участия не менее 5 стран | Юниоры, юниорки (15-16 лет), (17-21 год) | 1-3 |
| Официальные Международные соревнования, внесенные в календарный план FIG, при условии участия не менее 5 стран | Мужчины, женщины Юниоры, юниорки (15-16 лет), (17-21 год) | 1-3 |
| Особые условия | Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований. | |
| <p>Расшифровка аббревиатур:</p> <p>МСМК – Мастер спорта международного класса;</p> <p>МС РК - Мастер спорта Республики Казахстан;</p> <p>КМС – Кандидат в мастера спорта;</p> <p>«FIG» - International Gymnastics Federation - Международная федерация гимнастики (ФИЖ);</p> <p>World Age Group Competitions – Мировые соревнования среди возрастных групп.</p> | | |

Спортивное звание «Мастер спорта международного класса Республики Казахстан» присваивается с 15 лет.

Для присвоения спортивного звания «Мастер спорта Республики Казахстан» необходимо выполнить одно из нижеследующих требований:

1. Набрать один раз итоговое количество баллов одного упражнения в квалификации 1 или квалификации 2 или в финале 1 или в финале 2 в индивидуальных или в синхронных прыжках на батуте в одном из нижеперечисленных соревнований: Чемпионат Республики Казахстан лично-командный, или Кубок Республики Казахстан, или Спартакиада Республики Казахстан, или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (молодёжь, старшие юноши) (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи (возрастная группа 17-21 год),

или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионате Мира среди возрастных групп (возрастная группа 17-21 год), или Международные соревнования (включенные в календарь FIG, при участии не менее 5 стран);

2. Набрать один раз сумму баллов двух упражнений в квалификации 1 или один раз итоговое количество баллов одного упражнения в квалификации 2 или в финале 1 или в финале 2 в прыжках на акробатической дорожке или в прыжках на двойном-минитрампе в одном из нижеперечисленных соревнований: Чемпионат Республики Казахстан лично-командный, или Кубок Республики Казахстан, или Спартакиада Республики Казахстан, или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (молодёжь, старшие юноши) (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (возрастная группа 17-21 год) или Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи (возрастная группа 17-21 год), или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионате Мира среди возрастных групп (возрастная группа 17-21 год), или Международные соревнования (включенные в календарь FIG, при участии не менее 5 стран);

3. Набрать дважды сумму баллов двух упражнений в квалификации 1 или один раз итоговое количество баллов одного упражнения в квалификации 1 (синхронные прыжки) или в финале 1 или в финале 2 в индивидуальных или в синхронных прыжках на батуте или в прыжках на акробатической дорожке или в прыжках на двойном-минитрампе, в одном из нижеперечисленных соревнований в течение года: Чемпионате Республики Казахстан среди возрастных групп (молодежь, старшие юноши) (возрастные группы 13-14 и 15-16 лет), или Чемпионате Республики Казахстан среди возрастных групп (возрастные группы 13-14 и 15-16 лет) или Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи (возрастные группы 13-14 и 15-16 лет), или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (возрастные группы 13-14 и 15-16 лет), или Чемпионате Мира среди возрастных групп (возрастные группы 13-14 и 15-16 лет), или Международные соревнования (включенные в календарь FIG, при участии не менее 5 стран) (возрастные группы 13-14 и 15-16 лет);

4. Спортивное звание Мастер спорта Республики Казахстан присваивается с 14 лет.

5.1.2. Нормативы присвоения звания «Мастер спорта Республики Казахстан»

| № | Наименование дисциплины | Стадия соревнований | Единицы измерения | Чемпионат РК лично-командный, Кубок РК, Спартакиада РК, Чемпионат РК среди возрастных групп (молодёжь, старшие юноши) (возрастная группа 17 -21 год), Чемпионат РК среди возрастных групп (возрастная группа 17 -21 год), Чемпионат РК среди молодежи (возрастная группа 17 -21 год), Молодежные спортивные игры РК (возрастная группа 17 -21 год), Международные соревнования (включенные в календарь FIG при условии участия не менее 5 стран) (возрастная группа 17 -21 год) | | Чемпионат РК среди возрастных групп (молодёжь, старшие юноши) (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Чемпионат РК среди возрастных групп (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Чемпионат РК среди молодежи (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Молодежные спортивные игры РК (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Международные соревнования (включенные в календарь FIG при условии участия не менее 5 стран) (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет) | |
|---|---------------------------------|--|-------------------|--|----|--|----|
| | | | | МС | | МС | |
| | | | | М | Ж | М | Ж |
| 1 | Индивидуальные прыжки на батуте | Квалификация 1 | Баллы | 51 | 48 | 92,5 | 89 |
| | | Квалификация 2 или финал 1 или финал 2 | Баллы | 51 | 48 | 51 | 48 |
| 2 | Синхронные прыжки на батуте | Квалификация 1 | Баллы | 45 | 43 | 45 | 43 |
| | | Квалификация 2 или финал 1 | Баллы | 45 | 43 | 45 | 43 |
| 3 | Прыжки на | Квали- | Бал- | 46 | 43 | 46 | 43 |

| | | | | | | | |
|---|--|---|------------|------|------|------|------|
| | акро- бати- че- ской до- рожке | фи- ка- ция 1 | | | | | |
| | | Ква- ли- фи- ка- ция 2 или фи- нал 1 или фи- нал 2 | Бал- лы | 23 | 21,5 | 23 | 21,5 |
| 4 | Прыж- ки на двой- ном мини- грам- пе | Ква- ли- фи- ка- ция 1 | Бал- лы | 49 | 46 | 49 | 46 |
| | | Ква- ли- фи- ка- ция 2 или фи- нал 1 или фи- нал 2 | Бал- лы | 24,5 | 23 | 24,5 | 23 |

Для присвоения спортивных разрядов «кандидат в мастера спорта Республики Казахстан» и «спортсмен 1 разряда» необходимо выполнить одно из нижеследующих требований:

1. Набрать один раз итоговое количество баллов одного упражнения в квалификации 1 в индивидуальных прыжках на батуте в одном из нижеперечисленных соревнований: Чемпионат Республики Казахстан лично-командный, или Кубок Республики Казахстан, или Спартакиада Республики Казахстан, или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (молодёжь, старшие юноши) (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (возрастная группа 17-21 год) или

Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи (возрастная группа 17-21 год), или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионат области (города республиканского значения и столицы) или Кубок области (города республиканского значения, столицы) или Чемпионат города Республики Казахстан или Кубок города Республики Казахстан;

2. Набрать один раз итоговое количество баллов одного упражнения в квалификации 1 в синхронных прыжках на батуте в одном из нижеперечисленных соревнований: Чемпионат Республики Казахстан лично-командный, или Кубок Республики Казахстан, или Спартакиада Республики Казахстан, или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (молодёжь, старшие юноши), или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп, или Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи, или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан или Чемпионат области (города республиканского значения и столицы) или Кубок области (города республиканского значения, столицы) или Чемпионат города Республики Казахстан или Кубок города Республики Казахстан или Первенство области (города республиканского значения, столицы) или Первенство города Республики Казахстан;

3. Набрать один раз сумму баллов двух упражнений в квалификации 1 в индивидуальных прыжках на батуте или в прыжках на акробатической дорожке или в прыжках на двойном-минитрампе в одном из нижеперечисленных соревнований: Чемпионат Республики Казахстан лично-командный, или Кубок Республики Казахстан, или Спартакиада Республики Казахстан, или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (молодёжь, старшие юноши), или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп, или Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи, или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан или Чемпионат области (города республиканского значения и столицы) или Кубок области (города республиканского значения, столицы) или Чемпионат города Республики Казахстан или Кубок города Республики Казахстан или Первенство области (города республиканского значения, столицы) или Первенство города Республики Казахстан;

Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан присваивается с 12 лет, спортсмен 1 разряда присваивается с 9 лет.

5.1.3. Нормативы присвоения спортивных разрядов «кандидат в мастера спорта Республики Казахстан» и «спортсмен 1 разряда»

| № | Наименование дисциплины | Стадия соревнований | Единицы измерения | Чемпионат РК лично-командный, Кубок РК, Спартакиада РК, Чемпионат РК среди возрастных групп (молодёжь, старшие юноши) (возрастная группа 17 -21 год), Чемпионат РК среди возрастных групп (возрастная группа 17 -21 год) Чемпионат РК среди молодежи (возрастная группа 17 -21 год), Молодежные спортивные игры РК (возрастная группа 17 -21 год), Чемпионат области (города республиканского значения и столицы), Кубок области (города республиканского значения, столицы), Чемпионат города Республики Казахстан, Кубок города Республики Казахстан | | | | Чемпионат РК среди возрастных групп (молодёжь, старшие юноши) (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Чемпионат РК среди возрастных групп (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Чемпионат РК среди молодежи (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Молодежные спортивные игры РК (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Первенство области (города республиканского значения, столицы), Первенство города Республики Казахстан. | | | |
|---|----------------------------------|---------------------|-------------------|---|----|----------|----|---|----|----------|----|
| | | | | КМС | | 1 разряд | | КМС | | 1 разряд | |
| | | | | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 1 | Индивидуальные прыжки на батуте | Квалификация 1 | Баллы | 45 | 43 | 41 | 39 | 83 | 80 | 77 | 74 |
| 2 | Синхронные прыжки на батуте | Квалификация 1 | Баллы | 43 | 42 | 40 | 40 | 43 | 42 | 40 | 40 |
| 3 | Прыжки на акробатической дорожке | Квалификация 1 | Баллы | 42 | 39 | 38 | 37 | 42 | 39 | 38 | 37 |
| 4 | Прыжки на двойном мини-трампе | Квалификация 1 | Баллы | 43 | 41 | 41 | 40 | 43 | 41 | 41 | 40 |

5.1.4. Нормативы для присвоения разрядов: спортсмен 2 разряда, спортсмен 3 разряда, спортсмен 1 юношеского разряда, спортсмен 2 юношеского разряда, спортсмен 3 юношеского разряда.

| № | Дисциплина | Единицы измерения | Спортивные разряды | | Юношеские разряды | | |
|---|----------------------------------|-------------------|--------------------|------|-------------------|------|------|
| | | | 2 | 3 | 1 юн | 2 юн | 3 юн |
| 1 | Индивидуальные прыжки на батуте | Баллы | 34,0 | 34,0 | 34,0 | 34,0 | 34,0 |
| 2 | Синхронные прыжки на батуте | Баллы | 50,0 | 50,0 | - | - | - |
| 3 | Прыжки на акробатической дорожке | Баллы | 34,0 | 34,0 | 34,0 | 34,0 | 34,0 |
| 4 | Прыжки на двойном мини-трампе | Баллы | 37,0 | 37,0 | 37,0 | 37,0 | 37,0 |

Во всех дисциплинах нужно набрать сумму баллов двух обязательных упражнений.

1. В индивидуальных прыжках на батуте окончательной оценкой одного упражнения является сумма двух медианных оценок судей техники (Оценка= $E+E$).

2. В синхронных прыжках на батуте окончательной оценкой одного упражнения является сумма одной средней оценки от медианных оценок каждого гимнаста плюс удвоенная медианная оценка за синхронность (Оценка= $2S+E$).

3. В прыжках на акробатической дорожке окончательной оценкой одного упражнения является сумма двух медианных оценок судей техники (Оценка= $E+E$).

4. В прыжках на двойном мини-трампе окончательной оценкой одного упражнения является сумма двух медианных оценок судей техники (Оценка= $E+E$).

5.2. Художественная гимнастика, спортивная гимнастика, аэробная гимнастика, эстетическая групповая гимнастика

5.2.1. Нормы и требования (баллы)

| Спортивные звания и разряды /Виды спорта | Художественная гимнастика | Спортивная гимнастика | Аэробная гимнастика | Эстетическая групповая гимнастика |
|--|--|---|---|---|
| МСМК | Выполнение одного из требований согласно пункту 1 приложения 1 к Требованиям для присво- | Выполнение одного из требований согласно пункту 1 приложения 1 к Требованиям для при- | С 14 лет и старше по году рождения, согласно выполнение одного из требований согласно пункту 3 приложе- | Выполнение одного из требований для МСМК по эстетической групповой гимнастике согласно подпункту 5.2.2. |

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| | ения спортивных званий, разрядов для олимпийских видов спорта. | своения спортивных званий, разрядов для олимпийских видов спорта. | ния 1 к Требованиям для присвоения спортивных званий, разрядов для неолимпийских видов спорта. | При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее трех судей Национальной категории или трех судей Международной категории. |
| Спортивные звания и разряды /Виды спорта | Художественная гимнастика | Спортивная гимнастика | Аэробная гимнастика | Эстетическая групповая гимнастика |
| МС | С 16 лет по году рождения, выполнение одного из требований согласно пункту 1 приложения 1 к Требованиям для присвоения спортивных званий, разрядов для олимпийских видов спорта. | С 16 лет по году рождения юноши, с 13 лет по году рождения девушки. Звание МС РК присваивается с 14 лет по году рождения у женщин и с 17 лет по году рождения у мужчин. Набрать одно на соревнованиях группы №1 «Б», группы №2, №3 - женщины – 48 баллов, мужчины 78 баллов либо выполнение одного из требований согласно пункту 1 приложения 1 к Требованиям для присвоения спортивных званий, разрядов для олимпийских видов спорта. | С 13 лет и старше по году рождения) в течение года набрать 17,0 баллов: один раз на соревнованиях группы IА или группы I. | С 15 лет и старше по году рождения в течение календарного года набрать 30,0 баллов: один раз на соревнованиях группы I или IА; или два раза на соревнованиях группы II. При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее трех судей Национальной категории или трех судей Международной категории. |
| Спортивные звания и разряды /Виды спорта | Художественная гимнастика | Спортивная гимнастика | Аэробная гимнастика | Эстетическая групповая гимнастика |
| КМС | С 12 лет по году рождения, Международные правила сеньорки): индивидуальная программа набрать - 66,0 баллов в многоборье по сумме четырех видов. групповые упражнения набрать - 30,0 баллов в многоборье по сумме двух видов. Для присвоения звания КМС разрешается выполнить норматив один раз | Набрать одно из ниже-следующих баллов: 46 баллов – женщины; 69 баллов- мужчины (один раз в соревнованиях 2,3,4 групп). Звание МС РК присваивается с 14 лет по году рождения у женщин и с 17 лет по году рождения у мужчин. | С 12 лет и старше по году рождения) в течение календарного года набрать 16,0 баллов: один раз на соревнованиях IА или группы I, группы II. | С 13-17 лет по году рождения в течение календарного года набрать 29,0 баллов: один раз на соревнованиях группы I; или два раза на соревнованиях группы II. При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее двух судей Национальной категории или двух судей Международной категории. |

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | <p>по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях.</p> <p>Выполнить в течение года на следующих соревнованиях ранга:</p> <p>а) один раз на соревнованиях группы IA или группы I;</p> <p>б) или два раза на соревнованиях группы II;</p> <p>в) или один раз на соревнованиях группы II и два раза на соревнованиях группы III.</p> | | | |
| Спортивные звания и разряды /Виды спорта | Художественная гимнастика | Спортивная гимнастика | Аэробная гимнастика | Эстетическая групповая гимнастика |
| Спортсмен I разряда | <p>С 10 лет по году рождения, международные правила юниорки):</p> <p>выполнить одно из ниже следующих требований:</p> <p>индивидуальная программа набрать - 64,0 баллов в многоборье по сумме четырех видов.</p> <p>групповые упражнения набрать - 28,0 баллов в многоборье по сумме двух видов.</p> <p>Для присвоения спортсмен I разряда разрешается выполнить норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях.</p> <p>Выполнить в течение года на следующих соревнованиях ранга:</p> <p>один раз на соревнованиях группы I или группы II;</p> <p>или два раза на соревнованиях группы III;</p> <p>или один раз на соревнованиях группы III и два</p> | <p>Набрать одно из ниже следующих баллов на соревнованиях любого масштаба:</p> <p>90 баллов – девушки (сумма обязательной и произвольной программы (в не официальных соревнованиях по произвольной программе);</p> <p>117 баллов – юноши (сумма обязательной и произвольной программ), один раз в соревнованиях любой группы (у девочек и мальчиков).</p> | <p>С 10 лет по году рождения) в течение календарного года набрать 15,0 баллов:</p> <p>один раз на соревнованиях группы I;</p> <p>один раз на соревнованиях группы II;</p> <p>один раз на соревнованиях группы III.</p> | <p>С 9-13 лет по году рождения в течение календарного года набрать 28,0 баллов:</p> <p>один раз на соревнованиях группы I или группы II;</p> <p>или два раза на соревнованиях группы III;</p> <p>или один раз на соревнованиях группы III и два раза на соревнованиях группы IV, V.</p> <p>При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее двух судей Национальной категории и трех судей с I категорией, или двух судей Международной категории.</p> |

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| | раза на соревнованиях группы IV,V. | | | |
| Спортивные звания и разряды /Виды спорта | Художественная гимнастика | Спортивная гимнастика | Аэробная гимнастика | Эстетическая групповая гимнастика |
| Спортсмен 2 разряда | <p>С 9 лет по году рождения, международные правила юниорки)</p> <p>индивидуальная программа набрать – 54,0 балла в многоборье по сумме четырех видов.</p> <p>групповые упражнения набрать - 22,0 балла в многоборье по сумме двух видов.</p> <p>Для присвоения спортивного разряда «спортсмен 2 разряда» разрешается выполнить норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях.</p> <p>Выполнить в течение года на следующих соревнованиях ранга:</p> <p>один раз на соревнованиях группы II или группы III;</p> <p>или один раз на соревнованиях группы III и один раз на соревнованиях группы IV,V.</p> | <p>Выполнить одно из нижеследующих требований на соревнованиях любого масштаба:</p> <p>49 баллов - девочки (обязательная программа) один раз в соревнованиях любой группы;</p> <p>115 баллов - юноши (сумма обязательной и произвольной программ) в соревнованиях любой группы.</p> | <p>С 8 лет по году рождения) в течение календарного года набрать 14,0 баллов:</p> <p>один раз на соревнованиях группы II;</p> <p>один раз на соревнованиях группы III.</p> | <p>С 9-11 лет по году рождения в течение календарного года набрать 26,0 баллов:</p> <p>один раз на соревнованиях группы II или группы III;</p> <p>или один раз на соревнованиях группы III и два раза на соревнованиях группы IV, V.</p> <p>При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее одного судьи Национальной категории и двух судей первой категории, или одного судьи Международной категории.</p> |
| Спортивные звания и разряды /Виды спорта | Художественная гимнастика | Спортивная гимнастика | Аэробная гимнастика | Эстетическая групповая гимнастика |
| Спортсмен 3 разряда | <p>С 8 лет по году рождения, в индивидуальной программе набрать – 36,0 баллов в многоборье по сумме трех видов.</p> | <p>В обязательных программах набрать на соревнованиях любого масштаба: девочки 49 баллов, юноши 48 баллов (один раз в соревнованиях любой группы).</p> | <p>С 8 лет по году рождения) в течение календарного года набрать 13,0 баллов:</p> <p>один раз на соревнованиях группы II;</p> <p>один раз на соревнованиях группы III.</p> | <p>С 7-11 лет по году рождения в течение календарного года набрать 24,0 балла:</p> <p>один раз на соревнованиях группы II или группы III;</p> <p>или два раза на соревнованиях группы IV, V.</p> |

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | <p>групповые упражнения набрать – 19,0 баллов в многоборье по сумме двух видов.</p> <p>Для присвоения спортсмен 3 разряда разрешается выполнить норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях.</p> <p>Выполнить в течение года на следующих соревнованиях ранга:</p> <p>а) один раз на соревнованиях группы II или группы III;</p> <p>б) или два раза на соревнованиях группы IV, V.</p> | | | <p>При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее трех судей первой категории и трех судей по спорту, или одного судьи Международной категории, или одного судьи Национальной категории.</p> |
| Спортивные звания и разряды /Виды спорта | Художественная гимнастика | Спортивная гимнастика | Аэробная гимнастика | Эстетическая групповая гимнастика |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | <p>С 8 лет по году рождения, в индивидуальной программе набрать – 27,0 баллов в многоборье по сумме трех видов (двух видов с предметом и без предмета);</p> <p>групповые упражнения набрать – 18,0 баллов в многоборье по сумме двух упражнений (с предметом и без предмета);</p> <p>Для присвоения спортивного разряда «спортсмен 1 юношеского разряда» разрешается выполнить норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях.</p> <p>Выполнить в течение года на соревнованиях ранга:</p> <p>а) один раз на соревнованиях группы II или группы III;</p> | <p>В обязательных программах набрать на соревнованиях любого масштаба: девочки - 32 балла, юноши - 48 баллов, один раз в соревнованиях любой группы по соответствующему разряду.</p> | <p>С 6 лет по году рождения) в течение календарного года набрать 12,0 баллов:</p> <p>один раз на соревнованиях группы III;</p> <p>один раз на соревнованиях группы IV.</p> | <p>С 8-9 лет по году рождения в течение календарного года набрать 22,0 балла:</p> <p>один раз на соревнованиях группы II, III и IV;</p> <p>или два раза на соревнованиях группы V.</p> <p>При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее двух судей первой Категории и трех судей по спорту, или одного судьи Международной категории, или одного судьи Национальной категории.</p> |

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| | б) или два раза на соревнованиях группы IV, V. | | | |
| Спортивные звания и разряды /Виды спорта | Художественная гимнастика | Спортивная гимнастика | Аэробная гимнастика | Эстетическая групповая гимнастика |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | <p>С 8 лет по году рождения, в индивидуальной программе набрать – 16,0 баллов в многоборье по сумме трех видов (двух видов с предметом и без предмета);</p> <p>групповые упражнения набрать – 16,0 баллов в многоборье по сумме двух упражнений (с предметом и без предмета);</p> <p>Для присвоения спортивного разряда «спортсмен 1 юношеского разряда» разрешается выполнить норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях.</p> <p>Выполнить в течение года на соревнованиях ранга:</p> <p>а) один раз на соревнованиях группы II или группы III;</p> <p>б) или два раза на соревнованиях группы IV, V.</p> | <p>В обязательных программах набрать на соревнованиях любого масштаба: девочки - 32 балла, юноши - 48 баллов, один раз в соревнованиях любой группы по соответствующему разряду.</p> | <p>С 6 лет по году рождения) в течение календарного года набрать 12,0 баллов:</p> <p>один раз на соревнованиях группы III;</p> <p>один раз на соревнованиях группы IV.</p> | <p>С 7-8 лет по году рождения) в течение календарного года набрать 20,0 баллов на соревнованиях любого масштаба.</p> <p>При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее одного судьи первой категории и трех судей по спорту, или одного судьи Международной категории, или одного судьи Национальной категории.</p> |
| Спортивные звания и разряды /Виды спорта | Художественная гимнастика | Спортивная гимнастика | Аэробная гимнастика | Эстетическая групповая гимнастика |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | <p>С 6 лет по году рождения, в индивидуальной программе набрать – 8,0 баллов в упражнении без предмета.</p> <p>групповые упражнения набрать – 8,0 баллов в упражнении без предмета.</p> | <p>В обязательных программах набрать на соревнованиях любого масштаба: девочки - 32 баллов, юноши - 48 баллов, один раз в соревнованиях любой группы по соответствующему разряду.</p> | <p>С 6 лет по году рождения) один раз в течение календарного года набрать 10,0 баллов:</p> <p>один раз на соревнованиях группы III;</p> <p>один раз на соревнованиях группы IV.</p> | <p>С 6-7 лет по году рождения) один раз в течение календарного года набрать 16,0 баллов на соревнованиях любого масштаба.</p> <p>При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее одного судьи первой категории и</p> |

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>Для присвоения спортивного разряда «спортсмен 3 юношеского разряда» разрешается выполнить норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях.</p> <p>Выполнить в течение года один раз на соревнованиях любого ранга.</p> | | | <p>двух судей по спорту, или одного судьи Международной категории, или одного судьи Национальной категории.</p> |
|--|--|--|---|

5.2.2. Требования для присвоения МСМК по эстетической групповой гимнастике

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан при участии не менее 5 стран | | |
|--|--|-------|
| Наименование соревнования | | место |
| 1. | Чемпионат мира среди взрослых / юниоров | 1-3 |
| 2. | Азиатские игры среди взрослых, Азиатские игры в закрытых помещениях | 1-2 |
| 3. | Кубок мира, Этап Кубка мира | 1-3 |
| 4. | Кубок мира среди юниоров, Этап кубка мира среди юниоров | 1-2 |
| 5. | Чемпионат четырёх континентов, Кубок четырёх континентов | 1-2 |
| 6. | Чемпионат Азии и Тихоокеании, Кубок Азии и Тихоокеании | 1-2 |
| 7. | Чемпионат Азии среди взрослых / юниоров, Кубок Азии среди взрослых / юниоров | 1-2 |
| 8. | Международный турнир ИФАГ ТРОФИ (IFAGG Trophy) | 1-2 |

5.2.3. Условия выполнения разрядных требований для юношеских разрядов по спортивной гимнастике

Взрослые

| | спортивные разряды | возраст |
|---------|--------------------|-----------|
| Девушки | 3 разряд | с 8 лет |
| | 2 разряд | с 9 лет |
| | 1 разряд | с 10 лет |
| | КМС | с 11 лет |
| | МС | с 13 лет |
| Юноши | 3 разряд | 9-12 лет |
| | 2 разряд | 10-14 лет |
| | 1 разряд | 11-15 лет |
| | КМС | с 14 лет |
| | МС | с 16 лет |
| | юношеские разряды: | возраст |
| Девочки | 3 юношеский разряд | с 5 лет |

| | | |
|----------|--------------------|---------|
| | 2 юношеский разряд | с 6 лет |
| | 1 юношеский разряд | с 7 лет |
| Мальчики | 3 юношеский разряд | с 6 лет |
| | 2 юношеский разряд | с 7 лет |
| | 1 юношеский разряд | с 7 лет |

5.2.4 Деление соревнований на группы

1. Деление соревнований на группы по спортивной гимнастике:

Группа № 1 «А»:

Олимпийские игры;

Юношеские Олимпийские игры;

Азиатские игры;

Чемпионат мира;

Чемпионат Азии;

Группа №1 «Б»:

международные соревнования (турниры) категории «Б», включенные в Единый календарный план спортивно-массовых мероприятий Республики Казахстан (при участии не менее пяти стран);

Группа № 2:

Чемпионат Республики Казахстан.

Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи и юниоров;

Чемпионат Республики Казахстан среди спортивных школ и учебных заведений;

Кубок Республики Казахстан;

Кубок Республики Казахстан среди молодежи и юниоров;

Открытый Кубок президента Казахстанской федерации гимнастики;

Молодежные спортивные игры Республики Казахстан;

Спартакиада Республики Казахстан.

Дети Азии

Группа № 3:

Чемпионаты областей и городов республиканского значения, столицы;
Кубок спортивных обществ и организаций Республики Казахстан;
Спартакиада школьников Республики Казахстан;
Группа № 4:
Чемпионат города;
Кубок города;
Соревнования в спортивных школах, учебных заведениях, организациях,
учреждениях.

2. Деление соревнований на группы по художественной гимнастике:

Группа IA:

Олимпийские игры;

Юношеские Олимпийские игры;

Азиатские игры;

Чемпионат мира;

Чемпионат Азии;

Группа I:

Чемпионат Республики Казахстан;

Спартакиада Республики Казахстан;

Группа II:

Кубок Республики Казахстан;

Молодежные спортивные игры Республики Казахстан;

Группа III:

Чемпионаты областей и городов республиканского значения, столицы;

Кубок спортивных обществ и организаций Республики Казахстан;

Кубок Казахстанской федерации гимнастики.

Группа IV:

Чемпионаты города;

Кубок города;

Группа V:

Соревнования в спортивных школах, учебных заведениях, организациях, учреждениях.

3. Деление соревнований на группы по аэробной гимнастике:

Группа IA:

Чемпионат мира;

Кубок мира;

Чемпионат Азии;

Всемирная Универсиада.

Группа I:

Чемпионат Республики Казахстан;

Кубок Республики Казахстан;

Молодежные спортивные игры Республики Казахстан;

Спартакиада Республики Казахстан;

Универсиада Республики Казахстан.

Группа II:

Чемпионаты областей и городов республиканского значения, столицы;

Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан.

Группа III:

Чемпионаты города;

Кубок города;

Кубок спортивных обществ и организаций Республики Казахстан.

Группа IV:

Соревнования в спортивных школах, учебных заведениях, организациях, учреждениях.

4. Деление соревнований на группы по эстетической групповой гимнастике:

Группа IA:

Чемпионат мира;

Чемпионат мира среди юниоров;

Кубок мира, Этап Кубка мира;

Кубок мира среди юниоров, Этап Кубка мира среди юниоров;

Континентальные игры (Чемпионат 4-х континентов, Кубок 4-х континентов);

Чемпионат Азии и Тихоокеании, Кубок Азии и Тихоокеании;

Чемпионат Азии, Кубок Азии;

Чемпионат Азии среди юниоров, Кубок Азии среди юниоров;

Всемирная Универсиада.

Группа I:

Чемпионат Республики Казахстан;

Спартакиада Республики Казахстан;

Универсиада Республики Казахстан;

Группа II:

Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи и юниоров;

Чемпионат Республики Казахстан среди всех возрастов;

Чемпионат Республики Казахстан среди спортивных школ и учебных заведений;

Кубок Республики Казахстан;

Кубок Республики Казахстан среди молодежи и юниоров;

Кубок Казахстанской федерации эстетической групповой гимнастики;

Молодежные спортивные игры Республики Казахстан;

Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан.

Группа III:

Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы;

Кубок спортивных обществ и организаций Республики Казахстан.

Группа IV:

Чемпионат города;

Кубок города.

Группа V:

Соревнования в коллективах физической культуры и спорта, спортивных школах, учебных заведениях, организациях (спартакиада, первенство, турнир, игры, кубок).

Примечание:

МСМК – Мастер спорта международного класса;

МС РК - Мастер спорта Республики Казахстан;

КМС – Кандидат в мастера спорта;

IFAGG Trophy – International Federation of Aesthetic group gymnastics Trophy (ИФАГ ТРОФИ) – Международный турнир Международной федерации эстетической групповой гимнастики.

5.3 Спортивное скалолазание

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
|--|---|---------------------|
| Наименование соревнования | | место |
| 1. | Олимпийские игры среди взрослых | 4-6 |
| 2. | Чемпионат мира среди взрослых | 3-5 |
| 3. | Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние) | 1-3 |
| 4. | Чемпионат Азии среди взрослых | 1 или дважды 2-3 |
| 5. | Чемпионат мира среди молодежи (юниоры группа J) | 1 |
| 6. | Кубок мира, этап Кубка мира | 1-2 |
| 7. | Юношеские Олимпийские игры | 1 |
| 8. | Всемирные игры среди взрослых | 1-8 |
| 9. | Всемирная универсиада | 1-3 |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 10. | Юношеские Олимпийские игры | 2-3 |
| 11. | Чемпионат Азии среди взрослых | 2-3 |
| 12. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых | 1-3 |
| 13. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи (группа юниоры J, старшая группа A) | 1 |

| | | |
|---|--|-----|
| 14. | Кубок, этап Кубка Республики Казахстан среди взрослых | 1-2 |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан | | |
| 15. | $A = K1 + K2 \times 0,6 + K3 \times 0,4 + K4 \times 0,3$ А – КМС | |
| Спортсмен 1 разряда | | |
| 16. | $B = A + K2 \times 0,4 + K3 \times 0,3 + K4 \times 0,2$ В – спортсмен 1 разряда; | |
| Спортсмен 2 разряда | | |
| 17. | $C = B + K3 \times 0,2 + K4 \times 0,3 + K5 \times 0,2$ С – спортсмен 2 разряда; | |
| Спортсмен 3 разряда | | |
| 18. | $D = C + K4 \times 0,2 + K5 \times 0,3 + K6 \times 0,2$ D – спортсмен 3 разряда; | |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 19. | $E = D + K5 \times 0,2 + K6 \times 0,3 + K7 \times 0,2$ E – спортсмен 1 юношеского разряда; | |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 22. | $F = E + 0,2 \times K6 + 0,3 \times K7 + K8 \times 0,2$ F – спортсмен 2 юношеского разряда; | |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |
| 21. | $G = F + K7 \times 0,2 + K8 \times 0,4 + K9 \times 0,2$ G – спортсмен 3 юношеского разряда и спортсмены без разряда. | |
| <p>Примечание:</p> <p>Присвоение спортивного звания «Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан», спортсмены 1, 2, 3 разряда, спортсмены 1, 2, 3 юношеского разряда, рассчитывается по следующей формуле:</p> <p>Где:</p> <p>K1 - МСМК РК; K2 - МС РК; K3 - КМС РК; K4 - спортсмен 1 разряда; K5 - спортсмен 2 разряда; K6 - спортсмен 3 разряда; K7 - спортсмен 1 юношеского разряда; K8 - спортсмен 2 юношеского разряда; K9 - спортсмен 3 юношеского разряда и спортсмены без разряда.</p> <p>Полученный результат округляется до целого в меньшую сторону.</p> <p>Условия выполнения разрядных требований:</p> <p>Звания и разряды присваиваются на соревнованиях в дисциплинах: трудность, скорость, боулдеринг, в многоборье, двоеборье (трудность и боулдеринг), скоростная эстафета.</p> <p>Спортивное звание «Мастера спорта Республики Казахстан» присваивается только после присвоения звания «Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан».</p> <p>Соревнования могут проводиться как на естественном, так и на искусственном рельефе.</p> <p>Соревнования должны удовлетворять требованиям Правил проведения соревнований по спортивному скалолазанию Республики Казахстан и рангу соревнований.</p> <p>В малочисленных группах (менее 10 участников) звания и спортивные разряды на соревнованиях Республики Казахстан не присваиваются.</p> | | |

5.4 Альпинизм

5.4.1 Альпинизм (Классические классы: горовосхождения, скальный класс)

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
|--|--|--------------|
| Наименование соревнования | | ме-сто |
| 1. | Чемпионат мира среди взрослых | два-жды 1 |
| 2. | Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние) | 1 |
| 3. | Чемпионат Азии среди взрослых | три-жды 1 |
| 4. | Чемпионат Евразии, СНГ, IFSM | три-жды 1 |
| Примечание: и выполнить требования по количеству и сложности восхождений: мужчины 6Б-1; 6А-1д; 5Б-2, 1р.; женщины 6А-2; 5Б-2; 5А-1. | | |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 5. | Чемпионат Азии среди взрослых | 1 |
| 6. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых | два-жды 1 |
| 7. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи | 1 |
| Примечание: и выполнить требования по количеству и сложности восхождений: мужчины 6А-1д; 5Б-1д, 1к; 5А-1д; женщины 6А-1; 5Б-2; 5А-1; 4Б-1. | | |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан | | |
| 8. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 1 |
| 9. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 5-7 настоящих Требований. | 1-3 |
| Примечание При выполнении требований по количеству и сложности восхождений: мужчины 6А-1; 5Б-1, 1к; 5А-1д, 1к; 4Б-1д; 4А-1р.; женщины 5Б-2; 5А-1, 1к; 4Б-1д; 3Б-1р. | | |
| Спортсмен 1 разряда | | |
| 10. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 2-3 |
| Примечание: При выполнении требований по количеству и сложности восхождений: мужчины и женщины: 5А-1; 4Б-2, 1к; 4А-1, 1д, 1к; 3А-1р; 2Б-1р; 2А-1р. | | |
| Спортсмен спортсмен 2 разряда | | |
| 11. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 5-7 настоящих Требований. | 4-5 |
| Примечание: или выполнить требования по количеству и сложности восхождений: Мужчины и женщины: 3Б-2, 1к; 3А-2, 1к; 2Б-1к. | | |
| Спортсмен разряда | | |
| 12. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. | |
| Примечание: или выполнить требования по количеству и сложности восхождений мужчины и женщины: 2Б-1; 2А-2; 1Б-2. | | |
| Условия выполнения разрядных требований | | |
| <ol style="list-style-type: none"> Основанием для присвоения званий и разрядов является запись в квалификационном билете, заверенная организацией, проводящей спортивное мероприятие. Для присвоения званий или разрядов в зачет принимаются только классифицированные маршруты. Восхождение, совершенное повторно по пройденному ранее маршруту, в зачет на разряд не принимается. Руководство засчитывается в группе из четырех и более человек. | | |

5. Участие в восхождении более высокой категории сложности может быть засчитано за участие в восхождении более низкой категории сложности.

Подтверждение разряда

Для подтверждения званий и разрядов совершить в течение двух последующих лет восхождение следующей категории сложности:

МСМК - 6А к.сл.; МС - 5Б к.сл.; 1 разряд - 5А к.сл.; 2 разряд - 3Б к.сл.; 3 разряд - 2Б к.сл.

к.сл. – категория сложности

5.4.2 Категории сложности альпинистских маршрутов на выполнение спортивных разрядов

| Категория сложности | спортивные звания | | | | спортивные разряды | | | | | |
|---------------------|-------------------|---|------------|---|--------------------|----------|-----------------|----------|---|---|
| | МСМК | | МС | | КМС | | 1 | 2 | 3 | |
| | м | ж | м | ж | м | ж | | | | |
| 6 Б | 1 | | | | | | | | | |
| 6 А | 1 д | 2 | 2 | 1 | 1 | | | | | |
| 5 Б | 1 р 2 | 2 | 1 д 1 к | 2 | 1 1 к | 2 | | | | |
| 5 А | | 1 | 1 д | 1 | 1 д 1 к | 1 1 к | 1 | | | |
| 4 Б | | | | 1 | 1 д | 1 д | 2 1 к | | | |
| 4 А | | | | | 1 р | | 1 1 д 1 к | | | |
| 3 Б | | | | | | 1 р | | 2 1 к | | |
| 3 А | | | | | | | 1 р | 2 1 к | | |
| 2 Б | | | | | | | 1 р | 1 к | 1 | |
| 2 А | | | | | | | 1 р | | 2 | |
| 1 Б | | | | | | | | | | 2 |

Примечание: комбинированные маршруты можно заменить зимними (в период с 15 ноября по 15 марта) или ледовыми. Условные обозначения: Р - руководство; Д - в двойке; К - комбинированный.

5.4.3 Ледолазание

| Мастер спорта международного класса Республики Казахстан | | |
|--|-------------------------------|--------------|
| Наименование соревнования | | ме-сто |
| 1. | Чемпионат мира среди взрослых | два-жды 1 |
| 2. | Азиатские игры среди взрослых | 1 |
| 3. | Чемпионат Азии среди взрослых | |

| | | |
|--|---|---------------------|
| | | три-жды 1 |
| 4. | Чемпионат Евразии, СНГ, IFSM | три-жды 1 |
| 5. | Кубок Мира, этап кубка Мира, Кубки СНГ, IFSM | два-жды 1 |
| 6. | Кубок Азии, этап кубка Азии, Кубки СНГ, IFSM | три-жды 1 |
| Мастер спорта Республики Казахстан | | |
| 7. | Чемпионат Азии среди взрослых | 1 |
| 8. | Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан среди взрослых | два-жды 1 |
| 9. | Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи | 1 |
| 10. | Кубки Республики Казахстан среди взрослых | два-жды 1 |
| Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан | | |
| 11. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 1 |
| 12. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 7-10 настоящих Требований. | 1-3 |
| Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда при участии не менее 5 стран/команд | | |
| 13. | Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп | 2-3/- /- |
| 14. | Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 7-10 настоящих Требований. | 4-5 /6-7 /8-9 |
| Спортсмен 1 юношеского разряда | | |
| 15. | Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 2 юношеского разряда | | |
| 16. | Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба | |
| Спортсмен 3 юношеского разряда | | |
| 17. | Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба. | |
| <p>Примечание:; МСМК,МС,КМС присваиваются с 16 лет; Спортивные разряды присваиваются с 13 лет; Во взрослых соревнованиях возраст участников 16 лет и старше; Юношеские спортивные разряды присваиваются до 18 лет.</p> | | |